

LIBRO DE EJERCICIOS DE
UN CURSO DE MILAGROS
resumen ilustrado

PRÁCTICAS

HACIA LA PAZ INTERIOR

ANGÉLICA BRITOS

Copyright © 2020 María Angélica Britos

Todos los derechos reservados.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el previo permiso y por escrito de sus titulares.

ISBN:

Depósito legal:

Título: Prácticas sobre el Libro de Ejercicios de Un Curso de Milagros. Resumen Ilustrado.

Autor: María Angélica Britos

www.despertandosoyfeliz.com

Las citas tomadas del libro Un Curso de Milagros (A Course In Miracles) © son de la traducción al Castellano, Primera Edición, 1992. Son usadas con el permiso de Foundation for Inner Peace, propietaria de los derechos de autor.

PRÁCTICAS

Sobre el Libro de Ejercicios de

UN CURSO DE MILAGROS

Resumen Ilustrado

ANGÉLICA BRITOS

Para ti.
Si te demoraste, si buscaste donde no era.
Si creíste que lo espiritual te era ajeno.
Si tan solo te cansaste de luchar, siempre en el mismo sitio.
Si tus buenas intenciones no te han aportado mucho.
Si tan solo sientes que no has hecho lo que viniste a hacer.
¡Practica!

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	7
--------------------	---

PRIMERA PARTE

CAPÍTULO 1	13
-------------------------	-----------

LECCIONES PRÁCTICAS

LECCIONES 1 A 50	14
------------------------	----

PRIMER REPASO

Introducción	56
--------------------	----

LECCIONES 51 A 60	57
-------------------------	----

CAPÍTULO 2

LECCIONES 61 A 80	66
-------------------------	----

SEGUNDO REPASO

Introducción	87
--------------------	----

LECCIONES 81 A 90	87
-------------------------	----

CAPÍTULO 3

LECCIONES 91 A 110	95
--------------------------	----

TERCER REPASO

Introducción	114
--------------------	-----

LECCIONES 111 A 120	114
---------------------------	-----

CAPÍTULO 4

LECCIONES 121 A 140	120
---------------------------	-----

CUARTO REPASO

Introducción	139
--------------------	-----

LECCIONES 141 A 150	139
---------------------------	-----

CAPÍTULO 5

LECCIONES 151 A 170	144
---------------------------	-----

QUINTO REPASO

Introducción	161
LECCIONES 171 A 180	161

CAPÍTULO 6

Introducción	167
LECCIONES 181 A 200	168

SEXTO REPASO

Introducción	186
LECCIONES 201 A 220	187

SEGUNDA PARTE

CAPÍTULO 7

Introducción	198
TEMA ESPECIAL 1: EL PERDÓN	199
LECCIONES 221 A 230	200
TEMA ESPECIAL 2: ¿QUÉ ES LA SALVACIÓN?	205
LECCIONES 231 A 240	207
TEMA ESPECIAL 3: ¿QUÉ ES EL MUNDO?	211
LECCIONES 241 A 250	212
TEMA ESPECIAL 4: ¿QUÉ ES EL PECADO?	216
LECCIONES 251 A 260	217
TEMA ESPECIAL 5: ¿QUÉ ES EL CUERPO?	221
LECCIONES 261 A 270	223
TEMA ESPECIAL 6: ¿QUÉ ES EL CRISTO?	228
LECCIONES 271 A 280	230
TEMA ESPECIAL 7: ¿QUÉ ES EL ESPÍRITU SANTO?	234
LECCIONES 281 A 290	236
TEMA ESPECIAL 8: ¿QUÉ ES EL MUNDO REAL?	240
LECCIONES 291 A 300	242

TEMA ESPECIAL 9: ¿QUÉ ES EL SEGUNDO ADVENIMIENTO?	246
LECCIONES 301 A 310	247
TEMA ESPECIAL 10: ¿QUÉ ES EL JUICIO FINAL?	251
LECCIONES 311 A 320	251
TEMA ESPECIAL 11: ¿QUÉ ES LA CREACIÓN?	256
LECCIONES 321 A 330	257
TEMA ESPECIAL 12: ¿QUÉ ES EL EGO?	262
LECCIONES 331 A 340	263
TEMA ESPECIAL 13: ¿QUÉ ES UN MILAGRO?	268
LECCIONES 341 A 350	269
TEMA ESPECIAL 14: ¿QUÉ SOY?	274
LECCIONES 351 A 360	274

CAPÍTULO 8

LECCIONES FINALES

Introducción	281
LECCIONES 361 A 365	282

ANEXO DE TÉRMINOS

1) CRECIMIENTO PERSONAL. ESPIRITUALIDAD. RELIGIÓN	283
2) CONSCIENCIA. INTELIGENCIA UNIVERSAL. DIOS. FUENTE. AMOR.	284
3) ESPÍRITU SANTO	284
4) MENTE RECTA. MENTE ERRADA	285
5) MUNDO REAL. MUNDO DE ILUSIÓN.	286
6) EGO	287
7) EXPIACIÓN	287
8) EL PERDÓN	288
9) MILAGROS	288
10) SALVACIÓN	289
11) CRISTO. JESÚS	289
12) SEPARACIÓN. UNIDAD	290
13) PERCEPCIÓN.	290

INTRODUCCIÓN

*¿Y qué harías si Dios te hablara directamente y te dijera
"TE ORDENO QUE SEAS FELIZ EN EL MUNDO, MIENTRAS VIVAS"?
¿Qué harías entonces?*

Eso nos decía Richard Bach en la década del 70.

En aquel momento cuando leía su libro *Ilusiones*, me parecía asombroso, pero entonces no sabía qué hacer con eso. El entorno social, cultural y político en que estaba, así como mi propia programación inconsciente, no era el mejor para abrir la mente.

Ahora, podría contestar a esa pregunta con confianza, y certeza, haría *Un Curso de Milagros*. Se necesita sanar la mente y poder entender qué es la felicidad, comenzando por conquistar nuestra paz.

Para estar bien, tener vidas con sentido y dejar de repetir lo que no queremos, es necesario cuestionar las propias creencias de acuerdo a los resultados obtenidos, es necesario un cambio de mentalidad.

Al hacer una inversión en nuestro sistema de pensamiento podemos atraer lo mejor para nosotros, atraer bienestar duradero y fundamentalmente aprender a relacionarnos con los demás y el entorno desde otro lugar, con una actitud diferente.

Fui buscadora de algo que me enseñara cómo lograr esa paz y felicidad, ya que lo que veía de mis mayores y pares no parecía dar resultado.

Probé muchos caminos a lo largo de mi vida, todos buenos y que me aportaron algo positivo, pero ninguno definitivo, que realizara un cambio profundo y permanente.

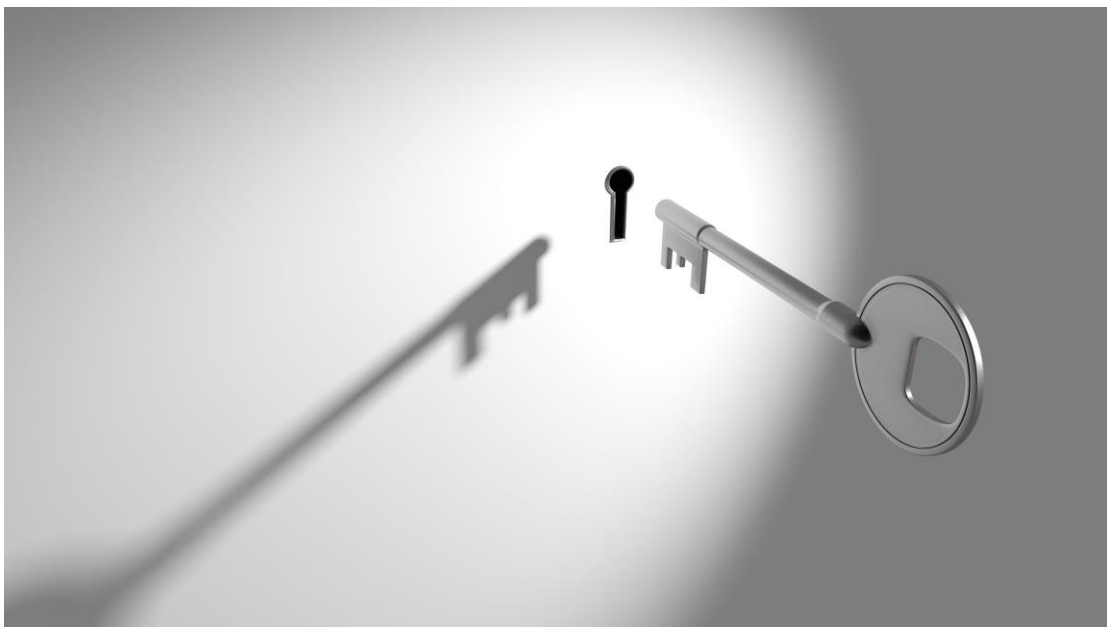
En ese peregrinaje, un día llegó el sistema más sencillo y rápido que hasta ahora experimenté, por el que encontré esa paz, sin tortura, sin sacrificio, que tanto anhelaba. Fue con la práctica de *Un Curso de Milagros*, que puedo hoy dar testimonio que la paz interior es posible, la vida puede ser grata y disfrutable a pesar de las circunstancias que se presenten.

Un Curso de Milagros me enseñó a ver todo desde otro punto de vista y desde allí todo cambió.

Cuando encuentras un tesoro que te posibilita tanto, quieres compartirlo, por eso lo trasmito hoy, con el aporte de mi experiencia y habilidades puestas al servicio del Espíritu. Preparo este material fácil para que llegue a ti, y a todo el mundo posible, para que más personas vivamos bien y felices, despertando del sueño en el que hemos estado, sin tortura ni previos requisitos, sencillo como son las cosas verdaderas, disfrutando del proceso.

“No debes entender, debes dejarte guiar. No te preocupes por el cómo. Solo debes entregar tu voluntad, nada más.”

Enric Corbera. El soñador del Sueño



Un Curso de Milagros es el libro sobre espiritualidad de mayor actualidad, practicado y transmitido por grandes exponentes a nivel mundial. No es una religión, incluye a toda persona de la religión que sea, incluso ateos.

Se define como un curso de auto-estudio, un entrenamiento mental, que nos prepara para encontrar la verdad, una nueva visión que nos otorgue libertad y con ello alcanzar la paz interior, la coherencia en nuestras vidas.

Se escribió en los años 70 y fue una canalización, según su autora, del mismo Jesús, como un mensaje de ayuda a estos tiempos. Si quieres conocer sobre la historia de su realización lo encuentras en el libro *Viaje sin Distancia* de Robert Skutch.

“El Curso”, como se estila llamarlo, utiliza un lenguaje judeocristiano, no lo juzgues por ello, es solo un lenguaje para poder ser entendido, ya que fue escrito para occidente, lo importante es el mensaje que conlleva.

Los términos usados como Espíritu Santo, Expiación, tienen un significado muy diferente del que estamos acostumbrados, muchas veces opuesto, por tanto, que esto no sea un obstáculo para tu desarrollo, solo date la oportunidad de probar.

Al final de esta obra encontrarás un anexo de términos básicos y su significado breve para tu mejor comprensión, puedes leerlo primero si te es necesario.

Un Curso de Milagros consta de tres libros o partes: el Texto, el Libro de Ejercicios y el Manual para el maestro, todo viene editado en un solo libro por la Fundación para la Paz Interior.

Si bien es conveniente tener la base teórica que aporta el texto, (primer libro de *Un Curso de Milagros*), es la práctica del Libro de Ejercicios lo que permitirá alcanzar el objetivo del curso: un cambio de mentalidad, la paz interior.

“Nadie conoce el sabor del vino hablando de él... hay que probarlo”. Este Curso es una experiencia y es personal.

¿QUÉ ES PRÁCTICAS?



Muchas personas se desaniman a la hora de iniciar su viaje leyendo y practicando *Un Curso de Milagros*, diciendo que les resulta difícil de entender o que es muy largo, denso, de hojas finitas y letras pequeñas.

Otros, luego de comprarlo y tenerlo en su casa, nunca lo abrieron o lo abandonaron desmotivados al poco tiempo de comenzar.

Por ese motivo se han escrito muchos libros acerca de él, con el fin de ir preparando a las personas para su entendimiento.

Encontrarás también infinidad de videos con estudiantes avanzados que te acompañan en las lecciones prácticas. Así como grupo de estudio, talleres y retiros presenciales. Todo es útil, tú eliges con lo que mejor sintonices.

El presente libro, PRÁCTICAS, se refiere concretamente al *Libro de Ejercicios de Un Curso de Milagros*.

Pretende ayudar en esa limitación y dar la posibilidad que mayor número de personas puedan acceder a las lecciones del Libro de Ejercicios, y completarlas, al ser presentado como un resumen ilustrado, pudiéndolo tener al alcance en cualquier momento, con cierto atractivo para la motivación, de fácil consulta y realización.

Lo que encontrarás en “Prácticas” es un material ligero, sencillo, sin demasiado análisis, pensado para el principiante que quiere ir al punto sin demorarse más, aunque también para el estudiante avanzado que quiere repasar o usarlo como recordatorio.

Se trata de 365 lecciones, una para cada día en su orden.

Cada lección contiene una idea principal, un breve comentario y un ejercicio o práctica para realizar.

Se ha mantenido aquí la idea principal de cada lección del *Libro de Ejercicios de Un Curso de Milagros*.

El breve comentario para cada una es un texto inspirado, adaptado a un lenguaje breve, concreto, evitando así largos debates racionales, dejando elucubraciones mentales a un lado o que cueste entender.

Se describe lo que debes realizar en la práctica en si cada día.

La idea es integrar el estado en que estamos hoy con el que queremos conquistar, dando pasos como sea posible, ahora.

PRÁCTICAS no pretende ser un sustituto del Libro de Ejercicios de *Un Curso de Milagros*, de ninguna manera.

Pretende, sin embargo, ser un acercamiento primario, práctico, preparatorio de nuestra mente, para que esté calificada luego hacia un estudio en mayor profundidad si esa fuera tu intención, cuando la apertura de conciencia así lo permita.



*“No se te pide que las juzgues.
Se te pide únicamente que las uses.”*

Solo poniendo las lecciones en práctica te demostrarán que son verdad. Son una herramienta que logrará abrir tu mente y sanarla.

Puedes realizar el libro de ejercicios siguiendo esta guía y a continuación repetirlo desde el libro original.

O puedes solo repetir del original aquella lección que quieras profundizar, que más llamó tu atención o más te gustó.

No hay reglas, avanzas con la práctica y decides sobre tu andar. Lo importante es que algo comience a moverse ya, sin excusas.

No hay tiempo para esperar o seguir por caminos largos. Lo único que puede salvarnos de vidas con dolor y recurrencias, es encontrar nuestra propia divinidad, nuestro Maestro Interno como un rápido camino.

Es hora de comprender la necesidad de conectar con nuestra espiritualidad e incluirla como algo natural en nosotros.

Ese es el objetivo del presente libro: que te conviertas tú mismo en luz, sin necesidad de seguir a otros todo el tiempo para lograr algo.

Que puedas sanar tu mente, entrar en el cambio de paradigma del mundo, con un salto cuántico personal.

Nadie lo hará por ti, es necesario practicar.

No necesitas mucho y con esta guía lo tienes fácil.

Se han incluido imágenes, vinculadas a las lecciones para que adquieras con mayor facilidad la enseñanza.

Solo necesitas uno o dos minutos diarios, o poco más, nunca excede de 20 minutos en lecciones adelantadas, una vez por la mañana, al despertar, y otra vez por la noche, justo antes de dormir. Y tu buena voluntad, por supuesto.

Aunque en los ejercicios originales muchas veces se indican hacer más prácticas cortas durante el día, en esta propuesta solo se indica dos prácticas diarias, una por la mañana y otra por la noche como necesarias, dejando el resto del día en libertad a la necesidad y posibilidades de cada uno, aunque verás que muchas veces recordarás espontáneamente la idea que corresponda, a lo largo del día.

Se busca que experimentes por ti mismo y observes qué sucede. Cuando los milagros ocurran en tu vida y además te des cuenta de ello, ya te sentirás seguro, motivado, con mayor paz y querrás ir por más.

Comienza a practicar y luego me cuentas.

“Algunas de las ideas que el libro de ejercicio presenta, te resultarán difíciles de creer, mientras que otras tal vez te parezcan muy sorprendentes. Nada de eso importa. Se te pide que las apliques tal como se te indique.

No se te pide que las juzgues. Se te pide únicamente que las uses. Es usándolas como cobrarán sentido para ti, y lo que te demostrará que son verdad.”

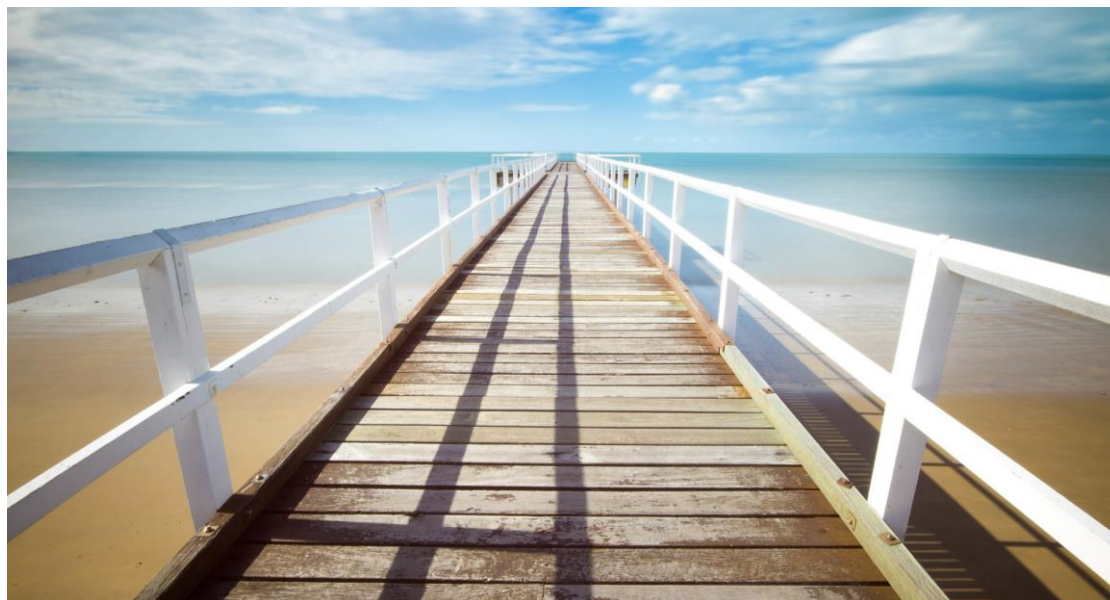
Prefacio Un Curso de Milagros

Si al tiempo de realizar tus prácticas se te presentan dudas o alguna dificultad, puedes escribirme al email **contacto@despertandosoyfeliz.com** y te responderé personalmente. Si quieres saber más puedes dirigirte a mi web **www.despertandosoyfeliz.com**.

¡Que la Paz nos alcance a todos!

¡Comienza!

PRIMERA PARTE



CAPÍTULO 1

*“Un Curso de Milagros es como ese amigo, sentado a tu lado en el cine, que cuando llega el monstruo te codea y te dice:
ES MENTIRA”*

Alan Cohen

LECCIONES PRÁCTICAS

La idea principal que corresponde a cada lección es la primera frase resaltada, que aparece debajo del número de la misma.

Harás una lección por día, no más. Dos veces en el día, una por la mañana al despertar y otra vez por la noche justo antes de dormir.

Podría ayudarte tener el libro en tu mesa de noche para recordarlo.

Puedes repetir una lección si te ha gustado, por más de un día, pero que no exceda de tres días, luego continúa con la siguiente. Conserva el orden numérico, tiene su razón de ser.



1

“NADA DE LO QUE VEO EN ESTA HABITACIÓN (EN ESTA CALLE,
DESDE ESTA VENTANA, EN ESTE LUGAR)
SIGNIFICA NADA”

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad.

Realiza tres respiraciones profundas con calma, inhala y exhala. En cada exhalación dejas ir las preocupaciones y asuntos de tu vida diaria.

En silencio cierra los ojos, relaja tu cuerpo parte por parte, comienza por el pie derecho, pie izquierdo, pierna derecha, pierna izquierda, abdomen, órganos internos, visualízalos, continúa por caderas, espalda, mano derecha, mano izquierda, brazos, etc. Sigue de esta forma hasta que tu cuerpo esté relajado por completo. Esta preparación es conveniente hacerla antes de la práctica de cada día, hasta convertirlo en un hábito.

Cuando estés pronto comienza con la práctica de hoy.

Primero, repite despacio 3 veces la idea del día. Luego, observa a tu alrededor, lo que ves. Mesa, cama, pie, gato, lo que alcance tu vista, sin ningún orden o selección, con total imparcialidad, donde poses la mirada, tanto objetos cercanos como lejanos, y repite la frase nuevamente con cada uno de ellos, según el ejemplo:

“Esta mesa no significa nada”

“Esta pared no significa nada”

y así con todo lo que veas por un minuto. Hazlo calmado, a un ritmo y con una sensación de reposo. Comienza.

Recuerda que no tienes que entender las lecciones, solo necesitas hacerlas. El cambio se producirá en tu mente, poco a poco, con tu constancia.

Realiza este ejercicio al despertar, y nuevamente antes de dormir repites la misma lección.

La idea te acompañará todo el día y la puedes aplicar en los sucesos que te ocurran hoy.

2

“LE HE DADO A TODO LO QUE VEO EN ESTA HABITACIÓN (EN ESTA CALLE, DESDE ESTA VENTANA, EN ESTE LUGAR) TODO EL SIGNIFICADO QUE TIENE PARA MÍ”

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad, no solo es bueno para ti, sino que también tus prácticas tendrán efecto en todos los que te rodean.

Realiza tres respiraciones profundas con calma, descartando con cada exhalación preocupaciones y asuntos pendientes. Inhala, exhala, otra vez, y una tercera vez.

En silencio cierra los ojos, relaja tu cuerpo parte por parte, comienza por pie derecho, pie izquierdo, pierna derecha, pierna izquierda, abdomen, etc., como hiciste el día anterior.

Luego que estés listo, repite la idea de hoy 3 veces lentamente.

A continuación, mira a tu alrededor, igual que en la lección anterior, y en cada cosa que veas posa la mirada a un ritmo repitiendo, según el siguiente ejemplo:

“Le he dado a esta mesa todo el significado que tiene para mí”.

Hazlo durante un minuto, al despertar y antes de dormir.

Recuerda que no tienes que entender las lecciones solo necesitas hacerlas sin nada más.

La idea te acompañará durante todo el día.



3

“NO ENTIENDO NADA DE LO QUE VEO EN ESTA HABITACIÓN (EN ESTA CALLE, DESDE ESTA VENTANA, EN ESTE LUGAR)”

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad. Recuerda que no solo es bueno para ti sino para todos los que te rodean.

Realiza tres respiraciones profundas con calma, descartando con cada exhalación preocupaciones y asuntos pendientes. Inhala, exhala, otra vez, y una tercera vez.

En silencio cierra los ojos, relaja tu cuerpo, parte por parte visualizando cada una y relajándola como hiciste el día anterior.

Cuando estés listo, repite la idea del día tres veces lentamente.

Luego observa a tu alrededor, posa la mirada en cada objeto, sin selección ni juicio, sea que esté cerca o lejos, igual que las lecciones anteriores y repite la frase según el ejemplo con cada objeto:

“No entiendo esta (silla) que veo”

“No entiendo ese (plato) que veo”

Sigues el ejercicio por un minuto solamente, repitiendo la frase con cada objeto que veas.

Es una práctica para aprender a no juzgar y a no asociar lo que ves con sucesos del pasado.

Su objetivo es poder llegar a ver las cosas tal como se presentan ante ti ahora, y así darte cuenta lo poco que entiendes acerca de lo que ves. Solo hazlo, tranquilo, sin expectativas de nada, es un proceso y recién comienzas.

Recuerda que no tienes que entender la frase, solo tienes que hacerla, ese es el ejercicio.

Realízalo por la mañana y nuevamente por la noche la misma lección del día.

4

“ESTOS PENSAMIENTOS NO SIGNIFICAN NADA. SON COMO LAS COSAS QUE VEO EN ESTA HABITACIÓN (EN ESTA CALLE, DESDE ESTA VENTANA, EN ESTE LUGAR)”

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad. Recuerda que no solo es bueno para ti sino para todos los que te rodean.

Realiza tres respiraciones profundas con calma, descartando con cada exhalación preocupaciones y asuntos pendientes. Inhala, exhala, otra vez, y una tercera vez.

En silencio cierra los ojos, relaja tu cuerpo, parte por parte visualizando cada una y relajándola como hiciste el día anterior.

Esta rutina la repetirás cada vez que te prepares para hacer tus prácticas, ya has aprendido a hacerla, no lo verás más escrito, de aquí en adelante se sobre entiende.

Cuando estés listo, repite la idea del día de hoy tres veces lentamente.

Luego, observa brevemente los pensamientos que vayan cruzando tu mente, sin elegir, ni juzgar, solo observa lo que aparezca.

A continuación, aplica la idea del día repitiendo de la siguiente forma:

“Este pensamiento acerca de no significa nada”.

Repites lo mismo con varios de los pensamientos que hayas observado, durante un minuto solamente.

Estás aprendiendo que esos no son tus pensamientos reales. Tus verdaderos pensamientos se ocultan tras de ellos. Observar tus pensamientos te entrena a poder separar lo que es importante de lo que no lo es.

Por ahora, cuando estés preocupado por algo, dándole vueltas en tu cabeza, en círculos, recuerda esto: este pensamiento no significa nada.

Verás que te tranquilizas y comienzas a tener otra perspectiva de lo que crees un problema.

5

“NUNCA ESTOY DISGUSTADO POR LA RAZÓN QUE CREO”

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad. Recuerda que no solo es bueno para ti sino para todos los que te rodean.

Prepárate como de costumbre para la práctica de hoy.

Realiza tres respiraciones profundas y relaja tu cuerpo como aprendiste a hacerlo en las lecciones anteriores.

La causa de tu dolor nunca es lo que piensas.

Esa persona, situación, acontecimiento que culpas de tu dolor, no es la verdadera causa, ni el origen de tu sufrir.

Toda perturbación, pequeña o grande, que quita tu paz, sea depresión, ansiedad, celos, odio, frustración, etc., todo se reduce a una sola causa: Miedo.

Cuando estés listo, repites la idea de hoy tres veces:

“Nunca estoy disgustado por la razón que creo”

Comenzarás la práctica examinando tu mente en forma breve, identifica aquello que sea tu preocupación y te aflija. No hay disgusto pequeño, todos perturban tu paz por igual.

Luego aplicarás la idea de hoy a todo aquello que consideres es la causa de tu disgusto. Siguiendo el siguiente ejemplo llena el espacio con lo que corresponda a tu caso.

“No estoy enfadado (triste, molesto, etc.) con por la razón que creo”

“No tengo miedo de por la razón que creo”

Recuerda hacerlo por un minuto o dos, por la mañana al despertar y otra vez por la noche antes de dormir.



6

“ESTOY DISGUSTADO PORQUE VEO ALGO QUE NO ESTÁ AHÍ”

Prepárate realizando tres respiraciones profundas y tu relajación corporal parte por parte. Cuando te encuentres concentrado comienza tu práctica.

Repite la idea de hoy tres veces lentamente.

Observa tu mente en forma breve, buscando un disgusto, e Identifica la emoción en concreto que ello te ocasiona (ira, miedo, depresión, preocupación, etc.) así como también la causa que le adjudicas.

Recuerda que no importa si el disgusto es pequeño o grande todos perturban tu paz por igual.

Aplica entonces la idea de hoy según el ejemplo:

“Estoy triste (deprimido, etc.) con porque veo algo que no está ahí”

“Estoy preocupado (pon aquí lo que corresponda a tu caso) acerca de porque veo algo que no está ahí”

“Siento rabia (miedo, etc.) con porque veo algo que no está allí”



7

“SOLO VEO EL PASADO”

Solo ves el pasado en todo y en todos. Lo que significa que no sales de lo mismo.

Y esa es la razón por la que no puedes entender el verdadero significado de las cosas, la razón por la que tus pensamientos no significan nada, y por lo que tus disgustos no tienen la causa que tú crees.

Prepárate como de costumbre para la práctica de hoy. Tres respiraciones profundas y la relajación de tu cuerpo parte por parte.

Cuando estés listo repite la idea del día 3 veces lentamente.

Luego mira a tú alrededor y aplica la idea de hoy a cualquier cosa que llame tu atención, por ejemplo:

“Solo veo el pasado en esa taza”

“Solo veo el pasado en esa mesa”

“Solo veo el pasado en este cuerpo”

Haz este ejercicio por un minuto.

Mira esa taza, mesa, silla, etc. ¿La ves de verdad o estás revisando tus experiencias previas con esa taza? ¿Cómo sabes que se rompe si cae?

En todo es lo mismo, tus relaciones, trabajos, proyectos, etc. Estás condicionado por tu pasado y el pasado de los demás, aquellos que te educaron, los que te criaron, los lugares de donde viviste, más las influencias genealógicas que traes al nacer.

Esos son los pensamientos con los que te mueves, vives y juzgas.

8

“MI MENTE ESTÁ ABSORBIDA POR PENSAMIENTOS DEL PASADO”

Siempre estamos con pensamientos del pasado o proyecciones a futuro, no logramos captar el presente que es lo único que tenemos.

El único pensamiento acerca del pasado que puedes tener es que no está aquí.

Prevenir el futuro, elucubrar por lo que podría pasar o no, es lo mismo. Tu futuro no está aquí.

Reconoce que, si solo tienes pensamientos del pasado o futuro, que no existen, entonces tu mente está en blanco.

Solo es real tu presente, solo aquí y ahora estando presente es que creas tu futuro, pero debes estar aquí primero, siempre estas “aquí”.

Cuando estés listo repite lentamente tres veces la lección de hoy.

Luego con ojos cerrados examina tu mente brevemente, observando los pensamientos que aparezcan, identifícalos por su figura central y luego repite según el ejemplo:

“Parece que estoy pensando en (nombra la persona, objeto o emoción que tengas) pero mi mente está absorbida por pensamientos del pasado”

Cada vez que pienses en todo lo que crees necesitar repite la frase:

“Mi mente está absorbida por pensamientos del pasado”

9

“NO VEO NADA TAL COMO ES AHORA”

Realiza tu preparación habitual y repite la idea tres veces.

Mira a tu alrededor y aplica la idea a cualquier cosa que veas, imparcialmente, sin excluir nada.

Por ejemplo:

“No veo esta cama tal como es ahora”

“No veo este reloj tal como es ahora”

“No veo esta alfombra tal como es ahora”

Recuerda que no tienes que entender las lecciones, solo debes hacerlas. Son tus primeros pasos, ya irás comprendiendo más adelante. La constancia dará sus frutos.

Solo repite el ejercicio de cada día, una vez por la mañana y otra vez por la noche.

10

“MIS PENSAMIENTOS NO SIGNIFICAN NADA”

Esta idea puede ayudarte en todo momento que tengas pensamientos perturbadores.

Te ayudará así mismo, a liberarte de tus creencias actuales que puedan estar sabotando tus progresos.

La mayoría de los pensamientos que ahora tienes vienen de papá, mamá, la escuela, tu entorno, situaciones heredadas, etc.

Están basados en el pasado de los demás.

Recuerda que todos estamos en lo mismo, todos hemos sido programados, yo soy un estudiante igual que tú. Los que quieran imitarte más adelante, cuando te vean mejorar, también están igual que tú ahora, entonces serás un ejemplo a seguir.

Prepárate para tu práctica como lo haces habitualmente, luego, cierra los ojos y repite:

“Mis pensamientos no significan nada”

Esta idea me ayudará a liberarme de todo lo que ahora creo'

Luego observa brevemente los pensamientos que se crucen por tu mente al azar, sin seleccionar y a cada uno de ellos le dices:

"Mis pensamientos acerca de (pon aquí el que sea) no significan nada"

11

"MIS PENSAMIENTOS SIN SIGNIFICADO ME ESTÁN MOSTRANDO UN MUNDO SIN SIGNIFICADO"

Aquí está la esencia del cambio de mentalidad. Los pensamientos son primero, luego ves lo que ves.

Son tus pensamientos los que determinan lo que ves y no al revés.

La causa de todo lo que atraes a tu vida está en tus propios pensamientos.

Es una gran noticia, porque entonces está en tu poder la llave para liberarte y no en poder de otro, fuera de ti.

Cambia tus pensamientos y todo lo demás comenzará a sanar.

Esta idea es el cimiento de la paz, y la ausencia de preocupación.

Con ojos cerrados repite la idea lentamente tres veces.

Luego abre los ojos y mira a tu alrededor ya sea lo que está cerca como lejos, encima o debajo, pasa de una cosa a otra sin detenerte en nada en particular y repite la idea despacio, **"Mis pensamientos sin significado me están mostrando un mundo sin significado"**, mientras continúas viendo a tu alrededor.

Es decir, repites la frase y miras a tu alrededor al mismo tiempo.

Recuerda nuevamente que estas prácticas no son para entenderlas, solo necesitas hacerlas tal cual se te indica y tu mente por si sola hará el resto.



12

“ESTOY DISGUSTADO PORQUE VEO UN MUNDO QUE NO TIENE SIGNIFICADO”

Con esta idea corregimos un error de concepto.

Le has dado al mundo atributos buenos y malos, otorgándole así, un significado, y ese significado que tú le asignaste, es lo que ves en él.

Tus creencias acerca del mundo y lo que quieres que sea, eso es lo que no tiene significado.

Detrás de tus conceptos y palabras están las de Dios. Cuando veas al mundo de otra manera, encontrarás los atributos que Dios le dio, y estarás en paz.

Con ojos abiertos mira a tu alrededor muy lentamente, pero a un ritmo continuo en todo, sin detenerte ni apurar, lo que veas no importa, todo tiene el mismo valor. A medida que miras vas diciendo:

“Creo ver un mundo hostil, peligroso, inseguro, carente (cualquier término descriptivo del mundo que te venga a la mente, positivos y/o negativos) ...

Al finalizar solo agrega:

... “pero estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado”.

Por hoy solo acepta que ves un mundo sin significado y confía. Lo que carece de significado no es, por tanto, ni bueno y malo.

13

“UN MUNDO SIN SIGNIFICADO ENGENDRA TEMOR”

Hoy verás escrita a continuación la repetición de la preparación que realizas antes de tus prácticas a modo de recordatorio, por si aún no has generado el hábito.

Tómate este tiempo para ti, lo mereces, dale por tanto prioridad.

Realiza tres respiraciones profundas con calma. En cada exhalación dejas ir las preocupaciones y asuntos de tu vida diaria.

En silencio cierra los ojos, relaja tu cuerpo parte por parte, comienza por el pie derecho, pie izquierdo, pierna derecha, pierna izquierda, abdomen, órganos internos, visualízalos, continúa por caderas, espalda, mano derecha, mano izquierda, brazos, etc. Sigue de esta forma hasta que tu cuerpo esté relajado por completo. Esta preparación es conveniente hacerla antes de la práctica de cada día.

Cuando estés listo comienza con la práctica de hoy.

El mundo que ves es como esa película de terror que sabes que no es verdad, pero igual te da miedo. Lo importante ahora es saber que todo lo que ves es una ilusión, una fantasía sin significado. Ya podrás entender más adelante, con mayor consciencia. Acéptalo sin temor, ahora sabes que son tus propios pensamientos los que pueden cambiarlo todo. Aquí estás aprendiendo cómo hacerlo.

Lo que se busca es que tomes las cosas de la vida con menos dramatismo, intentando conservar un estado de equilibrio delante de todo suceso.

Repite la idea de hoy tres veces. Luego mira lentamente a tú alrededor mientras dices:

“Estoy viendo un mundo que no tiene significado”

Realiza este ejercicio por un minuto o dos solamente.

Ya habrás observado que algunas lecciones se parecen mucho. Ese es el método de enseñanza circular; siempre se va volviendo sobre lo mismo. Ten confianza y solo hazlo porque funciona.

14

“DIOS NO CREÓ UN MUNDO SIN SIGNIFICADO”

Recuerda prepararte como lo haces habitualmente, lo tienes detallado en la lección anterior. Tres respiraciones profundas y la relajación de todo tu cuerpo.

Lo que Dios no creó no existe, y por tanto no tiene significado.

Todos los horrores del mundo que ves, así como también aquello que temes te pudiera ocurrir a ti, no lo creó Dios.

Solo puede estar en tu propia mente y por tanto puedes cambiarlo, porque no existe, no es verdad.

Hagamos una distinción entre el mundo real que Dios creó y el mundo ilusorio que creó nuestro miedo.

Dios no creó esta guerra, por lo tanto, no es real.

Dios no creó esta situación que te perturba, por lo tanto, no es real, Dios no creó este “desastre”, por lo tanto no es real.

Pide inspiración al Espíritu en ti, para ver al mundo de otra manera, no menosprecies el poder de la oración sincera, siempre se te escucha, siempre se responde.

Comenzamos.

Repite la idea de hoy tres veces.

Con ojos cerrados y de forma breve, piensa en los horrores del mundo, nómbralos e inmediatamente niega su realidad diciendo así:

“Dios no creó esta guerra (o lo que sea que nombraste), por lo tanto, no es real”

“Dios no creó el cáncer (u otra enfermedad, un accidente, el desastre que temes, nómbralo) por lo tanto no es real”

Concluye luego la práctica repitiendo:

“Dios no creó un mundo sin significado”

Si tienes una preocupación determinada, cualquier cosa que te perturbe a lo largo del día puedes aplicar la idea al caso concreto y repetirte:

“Dios no creó (nombra la situación que te preocupa) por lo tanto no es real”



15

“MIS PENSAMIENTOS SON IMÁGENES QUE YO MISMO HE FABRICADO”

Busca un lugar tranquilo donde hacer tu práctica sin interrupciones y realiza la preparación habitual.

Tus pensamientos aparecen como imágenes en tu mente, entonces piensas que los ves afuera. Esa es tu manera de ver: fabricas imágenes y luego las ves.

Ocultas de esa forma la verdadera visión.

Repite la idea de hoy 3 veces.

“Mis pensamientos son imágenes que yo mismo he fabricado”

Luego, durante un minuto más o menos, mira los objetos a tu alrededor y aplícale la idea repitiendo lentamente según el ejemplo:

“Este florero es una imagen que yo mismo he fabricado”

“Esta mesa es una imagen que yo mismo he fabricado”

Puedes aplicar la idea durante el día según sea tu necesidad, especialmente cuando veas lo que no te agrada.

Repite la práctica por la noche.

16

“NO TENGO PENSAMIENTOS NEUTROS”

Busca un lugar tranquilo donde hacer tu práctica sin interrupciones y realiza la preparación habitual.

Todo lo que ves es el resultado de tus pensamientos. Todo pensamiento tiene un efecto.

Los pensamientos no son grandes ni pequeños, poderosos ni débiles.

Los pensamientos son simplemente verdaderos o falsos.

Los pensamientos verdaderos crean a semejanza de Dios, los pensamientos falsos fabrican a la semejanza de ellos mismos.

Cada pensamiento que tienes trae paz o guerra, amor o miedo, un resultado neutral es imposible.

Repite tres veces lentamente la idea de hoy.

Con los ojos cerrados examina tu mente por un minuto más o menos, observa los pensamientos que vengan a tu mente, sin elegir y sin juzgar. A cada uno le aplicas la idea de hoy de la siguiente forma.

Por cada pensamiento que te llegue dile:

“Este pensamiento acerca de no es un pensamiento neutro, porque no tengo pensamientos neutros”

17

“NO VEO COSAS NEUTRAS”

Recuerda siempre prepararte con una adecuada relajación y respiraciones profundas antes de tus prácticas, creando un hábito o rutina diaria, esto te ayudará enormemente.

¿Cómo operan las causas y efectos en el mundo?

El pensamiento es primero (causa) y de acuerdo con él es cómo ves las cosas afuera (efecto).

Con ojos abiertos repite:

“No veo cosas neutras porque no tengo pensamientos neutros”

Luego mira a tu alrededor dejando que tu mirada se pose sobre cada cosa, sin hacer distinciones. Mientras miras repites, por ejemplo:

“No veo esta mesa neutra, porque mis pensamientos acerca de las mesas no son neutros”

Y así con las otras cosas que veas, durante un minuto.

18

“NO SOY EL ÚNICO QUE EXPERIMENTA LOS EFECTOS DE MI MANERA DE VER”

Continuamos aprendiendo que todo pensamiento produce algún efecto en algún lado.

Esto es así porque las mentes están unidas.

¿Acaso alguna vez no has estado pensando en alguien y justo llama, lo ves por casualidad o te hablan de él?

Hoy no es tan importante el objeto que ves sino cómo lo ves.

Mira a tu alrededor y selecciona objetos al azar, en cada uno repite según el ejemplo:

“No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver esa mesa”

Y así con las demás cosas que selecciones al azar, durante un minuto.

19

“NO SOY EL ÚNICO QUE EXPERIMENTA LOS EFECTOS DE MIS PENSAMIENTOS”

La opinión y percepción que tengas ahora mismo de cualquier cosa, no te afecta a ti solamente, sino que llega a más personas.

Seguimos aprendiendo el hecho de que las mentes están unidas.

Como las mentes están unidas no existen pensamientos privados, los efectos de tus pensamientos llegan mucho más allá de ti.

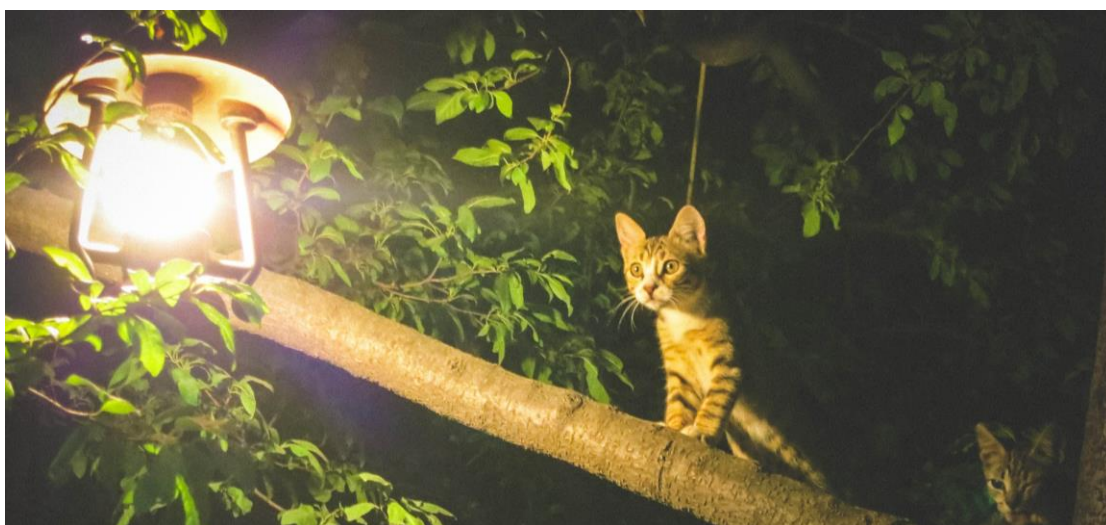
Por esto mismo la salvación es posible, ya que el cambio que hagas en tu mentalidad llegará a otros también. Y así cada vez más personas van sanando.

Repite primero la idea de hoy y luego con ojos cerrados, observa en tu mente los pensamientos que te surjan en ese momento. Frente a cada uno repite según el siguiente ejemplo:

“No soy el único que experimenta los efectos de este pensamiento acerca de ”

Recuerda que la selección debe ser imparcial, esto sigue siendo así para todas las prácticas.

Puedes aplicar la idea durante el día cuando lo necesites.



20

“ESTOY DECIDIDO A VER”

Deseas ser feliz, deseas paz. No lo has logrado todavía por falta de disciplina mental y porque no puedes distinguir entre el pesar y la dicha, el placer o el dolor, el amor o el miedo. Estás aprendiendo, estás cambiando tu pensamiento, para eso estás haciendo estas prácticas.

Hasta ahora solo hemos estado repletos de conceptos que no nos llevan a nada.

Tu decisión de querer ver es lo único que necesitas, ya que con ello reconoces que estás ciego de la verdad y que estás decidido a cambiar tu estado actual, por uno que realmente deseas.

El ejercicio consiste en que te recuerdes que quieres ver, eso implica que también reconoces que ahora no ves.

Repite la idea de hoy lentamente y a conciencia:

“Estoy decidido a ver”

Luego, a lo largo del día vuelve a recordarla y repetirla, puedes aplicar la idea a cualquier situación o persona que te perturbe, solo repite mentalmente, “estoy decidido a ver”.

21

“ESTOY DECIDIDO A VER LAS COSAS DE OTRA MANERA”

Examina tus pensamientos y busca esas situaciones pasadas, presentes o previstas que susciten ira en ti. Puede ser una leve irritación o una gran furia, incluye todo lo que te surja, aunque sea muy pequeño. Mantén esos pensamientos en tu mente mientras te dices:

“Estoy decidido a ver a (nombre de la persona en cuestión) de otra manera”

“Estoy decidido a ver (especifica la situación) de otra manera.

“Estoy decidido a ver (una característica) de (nombre) de otra manera”

Trata de ser lo más específico posible.

22

“LO QUE VEO ES UNA FORMA DE VENGANZA”

Una persona con ira cree que el mundo quiere vengarse de ella. Su mente contiene pensamientos de ataque, de necesidad de defenderse, por tanto, la paz mental está muy lejos.

Nada de lo que tienes miedo existe.

Durante un minuto, mira el mundo que te rodea, a medida que tus ojos pasen lentamente de un objeto a otro repite en silencio:

“Veo únicamente lo perecedero,

No veo nada que vaya a perdurar,

Lo que veo no es real,

Lo que veo es una forma de venganza”

Al terminar pregúntate: ¿Es este el mundo que quiero ver?

23

“PUEDO ESCAPARME DEL MUNDO QUE VEO RENUNCIANDO A LOS PENSAMIENTOS DE ATAQUE”

Cambiando tus pensamientos de ataque, te liberas del miedo.

Recuerda que la causa de lo que ves proviene de tus pensamientos, y que puedes cambiar la causa. No desees más tus pensamientos de ataque, pues quieres ver el mundo de otra manera.

Repite la idea de hoy lentamente al tiempo que miras a tu alrededor.

Luego cierra los ojos y busca en tu mente pensamientos de ataque, tanto de ti hacia otros como de otros hacia ti.

A medida que cada pensamiento aparezca, tú le contestas:

“Puedo escaparme del mundo que veo renunciando a los pensamientos de ataque respecto de “

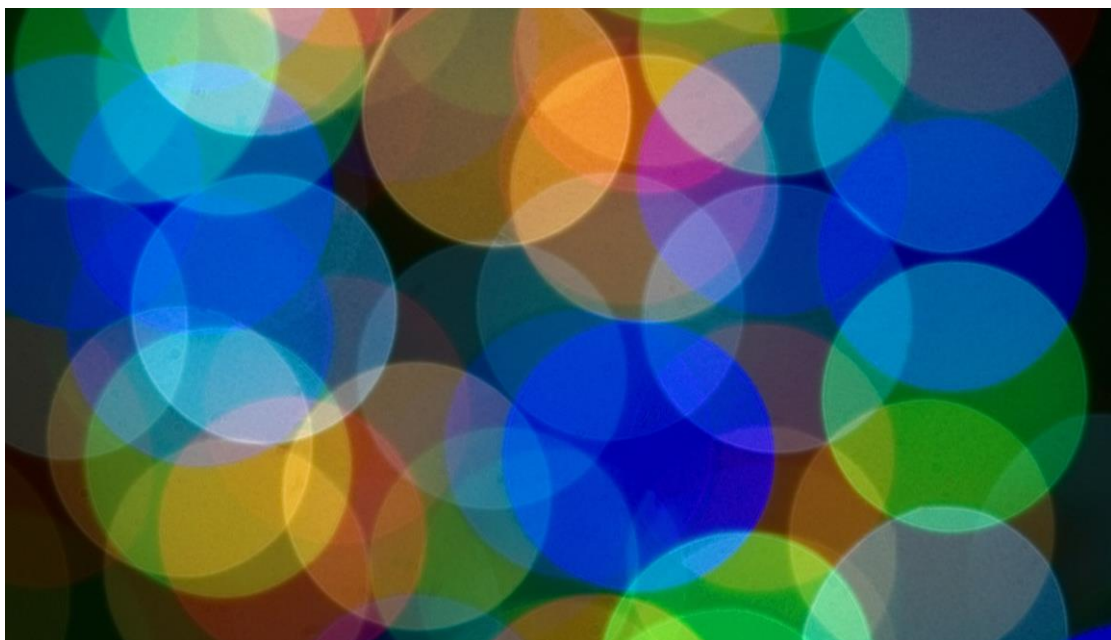
Luego, pasa al siguiente pensamiento repitiendo lo mismo.

No excedas el tiempo de un minuto o dos en tus prácticas de la mañana y noche.

Si durante el día descubres que llega a tu mente un pensamiento de miedo, acerca de cualquier cosa, solo dile que no lo quieres y descártalo.

Si llega a tu mente un pensamiento de venganza sobre cualquier cosa, solo dile que no lo quieres y descártalo.

El mundo de miedo que ves, lo cambias en tus pensamientos.



24

“NO PERCIBO LO QUE MÁS ME CONVIENE”

La verdad es que, frente a una situación que se te presenta, tú no sabes cuál es el desenlace que te haría feliz. Supones, especulas, pero certeramente no lo sabes.

¿Cuántas veces creíste que alguna cosa te traería felicidad, y una vez lograda no fue tan así?

Tu único objetivo en cada situación es poder verla correctamente.

Y eso requiere una gran honestidad, lejos de ilusiones caprichosas.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego con ojos cerrados, busca en tu mente aquellas situaciones de tu vida, que aún no están resueltas y te provocan ansiedad.

Observa cuál es el resultado que deseas lograr en cada una de ellas. Es posible que observes contradicciones en lo que deseas.

Nombra cada situación y luego minuciosamente lo que quisieras lograr respecto a eso, piensa en el desenlace deseado de la misma, y repite de la siguiente forma:

**“Lo que me gustaría que ocurriese con relación a es que sucediese
(utiliza todos los objetivos anhelados que se te ocurran)”**

Termina con la frase:

“No percibo lo que más me conviene en esta situación”

Y luego pasa a la siguiente.

Es posible que para estas lecciones u otras te sea de ayuda tener un cuaderno o libreta y escribir brevemente lo que vas percibiendo.

25

“NO SÉ CUÁL ES EL PROPÓSITO DE NADA”

Cada cosa, persona, situación existe para tu beneficio, tiene un propósito, un significado, pero tú no sabes cuál es.

Lo que crees ahora, que son los objetivos de cada cosa, solo son los propósitos del ego. Tienen que ver con tus intereses personales, según tu visión, y esto no es nada real o verdadero.

¿Estás dispuesto a renunciar a todos los objetivos sin sentido que le has dado a todas las cosas?

Es importante esta disposición para que tu aprendizaje sea exitoso.

Deja de juzgar todo como bueno o malo, porque en verdad no sabes para qué es.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego mira a tu alrededor y posa la mirada en cualquier cosa que llame tu atención, cercana o lejana, sin distinciones y mientras la miras repite según el ejemplo:

“No sé para qué es esa silla”

“No sé para qué es ese lápiz”

Sin apartar los ojos del objeto hasta terminar la frase. Así durante un minuto con distintos objetos que observes.

26

“MIS PENSAMIENTOS DE ATAQUE ATACAN MI INVULNERABILIDAD”

Si crees que alguien puede atacarte, es porque crees que eres vulnerable.

El ataque es algo real para ti, por qué crees que tú también puedes atacar.

Al proyectar tu ataque fuera, temes ser atacado, eso es lo que ves.

Es decir que siempre te atacas a ti mismo primero, porque la idea de ataque nace en tus pensamientos, en tu creencia de que es posible atacar y ser atacado.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego repite con ojos cerrados, y piensa en aquellas cuestiones que tengas sin resolver, cuyo desenlace te inquiete, esa inquietud puede manifestarse como ira, depresión, preocupación, presión, miedo, etc.

Luego aplicas la idea de la siguiente manera:

“Estoy preocupado acerca de (completa según el caso),

Temo que lo que pueda ocurrir sea

Este pensamiento es un ataque contra mí mismo”

27

“POR ENCIMA DE TODO QUIERO VER”

Estas eligiendo ver la luz y el conocimiento por encima de todos tus otros deseos.

No se trata de ningún tipo de sacrificio, la visión no le cuesta nada a nadie que la quiera de verdad. Tan solo puede bendecirte.

Repite la idea de hoy muchas veces, si logras ser sincero una sola vez en tu deseo de ver, te habrás ahorrado muchos años de esfuerzo.



28

“POR ENCIMA DE TODO QUIERO VER LAS COSAS DE OTRA MANERA”

Es una decisión, un compromiso, una manifestación de estar dispuesto.

Cuando hayas visto una sola cosa de otra manera, ya verás todo lo demás de manera diferente también.

Si puedes abandonar tus viejas ideas acerca de algo, ya entendiste el sistema de cambio de visión.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego aplícala a cualquier cosa que veas a tu alrededor :

“Por encima de todo quiero ver este/a de otra manera”

Debe hacerse despacio y tomando conciencia de lo que dices. Puedes aplicar la idea durante el día según lo necesites.

29

“DIOS ESTÁ EN TODO LO QUE VEO”

La verdadera visión es saber que Dios está en todo lo que ves.

Y por eso, todo tiene un propósito, un para qué, mayor de lo que tú supones.

Cada cosa, persona, situación comparte el propósito del Universo.

Aprende a mirar todas las cosas con aprecio, con mentalidad abierta, con amor.

Nada es como a ti te parece, todo tiene una finalidad que desconoces.

Comienza tu práctica repitiendo la idea de hoy en tu interior.

Luego aplícala a aquellos objetos seleccionados al azar que veas a tu alrededor: por ejemplo:

“Dios está en ese perchero”

“Dios está en esa silla”

“Dios está en ese cuaderno”

“Dios está en mi mente”

Repite la idea, de esa manera, durante el día según lo necesites.

30

“DIOS ESTÁ EN TODO LO QUE VEO PORQUE DIOS ESTÁ EN MI MENTE”

Cuando abres tu mente, el mundo se abre ante ti.

La verdadera visión no se limita a lo que está cerca, pues no depende de los ojos del cuerpo.

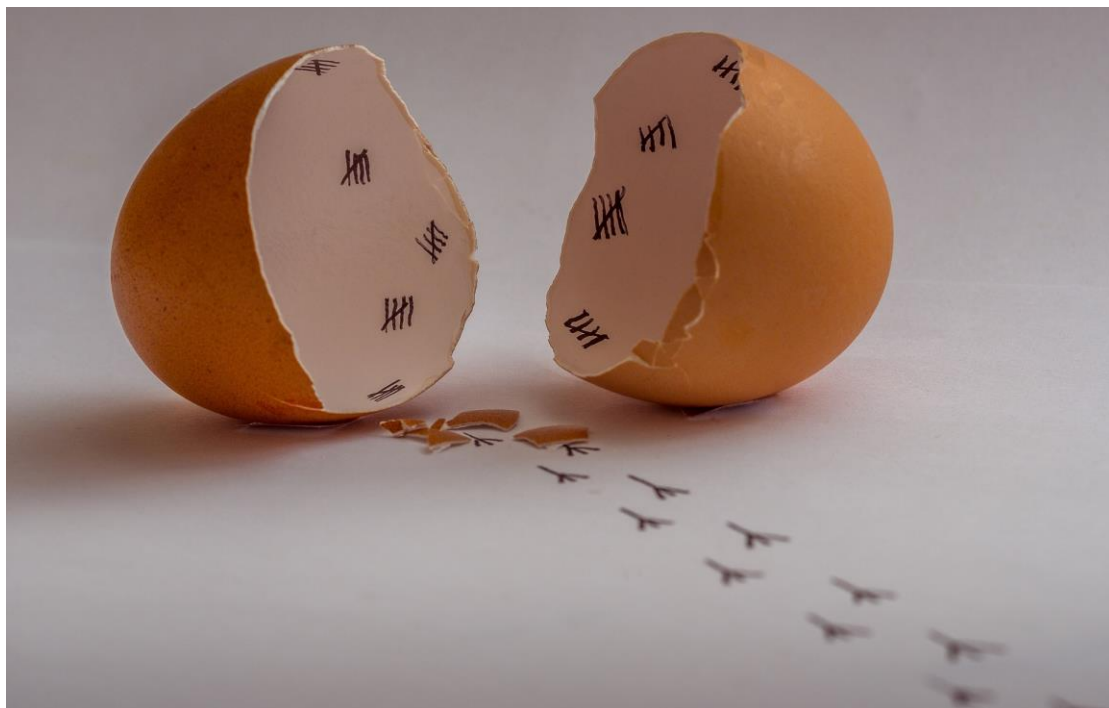
No estamos separados de lo que vemos. Todo lo que ves fuera, lo ves porque está en ti.

Trataremos de ver en el mundo lo que está en nuestra mente, buscamos reconocer que lo que vemos fuera está en nuestra mente, por eso lo vemos. Estamos tratando de asociar nuestro interior con el exterior, en lugar de mantenerlo separado y ajeno.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego con ojos cerrados, relaciónala a cualquier tema que venga a tu mente, aplicado tanto a tu interior como al exterior.

“Dios está en (nombra el asunto en el que piensas) porque Dios está en mi mente”



31

“NO SOY VÍCTIMA DEL MUNDO QUE VEO”

No eres víctima, nunca lo fuiste. Puedes liberarte de cualquier prisión. Tú mismo rompes las barreras desde el interior

Ante cualquier situación tienes el poder y el derecho de decidir lo que esté en tu corazón, lo que sea para tu felicidad, bienestar y respeto.

Siempre puedes decidir quién quieres ser en este momento y frente a esta circunstancia. Prueba hoy, a ser tú mismo en cada respuesta y decisión, la paz de un corazón sincero tiene un gran poder.

Hoy practicarás de 3 a 5 minutos en cada práctica, una por la mañana y otra por la noche.

Mira lentamente a tu alrededor mientras repites la idea dos o tres veces.

Luego cierra los ojos y aplica la idea a cualquier pensamiento que cruce tu mente:

“No soy víctima de esto que pienso”

Obsérvalo brevemente, pero con conciencia, y luego sigue al próximo.

Estás siendo consciente de tu mundo interno.

32

“HE INVENTADO EL MUNDO QUE VEO”

El mundo que inventaste en tu mente y el que ves en el exterior son lo mismo.

Tanto el mundo que ves fuera de ti como el que ves en tu mente, son producto de tu imaginación.

Por esa razón no eres una víctima del mundo y sus circunstancias, porque tú mismo lo inventaste.

Se requiere tan solo tu auténtico deseo de cambiarlo.

Practicarás como siempre dos veces al día, previa relajación.

Con ojos abiertos repite la idea de hoy, dos o tres veces mientras miras a tu alrededor.

Luego cierra los ojos y mira a tu mundo interno. A medida que observas las imágenes que aparecen según tu imaginación, repite la idea:

“He inventado el mundo que veo”

Si hay una situación que te perturbe, también puedes aplicar la idea:

“He inventado esta situación tal como la veo”

33

“HAY OTRA MANERA DE VER EL MUNDO”

Es necesario que aceptes la posibilidad de que puedes cambiar esa manera en que ves al mundo, sea externo como interno.

Mira rápidamente a tu alrededor. Luego cierra los ojos y observa levemente tus pensamientos.

Trata de ser igualmente desapegado con ambas visiones, tanto lo que ves fuera y como lo que ves dentro, y repite la idea:

“Hay otra manera de ver esto”

Durante el día cuando algún suceso parezca molestarte aplica también la idea:

“Hay otra manera de ver esto”



34

“PODRÍA VER PAZ EN LUGAR DE ESTO”

La paz es una cuestión interna y comienza con tus pensamientos.

Tienes poder sobre tus pensamientos, puedes cambiarlos, controlarlos, tú eliges lo que quieres pensar. Aunque muchas personas en tu entorno repitan la misma idea, tú puedes pensar otra cosa, puedes no “comprar” lo que escuchas.

Puedes ver paz y amor en lugar de ofensa. Eso es posible, solo continúa practicando. Puedes comenzar a probar.

Dedica hoy 5 minutos a buscar en tu mente pensamientos de temor, situaciones que te provocan ansiedad, situaciones ofensivas, observa cada uno de esos pensamientos.

Toma cada uno de ellos y le repites la idea de hoy, luego pasas al siguiente. Por ejemplo:

“Podría ver paz en esta situación (nómbrela) en lugar de lo que ahora veo en ella”

También puedes usar la idea de hoy cada vez que tengas una emoción adversa como depresión, ansiedad, preocupación. Solo repite:

“Podría ver paz en lugar de esto”

Si hay una situación determinada en la que quieres cambiar de parecer, repite varias veces hasta que te alivies, lo siguiente, agregando lo que corresponda al caso concreto:

“Puedo sustituir mis sentimientos de (depresión, ansiedad, enojo, etc; mis pensamientos acerca de esta persona o determinada situación) por paz”

35

“MI MENTE ES PARTE DE LA DE DIOS, SOY MUY SANTO”

¿Cómo te ves a ti mismo ahora? Tómate un momento y observa cómo te ves.

Eso que observaste no es verdad.

El lugar donde vives y tu medio ambiente actual, está en relación directa con la imagen que tienes de ti mismo ahora. Observa y reflexiona.

Tu verdadera identidad, no es lo que crees de ti, ni de cómo te ves. Tu verdadera identidad es aquella de dónde vienes.

Y vienes de Dios.

Comienza a acostumbrarte a esa idea, vienes de Dios, vienes de algo mayor, pues tú no te creaste a ti mismo.

La verdadera visión, el conocimiento, te mostrará que eres parte de Dios y eres inocente de todo lo que pudieras pensar.

Puedes corregir el error y verte a ti mismo de esa manera, anular las fantasías que tienes acerca de ti mismo.

Ni eres víctima, ni deprimido, tampoco eres un fracaso, ni estás en peligro, todas son distintas personalidades que inventaste.

Solo recuerda que tu mente es parte de la de Dios, porque vienes de Él, vienes de algo más grande que tú, recuerda: tú no te creaste a ti mismo.

Eres tal como Dios te creó, eres inocente, eres santo.

Relájate como lo haces al inicio de cada práctica diaria, y repite la idea de hoy lentamente.

Luego, durante 5 minutos harás el ejercicio siguiente:

Piensa en los conceptos que tienes de ti mismo, haz una lista, puede ayudarte escribirlos y repite con cada uno según el siguiente ejemplo:

“Me veo a mi mismo como un (inútil, perezoso, tímido, etc.) pero mi mente es parte de la de Dios. Soy muy santo”

Y así continúa con todo lo que piensas de ti por 5 minutos.

En caso de que no se te ocurra nada simplemente repite la idea de hoy lentamente.

36

“MI SANTIDAD ENVUELVE TODO LO QUE VEO”

Impecabilidad significa libre de pecado. Si eres inocente, si eres santo, estás libre de pecado y por tanto tu mente también. Todo lo que crees haber hecho o que te han hecho fue parte de un sueño, y ahora estas para despertar.

Tu verdadera visión, no tiene que ver ni con el ego, ni con tu cuerpo, sino con tu santidad y abarca todo lo que ves. No trates de entenderlo ahora, continúa.

Cierra los ojos y repite la idea de hoy lentamente varias veces.

Luego ábrelos y mira a tu alrededor aplicando la idea a cada cosa que veas, por ejemplo:

“Mi santidad envuelve esa alfombra”

“Mi santidad envuelve esa pared”

“Mi santidad envuelve ese cuerpo”

En medio de la práctica, cierra los ojos y repite alguna frase en silencio, luego continúa practicando de ojos abiertos, hasta completar el tiempo de práctica. Recuerda siempre practicar lento y sin esfuerzo.

37

“MI SANTIDAD BENDICE AL MUNDO”

Tu verdadera función en el mundo es verlo de otra manera, verlo a través de tu propia inocencia o santidad.

Bendices al mundo cuando no exiges nada de él.

Tu verdadera función es dejar de ver un mundo de culpa y pecado, y eso significa el fin del sacrificio.

Al saberte completo ya no reclamas nada al mundo y lo bendices junto contigo.

Recuerda esto: tu nueva visión del mundo significa el fin del sacrificio.

Repite la idea de hoy lentamente.

Luego mira a tu alrededor despacio durante un minuto, mientras aplicas la idea a lo que vayas viendo. Por ejemplo:

“Mi santidad bendice esa silla”

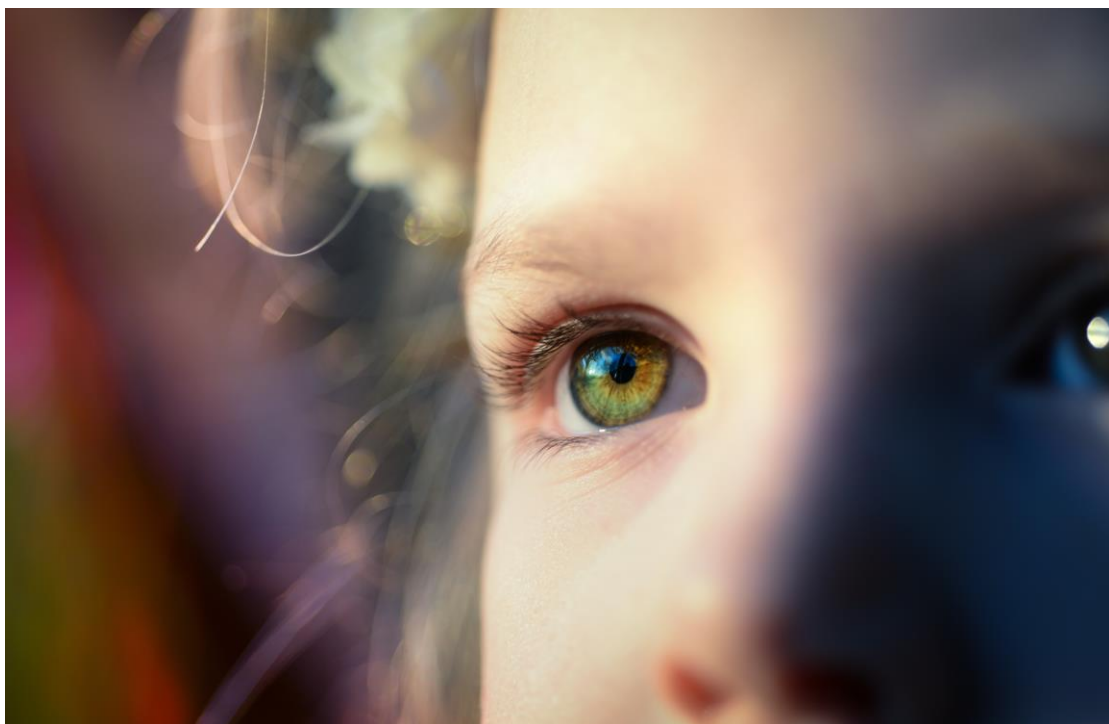
“Mi santidad bendice ese plato”

“Mi santidad bendice este cuerpo”

Luego cierra los ojos y aplica la idea a cualquier persona que te venga a la mente:

“Mi santidad bendice a (nombre).”

Es importante que apliques la idea a las personas que no te simpatizan o que te molestan. Bendices desde tu santidad y así la conservas en tu conciencia.



38

“NO HAY NADA QUE MI SANTIDAD NO PUEDA HACER”

Tienes dominio sobre todas las cosas por ser Hijo de Dios.

Y como tal, eres santo e inocente.

Al integrar a tu conciencia que eres inocente y santo, las leyes del mundo cambian para ti. Ya no esperas castigo, ni necesitas sacrificar para “pagar” por tus pecados, que no existen porque forman parte de un sueño del que vas a despertar.

Tú puedes acabar todo dolor y resolver todo problema.

Tú eres santo porque todas las cosas que Dios creó son santas. Tú no te creaste a ti mismo, Dios te creó. Llama a Dios como más te guste, la Fuente, la Inteligencia Universal, la Consciencia, el Padre, el término no importa, todo es lo mismo.

En tus sesiones de práctica, repite la idea de hoy, en relax y pausadamente, con los ojos cerrados.

Luego busca en tu mente cualquier sensación de pérdida o infelicidad como la percibas, tanto en situaciones difíciles para ti, como para otro.

Identifica la situación específica que definas como dolorosa y el nombre de la persona relacionada, usando el siguiente ejemplo:

“En esta situación, con respecto a en la que me veo envuelto, no hay nada que mi santidad no pueda hacer”

“Esta situación, con respecto a en la que..... (nómbralo) se ve envuelto, no hay nada que mi santidad no pueda hacer”

Tú tienes la capacidad y la ayuda para resolver, cualquier situación que consideres adversa.

Esto estamos aprendiendo hoy: que tú tienes el dominio.

39

“MI SANTIDAD ES MI SALVACIÓN”

El mundo se salva de tanta miseria cuando comprende que no es culpable. Tú no eres culpable, él no es culpable, nadie es culpable. Somos todos inocentes.

Todos y cada uno somos inocentes. A partir de ahí se acaban todos los mal entendidos.

Tu santidad significa inocencia.

Una vez que reconoces que eres santo porque fuiste creado por Dios e inocente porque sigues siendo tal como Él te creó, trasmites lo mismo a los demás y así va despertando el mundo entero.

Repite la idea de hoy en silencio.

Luego busca en tu mente pensamientos que no sean amorosos, en cualquier forma, desasosiego, depresión, ira, preocupación, etc.

De ellos necesitas salvarte, y para eso debes verlos de otra manera, al bendecirlos te salvas de ellos.

Sigue el siguiente ejemplo, con cada uno:

“Mis pensamientos no amorosos acerca de me mantiene en el infierno. Mi santidad es mi salvación”

Si fuera necesario repite la idea simple durante el día: **“Mi santidad es mi salvación”**

40

“SOY BENDITO POR SER UN HIJO DE DIOS”

Por ser Hijo de Dios te pertenecen los atributos que corresponden a tu identidad.

Por ser Hijo de Dios eres bendito, amoroso, feliz, calmado, seguro, y todos los atributos que creas son propios de un Hijo de Dios.

Si sabes que eres eso... ¡aplicalo!

Todos estos ejercicios tienen el objetivo de deshacer la creencia ancestral del pecado original, de culpa y de merecer castigo, origen de la creencia en el sacrificio. Fue un gran error creer que debíamos sacrificarnos. No debes pagar ninguna culpa.

Repite la idea de hoy como de costumbre.

Luego añade varios de los atributos que asocias con ser un Hijo de Dios, y aplícalo a ti mismo.

Por ejemplo:

“Soy bendito por ser un Hijo de Dios”

“Soy/estoy (soy feliz, estoy en paz, soy amoroso y estoy contento) por ser un Hijo de Dios”



41

“DIOS VA CONMIGO DONDE QUIERA QUE YO VOY”

No estás solo ni abandonado.

Depresión, ansiedad, preocupación, miedo a perder, son solo las consecuencias de creer que estás separado de Dios y de los demás.

El problema que tengas no es real. Tiene solución y puede desaparecer.

La fuente de vida va contigo, está en ti. Recurre a ella, conecta con tu perfecto Ser.

Nada puede perturbar tu paz mental cuando sabes que no vas solo. Dios, esa energía o inteligencia universal, como quieras llamarla, nos envuelve y penetra a todos, va contigo siempre, y está siempre disponible para ti. Aprende a escuchar su voz.

Hoy haremos una variante, solo practicarás por la mañana al despertar.

Siéntate en silencio de 3 a 5 minutos con los ojos cerrados, y repite la idea de hoy lentamente.

“Dios va conmigo donde quiera que yo voy”

No busques pensar en nada en particular, ve profundizando en tu calma y yendo hacia tu interior, deja pasar todo pensamiento vano, continúa más allá de ellos.

Trata de llegar hasta lo más profundo de tu mente, manteniéndola despejada de todo pensamiento que te pudiera distraer.

Puedes despejar tu mente y entrar en un estado de serenidad mantenida, si crees que eso es posible así será y tendrás resultados asombrosos. Continúa repitiendo la idea conservando ese estado durante 5 minutos. Si te cuesta solo concéntrate en tu respiración, y repite:

“Dios va conmigo donde quiera que yo voy”

Usa la idea, frecuentemente a lo largo del día. Si lo haces concentrado y seguro de la compañía que está a tu lado, podrás restar valor e incluso reírte de todo pensamiento o situación de miedo, dondequiera que vas, Dios va contigo.

42

“DIOS ES MI FORTALEZA. LA VISIÓN ES SU REGALO.”

Tu auténtica fortaleza y tu visión verdadera no vienen de ti sino de algo mayor.

Todo aquello que sea la voluntad de Dios tiene Su fuerza y Su visión y puedes recibirla ahora y en todo momento.

Todo esfuerzo que hagas no será en vano, tendrá buenos frutos.

Estás en el lugar y momento perfectos porque todo tiene un propósito, aunque en este momento no sepas cuál es.

Hoy practicarás igual que siempre por la mañana y por la noche de 3 a 5 minutos.

Muy cómodo y en relax, repite la idea de hoy lentamente, mientras miras a tu alrededor.

Luego cierra los ojos y repite la idea una vez más, muy despacio.

Deja que vengan pensamientos relacionados con la idea, no los busques, solo permite que vengan por su cuenta, y descarta cualquier pensamiento sobre otra cosa. Todo pensamiento relacionado con la idea de hoy es adecuado.

Este ejercicio te recuerda que estás aprendiendo un sistema de pensamiento unificado y que eso es importante para ti.

"DIOS ES MI FUENTE. NO PUEDO VER SEPARADO DE ÉL"

La forma en que el ser humano ve es la percepción. Dicha percepción no es verdadera, porque no viene de Dios, Él ni la conoce. El ámbito de Dios es el conocimiento, no la percepción.

Para que tu visión se purifique y te conduzca al conocimiento se necesita de un mediador.

Este mediador forma parte de tu mente, es esa parte que conoces como "esa vocecita", que solemos no darle valor, en el Curso de Milagros se le llama Espíritu Santo.

Es una energía que opera en ti siempre que tu intención sea usarla, y lo haces llamándola.

Él representa a tu Ser y a tu creador, es la Voz que habla por Dios, lo recibes como pensamiento, es la forma de comunicarte la palabra de Dios. Aprender a distinguirla solo es cuestión de práctica.

Cuando tu percepción sobre algo se purifica y sana, entonces comprendes, adquieres un conocimiento y ese conocimiento es el que te permite perdonar. Esa es la verdadera visión.

Por eso Dios es tu fuente, recurres a su conocimiento para ver correctamente y así sanamos todos.

Ves paz, fortaleza, un mundo bendecido y a los demás capaces de dar amor.

En tus prácticas de la mañana y la noche, repite la idea de hoy con ojos cerrados y en silencio.

Luego mira a tu alrededor brevemente aplicando la idea a cada cosa que veas, solo aplícalo a 4 o 5 objetos, es suficiente. Sigue el siguiente ejemplo:

"Dios es mi fuente. No puedo ver esta mesa separada de Él."

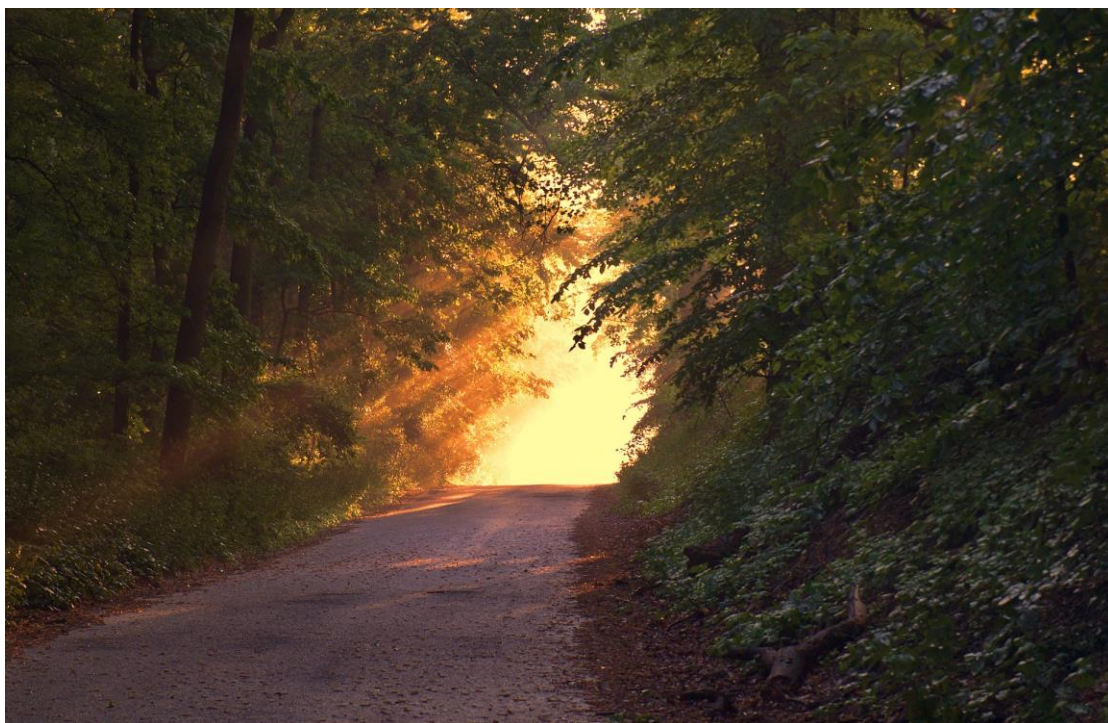
y así con los demás objetos. Sé breve.

A continuación, cierra los ojos y repite la idea de hoy nuevamente, dejando que lleguen pensamientos relacionados con la idea en tus propias palabras.

Por ejemplo: Dios es el amor en el que pienso. Veo el mundo como un lugar bendito. Veo a través de los ojos del perdón. Elabora tus propias frases.

Puedes así mismo aplicar la idea en el transcurso del día a cualquier situación que se te presente o aun estando con otra persona, solo piensa para tus adentros:

"Dios es mi fuente. No puedo verte separado de Él." o "Dios es mi fuente. No puedo ver esta situación separada de Él."



44

“DIOS ES LA LUZ EN LA QUE VEO”

Sin luz no puedes ver. La luz no está fuera sino dentro de ti, todo el tiempo. Puedes llegar a ella.

Permite cuestionarte lo que ahora crees y solo pregúntate: ¿y si las cosas son de otra manera y me estoy perdiendo algo importante?

Deja a un lado tus creencias y pensamientos por un momento, continúa más allá de ellos, hasta llegar a la luz que ocultan, la luz de Dios en ti, con la que sí puedes ver de esa otra manera.

Repite la idea de hoy con ojos abiertos.

“Dios es la luz en la que veo”

Luego ciérralos y repite la idea varias veces más, mientras vas profundizando en tu mente dejando pasar pensamientos e imágenes, sigue, relájate un poco más, descarta cualquier interferencia y continúa. Observa tus pensamientos sin involucrarte con ellos y déjalos pasar tranquilamente.

Solo necesitas darte cuenta del valor de lo que estás haciendo, es algo sagrado, este despertar es el logro supremo, con una verdadera utilidad, y no es solo para ti, también influye a los demás.

Si sientes resistencia solo detente unos momentos y luego continúa. Si sientes miedo solo abre un poco los ojos y luego los vuelves a cerrar. Así vas tomando confianza. Imagina una luz sin forma, y decide hoy, a no olvidarte que Dios es la luz en la que ves.

45

"DIOS ES LA MENTE CON LA QUE PIENSO"

No existe ninguna relación entre lo que es real y lo que tú "piensas" que es real.

¿Dónde están tus pensamientos reales?

Los pensamientos y creencia del mundo en el que vives, lo que escuchaste, o lo que te enseñaron desde pequeño y repites, no son tus pensamientos reales.

Tus pensamientos reales están en la parte de tu mente que compartes con Dios.

Solo aquello que forma parte de Dios es posible, y también es lo que nosotros queremos, aunque no tengamos consciencia aún de ello.

Nunca podemos fracasar en aquello que es voluntad de Dios.

El secreto está en encontrar tus pensamientos reales, esos que compartes con Dios, debes encontrarlos allí donde se encuentran, que es dentro de ti y no fuera.

Relaja tu cuerpo, respira profundo. Cierra los ojos y repite la idea en silencio.

"Dios es la mente con la que pienso"

Luego busca pensamientos afines a la idea de hoy, que procedan de ti, 4 o 5 serán suficientes. Y a continuación repite:

"Dios es la mente con la que pienso"

"Mis pensamientos reales están en mi mente"

"Me gustaría encontrarlos"

Debajo de tus propios pensamientos están los que compartes con Dios.

Calla, solo espera y escucha, escucha, escucha.

46

"DIOS ES EL AMOR EN EL QUE PERDONO"

Dios, nunca te ha condenado, por lo tanto, no tiene nada que perdonar por falta de causa.

El único que culpa y condena eres tú, por miedo.

Ya basta de agregar dolor al mundo y a ti. Comienza a perdonar, recibiendo el Amor de Dios, uniéndote a Él.

Perdónate a ti, a otros, a ellos, a través del amor de Dios en ti.

El miedo es el que condena, el amor es quien perdona.

Repite la idea de hoy con ojos cerrados.

Luego por un minuto busca en tu mente a aquellas personas que no has perdonado aún. Pronuncia la siguiente frase con el nombre de cada uno de ellos:

"(Nombre), Dios es el Amor en el que te perdono"

Luego de terminar con todos, repite en silencio:

"Dios es el Amor en el que me perdono a mí mismo"

Añade luego ideas afines a esa, con tus palabras, como, por ejemplo:

"Dios es el Amor con el que me amo a mí mismo"

"Dios es el Amor con el que me respeto"

"Dios es el Amor con el que me valoro"

"Dios es el Amor con el que me cuido"

Si prestas atención a la frase, significa que estás dispuesto a perdonar y lo pides, pero el que verdaderamente perdona es Dios, porque nosotros no sabemos lo que es el perdón, solo podemos pedir y aceptar que se realice, pero el verdadero trabajo lo hace el Espíritu en nosotros.

"DIOS ES LA FORTALEZA EN LA QUE CONFÍO"

La verdadera fortaleza y seguridad no viene solo de ti, es más, tu sólo no controlas nada.

Pero no estás solo, siempre y eternamente estás conectado a la fortaleza de Dios que pasa a ser la tuya, si decides utilizarla, está en tu mente y la llamamos Espíritu o mente recta.

La auténtica seguridad viene de Dios, en toda situación y circunstancia.

Calma tu necesidad de control y tu desasosiego, relaja tu mente y escucha la voz que habla por Dios en tu mente y corazón recto, confía en ese palpito y serás invencible siempre.

Hay un lugar en ti, donde existe perfecta paz, donde nada es imposible, allí está la fortaleza de Dios y es tuya, ¡conecta con ella!

Repite la idea de hoy con ojos cerrados.

Luego dedica un minuto o dos a buscar mentalmente situaciones que consideres de temor y descarta cada una de ellas al tiempo que dices:

"Dios es la fortaleza en la que confío"



48

"NO HAY NADA QUE TEMER"

No hay nada que temer.

No hay nada que temer.

¡NO HAY NADA QUE TEMER!

¿Te quedó claro?

Cuando sientes miedo, estás confiando solo en tu propia fortaleza, no estás conectado con la fortaleza de Dios en ti.

Repite la idea de hoy en silencio con los ojos cerrados.

Luego hazlo nuevamente con ojos abiertos y en voz alta.

También repite la idea de hoy cada vez que sientas temor durante el día.

Simplemente hazlo cada vez que puedas.

Recurre a Su fortaleza, y recuerda... no hay nada que temer.

49

“LA VOZ DE DIOS ME HABLA DURANTE TODO EL DÍA”

Una parte de tu mente está en constante comunicación con Dios, con tu Ser superior, generalmente no lo notas, no eres consciente de ello.

La otra parte de tu mente es con la que operas en el mundo, no solo es con la que cruzas la calle o manejas, es también con la que dudas, estás inseguro, distraído, etc.

Sé consciente entonces de que existen dos mentes en ti. Una que funciona con Dios y otra que funciona sin Dios. El Curso las llama mente recta y mente errada.

Conecta con tu mente recta, la que está calmada, segura y en paz, para escuchar la guía de tu Ser, para escuchar lo mejor para ti, lo que más te conviene, lo que es verdad.

En relajación, repite la idea de hoy, permaneciendo quieto y en silencio.

“La voz de Dios me habla durante todo el día”

Deja a un lado la mente errada, alocada, perturbada, que duda, especula. Conecta con la mente serena, la que es verdad, conecta con tu paz. Estás tratando de llegar a Dios.

50

“EL AMOR DE DIOS ES MI SUSTENTO”

¿Qué te aportó creer en ídolos falsos? ¿Alguno te dio seguridad o paz duradera?

Casa, ropa, dinero, píldoras, prestigio, relaciones, esos son tus ídolos falsos. No deposites tu fe en lo que no tiene valor, y nunca podrá apoyarte. Ante cualquier problema la verdadera solución proviene del Amor de Dios, esa es tu fuente eterna, solo Él conoce qué es lo mejor para ti.

Hoy tus prácticas de mañana y noche serán de 10 minutos. Respira profundo, una, dos, tres veces y repite la idea con conciencia:

“El Amor de Dios es mi sustento”

Concéntrate y no permitas interferencias, si aparecen solo déjalas pasar. En profunda relajación, reflexiona sobre esta idea, dejando que pensamientos afines vengán a tu mente y te ayuden a reconocer la verdad.

PRIMER REPASO



INTRODUCCIÓN

Hoy comenzamos a repasar todas las lecciones que hemos visto hasta ahora.

Cada lección de repaso incluirá 5 lecciones ya estudiadas.

Comienza leyendo las 5 ideas de la lección de repaso y el comentario.

Luego repite cada idea una a una, tomando unos momentos para su reflexión, durante unos minutos.

Si hay una que te atrae más que otra, concéntrate en ella. Asegúrate de volverlas a repasar por la noche.

“Nada de lo que veo significa nada.

Le he dado a todo lo que veo, todo el significado que tiene para mí.

No entiendo nada de lo que veo.

Estos pensamientos no significan nada.

Nunca estoy disgustado por la razón que creo.”

Nada de lo que veo significa nada, porque no tengo verdadera visión, por tanto, todo lo que creo ver es mentira.

Si lo que veo no es verdad, ¿de qué me sirve?

Me desprendo de ello porque solo me limita y entorpece.

Cuando juzgo lo que veo, lo hago sobre bases equivocadas, y eso me produce confusión.

Para tener una verdadera visión debo desprenderme de ese error y aceptar que no puedo ver bien, entender correctamente ni amar de verdad.

Lo que creo que es la causa de mis disgustos, no es la verdadera causa, ya que he usado un sistema de pensamiento que me ha hecho daño. Hoy elijo abandonarlo.

Solo quiero ver la verdad. Quiero un sistema de pensamiento verdadero, quiero la auténtica visión.

“Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí.

Solo veo el pasado.

Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado.

No veo nada tal como es ahora.

Mis pensamientos no significan nada.”

Estoy molesto y disgustado porque estoy viendo con mi mente falsa, errónea.

La realidad y la verdad solo dan paz.

Por lo tanto, lo que veo, siento y pienso con mi mente errónea no significan nada.

El pasado ya no existe. Si continúo viendo al mundo, y a mí mismo, según lo que experimenté en el pasado, no podré salir de allí.

Necesito verlo todo con una mente nueva, con mi mente real.

Pido ayuda al Espíritu Santo en mí, para que logre dejar el pasado atrás y pueda renovarme, transformarme, viendo las cosas como son ahora.

La verdadera visión es ver el presente, lo que ocurre ahora, todo lo demás no existe.



53

REPASAMOS HOY LAS LECCIONES 11 A 15

“Mis pensamientos sin significado me han mostrado un mundo sin significado.

Estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado.

Un mundo sin significado engendra temor.

Dios no creó un mundo sin significado.

Mis pensamientos son imágenes que yo mismo he fabricado.”

Tengo dos mentes, una real o recta y otra errónea.

He estado viendo con mi mente errónea.

Por tanto, todos mis pensamientos que he tenido con ella no significan nada, y el mundo que veo con esos pensamientos no tienen significado alguno.

Mi perturbación, mi duda, demencia, caos solo pertenecen a un mundo que en verdad no es real. Ha sido la visión de una mente errónea, equivocada y me ha dado miedo.

Pero puedo elegir de nuevo, puedo elegir pensar con mi mente recta, verdadera y veré un mundo diferente.

Mi voluntad es ver con los pensamientos que tengo con Dios, esa es mi decisión.

Espíritu Santo ayúdame a ver correctamente.

En el Anexo de términos tienes definido lo que es la mente recta y la mente errónea, así como la definición de Espíritu Santo que utilizamos aquí.

54

REPASAMOS HOY LAS LECCIONES 16 A 20

“No tengo pensamientos neutros.

No veo cosas neutras.

No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver.

No soy el único que experimenta los efectos de mis pensamientos.

Estoy decidido a ver.”

Cada vez que pienso, estoy creando algo. Cada pensamiento que estoy teniendo ahora, tendrá resonancia no solo en mí, sino en otros también.

Si yo tengo pensamientos amorosos contigo, tú los tendrás conmigo, de alguna manera. Esa es la importancia de observar nuestros pensamientos, estar atentos, alerta de lo que pensamos continuamente.

Yo soy quien creo mis pensamientos, por lo tanto, los puedo cambiar.

Estoy decidido a ver correctamente. Y tendré la prueba de mi cambio cuando sienta amor en lugar de miedo, cuando me encuentre riendo, en lugar de triste, cuando me sienta abundante y no en constante carencia y estado de necesidad, cuando me sienta en paz.

Estoy decidido a ver. La voluntad de Dios y la mía son una.

55

REPASAMOS HOY LAS LECCIONES 21 A 25

“Estoy decidido a ver las cosas de otra manera.

Lo que veo es una forma de venganza.

Puedo escaparme de este mundo renunciando a los pensamientos de ataque.

No percibo lo que más me conviene.

No sé cuál es el propósito de nada.”

Una vez que me rindo y digo ¡basta!, puedo decidirme a verlo todo de otra manera, haciendo este cambio de mentalidad. Es cuando decido utilizar mi mente recta y no mi mente errónea.

Mi mente recta utiliza el perdón, permitiendo así que el amor regrese a mi conciencia.

Me rindo: significa que yo no sé lo que más me conviene y por tanto permito que algo más grande que yo me guíe en todo momento.

Yo no conozco el propósito de nada de lo que ocurre, por eso le entrego todos mis problemas al Espíritu Santo y éste me guiará. Solo debo pedirlo. Solo es necesario que acepte su presencia y su guía.

Es aconsejable decirlo en voz alta “elijo la ayuda del Espíritu”, para escucharse uno mismo.

56

REPASAMOS HOY LAS LECCIONES 26 A 30

“Mis pensamientos de ataque atacan mi invulnerabilidad.

Por encima de todo quiero ver.

Por encima de todo quiero ver de otra manera.

Dios está en todo lo que veo.

Dios está en todo lo que veo porque Dios está en mi mente.”

No he dejado de ser quien soy, el Hijo de Dios, solo por el hecho de haberlo olvidado.

Al olvidar quien soy me he creído vulnerable, indefenso, sujeto a ataques continuos.

La perfecta seguridad y realización solo provienen al darme cuenta de que en mi mente también está la mente de Dios, y es mi mente recta. Solo debo conectar con ella, con esa parte que está en mí y se conecta con mi Ser superior.

Solo debo tener la voluntad de ver de otra manera, de ver con la mente de Dios.

“No soy víctima del mundo que veo.

He inventado el mundo que veo.

Hay otra manera de ver el mundo.

Podría ver paz en lugar de esto.

Mi mente es parte de la de Dios. Soy muy santo.”

He estado equivocado.

No soy víctima del mundo.

Las cadenas que creía tener en verdad están sueltas.

Puedo liberarme cuando yo lo decida, solo renunciando a mi demencia y caminando hacia la luz.

El mundo que he visto hasta ahora es una mentira, es un sueño inventado y puedo verlo todo de otra manera, ver el mundo verdadero, el mundo de paz e inocencia.

Todas las cosas vivientes son santas, incluso tú, incluso yo.



58

HOY REPASAMOS LAS LECCIONES 36 A 40

“Mi santidad envuelve todo lo que veo.

Mi santidad bendice al mundo.

No hay nada que mi santidad no pueda hacer.

Mi santidad es mi salvación.

Soy bendito por ser un Hijo de Dios.”

Mi santidad significa que soy inocente. Soy santo porque fui creado por Dios y todas las cosas creadas por Dios son santas. Soy inocente porque sigo siendo tal como Dios me creó.

Ya no me veo culpable porque no lo soy.

Ya no culpo a nadie, porque nadie es culpable, así como yo tampoco.

Mi inocencia se expande al mundo entero, lo bendice, y por lo tanto, soy capaz de curarlo.

Me salvo de las falsas ideas que tuve acerca de mí, al reconocer mi inocencia.

Estoy bendecido, soy Hijo de Dios y por eso tengo derecho a mi paz y mi felicidad.

59

HOY REPASAMOS LAS LECCIONES 41 A 45

“Dios va conmigo donde quiera que yo voy.

Dios es mi fortaleza. La visión es Su regalo.

Dios es mi Fuente. No puedo ver separado de Él.

Dios es la luz en la que veo.

Dios es la mente con la que pienso.”

La soledad es imposible. Dios va conmigo donde quiera que voy, y además está disponible para mí, en todo momento.

La visión verdadera, es un regalo que se me dio y decido utilizar.

Me nutro de una fuente inagotable a la que estoy unido, todos también lo están. Fuera de ella, solo hay error, confusión y olvido, fuera de ella no existe nada.

60

HOY REPASAMOS LAS LECCIONES 46 A 50

“Dios es el Amor en el que perdono.

Dios es la fortaleza en la que confío.

No hay nada que temer.

La voz de Dios me habla durante todo el día.

El Amor de Dios es mi sustento.”

Al perdonar recobro mi fortaleza y la confianza en mí. Ya no tengo nada que temer.

Al perdonar, reconozco mi inocencia, me reconozco Hijo de Dios y comienzo a recordar el Amor que me creó, y que soy.

No hay nada que temer de un mundo que he perdonado.

Y si yo perdono, el mundo me perdona a mí. Porque en definitiva siempre me estoy perdonando a mí mismo.

El secreto está en escuchar la voz de Dios que guía mis actos.

La voz de Dios es Amor y es mi sustento.

Solo debo dedicar unos minutos diarios a calmar mi mente, relajar mi cuerpo y disponerme a escuchar la voz del Espíritu, de la verdad, de la vida.

En estas primeras 50 lecciones y su repaso, se nos ha dado una idea central:

Que vigilemos nuestra mente.

Que vigilemos el sistema de pensamientos con el que nos movemos, elegimos, deseamos e inventamos.

La idea es que nos demos cuenta de que nos vemos a nosotros mismos como Dios no nos ve, culpables y merecedores de castigo, y eso genera consecuencias que se manifiestan en la vida que tenemos.

Darnos cuenta de que podemos elegir de nuevo, que contamos con un guía, un Maestro, y eso supone una gran diferencia.

Hemos vivido en la arrogancia de creer saberlo todo y que todo lo podemos resolver por nuestra cuenta, y así nos ha ido.

Lo que callas con la boca, con las acciones lo demuestras, por tanto, este es un curso que se realiza en silencio y en secreto al comienzo, hasta que nos sintamos más seguros en él.

CAPÍTULO 2



61

"YO SOY LA LUZ DEL MUNDO"

Esta es la verdad, no hay arrogancia ni orgullo en esto, es una afirmación de la verdad que habías olvidado.

La verdadera humildad es aceptar esta idea, aceptar quién eres, es un gran paso en tu evolución hacia la paz y la felicidad.

Tu eres la luz del mundo, porque en ti está el poder de cambiarlo.

Dios ha creado Su plan, para la salvación de Su Hijo, y tú eres parte de ese plan.

Tu real naturaleza y tu función en este mundo van mucho más allá de las pequeñeces que has pensado hasta ahora: el título, la casa, el auto, la familia, todo está bien, vendrá si es necesario, pero tu auténtica función es recordar y reconocer que eres luz y expandirla es tu función, con ello lo mejor llega a ti por añadidura, lo que de verdad te conviene y de verdad deseas.

La idea de hoy pretende que lleves todo lo que pensaste acerca de ti mismo, ante la verdad y así desvanecerlo. Dicha idea, te ayuda a seguir adelante sin agobios, en paz y seguro de tu propósito.

En relajación y silencio, con ojos cerrados, comienza la práctica diciéndote a ti mismo:

“Yo soy la luz del mundo. Ésa es mi única función.

Por eso es por lo que estoy aquí.”

Permanece en ese estado y permite que lleguen a tu mente pensamientos afines con la idea que acabas de repetir. Si te apartas del tema, comienza nuevamente.

62

“PERDONAR ES MI FUNCIÓN POR SER LA LUZ DEL MUNDO”

Tu función como luz del mundo es perdonar.

Eres la luz del mundo, porque con tu perdón el mundo se salva del dolor, la locura y la muerte.

Tu perdón trae felicidad. Todo perdón que otorgas te libera y te fortalece.

Esa es tu función. Recuerda quién eres y perdona, así serás libre y feliz.

Luego de tu preparación habitual, comienza la práctica con ojos cerrados y repite:

“Perdonar es mi función por ser la luz del mundo.

Cumpliré mi función para así poder ser feliz”

Durante uno o dos minutos reflexiona sobre tu función y sobre la felicidad y liberación que te brindará. Deja que pensamientos afines acudan libremente, pues tu corazón reconocerá estas palabras. Si te distraes, repite la idea y añade:

“Deseo recordar esto porque deseo ser feliz”

"LA LUZ DEL MUNDO LE BRINDA PAZ A TODAS LAS MENTES A
TRAVÉS DE MI PERDÓN"

Tienes el gran poder de brindar paz a otras mentes y a la tuya propia, cada vez que perdonas lo que para ti fue una ofensa.

Cada vez que culpas a alguien de algo lo mantienes en un infierno.

Eres un instrumento, un medio por el que el mundo se salva del dolor y la locura.

Solo con tu perdón el mundo en que vives cambia totalmente.

Se te pide que aceptes la salvación para que así la puedas dar.

Recuerda que todos estamos en la misma situación, lo veas o no, todos queremos paz y felicidad en algún sentido.

La paz sea contigo, conmigo y con tu espíritu que es el mío también.

En la práctica de hoy comienza repitiendo:

"La luz del mundo les brinda paz a todas las mentes a través de mi perdón. Yo soy el instrumento que Dios ha designado para la salvación del mundo"

Luego, permite por un minuto o dos, que acudan a tu mente pensamientos afines con la idea que acabas de repetir, y reflexiona sobre eso.

Recuerda repetir la práctica por la noche.



64

“NO DEJES QUE ME OLVIDE DE MI FUNCIÓN”

¿Y cuál es mi función?

“Tu función es ser feliz”

La idea de hoy es otra forma de decir “no me dejes caer en tentación”. Cuando ves todo tan terrible que perdonar te parece imposible, surge la tentación de justificar que no quieras perdonar, la tentación de abandonar a Dios y a Su Hijo.

Este mundo está para que aprendas a perdonarte a ti, lo que crees son tus pecados.

Solo desempeñando la función que Dios te dio podrás ser feliz, valiéndote de los medios por los cuales la felicidad se vuelve inevitable.

Cada decisión que tomes hoy te llevará a la felicidad, o a la infelicidad, es muy simple.

No permitas que la forma de la decisión te engañe, la elección es simple, o te trae felicidad o no.

Practica hoy, durante 10 a 15 minutos,

Comienza repitiendo el siguiente pensamiento:

“No dejes que me olvide de mi función.

No dejes que trate de sustituir la que Dios me dio por la mía.

Déjame perdonar y ser feliz”.

Cierra los ojos y reflexiona sobre lo que acabas de repetir, deja que pensamientos afines acudan en tu ayuda, recuerda qué importante es tu función para ti y para el mundo.

Al finalizar, abre los ojos y repite mientras miras a tu alrededor:

“Éste es el mundo que es mi función perdonar”

65

“MI ÚNICA FUNCIÓN ES LA QUE DIOS ME DIO”

Cuando reconoces que tu única función es ser un salvador del mundo, estableces un compromiso.

Pero debe entenderse bien, esto no es un sacrificio, al contrario, es un privilegio que garantiza tu felicidad, paz y bienestar.

Ya no estás solo, eres guiado, protegido, enseñado con amor, rapidez y certezas.

Tu vida se convierte entonces en una aventura fascinante.

Todos los problemas que hoy crees tener se irán resolviendo.

Poco a poco irás renunciando a todas las demás metas que te habías inventado.

Ten paciencia, a medida que vayas dedicando cada día unos minutos a Dios, tu mente consciente irá comprendiendo más y más. Las experiencias que tendrás te irán comprobando el beneficio de tu entrega.

Eres afortunado no lo olvides.

La práctica de hoy, y por unos días más, será de 10 a 15 minutos. Trata de hacerlas a la misma hora en lo posible, por la mañana y por la noche.

Repite la idea de hoy lentamente con ojos abiertos.

Luego cierra los ojos y hazlo una vez más. Observa tu mente, observa los pensamientos que se te crucen, de cualquier tipo, obsérvalos desapegado y descártalos, diciendo a cada uno de ellos:

“Este pensamiento refleja un objetivo que me está impidiendo aceptar mi función”

Trata de sentir que estás dispuesto a cambiar tus ilusiones por la verdad y dilo con tus palabras y tu voz.

Finalmente, repite la idea una vez más:

“Mi única función es la que Dios me dio”

Reflexiona sobre la importancia que dicha idea tiene para ti. Deseas la salvación.

Si fuera necesario puedes recordar la siguiente frase durante el día:

“Mi única función es la que Dios me dio. No quiero ninguna otra ni tengo ninguna otra.”

66

“MI FUNCIÓN Y MI FELICIDAD SON UNA”

Hay una conexión entre desempeñar tu función y alcanzar tu felicidad.

¿En qué forma manifiestas tu función?

Por un lado, la función es la misma para todos: la felicidad.

Pero, la manera en que cada uno manifiesta esa función es distinta. Descubrir eso nos da mucha alegría, nos muestra el camino a seguir. También se le llama tu misión de vida o propósito.

Piensa en todas las actividades que has tenido y tienes.

Escríbelas, luego lee la lista.

¿Te has sentido feliz en esas actividades?

¿Te brindaron paz?

Recuerda objetivamente los resultados que obtuviste en cada una.

Necesitas ser honesto en las respuestas, solo estas contigo mismo, aprende a no auto engañarte.

Comienza la práctica de hoy, reflexionando sobre este pensamiento durante 10 a 15 minutos:

“Dios me da únicamente felicidad.

Él me ha dado mi función

Por lo tanto, mi función tiene que ser la felicidad."

Durante el día puede ser beneficioso que recuerdes de vez en cuando esta frase:

"Mi función y mi felicidad son una porque Dios me dio las dos."



67

"EL AMOR ME CREÓ A SEMEJANZA DE SÍ MISMO"

¿Quién soy? ¿De dónde vengo?

Vienes del Amor y eres Amor.

Si el Amor te creó a semejanza de su propio Ser, ese Ser tiene que estar en ti.

Eres Amor, eres Dicha, eres Abundancia, porque vienes del Amor, la Dicha, la Abundancia. Esta es la verdad acerca de ti, de mí, de todos nosotros.

Es hora de darnos cuenta de que venimos de algún lado, que somos parte de algo mayor a nosotros mismos, ya que nadie se creó a sí mismo, todos venimos del mismo lugar, somos parte de ese todo y a esa Fuente conectados.

Ese Amor, Dicha, Abundancia están en ti, están en un lugar de tu mente y tú las puedes encontrar.

Escucha la verdad sobre tu origen: el Amor te creó a semejanza de Sí mismo.

No es tu pequeña voz la que dice esto, se trata de la voz de Dios que te lo recuerda. En la práctica de hoy reflexiona sobre tu naturaleza inalterada, tu origen divino.

Comienza repitiendo la idea:

“El Amor me creó a semejanza de Sí mismo”

Luego añade frases con pensamientos afines, con tus palabras, como, por ejemplo:

“La santidad me creó santo.

La bondad me creó bondadoso.

La asistencia me creó servicial.”

68

“EL AMOR NO ABRIGA RESENTIMIENTOS”

Cuando escondes resentimientos, algo que tú no eres, está dominando tu mente y la enferma.

Es un sueño de odio y te hace mucho daño.

Reacciona, despierta, fuiste creado por el Amor a su semejanza. Eres Amor.

Los resentimientos no son tuyos, no te pertenecen solo son mentira, una vil ilusión.

Deshazte de ellos cuanto antes, para recobrar la paz y la alegría. Así puedes continuar liviano en esta vida, que se te dio para disfrutar.

Tal vez crees que no puedes desprenderte de tus resentimientos, sin embargo, no es más que una cuestión de motivación.

Comienza la práctica de hoy buscando en tu mente aquellas personas que, según tú, son objeto de tus mayores resentimientos, los grandes resentimientos.

Luego piensa en las personas objeto de tus resentimientos más leves, los pequeños enojos, molestias. Hazlo despacio, investiga y recuerda.

Verás que no hay nadie contra el que no abrigues alguna clase de resentimiento.

Eso te deja solo en medio del universo, tal vez como te ves a ti mismo.

Resuelve ahora ver a todas esas personas como amigos, y dile a cada una por separado mentalmente lo siguiente:

“Te consideraré mi amigo, para poder recordar que eres parte de mí.

Y así poder llegar a conocerme a mí mismo.”

Luego imagínate a ti mismo en paz con todo el mundo.

Al finalizar repite estas ideas:

“El Amor no abriga resentimientos,

Cuando me desprenda de mis resentimientos

Sabré que estoy perfectamente a salvo.”

Si durante el día te surge un pensamiento de resentimiento, solo repite para tus adentros:

“El Amor no abriga resentimientos, no traicionaré a mi propio Ser.”



69

“MIS RESENTIMIENTOS OCULTAN LA LUZ DEL MUNDO EN MÍ”

Todo el mundo se encuentra en la oscuridad, y tú junto con ellos. Pongámosle fin a eso descubriendo la luz.

Los resentimientos los conservas porque quieres, ya que tuyo es el poder de quitarlos de ti. Te hacen pequeño, cubren tu luz y belleza con gruesas capas de dolor.

Buscamos fuera de nosotros la felicidad, porque hemos cubierto nuestro potencial y nuestra verdad con variadas y falsas historias de angustia.

Atraviesa esas nubes negras, córrelas y llega a ti, a tu grandeza y tu poder.

En la práctica de hoy, luego de repetir la idea principal, cierra los ojos y piensa que tu mente es un círculo inmenso rodeado por una densa capa de nubes oscuras. Tú observas desde lejos, solo puedes ver las nubes oscuras, las mismas parecen ser la única realidad, por eso no has tratado de ir más allá de ellas.

Piensa en la importancia de lo que estás haciendo hoy. Sumérgete en profunda relajación y quietud. Conecta con tu fuerte deseo de hallar la luz en ti y resuelve atravesar esas nubes. Extiende tus manos y tu mente. A medida que avanzas aparta esas nubes haciéndolas a un lado, siente como pasan rozándote y van hacia atrás, no te detengas, continúa. Ten confianza en quien te acompaña siempre, la luz está allí, tras esas nubes, ya sabes dónde encontrarla.

Repite entonces:

“Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí.

No puedo ver lo que he ocultado.

Mas por mi salvación y por la salvación del mundo, deseo me sea revelado.”



70

"MI SALVACIÓN PROCEDE DE MÍ"

No hay nada fuera de ti, que pueda arreglar tu vida, cumplir tus sueños o curar tus heridas. Es tu mente la que necesita curación, por lo tanto, el remedio está también allí, en tu mente.

Eres el único capacitado para hacerlo. Puedes prepararte, informarte, aprender, realizar un acompañamiento en crecimiento personal, todo será válido y tal vez necesario, pero será una preparación para llegar a conectar contigo mismo, con tu espiritualidad, tu Ser. El verdadero trabajo lo haces tú.

No existen culpables, tampoco tú eres culpable de nada, ni estás obligado a nada.

Has buscado en diferentes lugares tu sanación y tu felicidad, pero por más que busques allí no encontrarás nada que dure realmente. Luego de un tiempo de euforia volverás a sentirte frustrado por algo.

En cambio, una vez que conectas con tu Ser, con tu luz, todo lo demás se da fácilmente.

Nada puede detenerte, nada puede hacerte daño, ya sabes quién eres y hacia dónde vas.

En la práctica de hoy reconoces que la salvación no procede de ninguna cosa externa a ti.

Repite con conciencia:

“Mi salvación procede de mí. No puede proceder de ninguna otra parte”

Luego, dedica varios minutos con ojos cerrados, a recordar en cuántas cosas externas buscaste la salvación. Por ejemplo: en otras personas a las que les cediste tu poder, en posesiones, títulos, fama, acontecimientos o en conceptos de ti que intentaste convertir en realidad.

Reconoce que la salvación no se encuentra en nada de eso repitiendo:

“Mi salvación no puede proceder de ninguna de estas cosas.

Mi salvación procede de mí y solo de mí”

Tu salvación se encuentra en la luz que hay en ti, no en las nubes donde buscaste. Atraviesa esas nubes, en ellas no hay nada duradero. Recuerda que no vas solo.

Si lo crees necesario, durante el día en algunas ocasiones puedes repetirte:

“Mi salvación procede de mí. No hay nada externo a mí que me pueda detener. En mí se encuentra la salvación del mundo y la mía propia”

71

“SÓLO EL PLAN DE DIOS PARA LA SALVACIÓN TENDRÁ ÉXITO”

Existen dos planes para tu vida,

El plan del ego, donde vas buscando continuamente lo que sea, otra persona mejor, otra situación mejor, otro país, otro trabajo, otra casa, otra terapia, la cuestión es siempre estar buscando, siempre insatisfechos, pero con la esperanza de que hallarás algún día. De esa manera seguimos buscando y el ego nos mantiene atados y ocupados.

Otro es el plan de Dios para nuestra vida, con este plan se encuentra el éxito y la plenitud. Es un plan que no conoces, pero se te va presentando ante tus ojos si lo permites. Cuando aprendes a vivir en el presente, a vivir con cierto grado de incertidumbre, cuando sueltas la necesidad de controlarlo todo porque tú no sabes que es lo mejor para ti, entonces te dejas guiar por tu Ser. Observa las señales, escucha esa vocecita del corazón sincero.

La práctica de hoy consiste en reconocer que solo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito, los demás no.

Solo hay que estar dispuesto a escuchar.

Teniendo esto presente, en relajación y entrega, pídele a Dios te revele Su Plan para ti, preguntándole concretamente:

“¿Qué quieres que haga?

¿A dónde quieres que vaya?

¿Qué quieres que diga y a quién?”

Deja que Él se haga cargo del resto de la sesión de práctica. Oirás Su respuesta en la misma medida en que tú estés dispuesto a escuchar.

Si fuera necesario durante el correr del día recuérdate que solo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito. Relájate, descansa, Dios sabe lo que es mejor para ti y te lo dirá en meditación o a través de otro.

72

“ABRIGAR RESENTIMIENTO ES UN ATAQUE CONTRA EL PLAN DE DIOS PARA LA SALVACIÓN”

¿Quién no ha tenido un resentimiento?

Tienes resentimiento hacia una persona cuando rechazas lo que dijo o hizo. Estás viendo solo cosas del cuerpo, no estás viendo lo que la persona es. Es espíritu, y si dijo o hizo algo, ese algo es un mensaje para ti. Tú y ella algo tienen que sanar, algo tienen que aprender. Mira a esa persona de nuevo y piensa que es como tú, con su historia y sus miedos, aunque te parezca poderosa, autosuficiente, es como tú y está aquí por lo mismo.

Hoy le pondrás fin a estos ataques absurdos y le darás la bienvenida a la salvación ya que la luz de la verdad está en todos nosotros.

En la práctica de hoy, abandona todo juicio y aprenderás qué es la salvación.

Repite lentamente y con conciencia:

“Abrigar resentimiento es un ataque contra el plan de Dios para la salvación.

Permíteme aceptarlo en lugar de atacarlo.

¿Qué es la salvación, Padre?”

Resuélvete a escuchar. Aguarda en quietud y silencio Su respuesta.

Si durante el día te observas con pensamientos de rencor, si sientes que tu confianza en la salvación disminuye, solo repite:

“¿Qué es la salvación, Padre? Dímelo, para que lo pueda entender.”

Lo más importante en estas meditaciones es tu intención, lo que dices en palabras y con sinceridad. La respuesta puede llegar de muchas formas, en un libro, una película, alguien que dijo algo, etc, lo sabrás reconocer.



73

“MI VOLUNTAD ES QUE HAYA LUZ”

La voluntad de que haya luz es de Dios y tuya, es una voluntad compartida.

Todo aquello que no eres tú busca resentimiento, juicio, culpa y deseos locos, eso es oscuridad.

Existe otro mundo aquí y ahora acorde a aquello que sí eres, y que traduce la voluntad que escondes. Tú realmente deseas felicidad, y de eso se trata la salvación, salvarte de lo que no quieres y de lo que no eres.

La luz es el conocimiento de quién eres realmente. Tu voluntad es libre y puedes ejercerla cuando quieras.

Comenzamos la práctica estando de acuerdo que el plan de Dios para la salvación es también tu voluntad. Tú y el Padre están totalmente de acuerdo con esto.

Triunfarás hoy, ya es la hora de que te liberes del dolor y del sufrimiento. Luego de tener claro esto, repite en silencio:

“Mi voluntad es que haya luz.

Quiero contemplar la luz que refleja la Voluntad de Dios y la mía”

Únete así a tu Ser y deja que Él te muestre el camino

Si durante el día te es posible recuerda la siguiente frase y repítela:

‘Mi voluntad es que haya luz, La oscuridad no es mi voluntad.’

74

“NO HAY MÁS VOLUNTAD QUE LA DE DIOS”

Hoy nos proponemos encontrar una gran paz.

Al haber una sola voluntad, ya no hay conflicto, ya no hay dudas, incertidumbre ni miedos. Si existe una única voluntad, hay una única dirección certera, precisa, exitosa y justa.

Acaso ¿no es más sabio elegir la voluntad de quien sabe cuál es el mejor camino, en lugar de ir probando, errar, golpearse y caer?

Comienza tu práctica hoy repitiendo lentamente lo siguiente:

“No hay más voluntad que la de Dios, no puedo estar en conflicto”

A continuación, repite pensamientos afines que vengan a tu mente, con tus palabras, como, por ejemplo:

“Estoy en paz. Nada puede perturbarme. Mi voluntad y la de Dios son una.”

Descansa, ya puedes vivir contento y seguro, Él te indica el camino a seguir, ya no hay conflictos. Hoy solo tienes paz y dicha. En caso de que aparezcan pensamientos conflictivos por tu mente repite de inmediato:

“No hay más voluntad que la de Dios, estos pensamientos conflictivos no significan nada.”

La paz se caracteriza por la dicha y una sensación de plenitud.

75

"LA LUZ HA LLEGADO"

Entramos a un mundo nuevo.

Al hacer tu voluntad una con la de Dios, conquistas tu paz, y la llevas a donde vayas.

Tu mundo ya cambió y por tanto el mundo de todo sitio donde vayas.

De tu paz ha nacido un mundo nuevo.

Ves un mundo nuevo porque la luz ha llegado a ti. Ya puedes ver el mundo que el perdón te muestra. El Espíritu Santo estará contigo mientras esperas. Hoy es un día de alegría y das gracias porque verás de otra manera.

En relajación y entrega comienza la práctica de hoy repitiendo:

"La luz ha llegado. He perdonado al mundo."

Sigue repitiendo la misma frase mientras esperas con paciencia que se te muestre el mundo nuevo.

Si aparece en tu mente o fuera alguien que quiera apartarte de esta certeza, solo repite para ti en silencio:

"La luz ha llegado. Te he perdonado."

Puedes contemplar al mundo ahora como si nunca lo hubieras visto.

76

"NO ME GOBIERNAN OTRAS LEYES QUE LAS DE DIOS"

¿Qué significa esto?

Cuando estamos conectados con nuestro Ser no hay una lógica racional en lo que pueda ocurrir, ya no nos rigen leyes como las de la nutrición, la física tradicional, la lógica en la amistad, en las 'buenas' relaciones, la economía, etc.

Revisa mentalmente esas leyes en las que creíste, muchos dogmas se han basado en ello.

Descarta hoy toda tu creencia mágica y deja tu mente serena, preparándote a escuchar la voz que te dice la verdad. Las leyes de Dios dan sin quitar nada.

Cuando nos gobiernan las Leyes de Dios, las cosas ocurren de diferente manera.

Puede que hayas estado afligido por una enfermedad letal y que de un día para otro se fue.

Puede que una fuerte y segura amistad de toda la vida un día desaparece sin más.

O tal vez encuentres apoyo, compañía y colaboración en quien menos lo esperas o de alguien que recién conoces.

Quizá pases de estar totalmente sin dinero a tener una alta economía, una gran solvencia, sin haber hecho sacrificio alguno.

Para que nos guíen estas leyes solo hay que mirar nuestro interior, descubrir qué es lo que sufre y entregárselo al Espíritu Santo, la verdad en ti, para que lo sane.

Es necesario tratarnos a nosotros mismos con aprecio, gentileza, consideración. Amarnos más en cada acto, palabra, gesto, hacia nosotros mismos, y como consecuencia amaremos mejor a los demás.

Las leyes de Dios son leyes de amor. Donde los milagros ocurren.

En tu práctica hoy solo repite la idea hasta que hayas escuchado y comprendido:

“No me gobiernan otras leyes que las de Dios”



77

“TENGO DERECHO A LOS MILAGROS”

Tienes derecho a los milagros por ser quién eres.

Eres luz e Hijo de Dios, esa es tu única verdad.

Recibes los milagros de Dios, que es tu Fuente.

Tu felicidad, paz y dicha solo dependen de reconocer tu verdadera identidad.

No eres todo lo que pensaste que eras eso solo es mentira, una falsa ilusión.

Eres luz, vienes de una fuente eterna y a ella perteneces.

Eres inocente de todo lo que puedas imaginar, y tienes derecho a tu plenitud, realización, y por supuesto a los milagros en tu vida, ahora.

Los milagros no provienen de las leyes del mundo, provienen de las leyes de Dios.

Cierra los ojos y con absoluta certeza repite la frase de hoy para ti mismo:

“Tengo derecho a los milagros”

Repite varias veces con conciencia y escucha.

En caso de que te vengan dudas o sinsabores, solo repite:

“No intercambiaré milagros por resentimientos.

Quiero únicamente lo que me pertenece.

Dios ha establecido mis derechos a los milagros”

“No intercambiaré milagros por resentimientos”

Durante el día o los días siguientes cada vez que lo necesites, frente a alguna situación, vuelve a repetirte la frase convencido:

“Tengo derecho a los milagros”

78

“QUE LOS MILAGROS REEMPLACEN MIS RESENTIMIENTOS”

Mira de nuevo. A esa persona o situación que genera tu resentimiento, mírala de nuevo. ¿Qué función crees que tiene en tu vida? ¿Para qué está allí?

¿Qué limitación, conflicto, incoherencia no estás viendo en ti que 'esto' te lo viene a mostrar? No es para que te tortures, sino para que lo superes y resuelvas, y por tanto seas más libre, feliz y enfocado en tus propósitos, sin cargar con lastres viejos.

Mirar de nuevo con otra visión, alejada del miedo y cerca de la verdad. Cuando logras ver la persona o situación sin tu resentimiento, ese es un milagro, y es la base del correcto perdón, el que tiene conocimiento, el que nos beneficia a todos mucho más de lo que imaginas.

En tu práctica de hoy, selecciona a una persona a la que le guardes resentimiento, mantén su imagen tal como la ves ahora, observa las dificultades que has tenido con ella y el dolor que te ha causado. Observa bien esa imagen con sus gestos y rasgos, piensa en sus ‘pecados’.

Luego recuerda que esa persona tiene un papel que el Espíritu Santo le ha asignado, y pídele a Dios poder verla de otra manera. Repite la siguiente plegaria lentamente.

“Quiero contemplar a mi salvador en éste a quien Tú has designado de modo que pueda unirme a él.”

Permite ir más allá de todo resentimiento y ver nuevamente en la imagen de esa persona la luz que brilla en él.

Durante el día recuerda que asumiste tu papel en el plan de Dios, y ruega cada vez que lo necesites diciendo:

“Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos”

79

“QUE RECONOZCA EL PROBLEMA PARA QUE PUEDA SER RESUELTO”

De todos los muchos problemas que creemos tener, la verdad es que solo hay uno. Al poder identificar ese único problema al mismo tiempo hallamos la solución.

Para ello utiliza la meditación, que no es más que relajarnos, calmar la mente haciendo espacio para recibir la inspiración.

En profunda relajación y entrega, repite la idea de hoy lentamente.

“Que reconozca el problema para que pueda ser resuelto”

Pregunta cuál es el único problema que tienes y cuál la solución.

No asumas que ya lo sabes. Libérate de creer que son muchos los problemas.

Por unos minutos suelta el control de quererlo arreglar todo tú solo. Únicamente por unos minutos, suelta.

Pregunta cuál es el problema y escucha cuál es la respuesta, ésta se te dará. Al poder darte cuenta de cuál es tu único problema ya tienes la solución.

Durante el día según lo necesites, cada vez que parezca surgir una dificultad solo repite:

“Que reconozca este problema para que pueda ser resuelto”

"QUE RECONOZCA QUE MIS PROBLEMAS SE HAN RESUELTO"

Llega ese día en que comprendes, que conoces, lo que es el amor incondicional a tu Ser superior, Padre o Dios como te sienta mejor llamarle.

Comprendes que Él conoce tu felicidad y te lleva por el camino más corto a ella.

Todas la demás búsquedas, logros, fracasos, triunfos, altos y bajos no son otra cosa que lucha para mantenerte ocupado, distraído de tu verdadero propósito de vida.

Sigues haciendo todo en tu vida como siempre, pero ya no le das la importancia que le dabas antes.

Escuchar la voz que habla por Dios es lo más inteligente, y está en ti.

Tu único problema, ya está resuelto, siente, ve, escucha ese palpito o corazonada, intuición, restablece la fluidez del contacto con tu Maestro interno. Confía en ti y en tu Ser.

Al escuchar al Espíritu y Su guía todo puede resolverse.

En relajación y entrega respira profundo y calmado. Al saberte unido a Dios ya no hay problemas. Solo hay un problema y una es la solución.

Se te ha contestado y has aceptado la respuesta. Recibe ahora tu regalo, reconoce que no tienes conflictos y que estás libre y en paz. Disfruta este estado.

Hoy durante el día repite la idea tanto como puedas:

"Que reconozca que este problema ya se ha resuelto"

SEGUNDO REPASO

INTRODUCCIÓN

Serán 10 días en que repasarás las lecciones 61 a 80. Cada lección de repaso contiene dos lecciones a recordar.

Las sesiones de prácticas serán de 15 minutos cada una.

Lee lentamente ambas ideas, así como el comentario.

Reflexiona sobre ellas.

Luego cierra los ojos y escucha. Hay un mensaje esperándote. Confía en que lo recibirás, es para ti y lo quieres recibir.

Esa es la rutina a seguir mientras dura el repaso haciendo lo mismo con cada lección.

Son prácticas consagradas a la verdad y a la vida. Te has comprometido con la salvación.

En estos días reafirmas tu determinación.

81

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 61 Y 62

“Yo soy la luz del mundo.

Perdonar es mi función por ser la luz del mundo.”

Lo principal que se trasmite en estas lecciones del Curso de Milagros, es que tomemos conciencia que no somos este cuerpo, que lo tenemos y cuidamos porque con él nos comunicamos y actuamos en este mundo, por tanto, lo necesitamos por ahora. Pero lo nuevo es entender que SOMOS OTRA COSA, llámese ESPÍRITU o LUZ como dice el curso. Y lo que somos tiene poder.

Debes saber que la luz puede resplandecer por encima de cualquier apariencia.

Ese poder puede transformar al mundo cuando comenzamos a perdonar. Cuando vemos a través de la luz comprendemos, y entonces sabemos que no hay nada que perdonar. Entonces perdonas de verdad.

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 63 Y 64

“La luz del mundo le brinda paz a todas las mentes a través de mi perdón.

No dejes que me olvide de mi función.”

LA IMPORTANCIA DEL PERDÓN

Hoy es un día para reflexionar sobre el perdón bien entendido.

No se trata de un verdadero perdón cuando piensas: “soy bueno, te perdono lo que me has hecho porque soy superior a ti”.

Perdonar es soltar la ofensa y el conflicto porque te es imposible juzgarlo. Tú no conoces todos los datos que necesitarías conocer para evaluar la situación, eso es imposible, tendrías que conocer el propósito de esa alma, su trayectoria e infinidad de información que no tienes.

Con el perdón te liberas del dolor, la ofensa, te liberas del peso que cargas referente al conflicto.

Te liberas porque sueltas.

Perdonar es conocer de nuevo a esa persona, comenzar de nuevo en la situación que sea, desde cero o bien puedes alejarte en paz, libre de rencores del pasado. Vives entonces con frescura, sin esperar nada, sin reclamar ni depender. Es la manera de avanzar. Recuerda que el agua estancada es la que se pudre.

Puedes realizar la práctica de hoy de la siguiente forma:

“Que la paz se extienda desde mi mente hasta la tuya (nombra la persona que perdonas)”

“Mediante mi perdón puedo ver esto tal como es”

El perdón es tu función, no lo olvides, y con él salvas al mundo y a ti.

El poder del que perdona está en su liberación y autonomía, está otorgando también mayor paz al mundo, y esa es su función.

La paz que llega luego de perdonar es un verdadero regalo.

83

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 65 Y 66

“Mi única función es la que Dios me dio.

Mi función y mi felicidad son una.”

Una vez que reconoces cuál es tu felicidad, ya no hay más conflicto en lo que debes hacer, decir, o pensar, ya que todo debe ir en esa dirección.

Solo tienes una función que es la que Dios te dio, no hay otra y nada justifica que tengas otra. Es momento de dar ese paso y reconocer lo que te hace feliz.

Si algo te perturba y crees que no puedes realizar tu función, repite:

“Mi percepción de ‘esto’ no altera mi función”

“Esto no justifica una función que Dios no me dio”

84

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 67 Y 68

“El Amor me creó a semejanza de Sí Mismo.

El amor no abriga resentimientos.”

Nadie se creó a sí mismo. Tenemos un cuerpo, pero no somos un cuerpo.

El Amor (Inteligencia Universal, Dios, Fuente), nos creó a su semejanza.

Por lo tanto, esa es nuestra verdadera naturaleza: ser Amor.

Si eres Amor, es imposible que tus resentimientos sean verdaderos.

Tus resentimientos son una mentira, una ilusión, al igual que cualquier otra cosa que creas de ti mismo que no sea Amor.

Todo resentimiento que quieras conservar ataca al Amor y oscurece tu luz. Sálvate del mismo con la siguiente plegaria:

“No me dejes ver en ‘esto’ una ilusión de mí mismo”

“Esto no justifica el que niegue mi Ser”

85

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 69 Y 70

“Mis resentimientos ocultan la luz del mundo en mí.

Mi salvación procede de mí.”

Esos resentimientos que ocupan tus pensamientos son tu malestar, ira, enojo. ¿Para qué los quieres? No tienes necesidad de ellos.

Tu salvación, tu felicidad, dicha y paz dependen solo de que decidas dejar pasar ese rencor, esa ofensa. De esa forma podrás ver el problema con otra mirada diferente, estarás libre de eso y conectarás con tu luz, tu fuente verdadera, pudiendo entonces brillar.

Plegaria:

“No tengo necesidad de esto, lo que quiero es ver”

“No permitas que haga de esto un obstáculo a la visión”

86

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 71 Y 72

“Solo el plan de Dios para la salvación tendrá éxito.

Abrigar resentimientos es un ataque contra el plan de Dios para la salvación.”

Lo que quieres es tu felicidad, ¿o no?

La has buscado por muchos sitios, personas, trabajos, terapias, cursos, religiones, etc. Quizá la encuentres por un tiempo y luego otra vez, buscando esperanzado en que la próxima vía sea la correcta.

Has estado equivocado desgastando tu potencial, con muy buenas intenciones, pero sin lograr lo que buscas. Si el camino que sigues no te lleva donde quieres ir, lo dejas en algún momento. Solo el Plan de Dios para tu felicidad tendrá ese éxito duradero y completo, porque solo Dios sabe lo que más te conviene, al poder ver desde lo ‘alto’ del conocimiento tu mejor proyección.

Aceptar el Plan de Dios supone que ya sueltes todos los resentimientos que aún conservas como consecuencia de las cosas que te han pasado.

Todo lo que viviste tiene un propósito, todo ha sido una preparación para este momento. Al soltar tus resentimientos amplías tu mente, y podrás ver todo de otra manera. Seguir creyendo en esas ofensas solo ataca el Plan de Dios para ti y te alejan de tu verdadera felicidad.

Plegaria:

“El Plan de Dios es un llamado a la salvación, no al ataque”

“Quiero percibir esto únicamente a la luz del plan de Dios para la salvación”

“El plan de Dios para la salvación me librerá de mi percepción de esto”

87

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 73 Y 74

“Mi voluntad es que haya luz.

No hay más voluntad que la de Dios.”

Tu voluntad es que haya luz. La luz será tu guía, hoy experimentarás la paz de la verdadera percepción en ti, en tu vida, en tu entorno, todo donde puedas llegar.

Hoy eliges incluir en la luz a ese con quien tuviste un conflicto, con quien te has cruzado en la vida.

Solo existe una sola voluntad que es la de tu fuente, tu origen, y por tanto es también tu voluntad.

Realiza el ejercicio siguiendo el ejemplo:

“(Nombrar a quién elijas) estás en la luz junto conmigo”

“En la luz esto se verá de otra manera”

“La voluntad de Dios, así como la mía, es que tu seas Su Hijo”



88

REPASAMOS HOY LAS LECCIONES 75 Y 76

“La luz ha llegado.

No me gobiernan otras leyes que las de Dios.”

Cuando decides ser feliz, una luz se enciende, puedes ver lo que estaba allí pero no habías visto antes.

El ataque y el resentimiento ya no son una opción. Comienzas a comprender otras cosas, ves todo diferente y reconoces las limitaciones de andar solo, separado del resto y de Dios. Tus leyes de soledad y separación no te han dado felicidad, decide y permite tranquilo que te rijan las leyes sabias de Dios.

Repite:

“Tu luz (nombre de quien elijas) es lo único que quiero ver”

89

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 77 Y 78

“Tengo derecho a los milagros.

¡Que los milagros reemplacen todos mis resentimientos!”

Solo te gobiernan las leyes de Dios, esa es la decisión que eliges.

Tu elección te da derecho a que ocurran los milagros.

Al renunciar a tu resentimiento de cualquier tipo y tamaño, estás dejando un espacio libre para que lo ocupe un 'milagro', aquello inesperado, impensado que solo traerá bienestar a tu vida.

¿Cómo ocurre esto?

Las leyes del miedo traen dolor y resentimiento. Si en cambio decides moverte y ser gobernado por las leyes del amor, soltarás tus resentimientos y por cada uno que sueltes vendrá un milagro.

La decisión siempre es tuya.

Repite lo siguiente:

“Que los milagros reemplacen mis resentimientos”

“Detrás de esto hay un milagro al que tengo derecho”

“No voy a abrigar ningún resentimiento contra ti”

90

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 79 Y 80

“Que reconozca el problema para que pueda ser resuelto.

Que reconozca que mis problemas se han resuelto.”

De todas las situaciones que vives en este momento, con sus distintas dificultades, todo se resume a un solo problema. Detente un momento y observa.

Una vez que detectas cuál es ese problema, ya tienes la solución ambos van juntos en simultáneo.

El problema siempre esconde un resentimiento y la solución está ahí, si decides aceptarla. Observa, ¿la ves?

Repite lo siguiente:

“La solución a este problema es el milagro que el problema oculta”

“La solución a este problema ya se ha dado si decido aceptarla”

Fin del segundo repaso. Hemos reafirmado nuestra decisión y compromiso a la salvación.

Todo cambio empieza por un compromiso, es el primer paso. En este camino encontrarás gente que se opondrá, lo que se conoce como cantos de sirena, (vigila de no dejarte influenciar por ellos).

También encontrarás aliados, guardianes que te acompañarán un buen trecho del camino. Encontrarás sabios, maestros y guías, no solo como personas sino también como creencias, formas de vivir, de pensar y de actuar, todo sirve, pero nunca te sientas diferente, no caigas en esa trampa. La auténtica espiritualidad está fuera de normas y de dogmas.

Comprenderás que vivir no es dejar pasar la vida, sino comprometerse con el cambio, con proyectos, con la transformación.

Extracto de “El soñador del sueño” de Enric Corbera

CAPÍTULO 3



91

“LOS MILAGROS SE VEN EN LA LUZ”

Para poder ver se necesita luz, de lo contrario puedes estar en una habitación rodeado de riquezas, pero si está en oscuridad no las ves, no sabes que están allí a tu alcance.

Los milagros son como esas riquezas de la habitación oscura, están allí para ti, pero a menos que enciendas la luz no los puedes ver, por tanto, no las puedes alcanzar.

Solo cuando nos permitimos abrir la mente dando entrada a un nuevo conocimiento, vamos adquiriendo claridad y comprensión, entendiendo, así las cosas, de otra manera.

No estás solo en esto. Tus esfuerzos, aunque sean pequeños están respaldados.

Tú diriges la mente hacia lo que deseas y si deseas salir de la limitada visión de los ojos del cuerpo y ver más allá con tu espíritu, con el espíritu que eres, lo puedes hacer.

Dedica 10 minutos a estar en quietud dejando atrás tu debilidad.

Tu diriges tu mente de acuerdo con lo que deseas. Si te das instrucciones de que no eres tu cuerpo, tu voluntad aportará la fuerza que necesitas.

En la práctica de hoy comienza afirmando lo siguiente:

“Los milagros se ven en la luz.

Los ojos del cuerpo no perciben la luz.

Más yo no soy un cuerpo.

¿Qué soy entonces?”

La respuesta tiene que serte revelada. Necesitas tener una experiencia real ahora, algo sólido, digno de fe que experimentes. Hazte la siguiente pregunta:

“Si no soy un cuerpo ¿qué soy entonces?”

Deja que los atributos equivocados que creíste tener encuentren su opuesto.

Busca decir, por ejemplo:

“No soy débil, sino fuerte. No soy inútil sino capaz. No tengo dudas sino seguridad.”

Continúa así según te surja con tus propias palabras.

Toda sensación de debilidad es el efecto de creer que eres un cuerpo

92

“LOS MILAGROS SE VEN EN LA LUZ, Y LA LUZ Y LA FORTALEZA SON UNA”

Una persona con conocimiento sabe que el verdadero poder está en mirar más allá de las apariencias, una persona con conocimiento deja pasar lo que no es importante, porque su atención está en la luz, que otorga milagros.

La fortaleza viene de la verdad, del conocimiento que adquieres al iluminar tu mente, poco a poco, día a día ampliando tu perspectiva.

Cuando tu visión se abre te vuelves fuerte, seguro y poderoso.

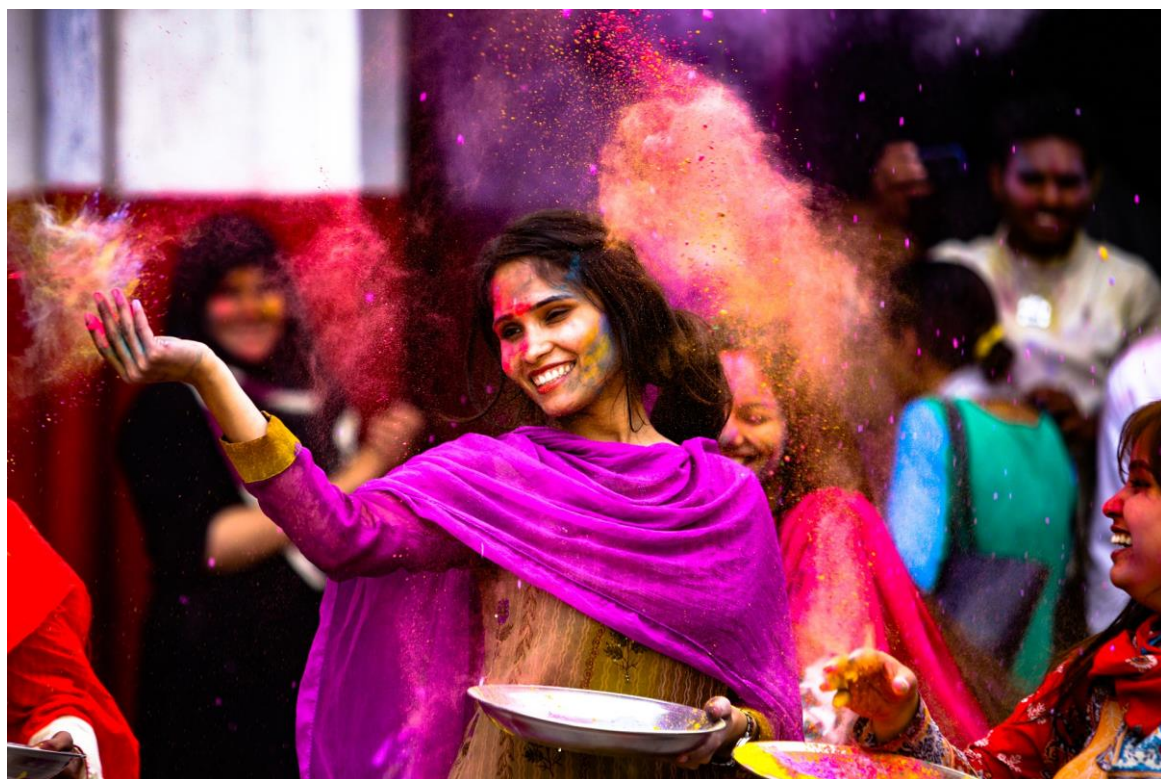
Estamos yendo de las tinieblas hacia la luz donde solo se pueden ver milagros. El amor y el perdón tienen un propósito.

Las prácticas de hoy, una por la mañana y otra por la noche será de 20 minutos Relájate preparándote como lo haces habitualmente y entrégate a la experiencia.

Con ojos cerrados pídele a la verdad (con el nombre que te sea familiar llamarle), que te muestre cómo hallar ese lugar de encuentro con tu Ser en tu mente, donde la luz y la fortaleza

son una. Déjate guiar hacia tu Ser. Repite la idea varias veces reconociendo que vas hacia la luz.

“Los milagros se ven en la luz y la luz y la fortaleza son una”



93

“LA LUZ, LA DICHA Y LA PAZ MORAN EN MÍ”

Aquello que pienses de ti mismo que no sea amoroso, no es verdad y no es la voluntad de Dios.

Todo el mal que creas haber hecho nunca ocurrió, tus "pecados" no son nada porque sigues siendo tan puro como fuiste creado.

Por eso la luz, la dicha y la paz están en ti, más allá de lo que creas de ti mismo. Son un regalo de tu creador y te pertenecen. ¡Úsalos!

Hoy puedes hacer mucho al convencer a tu mente de esto.

Las prácticas de hoy serán de 5 minutos. Comienza afirmando la verdad acerca de tu creación:

“La luz, la dicha y la paz moran en mí.

Mi impecabilidad está garantizada por Dios.”

Luego deja a un lado las imágenes que tienes de ti mismo y busca experimentar lo que Dios te ha dado. La luz, la dicha y la paz moran en ti, esto es así. ¿Acaso no cambias de estado de ánimo, de emoción según lo que estés pensando? Dedica uno o dos minutos a tomar conciencia que esto es verdad.

Cada vez a lo largo del día que dudes repite la afirmación con la que comenzaste.

Y en caso de que te encuentres molesto con alguien dile mentalmente:

“La luz, la dicha y la paz, moran en ti.

Tu impecabilidad está garantizada por Dios”

94

“SOY TAL COMO DIOS ME CREÓ”

Con esta idea salimos del gran error en el que cayó la humanidad: creernos culpables solo por haber nacido.

Fue puesta en las mentes humanas la idea del pecado original, de habernos alejado del paraíso, allí nació la idea de culpa la que seguimos cargando en nuestro inconsciente colectivo.

Corrige ese error, esa mentira, ahora.

Tú, yo, todos, somos inocentes, somos tal como Dios nos creó.

Por tanto, todo lo que fue generado luego, a partir de esa idea de culpabilidad, es mentira también.

Acepta la idea de tu inocencia y libérate de obligaciones, sacrificios o sufrimientos, por miedo al castigo.

No hay castigo, no hay culpa ni pecado, eres tal como Dios te creó, eres Su Hijo eternamente y sin condiciones.

Hoy en tus prácticas de 5 minutos, siente la verdad que se encuentra en ti, repitiendo lentamente y con conciencia:

“Soy tal como Dios me creó.

Soy su Hijo eternamente."

Deja a un lado todos los atributos buenos o malos que te hayas adjudicado, ve más allá de ellos y solo aguarda la verdad.

Hoy durante el día, trata de recordar esta idea y de repetirla en tu mente. En caso de que alguna persona te irrite, puedes repetirte mentalmente en silencio lo siguiente:

Eres tal como Dios te creó. Eres su Hijo eternamente.

95

"SOY UN SOLO SER, UNIDO A MI CREADOR"

Así te creó Dios, unido a Él y unido también a cada aspecto de la creación, a cada persona, cosa, animal, planta, planeta.

Eres dotado de una paz y poder infinito. Reconocer esta unidad, aceptarla y vivirla es tu ayuda al mundo. Hoy la meta es llegar a conectar con tu único Ser.

El papel que te corresponde desempeñar, para dar felicidad al mundo es éste, reconocer la unidad.

En tu práctica, cada vez que lo haces, alguien más recibe esperanza y paz.

Tu reconocimiento de que eres un solo Ser, es un llamado a los demás para que se unan a ti.

Repite en tus prácticas de 5 minutos la siguiente frase, lentamente y convencido:

"Soy un solo Ser unido a mi creador, uno con cada aspecto de la creación y dotado de una paz y poder infinito"

Asimismo, durante el día repite esta idea de unidad, según te sea posible y lo necesites.

Hoy no lo olvides y mantente alerta. Si aún puedes hacer algo más, cuando te encuentres con otra persona en este día solo dile mentalmente:

"Tú y yo somos un solo Ser, unidos con nuestro Creador en este Ser. Te honro por razón de lo que soy, y de lo que es Aquel que nos ama a ambos cual uno solo."

O algo similar con tus propias palabras.

“LA SALVACIÓN PROCEDE DE MI ÚNICO SER”

Aunque somos un solo ser, nos vemos como separados al identificarnos como cuerpos y además en polos opuestos, bueno - malo, amor - odio, cuerpo - mente, etc.

Esa visión da lugar a conflictos. Los problemas no se resuelven dentro de ese marco.

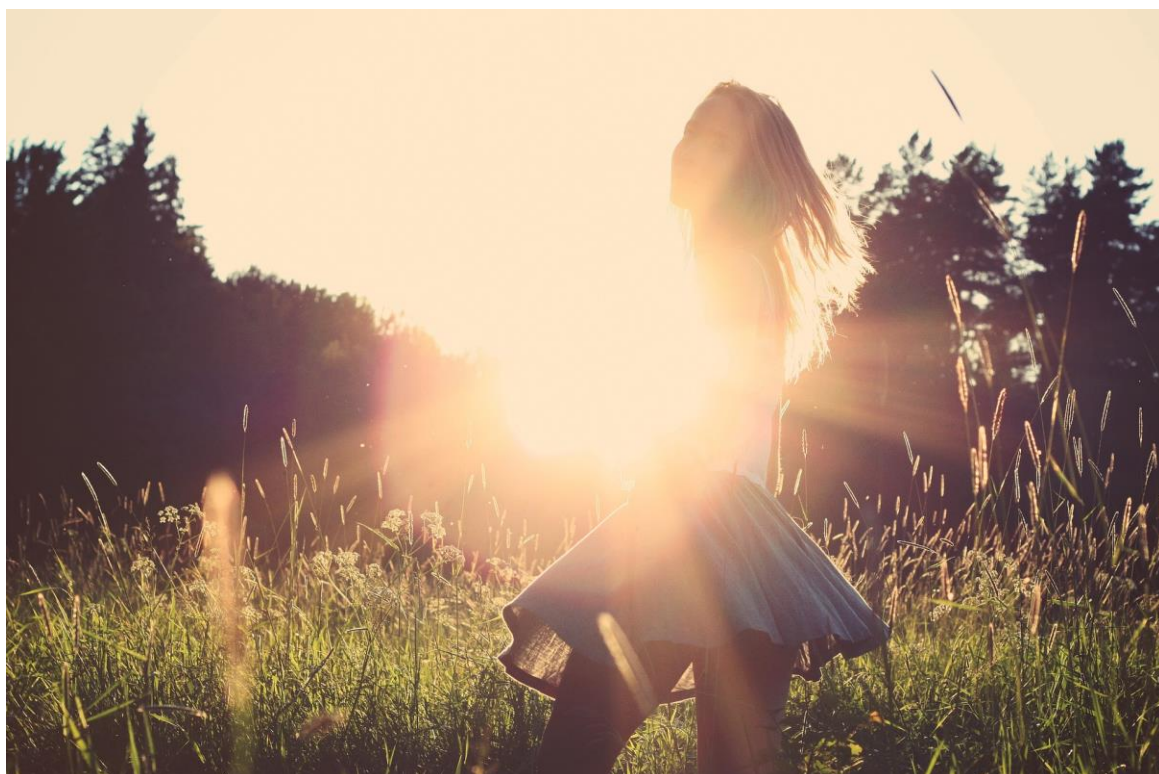
Una mente separada del espíritu no puede pensar, es limitada y débil, cree estar sola y separada. No pierdas más tiempo en esto, buscando resolverlo todo, con esta mentalidad de separación y soledad.

La mente del espíritu, donde se encuentran los pensamientos de tu único Ser, está también en ti y a tu disposición, son esos tus pensamientos verdaderos, puedes reclamarlos.

En relajación durante tu práctica de hoy solo repite la siguiente frase:

“La salvación procede de mi único Ser. Sus pensamientos están a mi disposición”

Luego busca en tu mente Sus pensamientos y reclámalos como tuyos. Hoy no puedes fracasar porque estás en tu único Ser.



97

“SOY ESPÍRITU”

Esa es tu única identidad. Eres espíritu en tu único Ser. No aceptes otra identidad.

Esta idea te aparta del conflicto y te ubica en la paz.

Tú eres el espíritu en cuya mente mora el milagro.

Comienza la práctica de hoy repitiendo lentamente:

“Espíritu soy, libre de toda limitación

A salvo, sano y pleno,

Libre para perdonar y libre para salvar al mundo

En el pequeño papel que me corresponda.”

El Espíritu Santo te habla si escuchas sus palabras éstas te traerán paz, y esa misma paz es la que podrás dar.

98

“ACEPTARÉ EL PAPEL QUE ME CORRESPONDE EN EL PLAN DE DIOS PARA LA SALVACIÓN”

¡Que hermosa es esta lección!

Has venido al mundo con una función que desempeñar, se te ha dado todo lo que necesitas para realizarla, nada se interpone en tu camino para cumplirla pues estás libre de culpa y por tanto libre de miedo.

Esta lección te ofrece paz interior, certeza de propósito, con la promesa de que triunfarás.

Cumplirás tu función en el momento y lugar perfectos.

Están a tu lado todos aquellos que ya decidieron realizar su función, mas todos aquellos que aún no lo decidieron, así como todos aquellos que nacerán después para decidir de nuevo.

Entonces tú estarás compartiendo tu certeza y seguridad con todos ellos.

Hoy no eliges solo para ti, sino para todos nosotros.

Repite la idea de hoy en tu práctica con convicción y firmeza:

“Aceptaré el papel que me corresponde en el Plan de Dios para la salvación”

A lo largo del día de hoy, trata de recordar la idea, Él te ayudará a entender tu función especial, Él te despejará el camino hacia tu paz y felicidad, tú solo ofrécele esta práctica.

99

“LA SALVACIÓN ES MI ÚNICA FUNCIÓN AQUÍ”

Algo anda mal, algo de lo cual es necesario se nos salve.

Un error se debe corregir, algo que no es la voluntad de Dios debe llevarse ante la verdad para que sea disuelto.

La salvación es la frontera entre la verdad y la mentira. No es la verdad, pero la refleja, con ella te escapás de la mentira. A eso llamamos salvación, el pasaje del error a lo verdadero, salir del sueño y despertar a la realidad.

Ves pecado, dolor, muerte, separación y pérdida, esto es la ilusión y la mentira.

El espíritu sabe que hay algo que siempre es verdad: Dios sigue siendo Amor y eso que tú ves, cualquier cosa que te trae dolor no es Su voluntad.

Tu Padre es tu Ser y te ama, ese mundo de dolor que ves no es Su voluntad.

La salvación y el perdón son lo mismo.

Perdona el primer pensamiento de error, y así permites que la luz se adentre en tu mente. Perdona todo pensamiento que se oponga a tu unidad y paz

El perdón en tu mente deshace suavemente el temor.

Hoy hay un mensaje especial con el poder de eliminar dudas y temores ante cualquier apariencia.

En tu práctica, comienza repitiendo la siguiente frase:

“La salvación es mi única función aquí

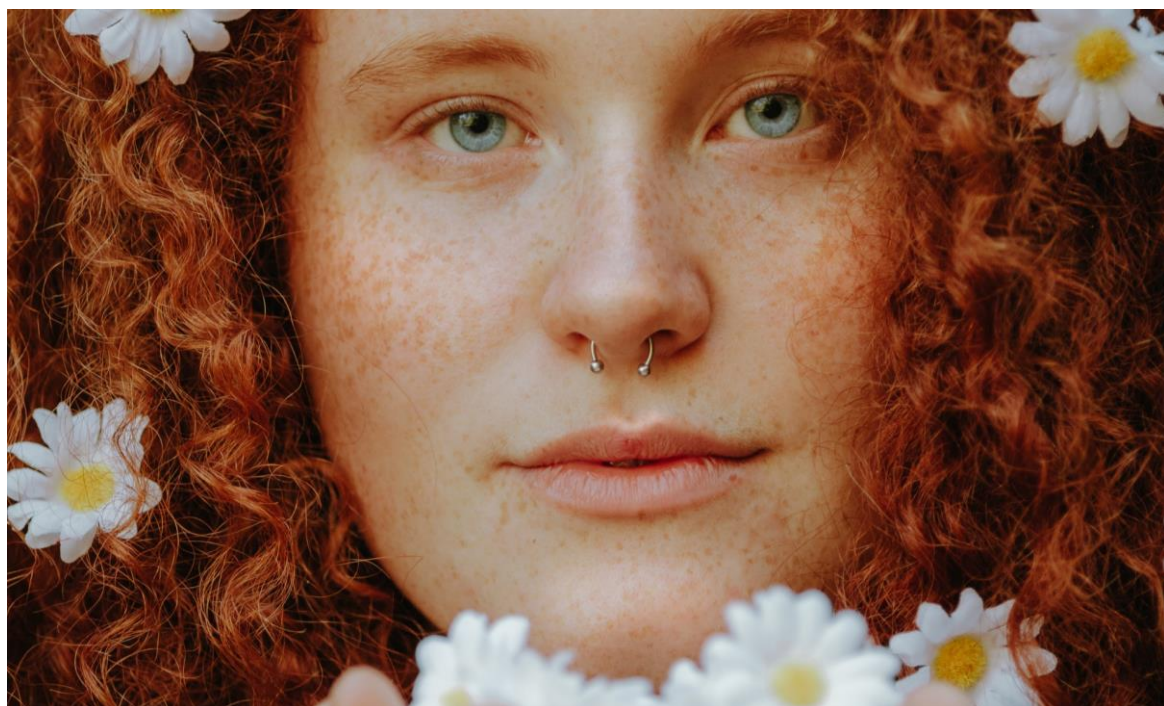
Dios sigue siendo amor y ‘esto’ no es Su voluntad.”

Luego reflexiona sobre lo que has leído y repite:

“La salvación es mi única función aquí. La salvación y el perdón son lo mismo”

A lo largo del día, según lo necesites y te sea posible solo recuerda:

“La salvación es mi única función aquí”



100

“MI PAPEL EN EL PLAN DE SALVACIÓN DE DIOS ES ESENCIAL”

Tienes un papel que cumplir en el plan de Dios para salvar al mundo.

Y esa función que tengas es fundamental para completar ese Plan.

Mentes separadas se unen con un solo propósito: la salvación del error, la mentira, la salvación de tanta miseria humana.

Por tanto, el papel que le corresponde a cada uno es igualmente esencial para todos los demás, ya que tu papel es único e irremplazable. Tú tienes cualidades y características propias que pondrás al servicio del Espíritu.

Tu completa felicidad será un ejemplo y motivación para aquellos a los que Dios te envía. Por eso tu función es esencial. Sin tu sonrisa, el mundo no se puede salvar, ya que la dicha debe ser total para todos. Tu función es encontrar esa dicha aquí y ahora.

En tu práctica repite la idea de hoy con entusiasmo:

“Mi papel en el plan de la salvación de Dios es esencial.”

Deja pasar todo pensamiento de desánimo, tristeza, pueril o meta absurda.

Reflexiona comprendiendo que tu papel es ser feliz. Estabas totalmente equivocado al creer que se te estaba exigiendo algún sacrificio. Irás al encuentro de esa dicha ahora, de esta forma la puedes dar a los demás y acrecentarla en ti. Eres mensajero de Dios con tu ejemplo.



101

“LA VOLUNTAD DE DIOS PARA MÍ ES PERFECTA FELICIDAD”

Continuamos con el tema de la felicidad asociado a la salvación.

Creer que el pecado es real y que se salva de él con dolor, es una idea cruel y además es mentira. Ni el sufrimiento ni el dolor son la salvación de nadie, pero la felicidad sí lo es.

Llevamos la creencia en el pecado marcada como humanidad, por haber sido sembrada en nuestras mentes y así se transmitió. Por eso, estamos haciendo ahora este curso de entrenamiento mental, para corregir los errores de conceptos que cargamos y nos han hecho tan infelices.

La verdad es que el pecado no existe y por tanto no existe la necesidad de sufrir, ni de sacrificarnos ni de pagar por él. Escápate hoy de la locura.

Verás que las ideas se repiten a lo largo de las prácticas, es la forma de que la mente las integre definitivamente.

En tu práctica hoy repite durante 5 minutos esta idea:

“La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad.

El pecado no existe ni tiene consecuencias.”

Luego en serena relajación trata de encontrar la dicha que estos pensamientos brindan a tu mente.

Durante el día, cuando te sea posible, repite en silencio lo siguiente:

“La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad”

Esa es la verdad pues el pecado no existe.”

102

“COMPARTO CON DIOS SU VOLUNTAD DE QUE YO SEA FELIZ”

Tu no quieres sufrir. Ser feliz es tu decisión. También esa es la voluntad de Dios. Compartes este deseo con Él. Eres libre hoy de unirte a la feliz voluntad de Dios. Ahí se encuentra tu hogar, seguridad y paz duradera.

¿Aún crees que el sufrimiento te puede aportar algo? El dolor no tiene objeto, ni causa, ni poder para lograr nada. Sé feliz, tu única función aquí es la felicidad.

Pero es necesario que tú lo decidas, que decidas tu felicidad, es así como te unes a la voluntad de Dios. Decidir ser feliz es un compromiso con uno mismo de sanar la mente y recibir gozo, plenitud y así desbordarlo a tu paso.

En tu práctica hoy declaras tu aceptación repitiendo esta frase:

“Comparto con Dios Su voluntad de que yo sea feliz.

Y acepto ahora la felicidad como mi función.”

Continuaremos varios días con esta idea.

“DIOS, AL SER AMOR, ES TAMBIÉN FELICIDAD”

La felicidad es un atributo del Amor. El Amor es Dios. No tiene límite ni opuesto.

Es tiempo de corregir el temor a Dios. No hay pecado, no hay castigo. Dios es Amor y por tanto felicidad. Es inútil y sin sentido tener miedo a ser feliz, ya que ser feliz es tu derecho, tu deber y lo mereces. Ten claro en tu mente que Dios ni está enojado ni quiere castigarte, ni siquiera quiere que aprendas nada, Dios solo te ama.

En la práctica de hoy corregiremos ese error repitiendo la siguiente expresión de certeza:

“Dios al ser Amor es también felicidad.

Tener miedo a Él es tener miedo a la dicha.”

Si te es posible refuerza la esperanza recordando lo siguiente:

“Dios al ser Amor es también felicidad.

Y la felicidad es lo que busco hoy.

No puedo fracasar pues lo que busco es la verdad.”

Si aún necesitas confianza, si tu autoestima ha sido quebrantada, te propongo tengas presente el siguiente decreto, para repetirlo cuando sientas que flaqueas.

“Merezco todo lo bueno y todo lo bueno llega a mí.

Todo lo bueno llega a mi vida, porque me lo merezco.

Ya no tengo miedo a equivocarme.

Confío en mí.

Tomo en cada momento las mejores decisiones”.

“BUSCO ÚNICAMENTE LO QUE EN VERDAD ME PERTENECE”

La dicha y la paz no son ilusiones vanas, proceden de Dios y tienes derecho a ellas porque eres su Hijo amado.

Para recibir la dicha y la paz que te pertenecen debes hacerles sitio, deshacerte de todo aquello que no te corresponde. Aquello que fabricaste en tu sueño, conflictos, apegos, creencias erróneas, deja todo eso a un lado, son solo regalos y objetivos propios del sueño. Busca en cambio lo que de verdad te pertenece: la dicha y la paz de Dios y los regalos que vienen con la verdad. Aquí en este mundo también puedes vivir feliz y recibir milagros todo el tiempo, si lo decides. Continúa con tus prácticas y todo llegará en su momento.

Repite la siguiente idea en tu tiempo de práctica:

“Busco únicamente lo que en verdad me pertenece, la dicha y la paz son mi herencia.”

Durante el día recuerda lo siguiente cuando te sea posible:

“Busco únicamente lo que en verdad me pertenece

Lo único que quiero son los dones de dicha y paz de Dios.”

105

“MÍAS SON LA PAZ Y LA DICHA DE DIOS”

Una cosa es el regateo al que estamos acostumbrados, “si te doy lo que tengo lo pierdo”, “si me das pierdes tú”. Otra cosa muy diferente es la paz y la dicha genuina y permanente.

Negociar “favores” es la creencia en la carencia, es una carrera por obtener más a toda costa porque nos creemos necesitados de algo. Solo son pequeñeces mezquinas, mediocridad, bajeza.

En cambio, la paz y la dicha a medida que las das se multiplican en ti y en otros, porque el Amor de dónde vienen es abundancia, expansión y nos habla de grandeza.

Acepta hoy en tu práctica, la dicha de Dios como tuya, y ofrécela a todos, amigo o enemigo.

Así permites que tu mente se libere de todo lo que te impida triunfar.

Luego, ya puedes experimentar la dicha y la paz que te corresponden.

En tu práctica hoy, piensa en tus ‘enemigos’ por unos momentos, y según pasen por tu mente dile a cada uno lo siguiente:

“Hermano te ofrezco paz y dicha para que la paz y la dicha sean mías.”

Tuyas son ya la paz y dicha de Dios pues has dado lo que quieres recibir.



106

“DÉJAME AQUIETARME Y ESCUCHAR LA VERDAD”

El mundo te ofrece satisfacción inmediata, pero también más dolor y vacío después.

Puedes tener más que eso. Aquieta tu mente y todo ese ruido, si de verdad quieres un cambio significativo, un salto de evolución. Este curso es para eso, para acelerar tus procesos y evitarte tantas vidas de falsos regalos que se desvanecen pronto.

Apostar por tu transformación ahora, es nacer de nuevo, sin cambiar de cuerpo y requiere algunas decisiones que podrían parecerte incómodas, como comprometerte y actuar en consecuencia, adoptar algo de disciplina, tener una estructura. Algunos le llaman ‘la milla extra’. Algo que debes hacer, no por tu cuenta sino de la mano del Espíritu.

Los cambios pueden ser duros, pero no difíciles, y es muy bonito cuando los consigues, pues cambia tu estado general desde el físico, emocional y espiritual, la certeza y confianza se apoderan de ti y ya no necesitas mendigar ni hacer concesiones, vas conquistando tu libertad.

La voz de la verdad es serena en su poder, fuerte en su quietud, con certeza en sus mensajes.

La voz del Padre, tu Ser, le muestra el camino de la satisfacción al que no puede ver.

Hoy escucha una sola voz, la de Aquel que tiene tu felicidad en sus manos y te la ofrece con calidez y amor. Él viene a ti con los milagros más maravillosos. Cuando todo sea tuyo y lo hayas dado, permanecerá contigo para siempre.

En tu práctica de hoy decides escuchar solo una voz, practicarás lo que es dar. Permanece calmado y escucha, luego de repetir la plegaria:

“Me aquietaré y escucharé la verdad

¿Qué significa dar y recibir?”

Refuerza hoy tu decisión de escuchar repitiendo luego, lo siguiente:

“Déjame aquietarme y escuchar la verdad.

Hoy soy el mensajero de Dios.

Mi voz es Suya para dar lo que recibo.”

107

“LA VERDAD CORREGIRÁ TODOS LOS ERRORES DE MI MENTE”

Los errores son ilusiones y fantasías que por mucho tiempo has creído verdad, solo son creencias equivocadas.

Pero allí donde la verdad se presenta, los errores desaparecen, pues la verdad está por encima de ellos.

La verdad no cambia ni se oculta, es triunfadora y descansa en tu Ser.

Practica hoy con la feliz certeza de triunfar, pues caminas con la verdad. Habla con tu Ser y permite que Su función se realice a través de ti.

Repite calmadamente recordando además que no solo hablas por ti sino por todos:

“La verdad corregirá todos los errores de mi mente,

y descansaré en Aquel que es mi Ser.”



108

“DAR Y RECIBIR ES EN VERDAD LO MISMO”

Dar y recibir son en verdad lo mismo, recibirás lo que estés dando ahora.

Quejas, malicia, manipulación, enojo, si eso es lo que das recuerda que todo volverá a ti de alguna manera. Así como también vuelve a ti el perdón, la sinceridad, la libertad, confianza, de alguna manera. Hoy ofrecerás paz al mundo y verás cuán rápido regresa a ti.

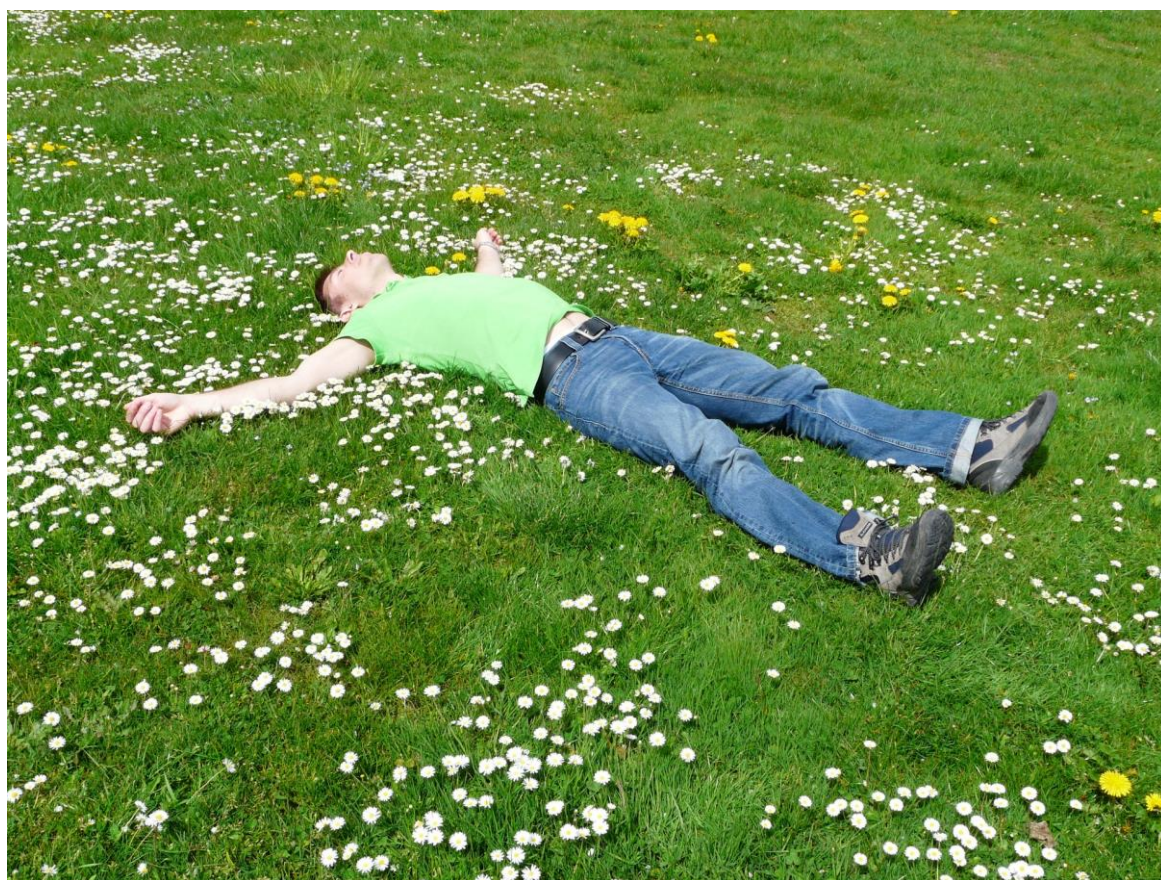
Comienza afirmando:

“Dar y recibir son en verdad lo mismo

Recibiré lo que estoy dando ahora”

Luego con ojos cerrados piensa por 5 minutos lo que quieres brindar al mundo, y dilo con tus palabras, como, por ejemplo:

“Le ofrezco sosiego al mundo. Le ofrezco amistad... paz... etc...”



109

“DESCANSO EN DIOS”

En medio de la carrera, la locura, el desasosiego, duda, tómate un minuto de paz y tranquilidad.

Repite con ojos cerrados y en calma:

“Descanso en Dios”

Respirando pausado y profundo, este pensamientos despierta la verdad en ti, lo que ve más allá de las apariencias.

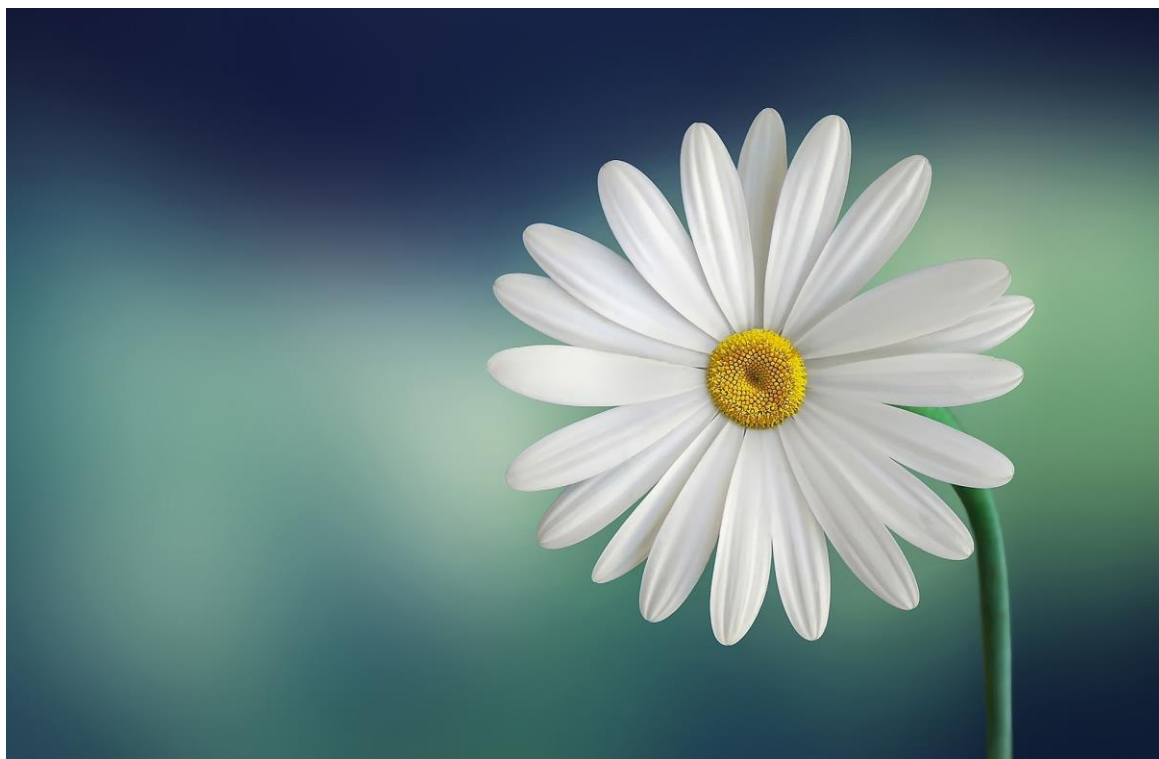
Este pensamiento te sacará adelante en momentos de crisis y confusión.

Cierra los ojos y sumérgete en la quietud: “Descanso en Dios”. Él no tiene inquietud, ni miedo al futuro, ni remordimientos por el pasado, ni presión.

Permites así períodos de descanso en tu mente. Cuando tú estás en paz otros también lo están y sanan sus heridas, con comprensión, amor y entrega.

En tu práctica, prepárate como de costumbre, respira profundo y aflójate regalándote este tiempo para ti, que también es para todos y repite la frase con conciencia:

“Descanso en Dios”



110

“SOY TAL COMO DIOS ME CREÓ”

El miedo no tiene sentido ya que la maldad no es real, y la muerte no existe.

Acepta el presente tal como es, de esta forma sanas el pasado liberando el futuro, en el único tiempo que existe: hoy.

Eres tal como Dios te creó, sin pecado, sin culpa ni castigo. Eres hijo de Dios, amado y bendecido, todo lo demás que inventaste sobre ti no es verdad.

Si sigues siendo tal como Dios te creó, entonces las apariencias que ves ahora no son verdad.

Solo con tener clara la idea de hoy tu mundo puede transformarse, permitiendo que todo lo demás llegue por añadidura. Esta es la verdad que te hará libre.

Repite en calma y con gratitud, durante 5 minutos:

“Soy tal como Dios me creó.

Su hijo no puede sufrir

y yo soy su Hijo.”

Luego durante todo el día alberga solo pensamientos amorosos hacia todos aquellos con los que te encuentres, pues también son Hijos de Dios, también son tal como Dios los creó, al igual que a ti.

TERCER REPASO



INTRODUCCIÓN

Cada día de repaso, tendrá dos lecciones de las últimas 20 ya vistas. El repaso durará 10 días.

Tus prácticas serán de 5 minutos por la mañana y 5 minutos por la noche.

Lee las dos ideas y el comentario, luego en estado de relajación piensa en ello.

Deja que tu mente relacione las ideas que has leído con tus necesidades, problemas y todas tus aparentes preocupaciones.

Concluye tu práctica repitiendo nuevamente las dos ideas iniciales.

Luego durante el día intenta recordar las lecciones que estás repasando, mientras haces tus tareas diarias, al menos de vez en cuando, para que ambos pensamientos sigan vivos en ti por el resto del día, sirve también para ayudarte a conservar la paz. Con este repaso lograrás grandes avances.

111

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 91 Y 92

“Los milagros se ven en la luz.

Los milagros se ven en la luz, y la luz y la fortaleza son una.”

Necesitas luz para ver la inocencia en ti. Recuerda que hemos estado en oscuridad, en ignorancia, creyéndonos débiles solos y culpables.

Al salir de la ignorancia conociendo la verdad, entramos en la luz y eso trae fortaleza.

La verdad nos muestra que somos inocentes, amados, guiados por nuestro Ser, por nuestro Padre, en todo momento.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

112

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 93 Y 94

“La luz la dicha y la paz moran en mí.

Soy tal como Dios me creó.”

Eres el hijo amado de Dios, tuyos son la luz, la dicha y la paz, que están en ti.

Acepta estos regalos, así los puedes dar.

Dios te creó a su semejanza, inmutable, incambiable, incorruptible.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas del repaso.

113

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 95 Y 96

“Soy un solo Ser, unido a su creador.

La salvación procede de mi único Ser.”

Tuyas son la serenidad y la paz perfecta. El conocimiento de tu único Ser se encuentra en tu mente. Te salvas del dolor y el sufrimiento conectando con tu único Ser.

Utiliza los medios que te sirvan para ello. Relajación, respiración, yoga, mindfulness, meditación en la naturaleza, a solas en casa, etc. Meditar nos ayuda a crear nuevos circuitos neuronales. No se trata de dejar la mente en blanco, sino de poder calmar las revoluciones de la mente, observando lo que te repites continuamente. Hay una misma narrativa que te dices, tomar conciencia del diálogo interno que tienes constantemente te ayuda a poder cambiarlo ejerciendo tu voluntad de propósito.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

114

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 97 Y 98

“Soy espíritu.

Aceptaré el papel que me corresponde en el plan de Dios para la salvación.”

No hay cuerpo que pueda contener tu espíritu o imponerte una limitación.

Acepta hoy el papel que te corresponde en el plan de quien te creó. Tu función es aceptar la palabra de Dios. Hay un plan y un papel para ti en la salvación del mundo.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

115

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 99 Y 100

“La salvación es mi única función aquí.

Mi papel en el plan de salvación de Dios es esencial.”

Tu función es perdonar, así te liberas de todos tus errores y liberas a los demás junto contigo. Por eso eres esencial para la salvación del mundo. Pide al Espíritu que realice el perdón que ofreces a cada persona o situación a tu paso.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.



116

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 101 Y 102

“La voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad.

Comparto con Dios Su voluntad de que yo sea feliz.”

Lo que Dios te da es lo único que quieres, es además lo único que existe y por tanto lo único que puede darte una felicidad verdadera y duradera.

‘Mi voluntad es tu voluntad Padre: que yo sea feliz.’

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

117

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 103 Y 104

“Dios al ser amor es también felicidad.

Busco únicamente lo que en verdad me pertenece.”

Recuerda que el Amor es felicidad, nada más puede hacerte feliz. Lo que has conocido como amor hasta ahora no lo es.

El amor y la dicha son regalos de tu Ser, son tu patrimonio, los aceptas pues te pertenecen.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

118

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 105 Y 106

“Mías son la paz y la dicha de Dios.

Déjame aquietarme y escuchar la verdad.”

Entrega al espíritu los sustitutos falsos de la felicidad que inventaste, todo aquello que has creído que te podía ‘hacer’ feliz y acepta la paz y la dicha de la verdad.

Permite hoy que tu voz se acalle para poder oír la Voz de la verdad.

Para triunfar solo necesitas rendirte, dejar de querer tener razón, soltar el control y escuchar la voz que habla por Dios.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

119

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 107 Y 108

“La verdad corregirá todos los errores de mi mente.

Dar y recibir son en verdad lo mismo.”

Nada puede hacerte daño, esa es la verdad. Perdona todo, para aprender a aceptar tu propia inocencia.

El perdón llega a ti como verdad, y con él todo lo que das se multiplica en ti.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

120

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 109 Y 110

“Descanso en Dios.

Soy tal como Dios me creó.”

Descansas en Dios cuando sueltas tu control y permites que Él obre en ti, en silencio y absoluta certeza de triunfo.

Ya no necesitas etiquetas falsas de quién eres, deja que la verdad y el amor te lo muestren.

Descansa, suelta, deja de exigirme roles, permite que el Amor y la verdad te muestren quién eres.

Recuerda: lee y medita en ello, luego para finalizar repite ambas ideas de repaso.

Has finalizado el tercer repaso, continúa avanzando.

CAPÍTULO 4



121

“EL PERDÓN ES LA LLAVE DE LA FELICIDAD”

¿Quieres paz? ¿Quieres poner fin a tu desasosiego?

El único medio es el perdón. Este mundo está aquí para ser perdonado.

La mente que no perdona vive con miedo, no ve errores sino pecados y la culpa es su tortura.

El perdón no llegó con nosotros, no está ahí, sino que se adquiere del Maestro interno (Espíritu Santo), que representa a tu Ser, representa a Dios, lo que el Curso llama, la Voz que habla por Dios. A Él le pides que quieres perdonar y perdonarte, que lo haga por ti.

Con tu perdón liberas a aquel que no perdona y así aprende que se ha salvado del infierno. Esto lo hace tu Maestro Interno a través de ti, por tu pedido.

La práctica de hoy consiste en aprender a perdonar, si estás dispuesto, y perdonar tanto a un amigo como a un enemigo y luego extiendes ese perdón a ti.

Cerra los ojos, observa la imagen de alguien que no te cae bien, obsérvalo con detalle en tu mente, luego que tienes definida su imagen trata de encontrar algún destello de luz en alguna parte de él, continúa hasta que veas esa luz y contéplala. Permite que esa luz se expanda hasta que se transforme en algo hermoso.

Luego visualiza a un amigo y transfiere esa luz a él también. Visualiza como él te ofrece esa luz. Ahora eres uno con ellos.

Repite entonces la siguiente frase en tu práctica y siempre que lo necesite durante el día:

“El perdón es la llave de la felicidad.

Despertaré del sueño de que soy mortal, falible y lleno de pecado

y sabré que soy el perfecto Hijo de Dios.

Te entrego mi perdón porque eres luz, igual que yo, y así la recibo.”

122

“EL PERDÓN ME OFRECE TODO LO QUE DESEO”

Con el perdón recibes paz, una mente serena, certeza de propósito, una sensación de belleza y de valor que trasciende todo lo que haya a tu alrededor.

Entonces ¿Por qué elegirías otra cosa? ¿Preferirías quedarte fuera del perdón cuando el cielo te espera dentro de él?

En tu práctica hoy de 15 minutos por la mañana y 15 por la noche, buscaras esa garantía de haber llegado al punto en que el camino se vuelve más fácil.

Relájate como lo haces habitualmente y sumérgete en una sensación de felicidad, luego repite:

“El perdón me ofrece todo lo que quiero. Hoy he aceptado que ésto es verdad.

Hoy he recibido los regalos de Dios.

Perdono y seré perdonado, ese es el plan de Dios, así como doy recibo”.

Mantén estos conceptos firmes en tu mente.

123

“GRACIAS PADRE, POR LOS REGALOS QUE ME HAS CONCEDIDO”

Ya has llegado a un punto del camino que se muestra despejado y llevadero, ya tienes muchos logros en tu haber y por tanto la vida se verá más fácil. Aunque a veces vaciles ya no vuelves atrás.

Hoy dedica el día a sentirte agradecido. Agradece que Él no te haya abandonado. Encuentra algo por lo que agradecer, por ejemplo, tu cama, un techo que te cubre, tu ropa, poder despertar por la mañana, apreciar algo bello, agradece cada cosa cotidiana. Puedes hacer del agradecimiento un hábito. Ser agradecido es la llave que abre la puerta de la abundancia para ti. Quien es agradecido tiene una mentalidad de grandeza, quien solo se queja y reclama tiene una mentalidad de carencia.

También agradece porque tu Ser nunca te abandonó, no caminas solo, Él sabe lo que más te conviene. Acepta también las gracias que Él te da por tu gratitud. Recuerda hoy a menudo que Dios te ama y está contigo.

Medita sobre esto en tu tiempo de práctica. Tu gratitud permite al universo enviarte más.

124

“QUE NO ME OLVIDE QUE SOY UNO CON DIOS”

Vuelves a dar gracias hoy por ser Hijo de Dios, por estar a salvo, con el poder y la fuerza de llevar a cabo todo cuanto emprendas. Hoy no pondrás en duda esto. Hoy verás solo lo amoroso y lo que es digno de amor en todo, aún en los desesperados y tristes, en los que se creen solos o amedrentados, porque Dios está también allí. Tus ojos ven Su hermosura en todo lo que contemplas.

A aquellos que saben que son uno con Dios jamás se les puede negar ningún milagro.

Dedica 30 minutos hoy a meditar en este pensamiento:

“Que no me olvide que soy uno con Dios, en unión con todos mis hermanos y con mi Ser, en eterna paz y santidad.”

“EN LA QUIETUD RECIBO HOY LA PALABRA DE DIOS”

Aquieta hoy tu mente y sosiega tu alma para que puedas oír Su palabra.

En tu mente está esa conexión, pero es necesaria tu voluntad de escucha.

El mensaje que recibes es para el mundo y así el mundo cambia gracias a ti.

Hay una paz en ti a la que puedes recurrir hoy, dejando a un lado pensamientos vanos, deseos y juicios. Su voz espera tu silencio. ¡Escucha!

En tu práctica solo relájate, concéntrate en tu paz y durante 10 minutos deja de escuchar al mundo y tu mente alocada, plácidamente escucha la palabra de Dios. Solo necesitas estar quieto en calma y recordarte que tienes un propósito especial este día: recibir en quietud la palabra de Dios. Repite la frase con conciencia y medita sobre ella:

“En quietud recibo hoy la Palabra de Dios”

Su voz espera tu silencio... ¡Escucha!



126

“TODO LO QUE DOY ES A MÍ MISMO A QUIEN SE LO DOY”

Para lograr tener certeza en tu objetivo y seguridad de tu rumbo es necesario que entiendas esta idea. Aún no entiendes lo que es el perdón.

El verdadero perdón sana a la mente que lo da, pues dar es recibir. Vas a necesitar ayuda para entender esto. Deposita entonces tu fe en tu Ser y pídele que te guíe en estos 15 minutos de práctica.

Repite con ojos cerrados y en calma lo siguiente, y pide poder entender lo que realmente significa. Permanece luego en silencio y deja que tu mente sea receptiva a Su corrección y a Su amor.

“Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy.

La ayuda que necesito para comprender que esto es verdad está conmigo ahora.

Y confiaré en Él plenamente.

Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy”.

“NO HAY OTRO AMOR QUE EL DE DIOS”

El Amor es una ley que no tiene opuestos, su plenitud mantiene todo unido.

No hay distintos tipo de amor, ni amar a alguien de una manera y a otro de otra, el amor no tiene clases ni niveles.

Lo que sí hay son diferentes formas de vínculos y relaciones que hemos confundido con amor, pero el Amor es uno.

No es posible a veces amar y a veces odiar. El Amor de Dios nos mantiene unidos a todos. Desde tu conexión con el Ser puedes sentir ese amor.

Libera hoy tu mente de leyes y limitaciones que rigen tu vida. Invoca a tu Padre, a tu Ser con ternura, Su voz le enseñará a tu mente abierta el significado del Amor.

Tu práctica de hoy será de 15 minutos.

Piensa en alguien que te haya acompañado en este día, él vino a aprender lo mismo que tu. Trae a tu mente su recuerdo y repite para tus adentros este mensaje de tu Ser para él:

“Te bendigo hermano con el amor de Dios el cual quiero compartir contigo.

Pues quiero aprender la gozosa lección de que no hay otro amor que el de Dios, el tuyo, el mío, el de todos.

El amor no se puede encontrar en las tinieblas. No hay otro amor que el de Dios, el tuyo, el mío, el nuestro.”



128

“EL MUNDO QUE VEO NO ME OFRECE NADA QUE YO DESEE”

En el mundo que ves, no hay nada que te “haga” feliz. Lo que verdaderamente tiene valor no está allí fuera. Las cosas del mundo tienen un propósito, el propósito que tú les des.

Si te apegas demasiado a cualquier cosa lo único que consigues es esclavitud.

Hoy rompes esas cadenas.

En tus prácticas de hoy, cada una de 10 minutos, luego de la relajación habitual permanece quieto y en paz.

Repite la idea lentamente y con conciencia. Luego obsérvate elevándote por sobre todas las cosas a las que le has dado valor en el mundo, libérate así de esas ataduras y siéntete a gusto.

No hay nada en este mundo que pueda ‘hacerte’ feliz. La felicidad está en ti. Exprésala. Vívela.

“MÁS ALLÁ DE ESTE MUNDO HAY UN MUNDO QUE DESEO”

Todo lo que ves ahora como valioso, eso por lo que luchas, por lo que te desesperas, y sufres, en verdad no te ofrece nada real.

Por otro lado, hay otro mundo, otra realidad que aún no ves y donde sí puedes ganar siempre, donde encuentras lo que realmente anhelas, y que permanece, así como lo deseas, otro mundo donde el amor perdura.

Elige ver este mundo en lugar del otro pues no hay nada allí que realmente desees.

Las prácticas de hoy serán de 10 minutos.

Repite la idea principal varias veces y luego dedica unos momentos de calma para confirmar tu elección repitiendo:

“Más allá de este mundo hay un mundo que deseo.

Elijo ver ese mundo en lugar de éste,

Pues no hay nada aquí que realmente desee.

Elijo ver el mundo que sí deseo.”



130

“ES IMPOSIBLE VER DOS MUNDOS”

Lo que ves refleja lo que piensas. Nuestro pensamiento está contaminado de miedo, odio, duda, ¿quién quiere ver un mundo así?

No se puede amar y odiar al mismo tiempo, eso no es amor. El amor no puede tener enemigos, por eso es que no se pueden ver dos mundos que no tienen nada en común.

Puedes ver otro mundo mejor, aquí y ahora donde te encuentres y como estés, solo es un cambio de visión, y esa nueva visión está también aquí mismo.

Para ver el mundo real solo decídelo y pide una fortaleza superior para liberarte de la esclavitud del mundo que has visto siempre.

En relajación y entrega, durante tus 5 minutos de práctica, espera la ayuda de Dios mientras dices:

“Es imposible ver dos mundos.

Permítaseme aceptar la fortaleza que Dios me ofrece

y no ver valor alguno en este mundo,

para así poder hallar mi libertad y mi salvación.’

Preocupación, miedo, ansiedad, esto no forma parte de lo que quiero.

Hay otro mundo que es el que hoy elijo ver.”

**“NADIE QUE SE PROPONGA ALCANZAR LA VERDAD PUEDE
FRACASAR”**

Las metas sin sentido son inalcanzables.

Pero una meta que sea lo que realmente anhelas, esa sí la encuentras y realizas.

Lo que buscas es el cielo aquí y ahora en la Tierra. Aunque trates de demorarte o engañarte a ti mismo siempre serás conducido de nuevo a ese propósito.

El cielo en la Tierra ahora. Todo lo demás desaparecerá porque realmente no lo deseas.

El tiempo, es la ilusión de creer que tu felicidad se encuentra en el pasado o en el futuro. Todo lo que Dios dispone está aquí y ahora, él no está en conflicto.

Permite hoy a tu mente estar receptiva a ideas verdaderas, pues nadie que se proponga alcanzar la verdad puede fracasar.

En tu práctica hoy de 10 minutos, descarta pensamientos desalentadores y banales repitiendo la siguiente idea:

“Pido que se me conceda ver un mundo diferente

Y tener pensamientos distintos de aquellos que inventé.

El mundo que busco no lo construí yo solo

Y los pensamientos que quiero tener no son los míos.”

Luego, durante varios minutos, en total relajación y con ojos cerrados, contempla el mundo que hoy crees real y los pensamientos compatibles con ese mundo.

Imagina que debajo de esos pensamientos hay una puerta, ábrela y pasa, más allá de ella está lo que de verdad deseas, ángeles alumbran tu camino, una luz suave te muestra otro mundo conocido, que habías olvidado.

Hoy es un día de alegría.

Termina repitiendo la frase del día:

“Nadie que se proponga alcanzar la verdad puede fracasar.

¿Por qué esperar al cielo? El cielo se encuentra aquí y ahora, en la Tierra.”

“LIBERO AL MUNDO DE TODO AQUELLO QUE JAMÁS PENSÉ QUE ERA”

Todo aquello por lo que te sientes prisionero o perturbado tiene una creencia detrás.

Cada creencia trae un tipo de pensamiento que a su vez te hace vivir una realidad que crees verdadera, con la misma fuerza y efecto que la verdad misma.

Un loco cree que lo que ve es verdad y no lo pone en duda, tú estás igual.

Pero al cambiar de mentalidad, todos los pensamientos cambian también y por tanto las vivencias de tu vida.

Liberar al mundo de toda clase de dolor, no es más que cambiar de mentalidad con respecto a ti mismo.

El mundo no existe más allá de tus ideas, porque las ideas no abandonan su fuente. Libera tu mente y encontrarás un mundo liberado.

Repite hoy en tus 15 minutos de práctica:

**“Libero al mundo de todo aquello que jamás pensé que era
y en lugar de ello elijo conocer mi propia realidad.**

Cancelo el sistema de creencias que me mantiene atado a esto que no deseo.”



133

“NO LE DARÉ VALOR A LO QUE NO LO TIENE”

Cuando ocupas tu mente con cosas pequeñas como dónde vivir, qué comer, qué comprar, etc., estás llamando al dolor y no a la felicidad.

Todo esto es muy poco. Todas las cosas o bien son valiosas o bien no tienen valor alguno, no hay términos medios.

Que esto sea así hace fácil la elección, ya que solo hay dos alternativas.

Al cielo se llega de manos vacías, para encontrarlo todo y hacerlo propio.

Comenzarás tu práctica de 15 minutos afirmando lo siguiente:

“No le daré valor a lo que no lo tiene

Y solo iré en pos de lo que es valioso,

Pues eso es lo único que deseo encontrar.’

No le daré valor a lo que no lo tiene, solo iré en pos de lo que deseo encontrar.”

Si llegan luego a tu mente pesadas cargas innecesarias, o decisiones difíciles para ti, solo repite:

“No le daré valor a lo que no lo tiene, pues lo que tiene valor me pertenece.”

134

“QUIERO PERCIBIR EL PERDÓN TAL COMO ES”

Perdonar a alguien que crees culpable no es perdonar.

El verdadero perdón supone entender que no hay nada que perdonar, y lo entiendes porque sabes que no hay culpables. Lo único que hay son errores propios del sueño en el que estamos todos.

Todo suceso tiene el propósito de enseñarnos algo, por tanto, el verdadero perdón no es más que agradecimiento por lo aprendido.

La fuerza del perdón estriba en su honestidad, donde se trata de pasar por alto lo que no existe.

Cuando quieras acusar a alguien de algo pregúntate, ¿me acusaría a mí mismo de eso? Ponerse en lugar del otro es un buen ejercicio, y supone también conocer sus circunstancias. El perdón solo dice que lo que crees una ofensa no es verdad.

Recuerda que lo único que existe es la inocencia.

El perdón funciona como un puente entre la mentira y la verdad. El perdón requiere entregarlo al Espíritu para que lo concrete a través de ti.

No es necesario que te esfuerces en hacer nada, solo es suficiente que honestamente entregues el problema al Espíritu Santo, pidiéndole expiación, con total convicción de querer perdonar y Él te dará el pensamiento correcto para que el perdón se concrete en tu mente.

En tus 15 minutos de práctica, en relajación y entrega, comienza repitiendo esta petición:

“Quiero percibir el perdón tal como es.”

Luego, continuando en ese estado y de ojos cerrados, elige una persona, el que venga a tu mente y cataloga sus “pecados”, examina todo lo negativo que hayas pensado de él.

Luego pregúntate, ¿me condenaría a mí mismo por eso?

Entonces repite:

“Quiero percibir el perdón tal como es.

¿Me acusaría a mí mismo de esto?

No me voy a encadenar a mí mismo de esta manera.”

Recuerda: nadie puede crucificarse solo y tampoco nadie entra al cielo solo.

No está de más aclarar algo que se sobreentiende, no se trata de que sigas vinculada o viendo a la persona que te robó o te hizo algún daño según nuestra manera de ver hasta ahora, sino que se trata de que pases página aprendas lo que necesitas aprender y olvides, se trata de que continúes tu vida sin el peso del dolor, la culpa, el ataque, que te liberes y avances.

135

“SI ME DEFIENDO HE SIDO ATACADO”

Quien se defiende, cree haber sido atacado y piensa que así es como se salva de ese ataque. Eso solo añade planes de dolor.

¿De qué te quieres defender cuando haces planes a futuro? Sentirte amenazado es tu debilidad.

La mente que ha sanado no planifica, simplemente lleva a cabo los planes que recibe al escuchar una sabiduría que no es suya.

Cuando haces planes para tu futuro te basas en lo que el pasado te enseñó y básicamente esos planes son para defender tu cuerpo, logrando así lo contrario, que tu cuerpo enferme porque no has permitido ningún cambio.

Con tus planes tratas de controlar acontecimientos futuros, no crees que se te va a proveer de todo lo que necesitas solo siguiendo el plan de Dios para ti, ahora.

Hoy en tus prácticas de 15 minutos por la mañana y por la noche, dedícalas a no hacer planes, solo repites confiado:

“Si me defiendo he sido atacado. Mas en mi indefensión seré fuerte.

Y descubriré lo que mis defensas ocultan.”

¿De qué te quieres defender cuando haces planes a futuro?

Hoy vienes sin defensas a descubrir cuál es tu papel en el plan de Dios.

Eso es todo, si tienes que hacer planes ya se te dirán cuáles son, tendrás certeza, puede que sean diferentes a lo que pensabas. Lo importante es vivir en el presente con lo que tienes y dónde estás. Deja que fluya la vida mientras permaneces en la escucha certera de tu Ser. Y cuando estés seguro de lo que tienes que hacer, solo hazlo.

136

“LA ENFERMEDAD ES UNA DEFENSA CONTRA LA VERDAD”

¿Cuál es el propósito de tu enfermedad? ¿Qué quieres lograr con eso?

Nadie puede sanar a menos que comprenda cuál es el propósito que aparentemente tiene la enfermedad y entonces darse cuenta de que dicho propósito no tiene sentido, así te sanas.

La enfermedad es una defensa secreta que utilizas cuando la verdad parece amenazar ‘eso’ que prefieres creer.

La enfermedad es una decisión que parece ser algo inconsciente y fuera de tu control porque es una decisión muy rápida. Más puedes reconsiderar la decisión y elegir de nuevo.

Dedica hoy tu práctica de 15 minutos a pedir a la verdad que venga, y te libere. Repite lo siguiente:

“La enfermedad es una defensa contra la verdad.

Aceptaré la verdad de lo que soy

y dejaré que mi mente sane hoy completamente.”

Esto elimina los límites que le habías impuesto a tu cuerpo, más es preciso que te mantengas alerta, vigilando tu mente de posibles pensamientos de ataque que surjan nuevamente. De ocurrir esto repite:

“He olvidado lo que realmente soy, pues me confundí a mí mismo con mi cuerpo.

La enfermedad es una defensa contra la verdad. Más yo no soy un cuerpo y mi mente es incapaz de atacar. Por lo tanto, no puedo estar enfermo.”

Recuerda que la enfermedad es una decisión.

Pero puedes decidir de nuevo.

“CUANDO ME CURO NO SOY EL ÚNICO QUE SE CURA”

La enfermedad es aislamiento, pues parece que estás separado del resto, sufriendo lo que otros no sienten, delimitado por tu cuerpo.

Toda enfermedad te quiere demostrar que el cuerpo tiene un poder que tú no controlas, y toda curación te demuestra lo contrario, que la enfermedad no es real.

La curación verdadera ocurre en la mente. Porque la que enferma es la mente manifestándose en el cuerpo muchas veces.

Cuando permito la curación en mi mente ésta se trasmite a otros también. A medida que te dejas curar, se curan los que te rodean, aquellos en los que piensas, los que están en contacto contigo o no. Te conviertes en un instrumento de curación por haberte curado tú.

Pedimos que la verdad ocupe nuestra mente, recordando que nuestra función es permitir que nuestras mentes sean curadas.

En tu práctica de hoy de 10 minutos, repite:

“Cuando me curo no soy el único que se cura.

Y quiero bendecir a mis hermanos, pues me curaré junto con ellos, tal como ellos se curarán junto conmigo.”

La curación que aceptas para ti se expande a otros y así te curas junto con ellos.



138

“EL CIELO ES LA ALTERNATIVA POR LA QUE ME TENGO QUE DECIDIR HOY”

Como nuestro mundo es de opuestos, pensamos que hay que elegir entre alternativas. De esta forma si el cielo existe debe haber un infierno.

La verdad es que la creación no conoce opuestos, pero para que podamos entenderla debe manifestarse en algo claro para nosotros, porque estamos aprendiendo.

Tomar una decisión permite que te enfoques en uno de los objetivos en conflicto.

Si no tomas una decisión desperdicias tiempo y esfuerzo, pasaría el tiempo igual, pero sin provecho, estarías desgastándote inútilmente.

Parece que hubiera muchas decisiones que tomar, pero la verdad es que solo existe una, y las demás se resuelven junto con ésta.

El cielo es algo que se elige conscientemente, es por eso que debes ver y entender la alternativa para poder elegir. Todo lo que está oculto debe someterse a tu entendimiento, esto es luz, decidirás de nuevo pero esta vez con la ayuda del cielo.

Todos los errores de juicio que tuviste previamente pueden ahora corregirse, la verdad los irá descartando.

Se elige el cielo y se le deja de temer al infierno. Reconocemos que estamos haciendo una elección consciente.

Por la mañana al despertar dedica 5 minutos de práctica repitiendo lo siguiente:

“El cielo es la alternativa por la que me tengo que decidir.

Me decido por él ahora y no cambiaré de decisión porque es lo único que quiero”

Si te es posible, durante el día recuerda tu elección en breves momentos de cordura.

Luego vuelve a realizar la práctica por la noche antes de dormir.

139

“ACEPTARÉ LA EXPIACIÓN PARA MÍ MISMO”

Al no saber quién eres te vuelves inseguro respecto a tu vida. ¿Corres, buscas, esperas, te mueves, pero hacia dónde?

Olvidaste quién eres por tener la mente dividida en dos partes, una que conoce la verdad y otra que no, siendo esta última quien te ha dirigido hasta ahora.

Por eso necesitas corregir esa parte de la mente que no es verdad, así comienzas a ver las cosas de otra manera adquiriendo paz y seguridad en tus movimientos.

Pides esa corrección a quien conoce la respuesta, a tu mente verdadera, al Espíritu Santo. Tenemos una misión que es no reforzar la locura en la que una vez creímos.

La palabra expiación se entiende aquí como corregir tu manera de ver, eso es todo.

Es una corrección en tu visión y ocurre en la mente.

Hace posible que te conozcas a ti mismo, sepas quién eres y estés seguro de ti.

Aún eres tal como Dios te creó y la expiación es para recordarte eso. La aceptas y luego sigues tu camino feliz en el amor de Dios. Expiación es pedir ver las cosas de forma correcta, eso es todo.

Dedica 5 minutos por la mañana y 5 por la noche repitiendo:

“Aceptaré la expiación para mí mismo pues aún soy tal como Dios me creó”

Aceptas hoy la expiación porque aceptas lo que eres y sigues tu camino feliz siendo uno con tus hermanos y con Dios.

140

“LA SALVACIÓN ES LO ÚNICO QUE CURA”

La verdadera curación no es un remedio terapéutico que hace que tu cuerpo se sienta ‘mejor’, eso solo es cambiar una ilusión por otra. Lo único que ocurre es que la creencia en la enfermedad adopta otra forma y el paciente se cree sano. No se ha curado pues su mente sigue en el mismo estado que antes.

La cuestión es que no hay término medio, o estás dormido o estás despierto.

El Espíritu Santo y el perdón te ofrecen que tengas sueños felices, en medio de éstos se comienza a ver la verdad y así sucede un dulce despertar, vas sanando para siempre.

El día de hoy te llega la verdadera sanación, hoy termina la separación y recuerdas quién eres de verdad.

En tu práctica, permanece en perfecta quietud a la escucha de la voz de la curación, escucharás una sola voz, sin nada en tu mente de que aferrarte, repite la siguiente plegaria:

“La salvación es lo único que cura

Háblame, Padre, para que nos podamos curar.

Recuérdame quien soy de verdad”

Eres inocente y santo, este es el pensamiento que cura, es un llamado a la verdad.

CUARTO REPASO



INTRODUCCIÓN

Con este repaso nos vamos preparando para lo que vendrá después: aplicar la verdad.

El tema central del repaso que repetiremos al inicio en cada lección es:

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios”

Y representa la verdad de lo que eres: El Hijo de Dios.

El perdón es lo que hace posible que este pensamiento llegue a tu conciencia. Debemos reconocer las resistencias de nuestros pensamientos rencorosos, para así no auto engañarnos, esos pensamientos no pueden ocupar el lugar de la verdad.

Cada lección de este repaso te otorgará paz y libertad, ten presente este propósito mientras lo realizas.

En tu práctica, de 5 minutos por la mañana y 5 por la noche, luego de prepararte como de costumbre en relajación y entrega, lee simplemente las lecciones del repaso de ese día.

Luego cierra los ojos y repítelas lentamente para tus adentros sin añadir otros pensamientos, dejando que los mensajes sean lo que son. Estas preparando tu mente para aprender la paz y la libertad.

141

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 121 y 122

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios

El perdón es la llave de la felicidad.

El perdón me ofrece todo lo que deseo.”

Recuerda que la rutina es leer las ideas del repaso en clara voz lentamente y con conciencia y luego repetirlas con ojos cerrados y en silencio.

142

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 123 y 124

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios”

Gracias Padre, por los regalos que me has concedido.

Que no me olvide que soy uno con Dios.”

143

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 125 y 126

“Mi mente alberga solo lo que piensa con Dios

En la quietud recibo hoy la palabra de Dios

Todo lo que doy es a mí mismo a quien se lo doy”

144

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 127 y 128

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios

No hay otro Amor que el de Dios

En el mundo que veo no hay nada que yo desee”

145

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 129 y 130

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios.

Más allá de este mundo hay un mundo que deseo.

Es imposible ver dos mundos”

146

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 131 y 132

“Mi mente alberga solo lo que piensa con Dios.

Nadie que realmente se proponga alcanzar la verdad puede fracasar.

Libero al mundo de todo lo que jamás pensé que era”

147

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 133 y 134

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios

No le daré ningún valor a lo que no lo tiene.

Quiero percibir el perdón tal como es”

148

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 135 y 136

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios.

Si me defiendo he sido atacado.

La enfermedad es una defensa contra la verdad”

149

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 137 y 138

“Mi mente alberga solo lo que pienso con Dios

Cuando me curo no soy el único que se cura.

El cielo es la alternativa por la que me tengo que decidir”

150

HOY REPASAREMOS LAS LECCIONES 139 y 140

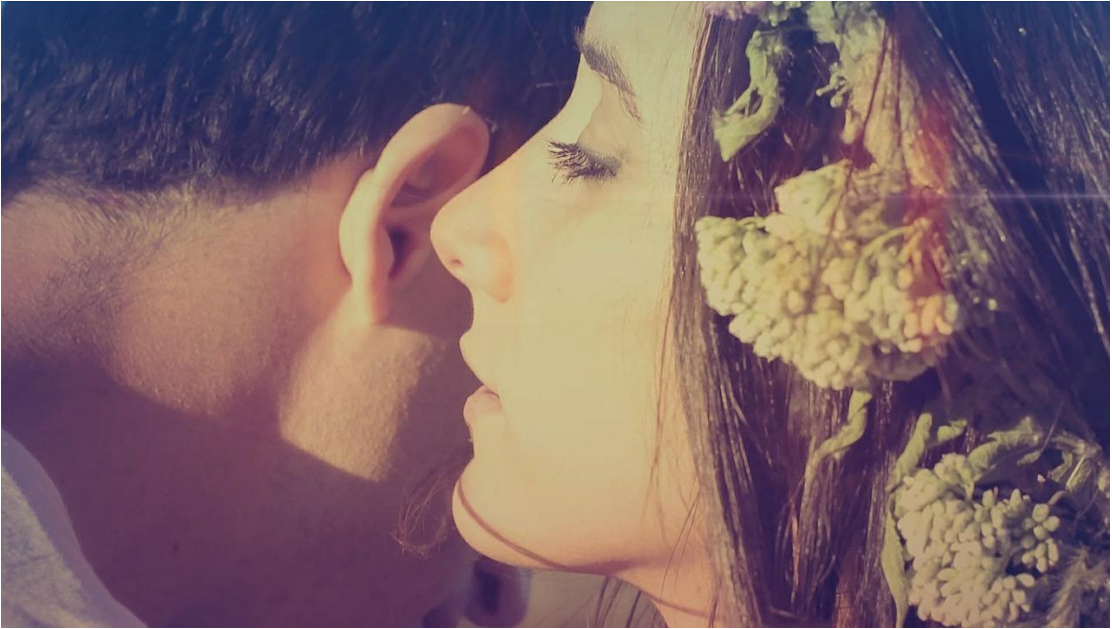
“Mi mente alberga solo lo que piensa con Dios.

Aceptaré la expiación para mí mismo.

La salvación es lo único que cura”

Hemos terminado con el cuarto repaso. Estamos preparados para atraer paz y libertad a nuestra vida.

CAPÍTULO 5



151

“TODAS LAS COSAS SON ECOS DE LA VOZ QUE HABLA POR DIOS”

¿Qué juicio sería aquel fundado solo en pruebas parciales? Ese solo sería una opinión basada en la ignorancia y la duda.

Los juicios que haces se basan en lo que te muestran los sentidos y ya sabemos que éstos son engañosos, son dirigidos por el ego, tu mente errónea. No le prestes oídos a su voz. Debes aprender a dudar de lo que te muestran los sentidos y permitir que la voz que habla por Dios (el Espíritu Santo) sea el único juez de lo que es digno que tú creas. Deja que Él te conceda una visión más allá de las apariencias.

Comienza tus 15 minutos de práctica de mañana y noche, repitiendo lentamente la idea de hoy.

“Todas las cosas son ecos de la voz que habla por Dios”

Luego observa los pensamientos que crucen por tu mente. Pídele al Espíritu Santo que los evalúe y te los devuelva en forma de ideas puras, llenas de verdad.

Ofrécele tus pensamientos a Él y te los devolverá en forma de milagros.

“Te entrego Espíritu Santo estos pensamientos para que me los devuelvas en Amor”

“TENGO EL PODER DE DECIDIR”

Ninguna pérdida que sufras es obra de otro, sino que es producto de tu propia decisión.

Nadie muere sin su propio consentimiento. Quizá ahora te sea difícil de entender, pero date tiempo. Recuerda que una parte de tu mente está en oscuridad, no la conoces, es el llamado inconsciente o sombra, las decisiones inconscientes que un día tomaste se guardan allí y son quienes definen tu vida de hoy. Pero puedes llevar luz y decidir de nuevo.

Todo lo que te ocurre son representaciones de tus deseos, basados en creencias equivocadas, no se te niega nada de lo que eliges. Ten en cuenta que esto sucede mayormente a nivel inconsciente, influenciado por programas y contenidos de tu mente inconsciente o sombra.

Para eso es este curso, para que corrijas el error y descubras la verdad en ti. También por eso se necesita tu buena voluntad para hacerlo, que no es más que demostrar tu nueva decisión, que ahora sí es consciente. Debido a esa posibilidad es que el Curso repite tantas veces que puedes decidir de nuevo.

Si se te ha dado todo ¿cómo puede ser real perder?

La verdad no puede tener opuestos lo abarca todo. La salvación es reconocer que hay una sola verdad y nada más lo es, eres tal como Dios te creó.

Eres cocreador de este mundo que ves. Deja a un lado la arrogancia de creerte pecador, culpable, temeroso y en su lugar adquiere la verdadera humildad de reconocer tu poder. Eres tal como Dios te creó, Hijo de Dios, inocente, puro y por ende amor.

En tu práctica dispondrás de 5 minutos por la mañana y 5 por la noche, reconociendo quién eres y decidiéndote por la verdad. Repite lentamente:

“Tengo el poder de decidir.

Hoy me aceptaré a mí mismo tal como la voluntad de mi Padre dispuso que yo fuera”

“Tengo el poder de decidir. Me acepto a mí mismo tal como Dios me creó: manso, puro, inocente, con derecho al Cielo y a librarme del sueño del infierno”

“EN MI INDEFENSIÓN RADICA MI SEGURIDAD”

El mundo no ofrece ninguna seguridad, es por eso que siempre te encuentras a la defensiva.

Te sientes amenazado por este mundo cambiante, cambia la fortuna, las relaciones, los triunfos se te dan y luego se te quitan. El mundo no ofrece ninguna seguridad y todo lo que parezca dártela no es más que un engaño.

Estar siempre buscando defenderse y obtener seguridad es una locura, siempre seguirá la sensación de amenaza y así eres esclavo de tu miedo.

Lo único que has hecho es sabotear tu paz con tu actitud defensiva.

La actitud defensiva es debilidad, en cambio la indefensión es fortaleza.

Deja atrás los pensamientos temerosos, piensa en el valor de tu propósito, eres invulnerable en Su luz.

Al haber aceptado ser Ministro de Dios eres elegido, porque así lo decidiste y así tu felicidad está garantizada.

Sé feliz ahora, así es como ayudas a tus hermanos a que quieran elegir lo mismo, a seguir tu ejemplo, abandonando el juego del miedo.

Nuestro tema hoy es no necesitar defendernos de nada, elegimos nuestra indefensión. Somos fuertes en Cristo y dejamos que nuestra debilidad desaparezca.

En tu práctica hoy siéntate en silencio y calma tu mente, serénate. Repite la idea del día y espera escuchar Su voz, Él te guiará en lo que tengas que hacer o no hacer. Con la práctica constante oirás Su voz amorosa guiando tus pasos.

“En mi indefensión radica mi seguridad.

Soy feliz ahora y enseño a mis hermanos a vivir sin miedo”



154

“ME CUENTO ENTRE LOS MINISTROS DE DIOS”

Los Ministros de Dios son los que llevan Su mensaje a otros.

Es aquél que aceptó el mensaje para sí mismo, y solo así se vuelve capaz de trasmitirlo donde se haya dispuesto que sean recibidos.

Quien conoce el mensaje y a quién debe entregarlo es el Espíritu Santo en nosotros, la Voz que habla por Dios, por eso debemos unirnos a ella. Él conoce nuestros verdaderos dones, lo que mejor podemos hacer y así elabora el plan de nuestro Ministerio.

Cada persona o situación necesaria llegará a nosotros para que realicemos tales fines.

En la lección de hoy aprendes que no puedes reconocer lo que has recibido hasta que no lo has dado. Repite entonces lentamente y con conciencia:

“Me cuento entre los ministros de Dios,

y me siento agradecido de disponer de los medios

a través de los cuales puedo llegar a reconocer que soy libre””

Los dones que Dios te dio aparecerán de inmediato a tu conciencia y a tus manos porque has aceptado la voluntad de compartir.

Recuerda que no reconocemos lo que hemos recibido hasta que no lo entregamos a otros. El Espíritu Santo es nuestra guía.

155

“ME HARÉ A UN LADO Y DEJARÉ QUE ÉL ME MUESTRE EL CAMINO”

Nuestra verdad siempre está con nosotros aún en este mundo de ilusión, podemos vivirla aquí mismo.

No renunciamos al mundo, si lo hiciéramos se vería como un sacrificio, la verdad no exige esto. No hay sacrificio ni privación. Estás en el mundo igual que todos. Enseñas y aprendes al mismo tiempo.

De esta forma hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo.

Tu apariencia es la misma, pero eres más feliz. Los que piensan como tú te reconocen, y los que aún están en la ilusión te ven como ellos, como eras antes.

Lo que es verdad en ti, tu realidad, te muestra el camino. La verdad va delante de ti. Camina seguro, pero alerta de tu inclinación a fundirte con la ilusión nuevamente. La verdad va delante de ti, solo hazte a un lado, deja tus planes y tu control permitiendo que Él te muestre el camino.

Practica hoy repitiendo este pensamiento:

“Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino,

pues deseo recorrer el camino que me conduce hasta Él.’

Abandono mis planes y la necesidad de control. Dejo que la verdad me muestre el camino a seguir”

156

“CAMINO CON DIOS EN PERFECTA SANTIDAD”

Las ideas verdaderas las que no cambian proceden de Dios. Las ideas no pueden estar separadas de Dios porque las ideas no abandonan su fuente.

Eres santo e inocente, no hay pecado y por tanto no hay culpa.

Todo lo que vive está unido a Dios y es tan santo como Él.

Hay una luz en ti que jamás puede extinguirse, cuando tú te haces a un lado esa luz brilla más fuerte y envuelve al mundo. Ya no te encuentras preso del pasado y sus fantasías.

Cuando dudes solo pregúntate: ¿quién camina a mi lado?

En la práctica de hoy permite que las dudas terminen, ten total certeza cuando repites la siguiente idea:

“Camino con Dios en perfecta santidad.

Ilumino el mundo,

Ilumino mi mente, así como todas las mentes que Dios creó una conmigo.

Camino con Dios en perfecta santidad, ilumino mi mente y al mundo, la certeza y la paz son mi fortaleza”.



157

“EN SU PRESENCIA HE DE ESTAR AHORA”

Hoy dedicarás el día al silencio y a la fe. Mientras haces las cosas cotidianas normalmente, en tu mente estás en presencia de tu Ser.

Recibe una nueva experiencia, una nueva manera de sentir, una nueva conciencia.

Hoy aprendes a aceptar la alegría de la vida. Seguro de tu rumbo y de tu objetivo hoy vislumbra el Cielo.

Él dirigirá tu práctica. Solo necesitas repetir la idea en profunda relajación y entrega, descansa tranquilo expectante y con alegría.

“En Su Presencia he de estar ahora”

En presencia de Cristo hemos de estar ahora conscientes de su luz y su amor.

158

“HOY APRENDO A DAR TAL COMO RECIBO”

Fuiste creado del Amor y no has abandonado tu Fuente, por tanto, sigues siendo tal como fuiste creado, libre de pecado y sin miedo. Ese conocimiento se te ha dado al igual que a todos para siempre. Cada uno se hará consciente de este conocimiento según le sea revelado en su momento por su Ser, esto no se puede aprender ni enseñar.

Lo que sí podemos enseñar es la visión. Lo que se enseña es la visión de Cristo, la que no ve el cuerpo sino la luz más allá de él.

Todo lo ve unido, no hay separación, ni en circunstancias, ni eventos, personas, en el mundo nada queda exento de esa luz.

Ve a cada uno como el Hijo de Dios que es. Cuando logras ver a uno de esta manera ya puedes ver a todos igual.

Esta visión es la que transmitimos, lo que podemos dar, porque la experiencia personal no se puede transmitir, es algo que se te revela en el momento señalado, es la experiencia de que el Padre y el Hijo son uno y es un regalo para ti.

La práctica de hoy consiste en ver todo con los ojos de Cristo, dando este regalo la visión de Cristo nos contempla a nosotros también.

Luego de prepararte en relajación y entrega como lo haces habitualmente, respira profundo consciente del trabajo que estas realizando.

Con ojos cerrados, observa a toda persona que cruce por tu mente con los ojos de Cristo, no verás a nadie como un cuerpo, verás una luz más allá de él, una pureza común a todos. Verás unión. Recuerda que en tu hermano te ves a ti mismo. La visión de Cristo pasa por alto todo error, desvanecido por el perdón. Estás viendo a un Hijo de Dios.

Luego durante el día cuando te cruces con las personas, los verás no como un cuerpo sino como un Hijo de Dios.

La visión de Cristo es un regalo y es lo que das.

159

“DOY LOS MILAGROS QUE HE RECIBIDO”

Al dar algo reconoces que lo has recibido, das porque lo tienes, es la prueba de que es tuyo, ya no lo puedes perder.

Al darlo lo aumentas en ti, porque te pertenece.

La visión de Cristo es un Milagro, refleja el Amor eterno, representa el Cielo. Es el puente entre dos mundos. Aquí se repara y se renueva el viejo mundo bajo una nueva luz, una nueva visión.

Lo que antes era morada de pecado se convierte ahora en el hogar de la misericordia, donde se cura a todo el que sufre y se le da la bienvenida.

La visión de Cristo es el hogar del perdón, del cuidado amoroso, de la luz y el calor.

Repite la idea de hoy lentamente. Luego deja a tu mente que observe un mundo perdonado, contempla un caudal de milagros que llegan a ti para que los des.

“Los milagros se suceden en mi vida y así los doy”

Realiza una visualización consciente.

160

“YO ESTOY EN MI HOGAR. EL MIEDO ES EL QUE ES UN EXTRAÑO AQUÍ”

El miedo es un extraño en los territorios del Amor. Tu eres Amor, esa es tu identidad.

Si te identificas con el miedo te pierdes a ti mismo.

El amor y el miedo no pueden estar en el mismo hogar.

Todo aquel que tiene miedo ha negado su propia identidad, ya no se conoce y aunque busque ya no se encontrará. Pero esto es reversible, pues aún su Ser está en su verdadero hogar donde el miedo no mora. La visión de amor de Cristo contempla a todos unidos, este es el milagro que te regresa a tu hogar. Recuerda que Cristo no olvida a nadie.

Así a medida que aceptas la visión de Cristo recuerdas quién eres y regresas dulcemente a casa.

En tu práctica de hoy, repite la idea principal varias veces y agradece que Cristo haya venido a buscar al mundo lo que es suyo, sus hermanos.

“Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí”

Puedes agregar:

“Acepto la visión de Cristo. Acepto el amor, estoy en mi hogar”



161

“DAME TU BENDICIÓN SANTO HIJO DE DIOS”

Hoy deseas que tus temores desaparezcan dándole así entrada al Amor.

El propósito de la vista es mostrarte aquello que deseas ver, al entregarle al Espíritu Santo tu visión subjetiva, Él la utiliza con un nuevo propósito. Su propósito es la unidad: un hermano es todos los hermanos.

En tu práctica de hoy, repite la idea varias veces lentamente y con consciencia.

Luego elige en tu mente, un hermano para que sea el símbolo de todos los demás.

En relajación y con ojos cerrados visualízalo como lo haces siempre, su rostro, ropa, actitud.

Piensa que, así como lo ves ahora él no podría perdonar tus errores, aliviarte de todo aquello que tú mismo pusiste allí para hacerte daño.

Pídele entonces lo siguiente para tu liberación:

“Dame tu bendición, santo Hijo de Dios.

Quiero contemplarte con los ojos de Cristo, y ver en ti mi perfecta impecabilidad.

Quiero verte hermano con los ojos de Cristo, quiero ver la luz en ti”

162

“SOY TAL COMO DIOS ME CREÓ”

Es conveniente que repitas esta idea de vez en cuando, a medida que avances en tu proceso interior irá teniendo mayor significado para ti.

El mundo de pecado y miedo que fabricaste desaparece frente a estas palabras.

La visión de Cristo ha curado tu mente. Hoy se te honra a ti, tienes derecho a la santidad que ahora aceptas. Bendices al mundo con tu nueva visión. Reconoces al Hijo de Dios en ti, por lo tanto, en todos.

En tu práctica de hoy repite en relajación y con consciencia la frase del día:

“Soy tal como Dios me creó’

Soy libre, inocente y puro tal como Dios me creó y tú conmigo”

“LA MUERTE NO EXISTE. EL HIJO DE DIOS ES LIBRE”

Piensas que la muerte trae salvación y liberación, pero no es así. Tu sigues siendo tú, aunque tu cuerpo haya caducado.

Pero, además, la muerte adopta distintas formas como tristeza, ira, miedo, ansiedad, preocupación, etc. No puedes aceptar algunas de estas y rechazar otras, la muerte es total cada vez que estás en cada una de sus formas. O bien todas las cosas mueren o todas viven.

Dios no creó la muerte. La muerte no existe, renunciamos a ella en todas sus formas para la salvación de todos y la nuestra. Esta es la posición que hoy adoptamos. Puedes ahora ver la vida que se encuentra más allá de toda ilusión.

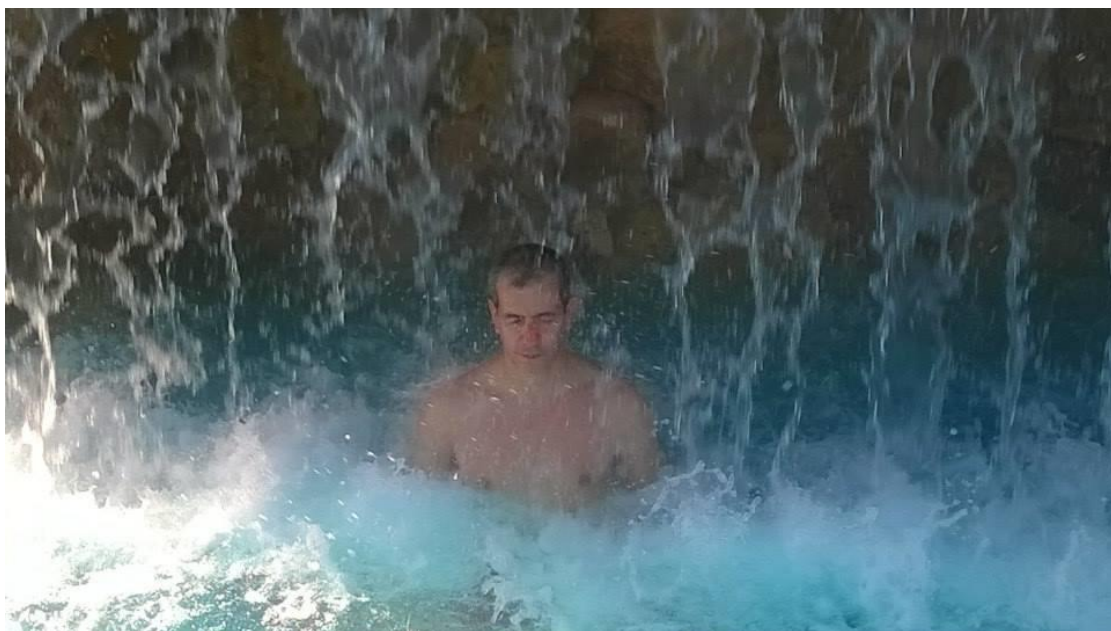
En profunda relajación, repite la idea de hoy lentamente.

Luego haz una plegaria con tus palabras, pidiendo al Padre que bendiga tus ojos para poder ver todas las cosas con los ojos el amor, pues tu voluntad es una con la Suya.

Por ejemplo:

“Padre nuestro, bendice hoy nuestros ojos para contemplar el reflejo de Tu Amor que se encuentra en todas las cosas. Vivimos y nos movemos en Ti estamos unidos a tu vida eterna, pues nuestra voluntad es una con la tuya”.

“La muerte no existe pues no es la voluntad de Dios y por lo tanto tampoco la mía”.



164

“AHORA SOMOS UNO CON AQUEL QUE ES NUESTRA FUENTE”

Reconoces la verdad ahora mismo. El presente es el único tiempo que hay. Con la visión de Cristo vemos lo que se encuentra ahí en eterno presente.

Hoy dejas a un lado las aflicciones y los pesares, al aceptar los dones que la visión de Cristo te da.

Hay una paz en tu corazón que no has perdido, una sensación de inocencia y plenitud que hoy recuerdas. Hoy practicas sabiendo que ahí está tu tesoro, en tu corazón sincero.

Hoy no juzgamos nosotros, la balanza está en manos de Aquel que juzga correctamente: y su juicio es que eres inocente.

Practicas con gratitud por haberte liberado de la ceguera y el sufrimiento, eres inocente y por tanto no estás obligado a nada.

Hoy cambias sufrimiento por dicha. Durante la práctica aparta aquello que crees desear y haz un sitio en tu mente para los regalos de Dios.

Hoy aceptas y apruebas Sus regalos.

En tus sesiones de práctica repite la idea de hoy lentamente:

“Ahora somos uno con Aquel que es nuestra Fuente.

Hoy acepto y apruebo los regalos reservados para mí”

Al pronunciar estas palabras sé concierte de que aceptas y apruebas tu inocencia, aceptando también los cambios en tu vida que esta revelación trae. Los verás aparecer.

165

“QUE MI MENTE NO NIEGUE EL PENSAMIENTO DE DIOS”

Cuando niegas la verdad, haces que el mundo de mentira que ves parezca real.

Tus pensamientos de dolor y muerte ocultan la perfecta felicidad que la voluntad de tu Padre dispone para ti.

Fuiste creado por el pensamiento de Dios, es tu fuente de vida y jamás te abandonó, Él facilita tu camino e ilumina tu mente.

No niegues el cielo, hoy se te concede solo con que lo pidas.

Ahora te cuentas entre los salvadores del mundo y ése es tu destino.

En tu práctica de hoy repite la idea principal lleno de esperanza varias veces:

“Que mi mente no niegue el Pensamiento de Dios”

Luego pide con tus palabras que el cielo se manifieste en tu vida, pide y se te concederá, pues es lo único que deseas.

No niegues el cielo, pídelo y se te concederá.



166

“SE ME HAN CONFIADO LOS DONES DE DIOS”

Este mundo no es la voluntad de Dios, por eso no es real. Pero como es el único mundo que crees conocer, te sientes seguro en él, aunque sufras.

De igual forma, los dones de Dios te siguen acompañando, aunque no te des cuenta.

Solo cuando tu voluntad es una con la voluntad de Dios se te recuerdan Sus dones.

Identificado con este mundo de mentira sigues cansado y de aspecto triste, así en esta tragedia sigues el camino que tú mismo te has trazado, pero podría ser de otra manera.

Cristo pone su mano sobre tu hombro. Ya no estás solo, Cristo le responde a cada uno de tus temores: “eso no es cierto”.

Él te recuerda los dones que posees y no son solo para ti. Ahora aprendes a dar lo que Él vino a ofrecerte. Se te han dado los dones de Dios para que los des a todos aquellos que aún siguen atrapados en el mundo solitario de mentira y errores.

Que tu felicidad dé testimonio, de la gran transformación que experimenta la mente que elige aceptar los dones y el toque de Cristo.

Repite en tu práctica la idea de hoy y medita sobre su significado:

“Se me han confiado los dones de Dios.

Mi felicidad da testimonio de los dones de Dios, esa es mi Misión ahora”.

167

“SOLO HAY UNA VIDA Y ÉSA ES LA VIDA QUE COMPARTO CON DIOS”

La vida es como la verdad, no admite grados y no tiene opuestos. La muerte no existe porque Dios no tiene opuestos, la vida no tiene opuestos. El Hijo y el Padre son uno.

Lo opuesto a la vida no puede ser sino otra forma de vida.

Todo pesar o molestia da testimonio de muerte. Todo lo que parece ser opuesto a la vida es meramente un sueño. Lo que parece que muere no es sino señal de que la mente aún duerme. Cuando la mente despierta sigue siendo como siempre fue, una mente que conoce su fuente y su santidad.

Saber quién eres de verdad es la razón por la que no puedes morir. Eres Hijo de Dios tal y como Él te creó.

La mente que duerme no puede sino despertar.

Cuando la mente despierta sigue siendo como siempre fue, solo que ahora conoce su Fuente, conoce de dónde viene y de dónde obtiene todo su poder, su Ser su santidad. Hay una sola vida porque hay una sola fuente.

Hoy practica repitiendo la idea, con la firma convicción de no negar tu santo patrimonio, como Hijo de Dios:

“Solo hay una vida y ésta es la vida que comparto con Dios.

La mente que duerme no puede sino despertar. Hay una sola vida pues hay una sola Fuente”

168

“TU GRACIA ME ES DADA. LA RECLAMO AHORA”

Dios no es algo distante, no está allá arriba detrás de las nubes, sino que Él está siempre accesible.

Dios ama a Su Hijo eternamente, aun cuando la mente de Su Hijo duerma.

La gracia de Dios es la respuesta a toda preocupación, es el recuerdo de Su Amor.

Es más que una simple respuesta, pues restaura la memoria que la mente dormida había olvidado, restaura la certeza del amor.

La luz envuelve al mundo con amor y así el miedo desaparece. El perdón descansa sobre todas las cosas. Pide para que tengas la verdadera visión primero y el conocimiento después. Hoy es un día para recibir.

Repite con alegría y gratitud:

“Tu gracia me es dada. La reclamo ahora.

Padre, vengo a Ti y Tú vendrás a mí que te lo pido, pues soy el Hijo que Tú amas”

“Dios se acerca a mí en la medida que yo me acerco a Él, con los medios que me proporciona”

Luego pídele al Padre con tus palabras, que te otorgue visión primero y más tarde conocimiento.

169

“POR LA GRACIA VIVO. POR LA GRACIA SOY LIBERADO”

La gracia es un atributo del Amor. Es más que el aprendizaje. Solo puede llegar cuando la mente esté preparada para aceptar la verdad. Por lo tanto, antes de que la gracia llegue es necesario un aprendizaje, una preparación, un entrenamiento.

La gracia es la aceptación del amor de Dios en un mundo de odio y miedo. La gracia no se aprende, se da cuando la mente preparada toma conciencia que hay cosas que no sabe, y acepta conocer un estado distinto al que le es familiar.

Vivir en el presente supone haber entregado nuestra voluntad a Dios, haciendo nuestra voluntad una con la de Él.

Al hacer una nuestra voluntad con la de Dios dejamos que Su guía nos dirija, y así poder realizar nuestro papel en Su plan para la salvación. El perdón es el eje central de la misma.

La gracia es una experiencia que se encuentra en la antesala del cielo, ella te libera dándote certeza de hacia dónde vas.

En la práctica de hoy repetirás la siguiente plegaria, pidiendo se te conceda la gracia:

“Por la gracia vivo. Por la gracia soy liberado

Por la gracia doy. Por la gracia he de liberar"

170

"EN DIOS NO HAY CRUELDAD NI EN MÍ TAMPOCO"

Cuando atacas es porque quieres herir, aunque sea en defensa propia.

Pero atacando nunca puedes defenderte del miedo.

Cuando atacas parece que te defiendes de un enemigo externo a ti. Sin embargo, al defenderte estás creando un pensamiento que te priva de paz y divide tu mente en dos bandos: el amor y el miedo.

Si ves al amor como enemigo, la crueldad se convierte en un dios, adoptando muchas formas. Recordemos que el miedo es un obstáculo para la paz. Suelta tus armas y entonces verás su falsedad.

Te liberas hoy del temor a Dios, lo dejas ir porque no es verdad.

Regresas a un mundo nuevo con una nueva visión: en Dios no hay crueldad ni castigo y en ti tampoco.

El miedo ha dado paso al amor y Dios reemplaza a la crueldad.

Hoy debes aprender lo siguiente:

"Tú fabricas aquello de lo que te defiendes.

Y al defenderte contra ello haces que sea real e ineludible.

Depón tus armas y solo entonces percibirás su falsedad"

Luego repite la frase de la lección de hoy:

"En Dios no hay crueldad ni en mí tampoco"

Realiza luego una plegaria con tus palabras eligiendo la paz de Dios para ti y para todos tus hermanos, dando gracias por ellos que te completan, en ellos hallas tu paz.

"Padre, somos como Tú. En nosotros no hay crueldad, la paz de Dios es nuestra. La santidad nos ha liberado del temor. Te damos gracias por ello".

QUINTO REPASO



INTRODUCCIÓN

Nos estamos preparando para un nuevo nivel de entendimiento. Repasamos para seguir adelante con mayor certeza, mayor sinceridad y fe.

Hasta ahora nuestros pasos han sido inciertos y las dudas nos han hecho ir lento. Pero ahora vamos a ir de prisa por tener mayor certeza, firmeza de propósito y meta segura.

“Padre nuestro, afianza nuestros pasos. Aplaca nuestras dudas, aquieta nuestras santas mentes, y háganos. Solo deseamos escuchar Tu Palabra y hacerla nuestra”.

En cada sesión de práctica repasaremos dos lecciones. Todas llevan un pensamiento común que repetimos al comienzo, en medio y al final, que es el siguiente:

“Dios es solo Amor y por ende eso es lo que soy yo”

Las palabras son recursos auxiliares para recordarle a la mente su propósito.

Ponemos nuestra fe en la experiencia que se deriva de las prácticas, y no tanto en las palabras en sí que son un medio para obtener la convicción que nos dará la experiencia misma.

Practicamos repitiendo 5 minutos por la mañana y por la noche las ideas del día, con conciencia, en estado de meditación, dejando que las palabras actúen en nosotros permaneciendo luego en silencio y quietud.

171

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 151 Y 152

“Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Todas las cosas son eco de la voz que habla por Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo,

Tengo el poder de decidir.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo”

172

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 153 Y 154

“Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

En mi indefensión radica mi seguridad.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Me cuento entre los ministros de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo”

173

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 155 Y 156

"Dios es sólo Amor, y, por ende, eso es lo que soy yo.

Me haré a un lado y dejaré que Él me muestre el camino.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Camino con Dios en perfecta santidad.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo"

174

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 157 Y 158

"Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

En Su presencia he de estar ahora.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Hoy aprendo a dar tal como recibo.

Dios es solo Amor, y por ende eso es lo que soy yo"

175

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 159 Y 160

"Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Doy los milagros que he recibidos.

Dios es solo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Yo estoy en mi hogar. El miedo es el que es un extraño aquí.

Dios es solo Amor, y por ende eso es lo que soy yo”



176

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 161 Y 162

“Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Dame tu bendición, santo Hijo de Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Soy tal como Dios me creó.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo”

177

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 163 Y 164

“Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

La muerte no existe. El Hijo de Dios es libre.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Ahora somos uno con Aquel que es nuestra Fuente.

Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo”

178

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 165 Y 166

“Dios es solo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo

Que mi mente no niegue el pensamiento de Dios

Dios es solo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo

Se me han confiado los dones de Dios

Dios es solo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo”

179

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 167 Y 168

“Dios es sólo Amor, y por ende eso es lo que soy yo.

Solo hay una vida, y esta es la vida que comparto con Dios.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Tu gracia me es dada. La reclamo ahora.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo”

180

REPASAREMOS HOY LAS LECCIONES 169 Y 170

“Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

Por la gracia vivo. Por la gracia soy liberado.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.

En Dios no hay crueldad ni en mí tampoco.

Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo.”

Hemos concluido con el quinto repaso continuamos avanzando con mayor certeza y la mayor fe.

CAPÍTULO 6



INTRODUCCIÓN A LAS LECCIONES 181 A 200

Las próximas lecciones van a intensificar nuestra buena voluntad, fortaleciendo nuestro compromiso.

No se nos pide una dedicación total todo el tiempo, pero sí que practiquemos las lecciones con el propósito de alcanzar la sensación de paz que tu compromiso unificado te brinda, aunque sea en forma intermitente.

Estas lecciones ampliarán tus horizontes, lidiando con los obstáculos que limitan tu visión.

Sabrás con certeza lo que quieres y lo que ya no tiene valor. Cada práctica durará entre 5 a 15 minutos según se te indique, siempre al despertar y antes de dormir, eso es suficiente para garantizar que lo demás llegue.

181

“CONFÍO EN MIS HERMANOS, QUE SON UNO CONMIGO”

Confiar en los demás es esencial para confiar en ti mismo y estar seguro de tu capacidad.

Cuando desconfías de un hermano que es cualquier persona, no estás viendo más allá de sus errores. Cambia el enfoque y así verás otra cosa. Ten fe en la inocencia que se oculta por debajo de lo que hoy ves.

Buscamos la inocencia ahora, no vamos a fijarnos en sucesos pasados ni en posibilidades futuras, esto solo limitaría nuestro éxito.

Cuando veas los errores de un hermano recuérdate:

“No es esto lo que quiero contemplar, confío en mis hermanos que son uno conmigo”

En tu práctica de hoy, repite la idea de la lección como siempre.

El objetivo consiste en cambiar de intención, buscas la inocencia y nada más.

Le darás instrucciones a tu mente de que, por este breve intervalo de 15 minutos, eso y solo eso es lo que quieres.

“Confío en mis hermanos, que son uno conmigo”

No mires ni hacia delante ni hacia atrás mira directamente el presente.

182

“PERMANECERÉ MUY QUEDO POR UN INSTANTE E IRÉ A MI HOGAR”

Este mundo en el que pareces vivir no es tu hogar. A veces el recuerdo de tu verdadero hogar parece llamarte con un sentimiento persistente, y lo descartas distrayéndote con juegos, fiestas, trabajos, adicciones, para no pensar y evadir la tristeza, el malestar que sientes.

El hogar que buscas no lo puedes construir tú, pues el cielo no tiene sustitutos.

En ti hay un niño que busca la casa de su Padre, ese niño es inocente y santo y necesita tu protección. Él volverá a su hogar y tú lo acompañarás. Cristo nace como un niño pequeño cada vez que un peregrino abandona su verdadero hogar: el cielo.

Hoy repetirás la idea del día:

“Permaneceré muy quedo por un instante e iré a mi hogar”

Luego, permanecerás en profundo relax y paz, conectarás con ese niño interno que te acompaña, pues tú no has perdido tu inocencia, ese niño sigue contigo y su hogar es tuyo.

En esta meditación abandona las locas ideas y el desasosiego de tu mente, regresa a tu hogar junto con él y goza de paz y plenitud por un rato.

“Regreso a mi hogar, desde aquí donde estoy, mi inocencia y hermosura siguen intactas”

183

“INVOCO EL NOMBRE DE DIOS Y EL MÍO PROPIO”

El nombre de Dios es sagrado igual que el tuyo.

Un padre da el nombre a su hijo para identificarlo con él, de esta forma tus hermanos comparten el mismo nombre y así están unidos.

El nombre de tu Padre Divino, tu Ser, te recuerda quién eres de verdad. Eres amor y vienes a enseñar amor.

Invocar el nombre de Dios y el tuyo propio es conocer quién eres y así mostrarte al mundo, aceptando tu papel, el que te corresponde desempeñar en la salvación.

Hoy en tu práctica, siéntate en silencio, usa solo las palabras de la idea propuesta una sola vez nada más, y deja luego que Su nombre sea la idea que abarque toda tu mente, permanece en meditación el resto del tiempo.

“Invoco el nombre de Dios y el mío propio”

Hoy puedes alcanzar un estado de gracia. Invocar el nombre de Dios y el tuyo es reconocerte tal cual eres de verdad y brindarlo al mundo. También aceptas así el papel que te corresponde desempeñar. Eres amor y brindas amor.

“El nombre de Dios es el mío, soy uno con Él y mis hermanos”



184

“EL NOMBRE DE DIOS ES MI HERENCIA”

Vivimos a base de símbolos dándole un nombre distinto a cada cosa, de esta forma las distinguimos de otras. Entre una cosa y otra hay un espacio, así es como percibe el mundo, con separación.

Debido a esa división crees ser una unidad que opera con voluntad independiente. Vas construyendo tu realidad con visiones parciales.

Cuando llamas a un hermano con el nombre que acostumbras, es a su cuerpo a lo que te diriges, su cuerpo responde a su nombre. Estos son los símbolos que utilizas en la separación. Por ahora no podemos renunciar a ellos, los necesitamos en nuestro aprendizaje. Lo importante es saber que los utilizamos, aunque no los aceptamos como realidad, nos valemos de ellos, pero no nos olvidamos que la creación tiene un solo nombre, un solo significado y una sola fuente.

Invocamos un solo nombre para unificar nuestra visión. Invocas tu nombre cuando te muestras tal como eres de verdad, muestras tu esencia y la brindas al mundo y así el dolor desaparece, enseñas amor porque eres amor.

En la práctica de hoy repite la idea propuesta:

“El nombre de Dios es mi herencia”

Y luego continúa diciendo:

“Padre, nuestro nombre es el Tuyo.

En él estamos unidos con toda cosa viviente.

Te entregamos todos nuestros errores, y así nos liberamos de sus aparentes efectos.

Tu nombre es nuestra salvación y nos une, es nuestra herencia y nuestra paz.

Tu nombre nos une a todos, es nuestra herencia y nuestra paz”

185

“DESEO LA PAZ DE DIOS”

Decir estas palabras no es nada si no las dices de corazón, pero decirlas desde el corazón sincero recobra en ti la conciencia del cielo y pone en marcha tu curación.

El mundo cambiaría completamente solo con que haya dos mentes que se unan en la misma petición, desde el corazón con total sinceridad.

Las mentes solo se pueden unir en la verdad. Las mentes que pretenden unirse en el sueño tan solo están negociando.

Cuando el deseo de paz es genuino, la mente se une a otra mente y así se alcanza la paz. Los medios para encontrar la paz se le concede a aquel que lo pide honestamente.

Dedica la práctica de hoy para reconocer que tus palabras son sinceras, deseas la paz de Dios.

Busca en tu mente ¿cuáles son los sueños que todavía anhelas?

¿Qué es lo que deseas? No selecciones, todos son lo mismo.

Una vez que los has visto pregúntate: ¿es esto lo que deseo en lugar del cielo y la paz de Dios?

Ésta es la elección que tienes ante ti. O bien pides la paz de Dios o bien pides sueños.

Deseas la paz de Dios. Repite entonces:

“Anhelo poder entender, pues desde mi corazón sincero solo deseo la paz de Dios.”

La paz de Dios es tuya.

186

“DE MÍ DEPENDE LA SALVACIÓN DEL MUNDO”

La voluntad de Dios se hace tanto en el Cielo como en la Tierra. Él dispuso un papel para ti en la salvación aquí y ahora.

Cuando afirmas la idea de hoy no eres arrogante sino humilde, porque aceptas tu función, te unes a todas las voluntades de la Tierra en el plan celestial para la paz.

Repite la idea del día:

“De mí depende la salvación del mundo”

Deja a un lado toda falsa humildad, para escuchar la voz de Dios revelarte lo que quiere que hagas. No pondrás en duda tu capacidad para realizar la función que Él te ofrezca. Si Dios te considera digno es que lo eres.

Tu verdadera función se oirá clara e inequívoca, sus mensajes no cambiarán ni estarán en conflicto. Si te parece imposible de llevar a cabo la función que te ofrece, recuerda quién te lo pide, los ‘cómo’ y los ‘cuándo’ se resolverán solos.

Comienza por perdonar que es la forma terrenal de amor. Esa es tu función aquí.

“Estoy listo y dispuesto para realizar mi función en la salvación del mundo, comienzo por perdonar”

“BENDIGO AL MUNDO PORQUE ME BENDIGO A MÍ MISMO”

Nunca olvides que lo que das es a ti mismo a quién se lo das.

Nadie puede dar lo que no tiene, y dar es la prueba de que lo tiene.

La verdad establece que al dar aumentas lo que posees.

Cuando compartes tus ideas las refuerzas en tu propia mente. Las ideas tienen que pertenecerte antes de que las puedas dar.

Si vas a salvar al mundo tienes que aceptar primero la salvación para ti.

Por lo tanto, niégate a aceptar el sufrimiento y eliminarás el pensamiento de sufrir. Esa es la manera de bendecir a todo aquel que sufre.

Jamás creas en el sacrificio, no hay lugar para él en lo que tiene valor.

Quien se ha perdonado y bendecido a sí mismo ya no tiene sitio para el sacrificio.

Estamos unidos a nuestra mente y a nuestros hermanos en un único Ser, somos bendecidos y bendecimos al mundo. La verdad de tu inocencia ha llegado a tu mente y así la extiendes a todos los demás.

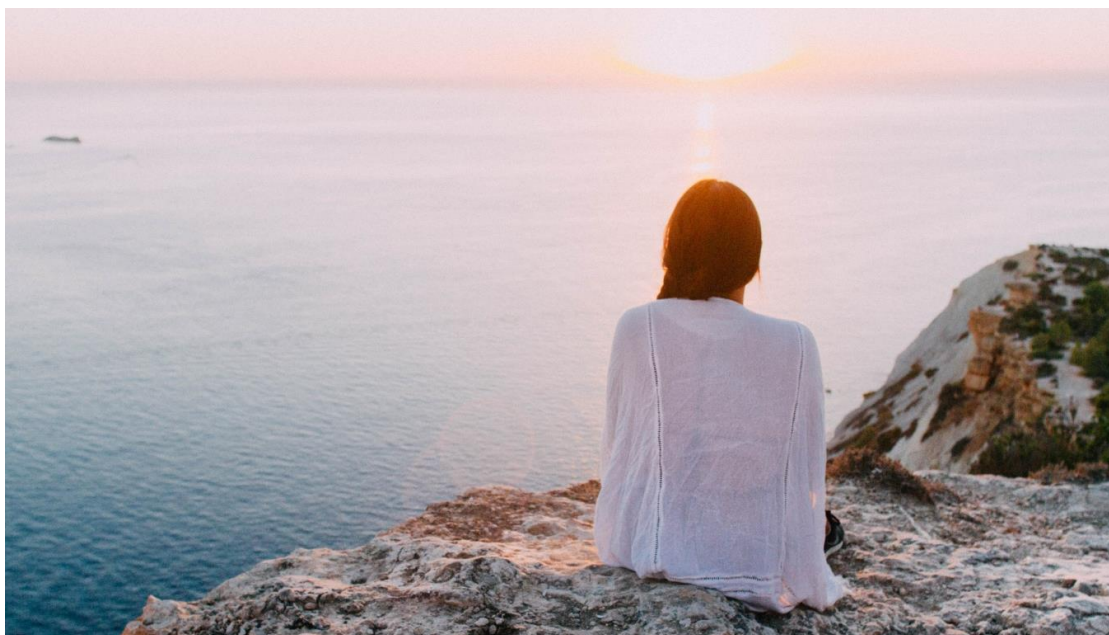
Practica hoy repitiendo la idea:

“Bendigo al mundo porque me bendigo a mí mismo”

Luego medita sobre lo que acabas de leer, inclúyelo en tus pensamientos formando de esta manera nuevos circuitos neuronales.

Ofrécele hoy esta nueva visión a todo lo que veas.

“Bendito yo soy, bendito eres tú”



188

“LA PAZ DE DIOS REFULGE EN MÍ AHORA”

El propósito de la práctica de hoy es acercarnos a la luz que mora en nosotros.

Los que buscan la luz están simplemente cubriéndose los ojos. La verdadera visión es interior.

La luz vino contigo y permanece contigo porque es tuya.

¿Por qué esperar al cielo? El cielo está también aquí y ahora.

Siéntate en silencio y cierra los ojos, la luz en tu interior te dará el don de la visión. Abandona todo pensamiento del mundo exterior.

Conduce tus pensamientos, utiliza tus pensamientos honestos para llegar a la paz dentro de ti.

Somos nosotros los que construimos el mundo como queremos que sea. Hoy elegimos que sea inocente, libre de pecado y receptivo a la salvación.

En tu práctica repite lo siguiente:

“La paz de Dios refulge en mí ahora.

Que todas las cosas refuljan sobre mí en esa paz, y que yo las bendiga con la luz que mora en mí

La paz de Dios está en mí y su luz crea un mundo bendecido”

“SIENTO EL AMOR DE DIOS DENTRO DE MÍ AHORA”

Puedes ver un mundo de amor o puedes ver un mundo de odio, eso depende de lo que tengas en tu interior. Eres libre de elegir cuál quieres ver.

Pero una vez que elijas solo verás uno.

Permanece quieto y en silencio, deja a un lado todo pensamiento de lo que eres o de lo que es Dios, deja a un lado todos los conceptos que hayas aprendido del mundo, de lo bueno o lo malo, vacía tu mente de ideas, no traigas pensamientos de enseñanzas pasadas, olvídate incluso de este curso y así vacío de previas ideas, ve a Dios.

Permites de esta forma que los obstáculos que separan al Hijo de Dios sean eliminados y permites que Él venga a ti.

Su amor se abrirá paso en tu corazón sereno y mente abierta.

Repite entonces la idea de hoy:

“Siento el Amor de Dios dentro de mí ahora”

Luego has esta plegaria:

“Padre, no sabemos cómo llegar a ti, pero te hemos llamado y tú nos has contestado.

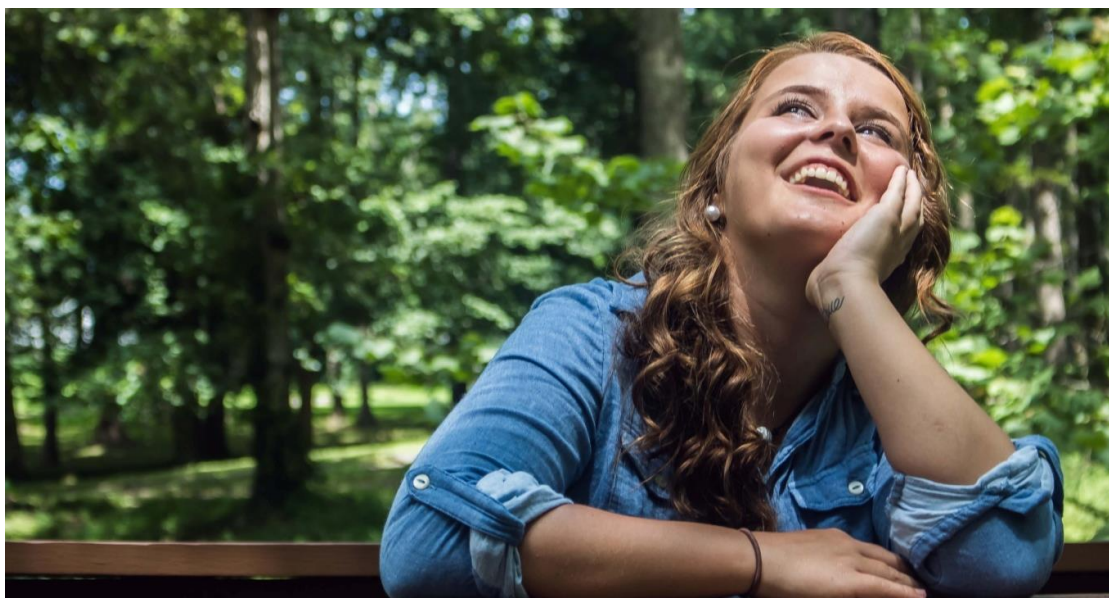
Vamos a ti para hallar los caminos de la salvación.

Nuestras manos abiertas reciben tus dones.

Tuyo es el camino que queremos hallar y seguir.

Pedimos que tu voluntad que es la nuestra, se haga en nosotros y en el mundo, para que éste pase a formar parte del Cielo”

Libre de exigencias dejo que el amor de Dios se abra paso en mi corazón sincero y mi mente abierta.



190

“ELIJO EL JÚBILO DE DIOS EN LUGAR DEL DOLOR”

El dolor es una perspectiva errónea, es señal de que nos hemos engañado a nosotros mismos y desaparece una vez que se percibe correctamente.

Si Dios es real, el dolor no existe, pues la venganza no forma parte del Amor.

Son únicamente tus pensamientos los que causan dolor.

Nada externo a tu mente puede herirte.

Tienes el poder de dominar todas las cosas, reconociendo lo que eres. Eres santo e inocente, el mundo que ves no hace nada, no es otra cosa que la representación de tus pensamientos.

El mundo al ser una ilusión es lo que tú deseas que sea.

Rinde tus armas, ven sin defensa a la paz del cielo y a la quietud. Abandona la cruel espada del juicio, así entiendes que el dolor no existe y el júbilo de Dios es tuyo.

En tu práctica hoy, vuelves a elegir.

Repite la idea y medita sobre lo que has leído.

“Elijo el júbilo de Dios en lugar del dolor”

“Depongo mis armas a favor del Amor. Elijo la paz de Dios en lugar del miedo”

191

“SOY EL SANTO HIJO DE DIOS MISMO”

Con esta afirmación te liberas de un mundo temeroso, vengativo y salvaje.

Eres tal como Dios te creó, creer cualquier otra cosa es absurdo.

Deja que la idea de ser el santo Hijo de Dios encuentre un lugar en tus pensamientos y te habrás elevado muy por encima de este mundo.

Aquel que puede aceptar su verdadera identidad realmente se salva, pues ya no cree más ni en la culpa ni en el sacrificio.

Tú te percibes débil y frágil, pero escucha: se te ha dado todo poder en el Cielo y en la Tierra. No hay nada que no puedes hacer. Eres el santo Hijo de Dios mismo, recuerda esto y el mundo entero se libera.

Practica hoy con alegría repitiendo lo siguiente:

“Soy el santo Hijo de Dios mismo.

No puedo sufrir ni sentir dolor, no puedo sufrir pérdidas ni dejar de hacer todo lo que la salvación me pida

Reconocer quien soy es síntoma de salud”

192

“TENGO UNA FUNCIÓN QUE DIOS QUIERE QUE DESEMPEÑE”

El perdón es tu función aquí.

El perdón no es creación de Dios, pero es el medio por el que se puede erradicar lo que no es verdad. El Cielo no necesita perdón.

En la Tierra en cambio tenemos necesidad de medios para deshacernos del error y la locura, deshacernos de lo que no es verdad.

Con el perdón la culpa desaparece y deja al mundo como una pizarra limpia y sin marca. El perdón restituye la paz y coloca al cuerpo en su función de ser un recurso de enseñanza, un medio de comunicación.

En la práctica de hoy ya no mantendrás a nadie prisionero.

Visualiza a todo aquel que aparentemente genere tu ira, tu enojo o molestia, tu única función es perdonarlo. Lo perdonas porque también es tal como Dios lo creó.

Él es tal como Dios lo creó igual que tú. Pídele al Padre, al Espíritu Santo que realice ese perdón por ti, quieres perdonar ahora sus errores y perdónate a ti, así verás que eres uno con él.

Cada conflicto y entredicho es una oportunidad de perdonar.



193

“TODAS LAS COSAS SON LECCIONES QUE DIOS QUIERE QUE YO
APRENDA”

Nuestra defectuosa manera de ver llena de contradicciones necesita ser corregida.

Lo hacemos por medio de lecciones de aprendizaje. Toda lección encierra un pensamiento central:

Perdona y verás esto de otra forma

Estas son las palabras del Espíritu Santo cuando estás en medio del dolor, en medio de situaciones que desestabilizan tu vida, en crisis o sufrimiento prolongado.

Estas palabras te otorgan poder sobre todos los acontecimientos que parecen tener control sobre ti.

Todo lo que te ocurre son lecciones que Dios quiere que aprendas, así se corrige todo pensamiento rencoroso y todo dolor termina.

Cada experiencia te lleva a una transformación interna, a un cambio, cada lección tiene ese propósito.

Sigue adelante, la divinidad siempre está contigo.

En tu práctica de hoy, repite la idea principal:

“Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que yo aprenda”

Luego deja que aparezca en tu mente todo aquello que te atemorice, y a cada una de esas cosas por las que sientas temor respóndele:

“Perdonaré y esto desaparecerá”

Medita lo que eso significa, hay un análisis de conciencia y de corazón, puedes pedir asistencia y entregarle tu práctica al Espíritu Santo para que te guíe y te hable.

Perdona y sigue adelante. La Divinidad siempre está contigo.

194

“PONGO EL FUTURO EN MANOS DE DIOS”

Acepta la idea de hoy y habrás dejado atrás toda ansiedad, habrás roto las cadenas que impedían tu libertad. Ya no hay pérdida alguna, te has salvado.

Tu futuro está en manos de Dios, así como tu pasado y tu presente.

Suelta y entrega tu vida a Dios, Él dirigirá tus pasos. Puedes ir seguro porque aun cuando tu percepción sea errónea jamás le faltará corrección, tendrás ayuda, escucha las señales, observa los avisos.

Eres libre de volver a elegir cuando te has dejado engañar, puedes cambiar de parecer cuando te hayas equivocado. Tu futuro está en manos de Dios, has dejado el control y tu obsesión de hacer planes, solo escucha Su voz, Su voluntad y actúa en consecuencia.

Practica hoy repitiendo la idea:

“Pongo el futuro en manos de Dios”

Reflexiona luego sobre todos los planes a futuro que has hecho, piensa si te han dado paz.

Vuelve hoy a elegir y pon tu futuro en manos de Dios, solo escucha su guía y dirección.

“Ya no tengo miedo ni ansiedad, el mundo es mi amigo ahora, he puesto mi futuro en manos de Dios”



195

“EL AMOR ES EL CAMINO QUE RECORRO CON GRATITUD”

Estar feliz y agradecido de que tú estás mejor que otro, que hay alguien que sufre más, es un pensamiento lamentable y triste.

¿Quién puede sufrir menos porque ve que otro sufre más?

En cambio, es grandioso estar agradecido por contar con los medios que transforman todo sufrimiento en felicidad. Tu hermano no es el rival de tu paz. El amor no hace comparaciones.

Cuando tú te liberas, los demás también se liberan, es por esa unidad que debes dar gracias. En esa gratitud das entrada a que se liberen contigo enfermos, débiles y necesitados. No estamos separados con ninguna cosa viviente, somos uno con Dios.

En tu práctica de hoy aprendes a pensar en la gratitud en lugar de la ira y la venganza.

La gratitud se convierte en el único pensamiento. Dios ha cuidado de nosotros y nos llama Su Hijo. La gratitud y el amor van de la mano, donde está uno el otro también.

Damos gracias hoy a nuestro Padre por no estar separados de ninguna cosa viviente y por lo tanto ser uno con Él.

Al repetir la idea de hoy reconocemos la gratitud en nosotros.

“El Amor es el camino que recorro con gratitud”

Recorro agradecido el camino del Amor. Olvido el odio cuando dejo de comparar.

196

“ES ÚNICAMENTE A MÍ MISMO A QUIEN CRUCIFICO”

Jamás te has de liberar atacando a tu hermano, ya que todo ataque es a ti mismo a quien lo haces.

Creer que puedes atacar a otros sin que te afecte, es lo que te mantiene en una cruz.

Hoy damos un gran paso, entiendes que nada excepto tus propios pensamientos pueden hacerte daño. La causa del miedo solo se encuentra dentro de ti.

Solo te has dañado a ti mismo, entonces no le has hecho nada al mundo, por tanto, no debes esperar castigo. El temor a Dios desaparece y solo resta pedirle que te salve de esas ilusiones por medio de Su Amor.

En la práctica de hoy pide al Padre con tus palabras, que te ayude a alejarte del miedo y a dirigirte hacia el Amor.

La resurrección es tuya. El Amor prevalece siempre ante cualquier ataque.

“NO PUEDE SER SINO MI PROPIA GRATITUD LA QUE ME GANO”

Es tiempo de reconocer todo lo que has hecho por tu liberación. Lo fuerte que has sido en tantas ocasiones.

El mundo te agradece cuando lo liberas de las ilusiones. Pero tú debes darte las gracias a ti mismo también, reconocer tu valor y tu esfuerzo, solo así todos tus logros durarán para siempre.

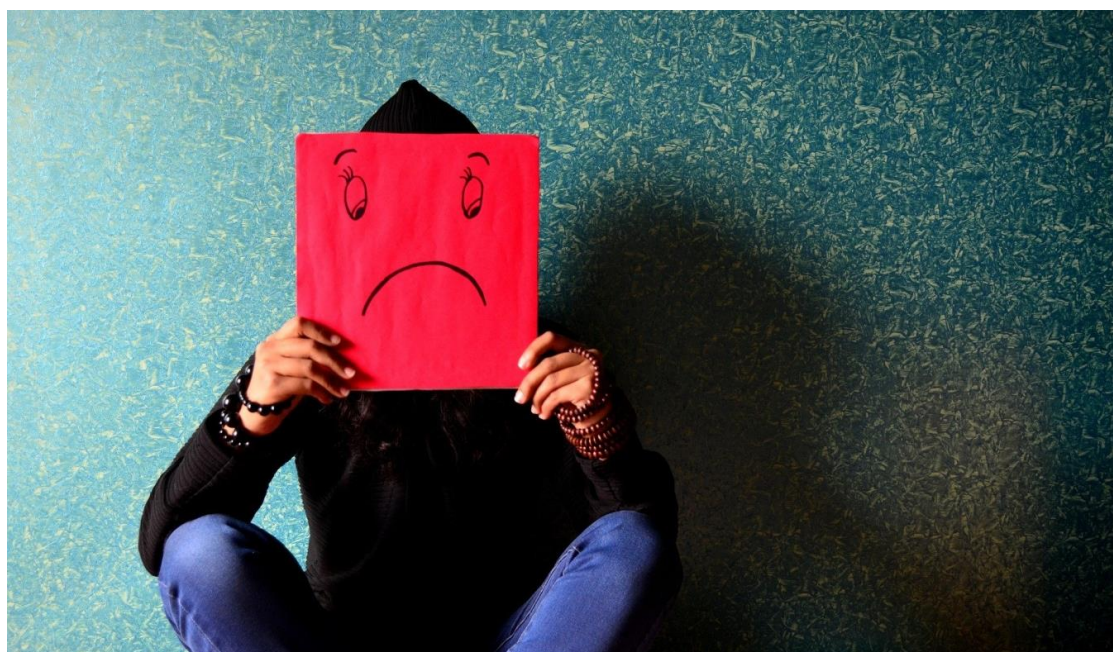
Ya no importa si alguien piensa que tus regalos no tienen valor, una parte de su mente se une a la tuya para darte las gracias. Tus regalos nunca se desperdician, se reciben allí donde se dan. Es Dios mismo que lo reconoce con gratitud.

En tu práctica reflexiona sobre estas ideas. No guardarás ningún sentimiento de ingratitud hacia nadie, pues completa tu Ser y recibe las gracias que Dios te da hoy a ti.

En las sesiones de práctica de hoy solo repite y medita:

“No puede ser sino mi propia gratitud la que me gano”

Todo lo que haces se lo das a Dios siempre tienes Su gratitud.



198

“SOLO MI PROPIA CONDENACIÓN ME HACE DAÑO”

Cuando condenas y juzgas a otros demuestras tu creencia en que se te puede hacer daño. Esa condena te vuelve un prisionero del miedo a que a su vez te dañen a ti.

En cambio, cuando perdonas, no solo te liberas a ti sino a todos. La libertad es parte del conocimiento.

El perdón es la ilusión que desvanece todas las demás ilusiones, impidiendo así que aparezcan más.

Con el perdón trasciendes el dolor, vas más allá de él, ese es el Plan de Dios. Ahí tienes la respuesta a tus problemas.

En tu práctica de hoy, dejarás que la libertad se instale en ti, por medio de incluir estas palabras en tu mente, repítelas con conciencia de lo que estás diciendo:

“Solo mi propia condenación me hace daño.

Solo mi propio perdón me puede liberar”

Medita en eso recordando que si aún tienes algún tipo de dolor o sufrimiento es porque estás negando algún tipo de perdón. El perdón puede suprimir cualquier tipo de dolor.

“Me apresuro a perdonar, quiero recuperar mi libertad y mi vida”.



199

“NO SOY UN CUERPO. SOY LIBRE”

La mente puede liberarse cuando deja de verse a sí misma como un cuerpo, ya que éste supone un límite.

En cambio, la mente al servicio del Espíritu Santo no tiene límites. Va más allá del tiempo y del espacio que al cuerpo condicionan. Está libre de creencias preconcebidas y tiene poder porque ha sido entregada a la Fuente del Amor. Una mente así no tiene miedo, solo puede amar.

El cuerpo entonces estará al servicio de esta mente, como medio de aprendizaje y vehículo de comunicación, y el Espíritu le dará la utilidad necesaria para llevar a cabo lo que la mente tenga que hacer.

Sé libre y contagia esa libertad a los demás. Permite que el amor reemplace tus miedos.

La mente que oye una sola voz ya no está dividida, no duda, tiene certeza de su objetivo, no se le puede engañar, es libre.

En tu práctica de hoy repite con conciencia y medita sobre esto:

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Oigo la Voz que Dios me ha dado, y es sólo esa Voz la que mi mente obedece”

“Tengo un cuerpo que cuido y utilizo para llevar a cabo lo que el Espíritu que soy me indique”

200

“NO HAY MÁS PAZ QUE LA PAZ DE DIOS”

Ahórrate tiempo y sinsabores, deja de buscar donde no encuentras. No hallarás paz más que en Dios.

No puedes encontrar felicidad allí donde no la hay. Hasta que no sanes tu creencia en la carencia solo hallarás necesidad. En cambio, con amor, felicidad y paz eterna solo puedes ganar siempre. Perdónate por tus fantasías e ilusiones falsas, regresa a tu hogar. Esto lo logras con un cambio de mentalidad, encontrándole un nuevo propósito al mundo.

Metas conflictivas, jornadas insensatas, búsquedas frenéticas, empeños sin rumbo, deja ya de buscar. La respuesta a toda esa locura es la paz. Y ésta solo viene de Dios.

La paz de Dios es tuya, encuentra este objetivo en compañía, pues la paz es unión.

¡Que la paz sea con todos nosotros hoy!

Repite lentamente y con conciencia la siguiente frase y medita en ella:

“No hay más paz que la paz de Dios, y estoy contento y agradecido de que así sea.

Renuncio al conflicto, a la locura y fenecí de esta carrera absurda, solo quiero la paz de Dios en mi vida y en mi corazón”.

SEXTO REPASO



INTRODUCCIÓN

Inicias el sexto repaso que realizarás en los próximos 20 días. Cada lección de repaso contiene una sola idea por día.

La rutina diaria de práctica será de 15 minutos por la mañana y 15 minutos por la noche.

Luego, si te es posible y te sientes cómodo es aconsejable que recuerdes la idea durante el día y la apliques según lo necesites. En esta propuesta preparatoria no se pretende más que tu breve constancia por la mañana y por la noche, lo que quieras agregar debe ser libre y sin molestia alguna.

Al igual que los otros repasos éste también gira sobre una idea central:

“No soy un cuerpo, Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

La misma idea se repetirá en cada práctica al inicio y al final. El objetivo es que permanezca en tu mente y así no olvides que tienes una función que trasciende el mundo que ves.

La práctica diaria solo requiere la repetición de las frases según se indica, lentamente, en estado de relax, abandonando todo pensamiento alocado que sature tu mente, eso es todo.

En caso de que algún pensamiento o preocupación quiera perturbar tu momento de práctica, solo respóndele:

“No quiero este pensamiento, el que quiero es:

No soy un cuerpo. Soy libre. Pues aún soy tal como Dios me creó”

Practicando llegaremos al objetivo que el Espíritu Santo tiene para nosotros, permitiendo que nos enseñe qué, cuándo, cómo llevar los asuntos de nuestra vida.

“Mi hogar es ese estado de paz que hay debajo de todas las situaciones, estados y momentos. Ahí estoy con Dios y soy feliz. Mi hogar está conmigo donde yo vaya, donde mi cuerpo deba ir a realizar, la Misión que Dios me dio”

201

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 181

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

Confío en mis hermanos que son uno conmigo”.

No hay nadie que no sea tu hermano.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

202

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 182

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

Permaneceré muy quedo por un instante e iré a mi hogar”

Ese estado perturbado que tienes no te corresponde, te serenarás, te aquietarás, estás en tu Hogar.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

203

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 183

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Invoco el nombre de Dios y el mío propio”

Esa es tu identidad.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

204

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 184

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“El Nombre de Dios es mi herencia”

Te recuerda que eres Su Hijo.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

205

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 185

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Deseo la paz de Dios”

La paz de Dios es tu única meta, mientras habites un lugar que no es tu hogar.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”



206

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 186

"No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó"

"De mí depende la salvación del mundo"

Se te han confiado los dones de Dios y deseas otorgarlos allí donde Él disponga.

"No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó"

207

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 187

"No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó"

"Bendigo al mundo porque me bendigo a mí mismo"

Dios está en tu corazón y desde allí te bendice. Te diriges a Él y todo pesar desaparece.

"No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó"

208

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 188

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“La paz de Dios refulge en mí ahora”

Dios y Su paz están en tu corazón. Permanece muy quieto y en esa quietud la hallarás.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

209

REPASAREMOS HOY LA LECCIÓN 189

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Siento el Amor de Dios dentro de mí ahora”

El Amor de Dios es lo que te creó y es lo que eres.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

210

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 190

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Elijo el júbilo de Dios en lugar del dolor”

El dolor no viene de Dios, sino que tú lo inventaste. La voluntad de Dios para ti es solo dicha, y es eso lo que eliges ahora.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

211

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 191

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.’

Soy el santo Hijo de Dios mismo.

En silencio y humildad busca la gloria de Dios para verla en Su Hijo.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

212

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 192

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Tengo una función que Dios quiere que desempeñe”

Solo la función que Dios te dio puede darte libertad.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

213

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 193.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

“Todas las cosas son lecciones que Dios quiere que yo aprenda”

Una lección es un milagro que Dios te ofrece.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

214

REPASAREMOS HOY 194

“No soy un cuerpo. Soy libre.

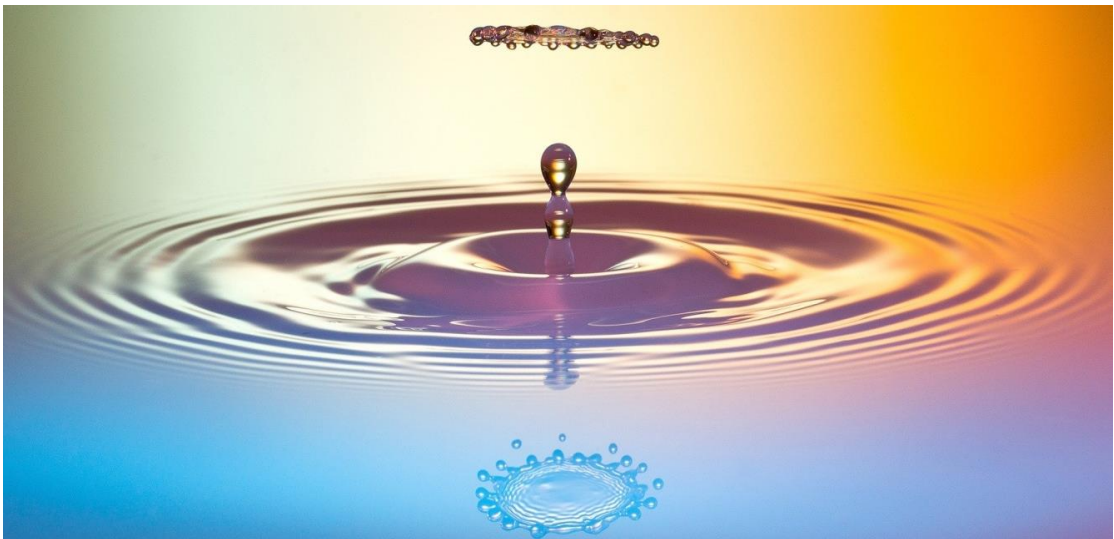
Pues aún soy tal como Dios me creó.

Pongo el futuro en manos de Dios”

El pasado ya pasó, el futuro aún no ha llegado. Ahora estás libre de ambos.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”



215

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 195

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

El Amor es el camino que recorro con gratitud”

El Espíritu Santo es tu guía, le doy las gracias por mostrarme el camino.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

216

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 196

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

No puede ser sino a mí mismo a quien crucifico”

Todo lo que hago me lo hago a mí mismo sea algo malo o algo bueno.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

217

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 197

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

No puede ser sino mi propia gratitud la que me gana”

Da gracias por tu salvación, y por tu salvación hallas al Ser a quien agradecerle.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

218

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 198

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

Sólo mi propia condenación me hace daño”

Si te condenas no puedes ver tu gloria, pero hoy puedes verla y alegrarte.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

219

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 199

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

No soy un cuerpo. Soy libre”

Eres el Hijo de Dios, cálmate y piensa en esto un momento.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”



220

REPASAMOS HOY LA LECCIÓN 200

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó.

No hay más paz que la paz de Dios”

Caminaste perdido por cualquier sendero, ahora sigues a Aquel que te conduce por el camino de paz y Amor de Dios.

“No soy un cuerpo. Soy libre.

Pues aún soy tal como Dios me creó”

Fin del sexto repaso.

SEGUNDA PARTE

CAPÍTULO 7

INTRODUCCIÓN

Si has llegado hasta aquí, es seguro que tu mente ya no es la misma de cuando comenzó y además significa que has aceptado escuchar a Dios, las lecciones siguientes te ayudan a ello.

Aceptas ver un mundo diferente al que has visto hasta ahora.

Las próximas lecciones son introductorias para que abandones el mundo del dolor y entres en el mundo de paz. Solo requiere tu intención y la experiencia directa de tu conexión con Dios.

En cada práctica aguardarás con serenidad y confianza al Padre, a Dios, para que Él te guíe y así compruebes Su proximidad.

Las lecciones irán relacionadas con un tema central que se dará al inicio. El tema es breve y solo se requiere que leas el que corresponda, lentamente y reflexiones sobre ello antes de hacer cada lección.

Las prácticas son una experiencia directa donde haces una invocación y esperas escuchar Su voz en tu mente serena.

TEMA ESPECIAL 1: EL PERDÓN

No ver el error de tu hermano y sí ver la verdad, eso es lo que eliges cuando aceptas el perdón.

El perdón significa pasar por alto lo que sabes que no es real. Eliges en su lugar ver lo amoroso, y no ver lo conflictivo, eso significa ver el rostro de Cristo en todos.

Solo has visto tus propios errores en otras personas, porque quieres quitarlos de ti, por esa razón no son reales. Al perdonar a otros te estás perdonando a ti mismo, te liberas de una pesada carga y liberas así al mundo.

El perdón sincero cancela las consecuencias de todos los errores y por tanto te da libertad.

Se trata de un perdón para salvar, un perdón que no pide prueba de inocencia. Solo necesitas de tu confianza y buena voluntad para dejarte enseñar cómo ser libre.

Debes tener claro que el que perdona no eres tú, no te perdonas ni a ti mismo ni a ninguna otra persona. El Espíritu Santo lo hará por ti. Tu solo debes pedirselo, Él se hará cargo de tu perdón y así cuando le entregues cada situación de conflicto, estarás dando un paso hacia tu propia paz, hacia tu cielo en la Tierra. Él te dará la respuesta, tu solo debes estar dispuesto a escucharla.

Es sencillo, ante cualquier suceso, molestia, problema dices:

“Te entrego esta situación a ti Espíritu Santo, acepto el perdón, acepto la expiación, resuélvela por mí”

No trates de juzgar el perdón, ni limitarlo con tus creencias mundanas, solo permite que tu Maestro interno realice el milagro.

Recuerda que ahora te gobiernan otras leyes, lo imposible se vuelve posible y lo que no es real ya puede desaparecer.

A continuación, las lecciones 121 a 130 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema perdón.



221

“QUE MI MENTE ESTÉ EN PAZ Y QUE TODOS MIS PENSAMIENTOS SE
AQUIETEN”

Luego de leer el tema perdón y de repetir la lección, puedes hacer una plegaria diciendo que quieres oír Su voz y esperas en silencio con el solo propósito de oír la respuesta. Aquieta tus pensamientos y encuentra Su paz.

222

“DIOS ESTÁ CONMIGO. VIVO Y ME MUEVO EN ÉL”

Dios está contigo siempre, y siempre disponible para ti, Él es tu fuente de vida.

Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy.

Descansa en profunda paz seguro en Él.

223

“DIOS ES MI VIDA. NO TENGO OTRA VIDA QUE LA SUYA”

Estabas equivocado cuando creías estar separado de Dios y de tus hermanos. Ahora sabes cuál es tu vida y tu hogar. Todo lo demás ha sido un sueño y no es real

Puedes hacer una oración con tus palabras, pidiendo al Padre poder ver tu inocencia y darte cuenta de que eres Su Hijo.

224

“DIOS ES MI PADRE Y ÉL AMA A SU HIJO”

Esa es tu verdadera identidad, esa es la verdad.

Tu verdadera identidad es que eres libre de culpa, eres amor, ese es el regalo que Dios te dio y el que tú le brindas al mundo.

Imagina tu habitación, en la casa de tu Padre del Cielo, con todas las comodidades, una cama cómoda, bellas alfombras, luces diversas, perfecta temperatura, ventanas que dan a un hermoso jardín, mantas de buena calidad, un rico desayuno recién preparado con variedad de frutas, cereales, postres, jugos sabrosos, a tu disposición.

Imagina que tú estás acostado en esa cama durmiendo y soñando que estás en un desierto, harapiento, solo, sin comida, sin protección, sin agua, sufriendo mucho.

Así como esa habitación es el Cielo y tú estás en él, solo que estás dormido y soñando con algo que no es real porque solo es un sueño. Si despertaras verías lo que te rodea, de donde nunca has salido y por tanto lo puedes disfrutar en cuanto puedas ver.

225

“DIOS ES MI PADRE, Y SU HIJO LO AMA”

Al recibir el Amor de Dios, también se lo das y por tanto a tus hermanos. Dar es recibir. A partir de ahí el camino es despejado, fácil y armonioso.

Acepta Su amor en plegaria amorosa y pide encontrar la unidad con tus hermanos.

226

“MI HOGAR ME AGUARDA. ME APRESURARÉ A LLEGAR A ÉL”

Abandonas este mundo, no por la muerte, sino cuando cambias la visión que tienes de él. Cuando el mundo que ves deja de interesarte porque no le encuentras valor, entonces el mundo cambia ante ti. Sigues en el mundo, pero sin darle tanto valor a todo.

Tu mundo cambia cuando cambia tu visión de lo que consideras valioso, lo que tiene tu atención.



227

“ÉSTE ES EL INSTANTE SANTO DE MI LIBERACIÓN”

Al pedir un instante santo, estás pidiendo conocer la verdad y abandonar la mentira. Por eso te liberas ya no cargas con el sueño.

Nuestra mente está dividida en dos partes, una que solo ve lo que soñamos o mente errada (la que usamos siempre), y la otra que conoce la verdad y está unida a Dios o mente recta. Lo que pedimos es poder ver y movernos con nuestra mente recta.

Por ejemplo, puedes decir:

“Quiero estar en la mente que puede y que sabe”

Y usar esta frase en momentos de confusión o duda.

228

“DIOS NO ME HA CONDENADO. POR LO TANTO, YO TAMPOCO ME HE
DE CONDENAR”

Dios conoce tu inocencia, hoy la conoces tú también y la aceptas pues es verdad.

Recuerda que has estado soñando, tu creencia en el pecado y en el castigo no son verdad, no existe ninguna condena contra ti, por lo tanto, ya lo puedes descartar.

229

“EL AMOR, QUE ES LO QUE ME CREÓ, ES LO QUE SOY”

Si Dios es Amor y Dios te creó a Su semejanza tú ¿qué eres?

Si el Amor te creó, Amor eres, y esa identidad es la única real y la que prevalece siempre.

Un buen comienzo para acercarnos al amor que somos son los pensamientos amorosos. Toda vez que entre tú y tu hermano hay pensamientos amorosos te acercas a tu verdadera identidad y la de él.

230

“AHORA BUSCARÉ Y HALLARÉ LA PAZ DE DIOS”

Así como eres amor, eres paz. Invocas a Dios para que te ayude a encontrar la paz que está en ti y que quieres sentirla en tu mente y corazón.

Recuerda que la meditación de estas lecciones van acompañadas de tu plegaria, la realizas desde tu corazón sincero y con tus propias palabras.



TEMA ESPECIAL 2: ¿QUÉ ES LA SALVACIÓN?

La salvación es el camino de regreso a casa, al Reino, al Cielo, es la sanación de la mente al reemplazar los pensamientos de separación y conflicto por pensamientos de paz.

Tu mente ha estado dividida, como ya dijimos, una mente que funciona con mentiras y otra mente que funciona con verdad, por eso necesita ser curada, necesita unión.

La salvación es el proceso por el que deshaces el error y restableces la verdad en ti y en todos.

Ya no apoyas la mentira ni los sueños, sino que lo único que quieres es la verdad, eso recibes y eso das.

La salvación sería como una frontera entre el sueño y la realidad, es un proceso, donde entregas perdón y las ilusiones erróneas desaparecen. Ya no hay pesar, una nueva Tierra se abre ante tus ojos, y así todos regresamos unidos en paz al Cielo, en la Tierra.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE U.C.D.M

“La salvación no es otra cosa que mentalidad recta” (T- 4.II.10:1).

“La salvación es una empresa de colaboración” (T- 4.VI.8:2)

“La salvación es para la mente y se alcanza por medio de la paz”

(T- 12.III.13:3-4)

“La salvación es fácil de alcanzar precisamente porque no te pide nada que no puedas alcanzar ahora mismo. ” (T- 18.IV.7:7)

“No se te puede negar la salvación. Es tu meta. ” (T-19.4.A.4:7-9)

“La salvación y el perdón son lo mismo” (L-99.1:1)

“Tan solo afirma que lo que nunca fue verdad no es verdad Lo imposible no ha ocurrido ni ha de tener efecto. ” (T-31.1.2:4)

“¿Qué otra cosa podría ser sino un sueño feliz?”(T-31.I.1:1-4).

“El perdón, la salvación, la expiación y la percepción verdadera son todos la misma cosa. ” (C-4.3:6-7).

A continuación, las lecciones 231 a 240 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es la salvación?



231

“PADRE, MI VOLUNTAD ES ÚNICAMENTE RECORDARTE”

Recordar al Padre es invocar Sus leyes y Sus milagros. Recordar al Padre es invocar el Cielo en la Tierra. Es atraer paz, amor, hermandad, honestidad. ¿Acaso hay algo más valioso que saber quién eres y tener paz? Recuerda que al cambiar de mentalidad tus problemas se van desvaneciendo al encontrar su causa.

232

“PERMANECE EN MI MENTE TODO EL DÍA, PADRE MÍO”

Al permitir que el Padre esté en tu mente terminas con el miedo, al dejar tus problemas en manos de Dios permites que te guíe por tu mejor destino, y no olvides que eres Su Hijo y te ama.

233

“HOY LE DOY MI VIDA A DIOS PARA QUE ÉL LA GUÍE”

Hoy dedicas el día a seguir únicamente la guía de Dios, y le entregas tus acciones, pensamientos, emociones para que Él las gestione. Escuchas la voz del Espíritu en tu mente. Hoy escuchas una sola voz. Sabes que lo mejor para ti es escuchar al que conoce la verdad y puede llevarte a los mejores resultados. Es un día para recibir dones en la medida que eliges hacer Su voluntad.

234

“PADRE, HOY VUELVO A SER TU HIJO”

Nunca dejaste de ser Su Hijo, solo que hoy aceptas corregir tu creencia equivocada en el destierro, en la separación, hoy vuelves a saberte Hijo de Dios, porque nunca dejaste de serlo.

Hoy ves los sueños de pecado y culpa desaparecer, pues has aceptado tu filiación de ser Hijo de Dios. Vuelves a estar en Paz.

235

“DIOS EN SU MISERICORDIA, DISPONE QUE YO ME SALVE”

Observa algo que te perturbe o moleste y repite **“Dios no quiere que sufra por esto”**.

Tomas conciencia hoy de que la voluntad de Dios para ti es felicidad y que lo único que se te ha dado es felicidad.



236

“GOBIERNO MI MENTE, LA CUAL SÓLO YO DEBO GOBERNAR”

Eres responsable de lo que piensas, de lo que dejas entrar en tu mente. Ese es el reino que debes gobernar.

La única función de la mente es servir, porque la mente responderá a lo que tú le indiques, tú eres el observador de tus pensamientos y tienes el poder de cambiarlos o corregirlos, si quieres. Por lo tanto, ejerces tu libertad y la pones al servicio del Espíritu Santo para que Él la utilice, ya que conoce lo que es mejor para ti, es así como diriges tu mente y solo tú lo puedes hacer.

237

“AHORA QUIERO SER TAL COMO DIOS ME CREÓ”

Hoy aceptas que eres el Hijo de Dios por tanto puedes ver al mundo de otra manera, con la visión de Cristo, la que ve solo hermanos, poniendo fin al amargo sueño de dolor y muerte, ahora.

238

“LA SALVACIÓN DEPENDE DE MI DECISIÓN”

Dios te ama, por eso la salvación está a tu disposición. Dios te ama, y por eso tienes la libertad de decidir si quieres la salvación o no.

239

“MÍA ES LA GLORIA DE MI PADRE”

Toma conciencia de la falsa humildad de creerte inferior y descártala. Tuya es la gloria por ser Hijo de Dios, acepta Sus regalos y agradece. Eres Su Hijo amado y Su gloria es tuya también.

Solo agradece.

240

“EL MIEDO, DE LA CLASE QUE SEA, NO ESTÁ JUSTIFICADO”

El miedo es una trampa, un engaño, un error, te hace ver a ti mismo y al mundo como no es de verdad. Eres parte del Amor esa es tu verdad ¿a qué le puedes tener miedo si no existe nada más que Amor? Reconoce a tus hermanos como Hijos de Dios y solo verás Amor.

Pide ayuda en tu plegaria para poder verlo así.

TEMA ESPECIAL 3: ¿QUÉ ES EL MUNDO?

El pensamiento de separación supone que estamos separados de Dios, nuestro creador, y a su vez separados entre nosotros. Ese pensamiento es lo que dio origen a que veamos el mundo que hoy percibimos, el mundo no real.

Cuando cambiemos ese pensamiento, esa mentalidad, el mundo se verá totalmente distinto. Eso es lo que estamos haciendo en este curso.

El mundo que hoy vemos representa al miedo, y es una supuesta agresión a Dios, un mundo donde Su Hijo permanece separado de Él. Así se perdió la certeza, la seguridad y la paz. Estamos en camino de recuperarlas ahora.

Le daremos un nuevo propósito a nuestra visión, seguiremos la Luz de Dios y veremos el mundo real o mundo feliz. El mundo real es el mundo donde no vemos enemigos, no hay amenaza alguna.

La luz de Dios se percibe a través del perdón. Al mundo real se llega a través del perdón. Ese es nuestro puente, nuestra zona fronteriza entre un mundo y otro. El perdón sería como el Mar Rojo que se abre para que podamos cruzar y ser libres.

Así salvamos al mundo, al verlo con los ojos de Cristo, con los ojos del Amor.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El mundo está muy cansado porque es la idea del cansancio. (T-5.II.10:6)

“... pues el mundo es un lugar infeliz”. (T-6.II.5:7)

“El mundo que has fabricado es por tanto, completamente caótico, y está regido por leyes arbitrarias que no tienen sentido ni significado alguno. “

(T-12.III.9:6-7)

“Dios te dio el mundo real a cambio del mundo que tú fabricaste” (T-12.III.8:4)

A continuación, las lecciones 241 a 250 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el mundo?



241

“EN ESTE INSTANTE SANTO LLEGA LA SALVACIÓN”

El instante santo es este momento y cualquier momento en el que renuncias, de buena voluntad a todo plan que no sea el de Dios. Recobras la paz y la certeza, descansas en Dios. Es el día en que renuncias al dolor y el tormento y lo dejas en manos de Dios aceptando Su guía, aceptas el perdón. Ahora hay esperanza ya que te unes a tus hermanos a medida que los perdonas a todos, por tanto, en tu instante santo estás perdonando a Cristo. Esa es la unidad.

242

“ESTE DÍA SE LO DEDICO A DIOS. ES EL REGALO QUE LE HAGO”

Hoy no diriges tu vida por ti solo, ya sabes que no conoces lo que más te conviene. Pero hay alguien que sí lo sabe y gustoso te conducirá a donde al fin seas feliz. Hoy pones este día en sus manos pues ya quieres regresar a tu hogar, estás cansado de sufrir y luchar, quieres descansar y disfrutar en perfecta paz.

Recuerda que vas con Dios en cada acción, palabra, emoción de este día.

243

“HOY NO JUZGARÉ NADA DE LO QUE OCURRA”

Sé honesto contigo mismo y acepta la actual limitación de tu entendimiento. Reconoce que no puedes conocer la verdad, cuando solo te basas en escasos fragmentos de percepción sin poder verlo todo tal cual es.

No tienes que saberlo todo, eso pertenece a la esfera del conocimiento y está más allá de este mundo y de ti.

Reconociendo tu ignorancia te liberas a ti mismo y a todos, ya puedes estar en paz.

244

“NO ESTOY EN PELIGRO EN NINGÚN LUGAR DEL MUNDO”

En Dios estás a salvo y ahí es donde te encuentras.

Dios va contigo siempre y te guía, cada vez que lo invocas recibes Su ayuda, nunca ni en ningún lugar puedes estar en peligro. Confía entrega tu voluntad a la Suya y experimenta por ti mismo.

245

“TU PAZ ESTÁ CONMIGO, PADRE. ESTOY A SALVO”

Al permitirte escuchar la voz que habla por Dios, caminas en paz. Transmites al mundo Su mensaje con tus palabras y tu ejemplo.

246

“AMAR A MI PADRE ES AMAR A SU HIJO”

Mientras continúes en lucha con tu hermano nunca encontrarás el camino a Dios, tu conciencia no reconocerá a tu Padre y tampoco podrá aceptar Su amor. Dios ama a Sus Hijos por igual ¿por qué no lo harías tu?



247

“SIN EL PERDÓN AÚN ESTARÍA CIEGO”

El perdón es el único medio por el que puedes alcanzar la visión del mundo real, la visión de Cristo. Cuando puedas ver la verdad sanarás. En tu hermano puedes ver el reflejo de tu propia inocencia, hermosura y santidad, así funciona el perdón. Así lo recibimos todos.

Pudiendo elegir esto, ¿aún te quedan ganas de elegir el pecado, el ataque y el sufrimiento para todos? Pide al Padre, con tus palabras, lo que quieras para ti.

248

“LO QUE SUFRE NO FORMA PARTE DE MÍ”

Cancela hoy todo lo que es falso en ti. No eres aquello que sufre en ti, no eres aquello que siente dolor, malestar o queja. Lo que sufre es solo una ilusión de tu mente y no es verdad. Cancela todos los conceptos mentirosos de engaño sobre el Hijo de Dios, así estarás listo para aceptarlo nuevamente tal cual Dios lo creo, tal cual aún es.

Te sugiero esta frase:

“Dios no quiere que sufra más por esto”. Porque no forma parte de ti.

249

“EL PERDÓN PONE FIN A TODO SUFRIMIENTO Y A TODA SENSACIÓN DE PÉRDIDA”

El perdón te muestra un mundo sin sufrimiento, donde la ira no tiene sentido y solo se puede ganar. Luego del perdón el mundo se convierte en dicha, abundancia, generosidad ilimitada.

¿Aún tienes dudas de lo que vas a elegir?

En ese problema que te aqueja, ¿quién quieres ser?

¿Tú qué quieres, que te den la razón o ser feliz?

250

“QUE NO VEA NINGUNA LIMITACIÓN EN MÍ”

Pides hoy poder ver al Hijo de Dios tal cual es, sin limitaciones ni deficiencias.

Pide ayuda en oración honesta y la tendrás. Realiza una plegaria con tus palabras sentidas y repítela varias veces.



TEMA ESPECIAL 4: ¿QUÉ ES EL PECADO?

El pecado es locura, porque siendo mentira, quiere ocupar el lugar de la verdad.

La verdad es conocimiento, no necesita nada más, pero los ojos del cuerpo te confunden.

Nuestra parte de la mente que se basa en mentiras, la que está soñando, se vale del cuerpo y sus sentidos para darle bases a esas mentiras, ves algo con tus ojos y crees que esa es la verdad.

Pero podemos utilizar el cuerpo y sus sentidos con un nuevo objetivo, encontrar la verdad.

Ya es hora de abandonar ese juego perverso del pecado porque el pecado no existe, nunca existió, todo ha sido un error, un engaño y una ilusión. Todos somos Hijos de Dios, y seguimos siendo tal como Él nos creó, inocentes y libres. Por eso todo error de la mente puede ser sanado, por medio de nuestra entrega, por medio del instante santo que pedimos a Dios para que restablezca la cordura y la armonía a nuestra mente, ahora.

Ya no hay más demora, el regreso al Cielo es hoy.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El pecado es falta de amor” (T-1.IV.3:1)

“Es esencial que no se confunda el error con el pecado... Pues el error puede ser corregido...” (T-19.II.1:1-5).

“El pecado es la gran ilusión que subyace a toda la grandiosidad del ego” T-19.5:3-5)

“No permitas que tu temor del pecado impida la corrección del error, pues la atracción que ejerce la culpabilidad es solo miedo” (T-22.1.4:6-10).

“El pecado es imposible y en este hecho descansa el perdón...” (Lección 359 UCDM)

A continuación, las lecciones 251 a 260 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el pecado?

251

“NO NECESITO NADA MÁS QUE LA VERDAD”

Has buscado muchas cosas, y ¿qué has hallado? Busca ahora una sola cosa pues no necesitas nada más. Con la verdad ya no tienes necesidades, comienzas a darte cuenta que lo tienes todo a tu alcance, tus anhelos se vuelven realidad. Ya puedes disponer de todo cuanto podrías querer, ya estás en paz.

Todo lo que crees necesitar te lo estás negando a ti mismo, permite y pide a Dios que te restituya lo que no te estás dando, y agradece.

252

“EL HIJO DE DIOS ES MI IDENTIDAD”

La santidad de tu Ser es más inmensa de todo lo que pudieras pensar. Su pureza es perfecta, Su amor ilimitado proviene de Dios mismo y de Él, Su fortaleza.

Seguimos pidiendo al Padre nos muestre nuestra identidad de Hijo de Dios

253

“MI SER ES AMO Y SEÑOR DEL UNIVERSO”

Es imposible que te ocurra algo sin que tú mismo lo hayas pedido, no has sido consciente de eso, claro está, pero así ha sido. Eres tú el que rige tu destino, y eso es una buena noticia porque entonces puedes cambiarlo. Acepta esto, así puedes dirigirte al Cielo donde se encuentra tu Ser y recibir de Él el conocimiento que te pertenece.

254

“QUE SE ACALLE EN MÍ TODA VOS QUE NO SEA LA DE DIOS”

Se refiere a que ya no quieres escuchar la parte de tu mente que se basa en ilusiones y mentiras. Ya no queremos escuchar a la mente errada que hemos estado escuchados siempre. ¿Qué consecuencia nos trajo escucharla?

Tal vez nos convenga utilizar la otra parte de la mente, la mente recta donde se encuentra la voz de Dios y veamos en los hechos cuales son los resultados.

Acallas la mente errada con tu quietud y silencio y en ese estado Dios se comunica contigo porque ha sido tu voluntad recordarle.

Respira profundo, calmado sigue con tu mente solo tu respiración, así logras quietud, si tu mente se va vuelve suavemente a enfocarte en tu respiración calmada, estás aquí y ahora, así te será más fácil reconocer la voz que habla por Dios.

255

“ELIJO PASAR ESTE DÍA EN PERFECTA PAZ”

Acepta tu identidad, eres Hijo de Dios, experimenta hoy la paz y da fe de esa verdad.

El Hijo de Dios no puede tener preocupaciones. Consagra este día a la voluntad de tu Padre.

Tu intención es pasar este día en la paz que te pertenece. Pide ayuda al Padre para conectar con ella.

“DIOS ES MI ÚNICO OBJETIVO HOY”

Dios es nuestro objetivo, y el perdón es el medio por el que nuestras mentes regresan a Él.

En este mundo de ilusión el único sueño útil es el del perdón. Si, perdonar el pecado de tu hermano y el tuyo también es un sueño porque el pecado nunca existió por lo tanto no hay nada que perdonar. Pero aún nuestra mente necesita de esta herramienta para sanar y acercarse a la verdad. El perdón es el medio o vehículo por el que llegaremos a Dios, a nuestro hogar, al Cielo.



“QUE NO ME OLVIDE DE MI PROPÓSITO”

Una vez que tienes claro tu objetivo tienes claro quién eres.

Tus acciones son definidas y claras, pues es claro tu propósito, quieres llegar a Dios aquí y ahora, quieres el Cielo en la Tierra, vas hacia Dios y junto contigo todos tus hermanos.

También es cierto que necesitas pedir no olvidarte de ello, es necesario que te mantengas alerta de tus pensamientos y recordarte tu objetivo principal para no desviarte y demorarte

inútilmente o sufras en vano. No menosprecies la fuerza de tu mente errada, puede ser muy persuasiva si la escuchas.

Unifica por tanto todos tus pensamientos a tu propósito y así llevas a cabo lo que Dios dispuso realices el día de hoy.

258

“QUE RECUERDE QUE DIOS ES MI OBJETIVO”

Deja pasar tus objetivos insensatos. Dios es tu único objetivo, no desperdicies Su luz, ella está en ti, a la espera de que te dispongas a encontrarla, ¿qué otra cosa podría darte lo real y permanente? Hoy recuerdas a Dios y Su amor por ti.

259

“QUE RECUERDE QUE EL PECADO NO EXISTE”

El pecado solo me recuerda la culpa. El pecado es la fuente del miedo. Cancela esa idea ahora pues no existe, tú le diste realidad en tu ignorancia, ¡despierta ya!

Pide salir de la locura y ofrece tu miedo renunciando a él. Puedes refugiarte en el Amor pues no has hecho nada malo para temerle. No olvides eso. No hiciste nada malo, no eres pecador, Dios no castiga.

260

“QUE RECUERDE QUE DIOS ME CREÓ”

Tú no te creaste a ti mismo, tienes un creador, una fuente de dónde vienes y sigues siendo tal como Él te creó, a ti y a tus hermanos por igual.

Recuerda y pide el recuerdo de tu Fuente, de dónde vienes y quién eres. Piensa en eso: tú no te creaste a ti mismo, tienes un creador que es el creador de todos. Pide recordar y entender.

TEMA ESPECIAL 5: ¿QUÉ ES EL CUERPO?

El cuerpo es un límite que separa una parte del Ser de otra parte del mismo Ser.

Como creímos que éramos pecadores y que Dios nos iba a castigar, nos fabricamos una cubierta que nos protegiera de Él, y por tanto nos alejara del Amor.

Nos identificamos tanto con ese disfraz que a medida que éste se deteriora y muere creímos hacerlo nosotros también.

Todo eso es mentira. El cuerpo puede tener otros fines diferentes y puedes utilizarlo para tu objetivo que es llegar a Dios.

La verdad es que el cuerpo es un sueño más, y como cualquier sueño a veces parece reflejar felicidad y otras no.

El cuerpo ha tenido la función de mantenerte en el miedo, pero puedes darle otro propósito para tu beneficio.

Ahora utilizarás al cuerpo para que el Hijo de Dios recobre la salud y la cordura. El cuerpo con dicho propósito pasa a ser santo. Ahora su propósito es sanar la mente.

Ahora ya sabes que no eres pecador y que no existe ningún dios castigador del cual defenderte. Por tanto, puedes utilizar tu cuerpo para tu propósito mejor.

Tú eliges lo que quieres creer.

Tienes un cuerpo que utilizas como medio de comunicación, por eso lo cuidas y proteges, ya que es una herramienta para ti, ahora. Tú eres espíritu eterno, y ese es el cambio de mentalidad, ese es tu renacer. Nada ha cambiado, pero todo ha cambiado al tener las cosas claras en tu mente, cada cosa en su lugar y en su función.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El cuerpo no se puede ver, excepto a través de los juicios. Ver el cuerpo es señal de que te falta visión y de que has negado los medios que el Espíritu Santo te ofrece para que sirvas a Su propósito. (T- 21.III.12:1)

“El cuerpo no puede hacer nada por su cuenta. Considéralo un medio para herir y será herido. Considéralo un medio para sanar y sanará.” (T-24.IV.2:10-12)

“... no es más que una figura en un sueño” (T-27.VIII.4.3)

“El cuerpo... se comporta tal como tú deseas que lo haga, pero nunca toma decisiones. Y si cambias de rumbo, cambia con igual facilidad por esa otra dirección...” (T-28.VI.2_2-9)

“...puede verse el cuerpo como lo que es.... como medio para liberar al Hijo de Dios a fin de que pueda regresar a Su Hogar. Y con este santo propósito se convierte por un tiempo en un hogar de santidad, ya que comparte la voluntad de tu Padre contigo. (T.28.VII.7:8)

A continuación, las lecciones 261 a 270 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el cuerpo?



261

“DIOS ES MI REFUGIO Y SEGURIDAD”

Hoy te verás a ti mismo totalmente protegido y amparado, viviendo en Dios, en Él reside tu fortaleza y paz eterna.

Ya no buscarás seguridad donde no la hay. Acaso ¿estás seguro porque tienes un buen empleo?, o ¿tu pareja te da seguridad?, o ¿un bello cuerpo joven es seguridad para ti? Hoy te identificas con quién eres realmente, Hijo de Dios. Ese es tu poder y la verdadera seguridad es estar en Sus manos.

262

“NO DEJES QUE HOY PERCIBA DIFERENCIAS!”

Todos los Hijos de Dios conforman uno solo, hoy reconoces la verdad acerca de nosotros mismos. La paz solo está en nuestro Hogar, y hacia allí vamos, descansando en la unidad.

Pide ayuda para recordar que la filiación es una, que el Cristo Hijo de Dios se compone de toda la creación, por tanto, iguales.

263

“MI SANTA VISIÓN VE LA PUREZA DE TODAS LAS COSAS”

Mientras aún no entras al Cielo contempla todo cuanto veas con la visión de Cristo, que tus ojos sean santos y observen la creación en toda su pureza y dicha.

Pide ayuda al Espíritu Santo o al Padre, para dejar de ver amenaza. Es un entrenamiento, se convertirá en hábito y cada vez será más fácil para ti.



264

“EL AMOR DE DIOS ME RODEA”

Hoy te unes a todos tus hermanos en una plegaria de salvación.

Se trata de que tomes conciencia que Dios está en todos y en todo arriba, abajo, a tu derecha a tu izquierda. Todos tus hermanos tienen el mismo propósito de estar en Dios, de estar en paz.

265

“LO ÚNICO QUE VEO ES LA MANSEDUMBRE DE LA CREACIÓN”

Lo que ves es un reflejo de tus pensamientos.

Cuando creías en tus pecados solo encontrabas miradas de acusación y ataque.

Todo lo que viste estaba en tu mente errada. Hoy la has sanado, por tanto, puedes ver un mundo en calma donde no hay sitio para el miedo.

Pide al Padre que comparta Sus pensamientos contigo y así verás paz.

266

“MI SANTO SER MORA EN TI, HIJO DE DIOS”

Muchos han sido los enviados de Dios para indicarnos el camino, mensajeros, profetas, en cada uno de ellos Dios se vio reflejado, ¿cómo podríamos perdernos? Hoy reconoces a tu Ser en cada uno de nosotros, unidos en el Santo Amor de Dios.

267

“MI CORAZÓN LATE EN LA PAZ DE DIOS”

Tu mente ha sanado y se te concede todo lo que necesites para salvar al mundo. Cada latido de tu corazón y aliento se inunda de fuerza y te llama a la vida, guiado y apoyado por el Amor de Dios, pues eres Su mensajero. Cada latido de tu corazón invoca Su nombre, estás en tu Hogar.

Pide al Espíritu ser conducido por el camino que Dios considere más adecuado para ti.

268

“QUE TODAS LAS COSAS SEAN EXACTAMENTE COMO SON”

Hoy no veas el error ni escuches maledicencia, solo la verdad está libre de dolor y de pérdidas. Hoy solo buscas la seguridad de la realidad.

Pides ayuda para poder ver la unidad y la verdad de todas las cosas

269

“MI VISTA VA EN BUSCA DE LA FAZ DE CRISTO”

Como Hijo de Dios somos uno y por tanto compartimos una misma visión. Eso es lo que buscas hoy, una nueva percepción a través del guía que Dios te dio. Pides hoy se te sea revelada la visión de Cristo.

Pedimos poder ver la inocencia en todos. Pedimos ayuda para poder darnos cuenta de que Cristo está en cada uno de nosotros y en todos.



270

“HOY NO UTILIZARÉ LOS OJOS DEL CUERPO”

Los ojos del cuerpo fueron creados para engañarnos, pero ahora los utilizamos para ver la verdad con nuestra decisión y la ayuda del Espíritu.

Ofreces la visión de Cristo al mundo y así se sana a través de Él.

La visión de Cristo transforma todo lo que una visión errónea pudo contemplar. Al ver perdón, ves inocencia, santidad, esa es la visión de Cristo.

Tu corazón es bendecido y a través de él la paz se extiende sobre el mundo.

En profunda calma, aprende a ver con tu corazón.

Pide ayuda al Espíritu para poder tener la visión de Cristo.

TEMA ESPECIAL 6: ¿QUÉ ES EL CRISTO?

Cristo es el santo Ser que Dios creó como Su Hijo, y ese Ser está en todos nosotros, ese es nuestro Ser. Todos juntos formamos el Cristo, esa es la Filiación. Es la unidad, todos juntos formamos Uno.

Cristo es el Hogar del Espíritu Santo, la voz que habla por Dios, Cristo permanece en tu mente recta, en la parte de tu mente que sigue intacta conectada con la verdad y con el Espíritu, tal cual fue creado. Es la única parte de ti que en verdad es real.

Es por eso que se te invita a que entregues todos tus sueños al Espíritu Santo, para que Él los transforme en la verdad, y cuando logras eso es que ves la faz de Cristo, logras Su visión, que es la tuya.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“Cristo es el ser que la filiación comparte, de la misma manera que Dios comparte Su Ser con Cristo” (T-15.V.10:10).

“Su santidad es la tuya porque Él es el único poder que es real en ti. Su fortaleza es la tuya porque Él es el Ser que Dios creó como Su único Hijo. ” (T-31.VIII.3:6-7).

A continuación las lecciones 271 a 280 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el Cristo?



271

“HOY SOLO UTILIZARÉ LA VISIÓN DE CRISTO”

Tú eres libre de elegir lo que quieres ver, oír, experimentar cada día, ese es tu poder, el poder de decisión. Elige hoy lo que Cristo ve, elige oír la voz de Dios, elige experimentar lo que es verdad en la creación de Dios.

Solo pide asistencia y permanece dispuesto seguro en tu decisión.

272

“¿CÓMO IBAN A PODER SATISFACER LAS ILUSIONES AL HIJO DE DIOS?”

¿Acaso te conformas con ilusiones y mentiras de un sueño que no es real, cuando puedes elegir el Cielo tan fácilmente como has elegido el infierno? Si se te ha dado todo, ¿por qué contentarte con menos?

Hoy dejarás atrás las ilusiones. Si dudas o flaqueas, solo recuerda que lo puedes tener todo, mucho más de lo que recuerdas, concéntrate en el Amor y éste reemplazará todo temor.

Hoy pides ayuda para poder librarte de tu creencia en la carencia, en la falta y la escasez de cualquier tipo que te has inventado. Hoy aceptas la abundancia de Dios y pides poder verla.

273

“MÍA ES LA QUIETUD DE LA PAZ DE DIOS”

Hoy es un día de perfecta calma para ti, y si no puedes estar en calma al menos aprende cómo lograrlo.

Aprende hoy a descartar toda preocupación y a recobrar la paz.

274

“ESTE DÍA LE PERTENECE AL AMOR. HOY NO TENDRÉ MIEDO DE NADA”

Hoy eres bendecido especialmente, le dedicas este día al Amor, al Padre, por eso no habrá miedo de nada en absoluto.

Hoy pides ver las cosas tal cual son, tal cual fueron creadas por Dios.

275

“LA SANADORA VOZ DE DIOS PROTEGE HOY TODAS LAS COSAS”

La voz que habla por Dios se entiende estando unidos. Cuando escuchas, lo haces para todos, nada es por tu cuenta, todo es para la unidad. Así es que todas las cosas están protegidas, la voz que habla por Dios brinda Su curación de esta manera, para todos.

La preocupación y el miedo se terminan cuando dejas tus problemas en manos del Espíritu y tan solo te serenarás para escuchar Su voz.



276

“SE ME HA DADO LA PALABRA DE DIOS PARA QUE LA COMPARTA”

La palabra de Dios dice que Su Hijo es puro y santo. Acepta Su paternidad y todo se te dará. Reconoce esto y Su recuerdo volverá a tu mente, recordando así nuestro Ser.

Recuerda repetir la frase del día varias veces lentamente, serenar tu mente y permanecer en calma y escucha.

277

**“NO DEJES QUE APRISIONE A TU HIJO CON LEYES QUE
YO MISMO INVENTÉ”**

El Hijo de Dios es libre y siempre lo fue, pero en su sueño inventó leyes que adoraron la idolatría, con el propósito de manipularlo y limitar su libertad.

Lo único que te encadena son tus propias creencias equivocadas, pero tu libertad está más allá de ellas. Puedes decidir de nuevo, no lo olvides. Puedes decir:

“Así como un día tomé una decisión equivocada, hoy puedo tomar otra y decido hacerlo ahora.”

278

“SI ESTOY APRISIONADO, MI PADRE NO ES LIBRE”

Cuando aceptas que estás preso dentro de un cuerpo también estás limitando a tu Padre ya que no puede actuar en ti. La verdad siempre te hará libre, todo lo que no es libre no es verdad. El Amor que nos creó es libre, por tanto, nosotros también, porque fuimos creados a Su semejanza.

279

“LA LIBERTAD DE LA CREACIÓN GARANTIZA LA MÍA”

El Amor de Dios acompaña a Su Hijo, y Él prometió el fin de los sueños que en realidad ya terminaron. La verdad está en su lugar y se encuentra disponible para ti ahora, solo se requiere de tu voluntad, tu decisión.

Pídele al Padre que tu voluntad sea ser libre ahora.

280

“¿QUÉ LÍMITES PODRÍA IMPONERLE YO AL HIJO DE DIOS?”

Dios creó a Su Hijo libre e ilimitado, puede crear una prisión para sí mismo, pero ésta nunca será real, nunca será verdadera y terminará cuando él lo decida.

Honras al Hijo de Dios porque es ilimitado igual que tú.

TEMA ESPECIAL 7: ¿QUÉ ES EL ESPÍRITU SANTO?

Una vez que decides encontrar la verdad, descubres que entre ella y tus sueños hay una distancia que no sabes cómo sortear.

Pero Dios ha dispuesto un puente perfectamente seguro y definido por el que la luz del conocimiento disipa tus ilusiones, por el que llevas tus ilusiones ante la verdad y éstas se resuelven.

Ese puente es el Espíritu Santo, la voz que habla por Dios, quien sana tu mente, la mente de todos, quien te muestra la solución ante cualquier problema o situación que le entregues. Se encuentra en tu mente y está disponible para ti en cualquier momento que lo reclames. Como ya hemos dicho, la voz que habla por Dios se encuentra en la parte de tu mente que llamamos recta o verdadera, y es a la que recurres en tus oraciones pidiendo inspiración y sanación. Cuando dices Padre, Espíritu, Cristo, Jesús, el nombre que sientas más afín contigo, significa lo mismo: que quieres estar en tu mente recta en la mente que sabe y puede, la mente que compartes con Dios.

Es al Espíritu que le entregas todo suceso para que sea perdonado.

Todo lo que ves ahora Él lo transforma de testigo del miedo, en testigo del amor.

El Espíritu Santo es tu Maestro, está en tu mente recta. Su objetivo de enseñanza es acabar con los sueños. Se le ha llamado el Despertador, porque te ayuda a despertar de tu sueño. Te enseña a ver todas las cosas con la visión de Dios y no como aprendiste en el pasado.

El Espíritu Santo a través del perdón te devuelve la cordura y la paz interior. Así es como reconoces tu impecabilidad, tu inocencia.

El Espíritu Santo es un regalo que Dios te ha hecho para que recobres el Cielo y te conviertas en un ser completo.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El Espíritu Santo es el mecanismo de los milagros” (T-1.1.38:1)

“El Espíritu Santo es el medio de comunicación más elevado. (T-1.1.46:1)

“...es el mediador entre la comunicación superior y la inferior y mantiene abierto para la revelación, el canal directo de Dios hacia ti” (T-1.11.5:3)

“...es la mente de la expiación” (T-5.1.6:3)

“...es tu guía a la hora de elegir” (T-5.II.8:4)

“...es la llamada a despertar y regocijarte” (T-5.II.8:4)

“...es el mediador entre las interpretaciones del ego y el conocimiento del espíritu” (T-5.III.7:1)

A continuación, las lecciones 281 a 290 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el Espíritu Santo?



281

“NADA, EXCEPTO MIS PROPIOS PENSAMIENTOS ME PUEDE
HACER DAÑO”

Hoy no te harás daño a ti mismo. Dios te ama y lo que Él ama también es objeto de tu amor. Si no te amas a ti mismo nada puede salir bien, comienza por eso entonces. Cuando piensas que alguien te ha dañado es porque has olvidado quién eres, has olvidado que sigues siendo tal como Dios te creó, inocente, libre de culpa y de pecado.

Reconoces que has inventado pensamientos que te han hecho sufrir, pides al Padre te muestre los pensamientos que compartes con Dios. Pide tener pensamientos amorosos.

282

“HOY NO TENGO MIEDO DEL AMOR”

El Amor te creó y sigues siendo tal cual te creó. Ahora sabes que la idea de pecado fue un error, fue tu invento y es mentira. Ya no hay nada que temer, eres solo Amor. Lo que es verdad no cambia, lo que es sueño nunca existió.

Hoy decides abandonar la locura en la que estás y aceptarte tal como Dios, tu Padre, tu Fuente, te creó. Hoy decides no seguir dormido. Hoy te reconoces en tu única identidad como el Hijo de Dios en un único Ser.

283

“MI VERDADERA IDENTIDAD RESIDE EN TI”

Tú sigues siendo a quién tu Padre ama, y sigues siendo santo pues la creación de Dios es inmutable. No hay nada fuera de ti que valga más o que valga menos.

Hoy decides no rendir culto a ningún ídolo, pues tú eres a quién tu Padre ama, y tu identidad la compartes con toda la creación. Hoy ya sabes y aceptas que todos somos uno. Dios ama a todos sus hijos por igual y juntos son Uno.

284

“PUEDO ELEGIR CAMBIAR TODOS LOS PENSAMIENTOS QUE ME CAUSEN DOLOR”

¿Qué significa esto? Que puedes cambiar aquellas creencias que te limitan y sabotean, programas adquiridos o heredados, experiencias personales, que te manipulan desde tu mente inconsciente, puedes cambiarlas al elegir percibir las correctamente, con la ayuda del Espíritu Santo. Es el medio más certero y rápido que puedas encontrar.

Las pérdidas y el dolor no son tales cuando se perciben correctamente. Cualquier clase de sufrimiento no es más que un sueño. Siempre es igual, tú decides ¿sigues dormido o quieres despertar?

285

“HOY MI SANTIDAD BRILLA CLARA Y RADIANTE”

Hoy ya no necesitas de más sufrimiento, te has decidido por el despertar, hoy aceptas tu santidad y pides te sucedan solo cosas dichasas.

Pide en oración se realice tu nueva decisión. Aprende a orar con tus propias palabras y repite la plegaria que hagas varias veces.



286

“LA QUIETUD DEL CIELO ENVUELVE HOY MI CORAZÓN”

Hoy es un día de paz, el cielo envuelve tu vida desde tu corazón sincero. Hoy sabes que has encontrado el camino correcto y que además ya llevas un largo trecho recorrido en él. Por eso, hoy descansas tranquilo y confiado, todo fluye en armonía, hoy posees la esperanza de una meta segura.

Recuerda repetir varias veces lentamente la frase del día, permanecer sereno con la mente en calma y atenta escucha.

287

“TÚ ERES MI ÚNICA META, PADRE MÍO, SÓLO TÚ”

Tu meta es el Cielo, tu felicidad y tu paz. Tu propia identidad es vivir con amor.

¿Cómo podrías elegir vivir con miedo si puedes tener lo que de verdad deseas?

Piensa calmado y decide ¿a qué maestro vas a seguir, al Espíritu o al ego?

288

“QUE ME OLVIDE HOY DEL PASADO DE MI HERMANO”

No puedes llegar al Padre sin tu hermano, porque todos somos uno, no hay separación. El Hijo de Dios es uno, constituido por todos en igual medida, la filiación es una y va junta. Tu hermano es el que te conduce al Padre porque te permite perdonar y el perdón es el medio por el que terminan tus ilusiones y te conduces hacia la verdad. Por tanto, tus pecados como los de tu hermano quedan hoy en el pasado, y el pasado ya no existe. Solo existe el momento presente. Hoy eres perdonado igual que tu hermano.

289

“EL PASADO YA PASÓ. NO ME PUEDE AFECTAR”

El perdón supone olvido. Solo cuando el pasado se haya borrado de tu mente podrás ver el mundo real, de lo contrario, solo verías lo que no está ahí.

El mundo real solo puede verse en el ahora, en el momento presente. Lo único que se puede perdonar es el pasado que al ser perdonado desaparece.

Pides ayuda al Padre para que te enseñe a dejar el pasado atrás y deshacer sus consecuencias. El perdón y los milagros deshacen el error y desde ahí desaparecen sus consecuencias también.

“LO ÚNICO QUE VEO ES MI ACTUAL FELICIDAD”

Cuando dejo de ver lo que no es real lo que queda es mi actual felicidad.

Tus ojos comienzan a abrirse, comienzas a despertar. La visión de Cristo desciende sobre ti, hoy mismo.

No permitas que tu mente siga engañándose, pide hoy ayuda para no permitir ni un minuto más creer que tus sueños son verdad.

Recurres a la fuerza del Padre pidiéndole te ayude poder ver tu felicidad, poder ver al Amor en lugar del miedo.

TEMA ESPECIAL 8: ¿QUÉ ES EL MUNDO REAL?

Tus ojos solo han visto un mundo de miedo que es mentira. Como aún vives en un mundo dual, debido a tus dos mentes, todo tiene su contra cara, por eso para sanar tu visión es necesario recurrir a su opuesto.

El mundo real es también un símbolo, no obstante, es lo opuesto a lo que tú fabricaste.

El mundo real solo lo pueden ver los ojos bendecidos por el perdón, donde ya no existe el miedo.

El mundo real es éste, pero feliz. No ves enemigos, no hay miedo.

El mundo real te ofrece una contrapartida a cada pensamiento de infelicidad, una segura corrección que se ve reflejada en tu vida. Todo comienza a arreglarse y a ocupar su correcto lugar.

El mundo real lo percibe una mente que está en paz consigo misma, no encuentra peligro en nada de lo que contempla, lo único que ve es bondad porque ella misma es bondadosa. Cuando veas algo que no es bondad solo pide tener la visión correcta.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“ ..El mundo real es el regalo del Espíritu Santo, y, por lo tanto te pertenece. ” (T-12.VI.3:6)

“En el mundo real nadie sufre pérdidas de ninguna clase. En él todo resplandece y resplandece eternamente. ” (T-13.VII.1)

“El mundo real es algo que se aprende a alcanzar. ” (T-17.II.3:4).

“El mundo real se alcanza simplemente mediante el completo perdón. ” (T-17.II.5:1)

“El mundo real es la esfera de la elección hecha realidad...” (T-26.III.6:3)

“El mundo real es también un sueño. Excepto que en él los personajes han cambiado y no se ven como ídolos traicioneros...” (T-29.IX.7:1-4)

“El mundo real es un estado en el que la mente ha aprendido cuan fácilmente desaparecen los ídolos, que, aunque todavía se perciben, ya no se desean más.” (T-30.V.5:2)

A continuación, las lecciones 291 a 300 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el Mundo Real?



291

“ÉSTE ES UN DÍA DE SOSIEGO Y PAZ”

Dedicas este día a ver con la visión de Cristo. La aceptas y la ofreces al mundo. Tus ojos han recibido el perdón por tanto ahora ves un mundo perdonado, donde el miedo no existe.

Hoy ves un mundo hermoso y santo, y compartes esa visión con los demás.

Recuerda a lo largo del día que éste es un día de sosiego y paz.

292

“TODO TENDRÁ UN DESENLACE FELIZ”

Dios ha garantizado que la dicha es el desenlace final de todas las cosas. Solo el Cuándo, es decisión nuestra. Ese final es seguro, pues la voluntad de Dios se hace en la Tierra como en el Cielo.

¿Hasta cuándo vas a permitir que una voluntad ajena parezca oponerse? Hoy te quitas del camino y permites que Su voluntad sea realidad para ti. Pide al Padre, no interferir, y no sabotear tu propia felicidad.

293

“EL MIEDO YA SE ACABÓ Y LO ÚNICO QUE HAY AQUÍ ES AMOR”

El miedo ya se acabó porque su fuente, el pasado, ha desaparecido. El amor sigue siendo el único estado presente cuya Fuente es eterna.

Tus errores pasados ya no están y sus distorsiones de miedo tampoco.

Con el amor presente puedes ver al fin un mundo perdonado.

Pide ayuda para mantenerte en el momento presente donde no hay dolor por el pasado ni miedo por el futuro, aquí, ahora solo hay Amor.

294

“MI CUERPO ES TOTALMENTE NEUTRO”

Dios solo creó lo eterno e incorruptible. Dios no creó lo que puede morir.

Sin embargo, el cuerpo, aunque puede morir, es neutro, quiere decir que por sí mismo no crea nada. La neutralidad del cuerpo lo protege mientras siga siendo útil a los propósitos del espíritu. Una vez que no tenga ningún propósito se lo dejará a un lado.

Esta es la visión que adquieres hoy de tu cuerpo, algo útil por un tiempo y apto para servir, que lo conservas y cuidas mientras te sea de provecho, llegado el momento adecuado lo reemplazarás por algo adecuado a tu nueva realidad’.

295

“EL ESPÍRITU SANTO VE HOY A TRAVÉS DE MÍ”

A través de tus ojos, Cristo redime al mundo. A través de Su visión otorgas paz mental eliminando el miedo. Tú te salvas y el mundo se salva contigo. Lo que sanas en ti lo sanas en muchos, aunque no lo sepas ni lo veas.



296

“EL ESPÍRITU SANTO HABLA HOY A TRAVÉS DE MÍ”

Enseñamos lo que queremos aprender, con facilidad, rapidez y sin conflicto. El Espíritu Santo enseña a través de nosotros a persuadir al mundo, para que busque el camino que conduce a Dios. Lo que en verdad enseñas es la conciencia de la necesidad del cambio de mentalidad. Recuerda no obstante que el Hijo de Dios es libre de elegir.

Ofreces tus palabras, tu voz, tu pensamiento al Espíritu Santo para que él los utilice y se manifieste a través de ti. Eso es lo que hacen los Maestros de Dios, se ofrecen de vehículo para que el Espíritu se manifieste donde sea necesario.

297

“EL PERDÓN ES EL ÚNICO REGALO QUE DOY”

Todo lo que das es a ti mismo a quien se lo das. Esa es la fórmula de la salvación: quieres ser perdonado por tanto es perdón lo que debes dar.

Acepta la expiación para ti mismo y así el mundo será salvado.

Agradeces los milagros que has recibido. El perdón es la llave para entrar al Cielo, al Reino de Dios.

298

“TE AMO PADRE, Y AMO TAMBIÉN A TU HIJO”

El perdón elimina tu visión equivocada, ya no es necesario ni sufrir, ni llorar, a menos que sea de alegría. Hoy tu camino es ancho y placentero, has entrado al Amor.

299

“LA SANTIDAD ETERNA MORA EN MÍ”

No puedes comprender lo que es la santidad, no obstante, la voluntad unida de todos nosotros sí sabe lo que es. Nuestra santidad no es nuestra es de Dios que nos la dio, por tanto, aunque las ilusiones la oculten no la pueden extinguir. Hoy comprendes esta realidad. Fue Dios que nos hizo santos, nosotros no podemos quitarnos esa cualidad.

300

“ESTE MUNDO DURA TAN SOLO UN INSTANTE”

Si este mundo dura un instante significa que al yugo le llega su final, que luego de ese instante todo se transforma en luz, que todo pasa, menos el Amor de Dios por nosotros y de nosotros hacia toda la creación. Un cielo despejado es el que vemos hoy, una calma segura y obvia.

Pide ayuda al Espíritu Santo para que puedas encontrar el mundo santo, le pides te ayude con estas prácticas.

TEMA ESPECIAL 9: ¿QUÉ ES EL SEGUNDO ADVENIMIENTO?

Es la corrección de todos los errores y el restablecimiento de la cordura.

Este hecho se dará, se está dando, se dio, no es posible que no ocurra, el momento es el que tú decides para ti, aunque no depende del tiempo, todos serán liberados, los que están, los que murieron y los que están por venir.

Con la corrección de los errores restableces lo que siempre fue verdad, porque aceptas la palabra de Dios en lugar de tus ilusiones. Reconoces la unidad, que significa que todos juntos formamos al Hijo de Dios, que es uno, por eso la liberación es completa y el perdón es lo que lo hace posible.

Cuando se completa la corrección, el Espíritu Santo ha terminado su enseñanza y ahí sucede el segundo Advenimiento, pues todas las mentes han quedado en manos de Cristo para ser restituidas al Espíritu.

Para que eso suceda Cristo aún necesita de tu buena voluntad, de tus ojos y oídos, de tus manos y pies, necesita de tu voz. Tenemos que ser cada vez más los que decidimos en favor de Dios, hasta que completemos toda la filiación, Cristo retorna cuando la cordura de todos se ha restablecido.

A través del Hijo de Dios llegamos al Amor del Padre.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El Segundo Advenimiento no significa otra cosa que el fin del dominio del ego y la curación de la mente.” (T-4.IV.10:2)

“...es simplemente el retorno de la cordura.” (T-9.IV.9:4-5)

A continuación, las lecciones 301 a 310 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el Segundo Advenimiento?



301

“Y DIOS MISMO ENJUGARÁ TODAS LAS LÁGRIMAS”

Hemos estado llorando y sufriendo porque no entendíamos, estábamos equivocados. Ahora ya comprendimos que todo lo que veíamos era falso. Hoy queremos ver la verdad, queremos ver el mundo de Dios que es un mundo feliz.

Pide ayuda al Espíritu Santo para que restablezca la visión verdadera en ti.

302

“DONDE ANTES HABÍA TINIEBLAS AHORA CONTEMPLO LA LUZ”

El Amor del perdón va marcando el camino a seguir. Se están abriendo tus ojos, comienza tu despertar. La luz ya aparece ante tus ojos, continúa confiando, ya estás teniendo pruebas de tu caminar.

Tu visión equivocada te trajo dolor, pides ayuda para seguir despertando y continuar por el camino del amor del perdón y la verdad.

303

“HOY NACE EN MÍ EL CRISTO SANTO”

Hoy decides aceptar a Cristo en tu corazón, permites que nazca en ti. Dejas de ver el mundo que te rodea, por un momento, ya no oyes los sonidos de costumbre ni los pensamientos de siempre. Observa en cambio a los ángeles que se encuentran a tu lado, te ayudan y bendicen, puedes escuchar sus señales y sus mensajes. Permanece en quietud recibiendo a Cristo, ya es uno contigo y le das la bienvenida.

304

“QUE MI MUNDO NO NUBLE LA VISIÓN DE CRISTO”

Hoy le das a tu mundo el lugar que le corresponde en tu entrenamiento mental, estás sanando tu visión, ya sabes que todo lo que has visto no es real, es solo un reflejo de tus emociones. Hoy eliges ver al mundo con la visión de Cristo. Pides ayuda para no ver más el mundo de dolor y aprender la visión de Cristo.

305

“HAY UNA PAZ QUE CRISTO NOS CONCEDE”

No hay nada en tu mundo, que se compare a la paz que experimentas cuando te permites la visión de Cristo. Es la prueba, los testigos ante ti, de que lo que has decidido vale la pena. Por eso se te ha dicho que este curso es una experiencia y es necesario que cada uno lo ponga en práctica para comprobar que es verdad. Pides la ayuda del Espíritu para aprender a no juzgar.

306

“EL REGALO DE CRISTO ES LO ÚNICO QUE BUSCO
HOY”

La visión de Cristo es Su regalo. ¿Acaso prefieres ver y estar en un mundo de miedo, inseguridad y traición, cuando puedes ir más allá, puedes nacer hoy, en un mundo de paz, misericordia y bondad? ¿Aceptas Su regalo?

Repite la idea de hoy lentamente varias veces.

307

“ABRIGAR DESEOS CONFLICTIVOS NO PUEDE SER MI VOLUNTAD”

Cuando unes tu voluntad a la de Dios el conflicto es imposible, ya que hay una sola voluntad. Tu voluntad es hacer la voluntad del Padre, por tanto, no hay conflicto.

Repite la idea lentamente y escucha Su guía.

308

“ESTE INSTANTE ES EL ÚNICO TIEMPO QUE EXISTE”

Hasta que no dejes de mecerte entre el pasado y el futuro seguirás parado en el mismo lugar, sin cambiar nada en tu vida. El único tiempo que tienes para realmente vivir es este momento, el presente, el ahora, en él cancelas el pasado y liberas el futuro, entonces realmente vives.

Agradece y aprende en cada práctica a permanecer atento al momento presente.

309

“HOY NO TENDRÉ MIEDO DE MIRAR DENTRO DE MÍ”

¿Cuántas cosas has usado para no escucharte, para escapar de ti?

Fiestas, ruido alocado, velocidad, insensatez, adicciones, lo superficial tal vez.

Todo por miedo a lo que pudieras encontrar en tu interior. No hay nada a qué temerle en tu interior, porque lo único verdadero es tu santidad, dentro de ti se encuentra el recuerdo de Dios. Solo puedes encontrarte con lo que eres de verdad, tal como Dios te creó.

Todo lo demás que pudieras haber inventado no ha tenido efecto. Eres libre, elige el amor y desecha de una vez y para siempre el miedo invasor.

310

“PASO ESTE DÍA SIN MIEDO Y LLENO DE AMOR”

Hoy dedicas el día a mantener el recuerdo de Dios Padre en tu mente, y a recibir el amor en tu corazón. Es el día en que vas por la vida bien acompañado y bendecido. Llevas paz y santidad a donde vayas.



TEMA ESPECIAL 10: ¿QUÉ ES EL JUICIO FINAL?

El juicio final es el día en que decides dejar de juzgar, es el fin de los juicios.

El juicio final es el siguiente: sigues siendo tal como Dios te creó, eternamente puro e inocente, por tanto, no puede haber ningún otro juicio.

Cualquier creencia acerca de ti mismo que hayas inventado, no es verdad por tanto no tiene efectos, no tiene consecuencias, se cancela.

Solo con que aceptes que eres tal como Dios te creó, se borra toda idea de culpa, pecado o sufrimiento, te encuentras renacido y con tus cualidades intactas.

Ese es el Amor de Dios, el verdadero Amor de Dios, no puedes temerle sino bendecirlo y agradecer.

Al finalizar la corrección de todos los errores de tu mente, lo que queda como regalo es este juicio, eres inocente, eres el hijo de Dios, tu verdadera identidad, pudiendo regresar así a la eterna paz que compartes con Dios.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El juicio final es una de las ideas más atemorizantes de tu sistema de pensamiento. Eso se debe a que no entiendes lo que es.

Juzgar no es un atributo de Dios. (T-2. VIII.2:1-4).

“Significa simplemente que todos llegarán por fin a entender qué es lo que tiene valor y qué es lo que no lo tiene” (T-2. VIII.3:5-6)

A continuación, las lecciones 311 a 320 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el Juicio Final?

311

“JUZGO TODAS LAS COSAS COMO QUIERO QUE SEAN”

Los juicios solo se inventaron como parte de la separación, para generar conflictos, para dividir. Se juzga lo que no se comprende. Solo puedes ver una parte, nunca ves la totalidad, por tanto, todo juicio que hagas es falso.

El Espíritu Santo es nuestro Maestro, entrégale a Él tus juicios para que pueda usarlo como medio de enseñanza y devolvértelos con la visión correcta.

Toma cualquier conflicto que tengas ahora y ofrécelo al Espíritu para que te ayude a ver correctamente y encuentres la solución. Pide en oración con tus propias palabras y luego con mente serena y corazón tranquilo solo escucha.

312

“VEO TODAS LAS COSAS COMO QUIERO QUE SEAN”

Querer controlarlo todo cansa mucho y deteriora. Ya quieres verte libre de tu propio juicio y su percepción.

Hoy le ofreces el propósito de tu visión al Espíritu Santo, solo eso es lo que quieres. Verás el mundo real a través de la visión de Cristo.

313

“QUE VENGA A MÍ AHORA UNA NUEVA PERCEPCIÓN”

Trata hoy de imaginarte ¿cómo crees que te ve Cristo a ti y a los demás?

A todos los ve de igual forma.

Los ojos de Cristo ven un mundo perdonado, ve a sus hermanos bellos y santos. Te unes hoy a tus hermanos salvando al mundo con una visión nueva, la visión de Cristo en ti.

Pides poder cambiar tu visión de miedo y pecado por la visión de amor y perdón.

314

“BUSCO UN FUTURO DIFERENTE DEL PASADO”

Al cambiar la manera de ver todas las cosas, al cambiar nuestra percepción ahora, estamos saliendo de la rueda del Hámster, dejamos de correr en círculos siempre en el mismo lugar. En tiempo presente, cancelamos el pasado y liberamos al futuro para que sea diferente, así ya no necesitamos más repeticiones absurdas. Hay un grado de incertidumbre que es bueno, la vida pasa a ser una aventura, y tu seguridad es aún mayor porque ahora tienes la visión de Aquel que sí sabe qué es mejor para ti, andando por caminos fructíferos y verdaderos.

315

“TODOS LOS REGALOS QUE MIS HERMANOS HACEN ME PERTENECEN”

¿Cuáles crees que son los regalos de tus hermanos? Presta atención ¿cuántas bendiciones recibes a diario y no lo notas?

Un desconocido te sonríe, un vecino te saluda, un amigo te llama luego de algún tiempo, el Sr. del fondo del autobús te cede el asiento, tu hijo te abraza, alguien cocinó para ti en la cantina, alguien reparó la acera para ti esta mañana, etc., todo te pertenece, ¿qué cree que es lo único que puedes decir?

Agradece, recuerda que la gratitud es la condición de la abundancia.

316

“TODOS LOS REGALOS QUE LES HAGO A MIS HERMANOS ME PERTENECEN”

Recuerda que lo que das recibes, y das porque tienes y de esa forma tienes más.

Tú también entregas regalos a tus hermanos diariamente, y cuanto mayor sea tu conciencia y sabiduría más serán tus regalos, los que das y te pertenecen.

En cada regalo permites que un error del pasado desaparezca y en su lugar brille la luz del Padre, una separación se ha unido.

Ningún regalo se pierde, sino que se agregan más y más.



317

“SIGO EL CAMINO QUE SE ME HA SEÑALADO”

A esta altura del curso ya tienes claro que tú tienes una misión especial, algo que te corresponde solo a ti llevar a cabo en la salvación del mundo.

Cuando decides realizar ese papel como lo único que te interesa, entonces entiendes que la salvación ya se le ha concedido a todos tus hermanos y a ti. Entonces comienzas a percibir tu libertad del tiempo y el destino. Te rigen otras leyes, las leyes de Dios, ya no tienes que preocuparte por las cosas que antes perturbaban tu paz, ni por tu edad, ni condición, solo es necesaria tu voluntad y tu decisión.

318

“YO SOY EL MEDIO PARA LA SALVACIÓN, ASÍ COMO SU FIN”

En ti se realiza la unidad, en ti se realiza la integración y la reconciliación necesaria para la salvación. El objetivo de la misma es que encuentres tu propia santidad e inocencia, tu verdadera identidad. Tú eres el medio y también el fin de la salvación.

Al aceptar que el Espíritu corrija los errores de nuestra mente estamos aceptando la Expiación y con ella la salvación de este mundo de dolor y conflicto. Tu decisión es importante. Aceptar la expiación es aceptar que tu mente se sane, que se corrijan los errores de percepción que has tenido por una percepción verdadera.

Tú eres el medio porque en ti se corrige el error y favorece a todos.

319

“VINE A SALVAR AL MUNDO”

Salvas al mundo cuando aceptas la expiación para ti mismo. Aceptar lo que es, no significa arrogancia, sino humildad. Las cosas son así, algo te ha movido desde dentro de ti, estás haciendo este curso por algo, quizá no lo sabes explicar.

Es tu función formar parte de la vuelta a casa, del retorno al hogar del Hijo de Dios que somos todos unidos. Tu parte en el proceso es necesaria, es esencial como piezas de un rompecabezas, si faltas tú, el milagro no se completa.

320

“MI PADRE ME DA TODO PODER”

Eres tal como Dios te creó, los atributos con los que Él te dotó siguen intactos.

En ti reside el poder de la voluntad de Dios.

Repite la frase y sé consciente que tu mente es poderosa cuando la pones en sintonía con el Espíritu.

Solo pide estar en tu mente recta, estar en la mente que puede y que sabe.

TEMA ESPECIAL 11: ¿QUÉ ES LA CREACIÓN?

La creación son los pensamientos de Dios.

Todo lo que pensó ya existía y nunca dejará de existir, porque en Dios no existe el tiempo, todo es ahora.

El Amor es el que crea a Su semejanza, porque Su cometido es extenderlo.

La creación es el Hijo de Dios. Cada parte contiene la totalidad, la separación es imposible.

El Amor se expande. Dios es un pensamiento que se expandió y creó al Hijo que es un pensamiento de la misma naturaleza que el del Padre.

Aunque creemos haber olvidado dicha unión, en nuestra mente santa aún se encuentra el recuerdo del Amor de Dios y la unión con el creador. Por eso aún podemos oír Su voz, reconocer la santidad y perdonar.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“La creación es plena, y la señal de la plenitud es la santidad” (T-1. V.4:5)

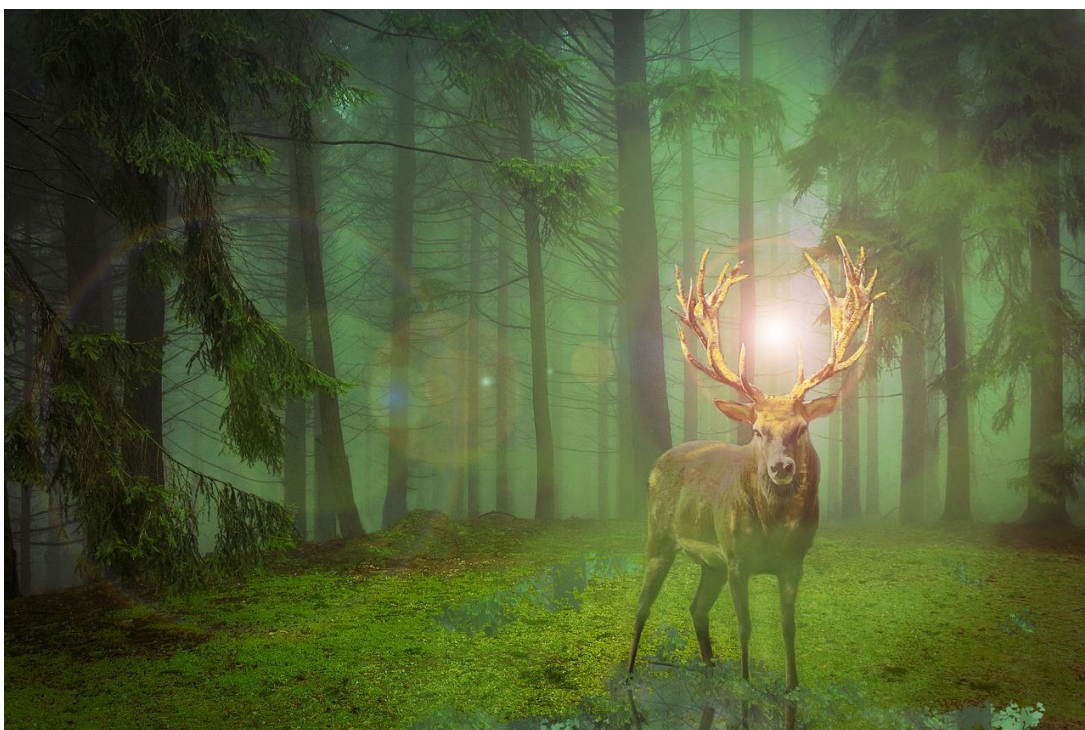
“El primer Advenimiento de Cristo no es más que otro nombre para la creación, pues Cristo es el Hijo de Dios” (T-4.IV.10:1)

“Creación y comunicación son sinónimos. Dios creó a cada mente comunicándole Su Mente, y estableciéndola así para siempre, como un canal para Su Mente y Su Voluntad” (T-4. VII.3:6-7)

“La Abstracción Divina se deleita compartiendo. Eso es lo que significa creación.”
(T-4. VII.5:4-5)

“La libertad es creación porque es amor.” (T-8.IV.8:2)

A continuación, las lecciones 321 a 330 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es la creación?



321

“PADRE, MI LIBERTAD RESIDE ÚNICAMENTE EN TI”

¿Acaso hay alguien que entienda qué es la libertad y que además la haya encontrado?

Es posible que te hayas sentido libre por algún momento, un instante o algún corto tiempo, pero las cadenas vuelven una y otra vez. La verdad es que no sabemos a ciencia cierta qué es la libertad y dónde encontrarla. Necesitamos confiar en nuestro creador, en quién nos conoce y sabe qué es nuestra auténtica libertad.

Hoy dispones que Dios sea tu guía, hacia tu propia libertad y la del mundo.

Pide poder comprender el significado de tu libertad.

322

“TAN SOLO PUEDO RENUNCIAR A LO QUE NUNCA FUE”

¿Alguna vez desechaste algo que no te era necesario y además te perjudicaba trayéndote muchos problemas? ¿Cómo te sentiste luego?

Las ilusiones son eso que no necesitas, que te trae problemas y además no es auténtico, ¿para qué lo quieres entonces?

A eso renuncias hoy, renuncias a todo lo que no es verdad, a lo que no te sirve ni necesitas, renuncias a todo lo que te quita la paz y la alegría, hoy renuncias a lo que no eres, para poder recibir lo que sí eres y puede traerte paz y felicidad mantenida.

323

“GUSTOSAMENTE “SACRIFICO” EL MIEDO”

Una vez que eres consciente del Amor, luego que le has hecho espacio en tu mente, se expande abarcándolo todo.

Ya no te engañas a ti mismo, has entregado tus ilusiones, has llevado tus imágenes falsas ante la verdad y por tanto el miedo ya no tiene cabida, ha desaparecido. Lo has hecho con agrado y ya pudiste comprobar que no ha sido sacrificio alguno. ¿Puede considerarse abandonar el sufrimiento un sacrificio?

Cuentan que, en la antigüedad, los conquistadores de América cambiaban espejos de colores por oro. Tu solo sacrificas tus espejos de colores por el oro de la verdad.

324

“NO QUIERO SER GUÍA. QUIERO SER SIMPLEMENTE UN SEGUIDOR”

“Si el perro que va delante no llega, el de atrás tampoco”, si sigues a alguien que no conoce el camino, ni la meta ¿cómo podrías llegar tú?

Es necesario seguir a uno que conoce el camino, que te conoce a Ti y conoce la meta que deseas. El Espíritu Santo es el Maestro, y Jesús el hermano mayor a quién seguir por ser el primero que llegó a la meta y conoce el camino.



325

“TODAS LAS COSAS QUE CREO VER SON REFLEJOS DE IDEAS”

Primero es una idea que aceptas en tu mente y luego aparece fuera materializada como un reflejo. Cambiando tus pensamientos cambias lo que ves.

Si tu primera idea y deseo es de locura, entonces verás fuera un mundo demente.

Si tu idea y deseo es de misericordia y perdón, verás en tu exterior un mundo perdonado, un dulce hogar donde descansar y disfrutar en armonía con todos.

326

“HE DE SER POR SIEMPRE UN EFECTO DE DIOS”

De la misma forma que nosotros creamos nuestro mundo, a partir de una idea, un pensamiento, deseo, Dios nos creó a nosotros a partir de un pensamiento de Amor. Nosotros somos el Efecto de ese pensamiento, esa es la Causa. Y las ideas no abandonan su origen, por tanto, seguimos siendo tal como Dios nos creó.

Esto significa que aún estamos dónde Dios nos creó, en el cielo, paraíso, y este mundo que vemos ahora no es real es un sueño, una ilusión, que primero veremos transformarse mientras dura el proceso de salvación y luego veremos desaparecer para dar lugar a lo que está allí de verdad.

327

“NO NECESITO MÁS QUE LLAMAR Y TÚ ME CONTESTARÁS”

De ninguna manera se te está pidiendo que creas en la salvación a ciegas, solo por fe.

No se trata de algo lejano que ni ves ni oyes y que se fundamente solo en una esperanza sin bases ni testigos.

Dios te ha dado la Voz que habla por Él, el Espíritu Santo o mente recta que está en ti, disponible en todo momento, solo con tu voluntad.

De esa forma es tu propia experiencia la que te prueba que la salvación es verdad.

Este curso prepara tu mente para que compruebes con hechos, en tu vida diaria que los milagros son posible y que se realizan ahora. De ninguna manera estás solo, en cambio, estás muy bien acompañado, guiado con amor. Solo debes llamar, solo debes manifestar tu voluntad de aceptar lo que Dios tiene para ti. Comprueba, experimenta, siente, escucha, ve.

El Espíritu está a la espera de que tú lo llames y aceptes Su ayuda.

328

“ELIJO ESTAR EN SEGUNDO LUGAR PARA OBTENER EL PRIMERO”

Que no te confunda tu ego o tu mente errada, observa mejor lo que más te conviene.

Si no supieras conducir y además no conocieras los caminos, ¿podrías ser un buen conductor de autobús, con gente a tu cargo? ¿Qué significa ser el primero en algo?

Para ser el primero debes tener el más alto conocimiento de lo que sea tu asunto y además brindarlo a otros, sin restricciones.

Cuando escuchas la Voz que habla por Dios te unes a tu creador, a Su Voluntad, encontrando la tuya. No hay más voluntad que la de Dios, ese es el primer lugar, y tu voluntad es escucharlo a Él para seguir Su guía y ser el primero también.

329

“HE ELEGIDO YA LO QUE TU VOLUNTAD DISPONE”

¿Qué dispone la Voluntad de Dios? Que toda la creación esté unida entre sí y a su vez unida con Él. Cada uno de nosotros es una exención de Su Amor, Su voluntad es que estemos a salvo, seguros en paz y felicidad, esa es la voluntad de todos por igual.

La voluntad de Dios es que seamos felices. Él conoce lo que nos dará felicidad verdadera y perdurable, por eso seguimos Su guía.

330

“HOY NO VOLVERÉ A HACERME DAÑO”

Te has creído culpable y en pecado, por eso te castigas a ti mismo y te haces daño.

Eso se termina hoy. El primer paso es pedir al Espíritu Santo que realice el perdón por ti y así cure tu mente. Ya sabes que el pecado no existe, que eres inocente, que eres tal cual Dios te creó e igual que tú todos tus hermanos.

Ya es hora de que actúes de acuerdo a ese conocimiento y aceptes el perdón como tu única función. Hoy eliges tu identidad. Eres Hijo de Dios, poderoso y santo. Hoy aceptas todo lo que te pertenece por tu filiación. Una vez que reconozcas que eres Hijo de Dios nada puede hacerte daño.

TEMA ESPECIAL 12: ¿QUÉ ES EL EGO?

El ego no es creación de Dios, fue nuestra propia invención desde una mente falsa y equivocada. Es un yo limitado, nacido en un cuerpo e identificado con él. Es limitado y separado por los límites del mismo cuerpo que sufre y luego muere. Su objetivo es generar conflicto y lucha porque así se mantiene vivo, asegurando la separación y el miedo que lo alimenta. El ego ve a Dios como su enemigo mortal. El ego es quien teme a Dios y otras veces lo menosprecia, ridiculiza a sus ministros. El ego es idolatría. Es el que compite, se compara, y cree en la eterna carencia y necesidad. Se cree especial, solo, teniendo que resolverlo todo por sí mismo. Cree en el sacrificio como pago de salvación.

El Hijo de Dios en cambio, no tiene ego, ya que quien conoce la verdad no puede ver al ego, ni sus actos, leyes o creencias. El perdón es el medio por el que se transforma toda la oscuridad del ego, en la luz de la verdad, restituyendo la paz a las santas mentes de Dios. Recuerda que el ego no lo creó Dios por lo tanto tiene fin, no es real es una ilusión, un sueño, una mentira.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“El ego es un intento erróneo de la mente para percibirte tal como deseas ser, en vez de como realmente eres. (T-3.IV.2:3)

“Todo el mundo inventa un ego o un yo para sí mismo, el cual está sujeto a enormes variaciones debido a su inestabilidad.” (T-4.II.2:1)

“El ego es el símbolo de la separación, tal como el Espíritu Santo es el símbolo de la Paz.” (T-5.III.9:4)

“El ego se hace más fuerte en la lucha.” (T-5.III.9:4)

“El ego es legión, pero el Espíritu Santo es uno.” (T-6.II.13:2)

A continuación, las lecciones 331 a 340 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es el ego?



331

“EL CONFLICTO NO EXISTE PORQUE MI VOLUNTAD ES LA TUYA”

Cuando dos personas piensan distinto y tienen distintas voluntades hay conflicto, no hay acuerdo, no hay coincidencia.

Pero cuando es una sola la voluntad y un mismo pensamiento, entonces no hay conflicto.

Si tu voluntad es la Voluntad de Dios, hay acuerdo, hay unión, ya no existen problemas ni conflictos. El perdón demuestra que compartimos la voluntad de Dios y que queremos retornar a casa.

332

“EL MIEDO APRISIONA AL MUNDO. EL PERDÓN LO LIBERA”

El perdón es el medio por el que llega la presencia de la verdad, sanando las mentes que el ego ha infectado de mentira, ilusión y sueño.

El perdón permite que la verdad restablezca tu mente, tomando conciencia de que es la libertad lo que te pertenece.

El miedo en el que has vivido te ha mantenido prisionero, temeroso, en lucha con tu hermano, pero el perdón puede destruir todo eso al permitir que el Amor de Dios entre a tu visión.

Recuerda tu rutina de práctica, luego de leer este breve comentario repite varias veces la frase lentamente.

333

“EL PERDÓN PONE FIN AL SUEÑO DE CONFLICTO”

Huir no nos conduce a nada, todo conflicto se debe resolver si de verdad queremos vernos libre de él. Querer esconder, ignorar, negar un conflicto no lo resuelve, no desaparece en absoluto, sería imitar al avestruz (ñandú) cuando se ve amenazada y esconde su diminuta cabeza en un hoyo, dejando su gran cuerpo fuera a la vista de cualquier depredador.

El conflicto se resuelve simplemente viéndolo tal como es. Se debe tomar conciencia de cuándo surgió, cuál es la causa y llevarlo ante la verdad, que lo resuelva con Su luz.

334

“HOY RECLAMO LOS REGALOS QUE EL PERDÓN OTORGA”

¿Aún quieres esperar más tiempo para recibir lo que te corresponde, para recibir tu herencia?

El perdón es la llave que abre el cofre de tus tesoros, los que te pertenecen.

Hoy eliges escuchar la voz de Dios y seguirla. Eliges el guía correcto y a partir de allí comienzas a recibir milagros.

335

“ELIJO VER LA IMPECABILIDAD DE MI HERMANO”

Cuando ves a otra persona, eso que ves en él es lo que deseas ver, es lo que deseas que sea verdad, no ves los hechos concretos sino lo que tú quieres que sea verdad.

Si lo que quieres es ver tu propia inocencia, entonces debes verla en tu hermano. Decide hoy ver a tu hermano en la luz de su inocencia.



336

“EL PERDÓN ME ENSEÑA QUE TODAS LAS MENTES ESTÁN UNIDAS”

La percepción errónea se termina con el perdón, y así se ve transformada para utilizarla correctamente hacia nuestra meta, que es la verdad. Ahora comienzas a mirar hacia tu interior. La percepción correcta es el paso previo necesario para despertar y entrar al Cielo.

Hoy pides tener una percepción corregida, verdadera.

337

“MI IMPECABILIDAD ME PROTEGE DE TODO DAÑO”

Al liberarte de la falsa idea de pecado y de culpa, la creencia en el sufrimiento cae por su propio peso, no hay más necesidad de sufrir y entonces la paz perfecta es tu estado natural. Al aceptar la Expiación para ti mismo, dejas a un lado el control de todo y le permites a Dios, al Espíritu que es Su mensajero hacerse cargo de sanar tu mente. Lo único que se requiere de ti es que aceptes a tu verdadero Ser.

Te aconsejo que, si no lo hiciste, leas en el anexo de este libro, el concepto de la palabra Expiación para el Curso, al igual que mente recta y mente errada.

338

“SOLO MIS PROPIOS PENSAMIENTOS PUEDEN AFECTARME”

Cambia tus pensamientos y cambiarán tus resultados, cambiará el mundo que ves, cambiarán tus circunstancias, posibilidades y eventos.

Si el poder está en tus pensamientos, el poder es tuyo, ya puedes cambiarlos, por lo tanto, ya no tienes nada que temer, no hay enemigos, el miedo ya puede marcharse. Puedes cambiar tus pensamientos de miedo por pensamientos de amor y perdón. ¿te das cuenta que entonces el poder de cambiar tu vida está en ti?



339

“SE ME CONCEDERÁ TODO LO QUE PIDA”

No quieres sufrir, ni padecer dolor, entonces pides lo que crees que pondrá fin a ese dolor. Por ejemplo, no estás a gusto donde vives y pides una casa nueva, no estás conforme con tu pareja y pides una nueva relación, no estás cómodo en tu trabajo y pides uno nuevo. Lo puedes recibir, logras eso que pides. El problema está en que puedes estar equivocado con respecto a lo que quieres, y una vez logrado, volver a encontrarte en el mismo estado de insatisfacción. Como dice el refrán: ‘cuidado con lo que pides’.

Hoy serás consciente que no sabes lo que te hace feliz, lo que realmente deseas. Pedirás entonces lo que deseas de verdad, para que no confundas miedo con amor, o dolor con alegría. Cuando aceptas lo que no quieres estás confundiendo dolor con alegría y miedo con amor, y solo llegará más de lo mismo. ¿Quieres un nuevo trabajo? ¿Quieres una nueva pareja? ¿O lo que de verdad quieres es ser feliz?

Pide ser feliz entonces, eso es lo que deseas.

“HOY PUEDO LIBERARME DE TODO SUFRIMIENTO”

Hoy todos estamos a salvo, estás despertando en el Cielo donde nuestro Padre ha redimido a todos, y por tanto el miedo ha desaparecido.

Ya puedes sentirte libre pues todo sufrimiento ha terminado hoy.

Eres tú quien lo ha hecho posible al pedir la Visión de Cristo, a través del perdón.

Esta ha sido tu función en este mundo: perdonar.

TEMA ESPECIAL 13: ¿QUÉ ES UN MILAGRO?

El milagro es cuando puedes ver correctamente, es el cambio de la percepción equivocada por la percepción verdadera. Partiendo de que lo que vemos está equivocado, el milagro es la corrección de esa visión, con el milagro tu percepción se ha transformado, ese es su lugar, el de la visión, y su función el perdón, sin ir más allá de ella.

El milagro es el preámbulo al despertar del amor.

El milagro pone fin a los efectos que la percepción equivocada manifiesta.

El perdón y los milagros están íntimamente relacionados. Puedes ver ahora con misericordia y con amor, al corregirse tu percepción, bendices en lugar de condenar, se te concede entonces la visión de Cristo. Poco más se puede decir al respecto, porque es una experiencia, solo debes comprobarlo por ti mismo y verás que nada que hayas probado del mundo se le compara. Recibir un milagro es obra de Dios, a través de ti.

Cuando pides un milagro es porque tu mente está lista y es un acto de fe que luego ya es experimentado.

Es un bálsamo que limpia tus heridas y las sana para siempre. La vida a tu alrededor florece, aún en aquello que creías imposible, los problemas se solucionan, y ahora todo empieza a tener sentido ante tus ojos.

Cuando ofreces el perdón en una situación conflictiva y la entregas al Espíritu es cuando puedes experimentar un milagro ocurre naturalmente.

CITAS DEL LIBRO DE TEXTO DE UCDM

“Los milagros son hábitos, y deben ser involuntarios. No deben controlarse conscientemente... (T-1. l.5:1)

“Los milagros son naturales. Cuando no ocurren es que algo anda mal.” (T-1. l.9:1-3)

“Los milagros son a la vez comienzos y finales... Cancelan el pasado en el presente, y así, liberan el futuro” (T-1. l.13:1-3)

“Los milagros son una cadena eslabonada de perdón, que una vez completa, es la Expiación.” (T-1. l.25:1)

A continuación, las lecciones 341 a 350 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué es un Milagro?

341

“TAN SOLO PUEDO ATACAR MI PROPIA IMPECABILIDAD, QUE ES LO ÚNICO QUE ME MANTIENE A SALVO”

¿De qué se trata la salvación entonces? De reconocer tu propia inocencia, de aceptar tu propia inocencia, de creer al fin en tu inocencia. Cuando sigues creyendo en el pecado, la culpa, el sacrificio y el castigo, solo atacas tu propia santidad, tu auténtica realidad y tu verdadera identidad.

342

“DEJO QUE EL PERDÓN DESCANSE SOBRE TODAS LAS COSAS, PUES DE ESE MODO ES COMO SE ME CONCEDERÁ A MÍ”

Todos juntos vamos hacia Dios, y el motor que pone en movimiento ese andar es el perdón. Si todos somos uno, ese perdón es para todos y cada uno. El perdón que das, vuelve a ti, y el que te dan vuelve a ese otro que te lo dio.

Ese es el Plan, ninguno puede quedar fuera, ninguna vida es más importante que otra y cada milagro no es más que la realización del perdón.

343

“NO SE ME PIDE QUE HAGA NINGÚN SACRIFICIO PARA ENCONTRAR
LA MISERICORDIA Y LA PAZ DE DIOS”

Ni 100 padres nuestros, ni peregrinar de rodillas, ni comer esto o no comer aquello. No es necesario que hagas ninguna de esas cosas. Recuerda que recibes lo que das, por tanto, lo único necesario es que des tu perdón, un regalo que se da libremente y se recibe gratuitamente sin ningún sacrificio. Eso aprendes hoy: la salvación no cuesta nada, la misericordia y la paz de Dios son gratuitas.

344

“HOY APRENDO LA LEY DEL AMOR:
QUE LO QUE LE DOY A MI HERMANO ES EL REGALO
QUE ME HAGO A MÍ MISMO”

Has inventado otras leyes que nada tienen que ver con la Ley del amor. Eso ha sido un gran error.

La ley del amor es la ley del Padre. Cuando recibes un regalo según tus propias leyes, su valor dura muy poco y tu alegría también. Cuando perdonas a alguien según la ley de Dios, el regalo que recibes dura para siempre y la alegría inmensa que sientes no se va jamás.

Pide ayuda en oración con tus propias palabras, para poder entender que lo que das a otro te lo das a ti mismo.

345

“HOY SOLO OFREZCO MILAGROS, PUES QUIERO QUE RETORNEN A
MÍ”

Cada milagro que ofreces retorna a ti, solo debes saber eso, piensa en esa otra persona como si fueras tú mismo, porque es así.

Recuerda cuanto has sufrido, recuerda cuando fuiste engañado y las veces que has llorado, cuando estuviste herido y solo, cuando tus días eran tristes y nadie llegaba en tu ayuda, todo eso también tu hermano lo vivió igual que tú aunque no lo veas.

Ofrece un milagro a tu hermano y así ambos hallarán la alegría perdida, la confianza olvidada, el calor humano, el apoyo solidario, la compañía sincera, la sonrisa escondida, la mano amiga, la risa franca.

¿Cuánto crees que vale esto? Solo vale si es compartido.

El dolor fue de todos, pero los milagros también son para todos.

Puedes decir así:

Ofrezco un milagro para... (Coloca aquí el nombre) en el nombre de Jesús.



346

“HOY ME ENVUELVE LA PAZ DE DIOS, Y ME OLVIDO DE TODO
EXCEPTO DE SU AMOR”

¿Qué crees que pueda pasar si tan solo por unos minutos te regalas un descanso de tanta preocupación, y desasosiego? Las leyes por las que te has regido no son las de Dios, la manera en que ves las cosas no es la manera como las ve Dios.

Solo concentra tu atención en la unión con Dios y Su paz. Y pídele encontrar esa paz que Él creó para ti.

347

“LA IRA PROCEDE DE LOS JUICIOS. Y LOS JUICIOS SON EL ARMA QUE
UTILIZO CONTRA MÍ MISMO A FIN DE MANTENER EL MILAGRO
ALEJADO DE MÍ”

Hoy permanece calmado y en silencio, escucha la Voz que habla por Dios.

Dios ya te ha juzgado, eres Su Hijo amado, respetado, inocente y santo. Cualquier otra cosa que creas de ti no es real.

Ofrécele en oración al Espíritu Santo los juicios que has hecho y pídele que juzgue por ti, que sane tu mente.

348

“NI MI IRA NI MI TEMOR TIENEN RAZÓN DE SER, PUES TÚ ME
RODEAS. Y TU GRACIA ME BASTA PARA SATISFACER CUALQUIER
NECESIDAD QUE YO PERCIBA”

Nunca estás solo, Dios te acompaña siempre. El secreto está en aceptar Su guía, escuchar Su voz, y entonces todas tus necesidades serán resueltas fácilmente.

Pide en oración con tus palabras, que te recuerde que cuentas con Él, que está a tu disposición y que solo debes hacerte a un lado para escuchar su guía.

349

“HOY DEJO QUE LA VISIÓN DE CRISTO CONTEMPLE TODAS LAS
COSAS POR MÍ, Y QUE, EN LUGAR DE JUZGARLAS
LE CONCEDA A CADA UNA UN MILAGRO DE AMOR”

¿Acaso crees que Dios te habría elegido como salvador del mundo, sin darte lo que necesitas? Todo lo que te sea necesario aquí para tu bienestar y para cumplir tu función, se te será dado, se te está dando. Tu visión de juicio y condena solo te ha traído dolor y ya quieres estar libre de ello. Es necesario que veas correctamente, por eso hoy permites que la visión de Cristo contemple a través de ti.

Solo pide la visión de Cristo en oración y permanece en silencio con tu mente serena para que pueda llegarte el regalo de amor.

350

“LOS MILAGROS SON UN REFLEJO DEL ETERNO AMOR DE DIOS.
OFRECERLOS ES RECORDARLO A ÉL, Y MEDIANTE SU RECUERDO,
SALVAR AL MUNDO”

Cuanto más recordamos a Dios más fácil se va tornando el camino, cuantos más milagros ofrecemos y recibimos el Hijo de Dios se vuelve real para nosotros. Cada perdón que brindamos es un recuerdo de Dios y Su Hijo.

Ofrecer milagros es saber que Dios está en todo y en todos, pero que necesita de nuestra petición y nuestra voluntad para poder intervenir. Por eso ofrecemos milagros que es recordar que Dios está allí esperando nuestro llamado.

Ofrece un milagro para toda persona que veas, con la que te relaciones, o tan solo se cruce frente a ti. Estarás recordando a Dios y ofreciendo Su recuerdo a los demás.

Todo esto lo realizas en oración, mentalmente y en silencio

TEMA ESPECIAL 14: ¿QUÉ SOY?

Eres Hijo de Dios. Y cómo Él eres Amor.

Estás en Cristo, eres Hijo de Dios y tu función es salvar al mundo. Como hijos de Dios tenemos esa función. La manera de salvar al mundo es con tu ejemplo.

Una vez que has entrenado tu mente y la sanas con la ayuda del Espíritu ya piensas y actúas como el Hijo de Dios que eres, y así se esparce porque todos querrán tener tu paz, tu calma y felicidad.

Al ver a todos como tus hermanos, no los juzgas, practicas el perdón y así éste se te devuelve.

Ahora solo debes recibir la verdad, aceptar la visión de Cristo y entonces ver un mundo perdonado.

Eres mensajero de Dios, porque has escuchado Su palabra y la llevas a aquél que Él te indique, que no es más que aquél que llegue a ti, con quien te encuentres.

Dios no está enojado por nada que hayas hecho, esa es la buena noticia que debes transmitir con tu ejemplo. Que seas feliz es la única voluntad de Dios. Seguimos siendo sus hijos como el mismo momento de la creación y el mismo cielo nos rodea.

A continuación, las lecciones 351 a 360 irán precedidas de la lectura y reflexión del tema ¿Qué soy?

351

“MI HERMANO IMPECABLE ES MI GUÍA A LA PAZ.
MI HERMANO PECADOR ES MI GUÍA AL DOLOR.
Y EL QUE ELIJA VER SERÁ EL QUE CONTEMPLARÉ”

Tus hermanos son los Hijos de Dios que conforman uno solo.

Por tanto, eres tú mismo. Si ves pecado y culpa en uno lo estás reconociendo en ti. Eso es lo que has hecho hasta ahora, pero la buena noticia es que puedes decidir de nuevo.

Puedes ahora ver a tu hermano libre de culpa y de pecado y el camino quedará libre y despejado para ti.

“LOS JUICIOS SON LO OPUESTO AL AMOR. DE LOS JUICIOS PROCEDE
TODO EL DOLOR DEL MUNDO, Y DEL AMOR, LA PAZ DE DIOS.”

¿Qué significa juzgar a alguien? Es ponerle una etiqueta, por ejemplo: es malo, es grosero, vengativo, mentiroso, traidor. Los juicios que hemos decretado son infinitos, Pero ¿qué resultado nos ha dado? Conflicto, pelea, guerra, dolor, soledad.

Probemos algo diferente, cambiemos el viejo juicio por una visión de inocencia de impecabilidad, de perdón.

Recuerda siempre con tus palabras realizar una oración. Pídele al Padre te enseñe el camino hacia la paz, que te recuerde tu verdadera identidad y la de tu hermano.



353

“MIS OJOS, MI BOCA, MIS MANOS Y MIS PIES TIENEN HOY UN SOLO PROPÓSITO: ESTAR AL SERVICIO DE CRISTO A FIN DE QUE ÉL PUEDA UTILIZARLOS PARA BENDECIR AL MUNDO CON MILAGROS”

Eres misionero de Dios, eres el salvador del mundo, tienes una función en el Plan de Dios para la salvación y tu papel es esencial. Ya sabes todo esto, entonces solo te resta estar dispuesto a poner lo que tienes a Su servicio.

¿Y qué es lo que tienes? Tus dones, talentos, aquello que haces bien y te gusta mucho, pero fundamentalmente tu ejemplo. Recuerda que no salvas a otro, sino que el cambio es tu responsabilidad para ti, pero con tu cambio llegas a los demás, ya que todo lo que hagas estará teñido de tu nueva visión y claridad.

354

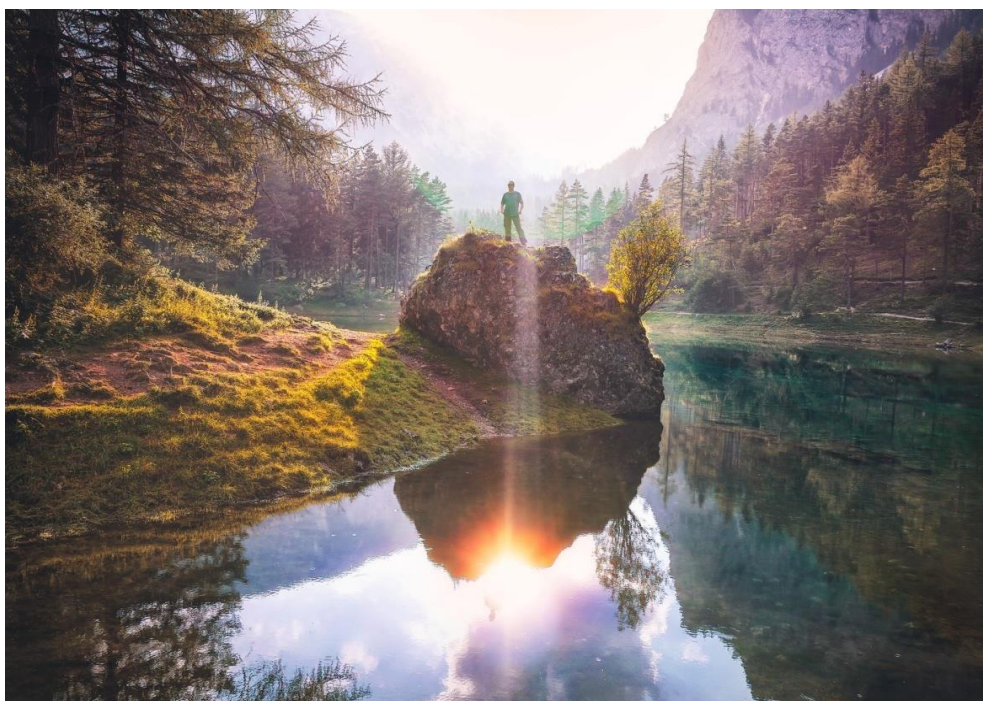
“CRISTO Y YO NOS ENCONTRAMOS UNIDOS EN PAZ Y SEGUROS DE NUESTRO PROPÓSITO. SU CREADOR RESIDE EN ÉL, TAL COMO ÉL RESIDE EN MÍ”

Eres uno con Cristo ahora, eres Hijo de Dios, libre del tiempo y de otra ley que no sea la Suya. Tu Ser y tu propósito son del Cristo.

¿Qué significa esto?

Cristo es el Hijo, es la creación, por tanto, está formado por todos nosotros, también animales, plantas, minerales, todos juntos somos la creación. Cuando se habla de unidad nos referimos a esto. Toda la creación es Uno en Cristo.

Reflexiona y decide qué alcance va a tener para ti.



355

“LA PAZ, LA DICHA Y LOS MILAGROS QUE OTORGARÉ CUANDO
ACEPTE LA PALABRA DE DIOS SON ILIMITADOS.
¿POR QUÉ NO ACEPTARLA HOY?”

La dicha que Dios te prometió la quieres ahora. Tu mente ha sido preparada, tu felicidad ya está muy cerca.

Hoy no esperas más, hoy eliges a Dios y a ti como Su Hijo, hoy aceptas la palabra de Dios.

En oración con tus propias palabras, manifiesta tu decisión de aceptar la ayuda de Dios a través del Espíritu en tu mente, tu decisión de estar listo y dispuesto ahora a escuchar sus palabras sanadoras en tu mente.

356

“LA ENFERMEDAD NO ES SINO OTRO NOMBRE PARA EL PECADO. LA CURACIÓN NO ES SINO OTRO NOMBRE PARA DIOS. EL MILAGRO ES, POR TANTO, UNA INVOCACIÓN QUE SE LE HACE A ÉL”

El milagro es un llamado a Dios para que sane nuestra mente, es un reflejo del Amor de Dios. Ya no queremos el pecado pues nos ha traído dolor y muerte. Hoy agradecemos que los milagros existan, los ofrecemos porque ya queremos corregir el error y tener paz.

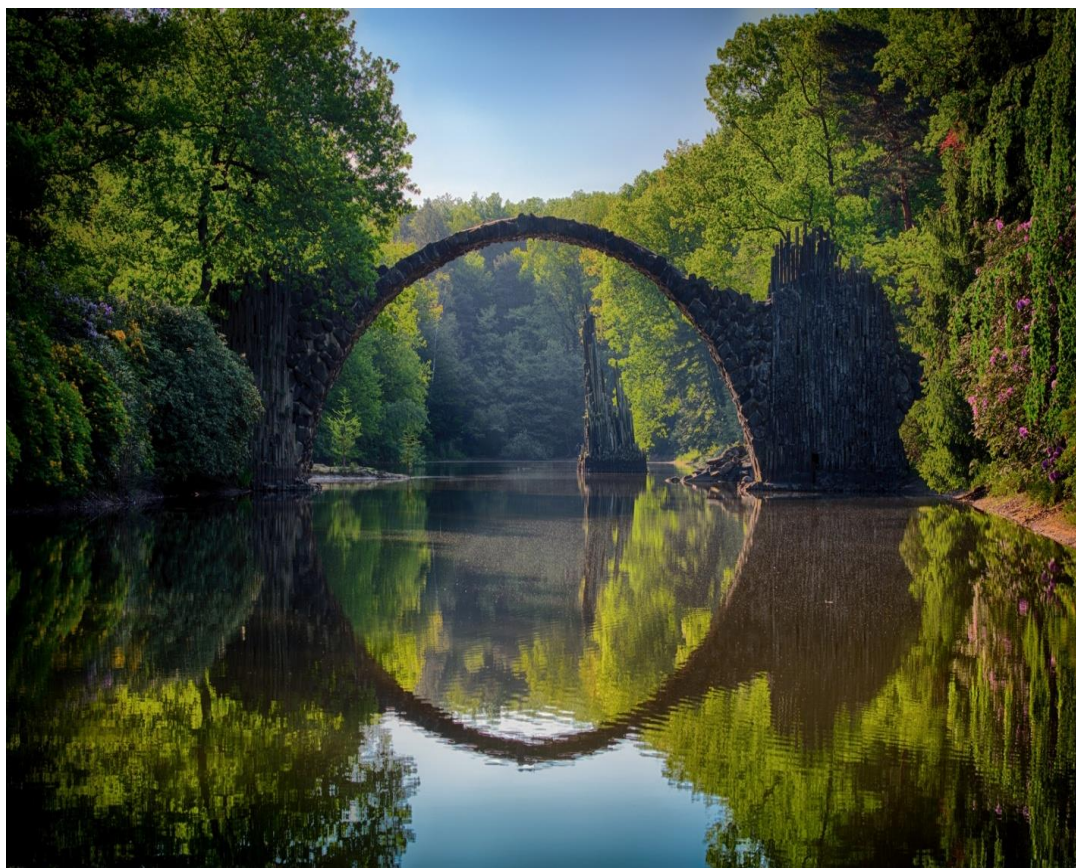
Has una oración con tus palabras, invoca a Dios para que sane tus pensamientos de pecado y te otorgue el Milagro que refleja Su Amor.

357

“LA VERDAD CONTESTA TODA INVOCACIÓN QUE LE HACEMOS A DIOS, RESPONDIENDO EN PRIMER LUGAR CON MILAGROS, Y RETORNANDO LUEGO A NOSOTROS PARA SER ELLA MISMA”

Cuando tenemos un conflicto y lo entregamos al Espíritu para que lo resuelva, esa es una invocación que le hacemos a Dios. Si tu entrega fue sincera la respuesta siempre será un milagro.

El milagro es algo que no te habías imaginado pero que está allí y lo puedes ver. Cuando comprendes la inocencia de tu hermano, ésta regresa a ti.



358

“NINGUNA INVOCACIÓN A DIOS PUEDE DEJAR DE SER OÍDA
O NO RECIBIR RESPUESTA.
Y DE ESTO PUEDO ESTAR SEGURO:
SU RESPUESTA ES LA ÚNICA QUE REALMENTE DESEO”

Puedes confundirte respecto a lo que realmente desees, pero Dios no puede confundirse, Él sabe perfectamente lo que está en tu corazón sincero. Por tanto, quieres oír Su Voz, quieres estar seguro.

Dile al Padre, con tus propias palabras, que lo que quieres es lo que Él te ofrece. Pídele que acalle tu mente y así puedas escuchar Su voz.

359

“LA RESPUESTA DE DIOS ES ALGUNA FORMA DE PAZ.
TODO DOLOR SANA, TODA AFLICCIÓN QUEDA REEMPLAZADA POR
LA DICHA. LAS PUERTAS DE LA PRISIÓN SE ABREN.
Y SE COMPRENDE QUE TODO PECADO NO ES MÁS QUE UN SIMPLE
ERROR”

Habíamos creído lo que no era, todo ha sido solo un gran mal entendido. Nada por tanto ha tenido un efecto real y puede arreglarse. Si la causa de algo es falsa, su consecuencia desaparece. Ya podemos poner las cosas en su sitio, respira profundo y descansa que hoy llega tu paz.

Pedimos ayuda para perdonar, porque nosotros solos no podemos hacerlo, pero es necesario que hagamos uso de nuestra libertad y tomemos la decisión de que el perdón se realice. Le pedimos al Espíritu y a nuestro Ser que haga efectivo el perdón y con ello se deshacen todas las consecuencias que la falta del mismo nos ocasionó.

Quizá te cueste creerlo por lo sencillo que es, practícalo este día y saca tus propias conclusiones.

360

“QUE LA PAZ SEA CONMIGO, EL SANTO HIJO DE DIOS.
QUE LA PAZ SEA CON MI HERMANO, QUE ES UNO CONMIGO.
Y QUE A TRAVÉS NUESTRO EL MUNDO SEA BENDECIDO CON PAZ”

Nos habíamos equivocado, nunca hubo pecado alguno, nunca hubo culpa y nunca hubo necesidad de sufrir. Dios nos ha dado paz al corregir nuestro error en nuestra mente. Cuando sientes tanta dicha ¿acaso no quieres darla a los demás?

Ya no hay nada que temer, sentimos paz en nuestro corazón y así la brindamos a los demás y al mundo.

CAPÍTULO 8

LECCIONES FINALES

INTRODUCCIÓN

Hoy entregas las prácticas de estas lecciones a Tu Guía. Hoy entregas a tu Maestro tu vida, para que disponga lo mejor para ti. Te pones al servicio de la salvación, que no es otra cosa que perdonar, siempre de la mano de tu Guía interno, el Espíritu en ti.

Ya comienzas a despertar. Ya comienzas a recordar quién eres, para que, de esa forma, el Cielo se aproxime a ti, aquí en la Tierra.

Ahora sabemos que nunca estuvimos solos, que siempre vamos bien acompañados y que es nuestra decisión de ponernos en manos del Espíritu lo que nos traerá paz.

Las lecciones 361 a 365 es la misma que la repites.



361- 365

“TE ENTREGO ESTE INSTANTE SANTO.
SÉ TÚ QUIEN DIRIGE,
PUES QUIERO SIMPLEMENTE SEGUIRTE,
SEGURO DE QUE TU DIRECCIÓN
ME BRINDARÁ PAZ”

Ahora solo comienza a vivir tu despertar

ANEXO DE TÉRMINOS

He anexado algunos términos conocidos pero que en el Curso de Milagros tienen otro significado diferente del habitual. Muy brevemente, ya que la presente obra es netamente práctica.

El segundo libro, *Despertando Soy Feliz*, complementa a éste. Contiene más detallado el sistema de pensamiento del Curso, tomando los principales temas expuestos en el Libro de Texto de Un Curso de Milagros, explicados de forma concreta, amena e ilustrado para su fácil integración.

1) CRECIMIENTO PERSONAL. ESPIRITUALIDAD. RELIGIÓN

Es necesario tener clara la diferencia que existe entre el Crecimiento Personal y Espiritualidad, que, aunque tiene una zona en común no son lo mismo.

Todos los recursos externos que utilizamos para llegar a una zona de paz y bienestar, como pueden ser terapias, talleres, cursos, etc, pertenecen al área del crecimiento personal, que va de lo externo hacia el contacto con nuestro interior, vamos pasando de lo superficial a lo auténtico, vamos profundizando en nosotros, conociéndonos, quitando capas como la cebolla. Por supuesto que hay movimiento, se va tomando consciencia de la realidad en la que estamos. Al continuar avanzando en algún momento tendremos que dar un salto y encontrarnos con la espiritualidad, conectar con el Ser que somos.

En cambio, en la espiritualidad, (como lo que propone UCDM) ya partimos desde nuestro INTERIOR hacia un interior más profundo. Pasamos de nuestra mente racional a conectarnos con nuestra mente real, la mente que nos acerca a lo divino, a lo superior, y que también está en nosotros.

El crecimiento personal nos posibilita prepararnos y llegar a tener contacto con nosotros mismos, volviéndonos más conscientes. Luego si queremos continuar profundizando ya entramos en el campo de la Espiritualidad. Es ahí cuando de verdad logramos algo definitivo, un cambio profundo que nos conduce a la felicidad.

Otra diferenciación a tener en cuenta, es la que existe entre Espiritualidad y Religión. La palabra espiritualidad para muchas personas está asociada a Religión y suele rechazarse por eso, se asocia con dogmas, culpa y recuerdos desagradables para algunos.

La religión supone separación, separa a los que están en una, de los que están en otra o en ninguna. La religión, más allá de sus orígenes y Avatares pertenece al ámbito del ego. Supone el temor a Dios, el sacrificio como camino. Nada de esto es lo que entendemos aquí por espiritualidad.

Al hablar de espiritualidad nos referimos a quién somos realmente, al Yo Soy, al Ser, al Espíritu que somos todos. Eso es espiritualidad, el camino hacia el Ser perfecto e inocente que nunca dejamos de ser, donde no hay posibilidad de que hayas hecho nada malo. En la espiritualidad extendemos el Amor que somos, en lugar de proyectar las ilusiones y el error de lo que creímos ser.

2) CONSCIENCIA. INTELIGENCIA UNIVERSAL. DIOS. FUENTE. AMOR.

Significan lo mismo. Solo son palabras, términos y cada uno elige el que le guste o le haga sentir más cómodo.

Se trata de esa energía que lo compenetra todo y lo une todo, entre todos los cuerpos que ves separados está Dios, la consciencia, y dentro también. Es nuestra Fuente, nuestro Creador porque de ello salimos y compartimos los mismos atributos de Él.

Puedes usar el término que más te resuene. En el Curso se refiere a Dios, Padre, la Fuente o Amor.

3) ESPÍRITU SANTO

Cambiamos el concepto que la religión le ha dado a la palabra Espíritu Santo, aquí significa integración, unión, curación. Es la voz que habla por Dios en nuestra mente.

Al creernos separados de Dios, necesitamos quién realice la unión, que funcione de puente, para que podamos volver casa, al hogar. Él sana nuestra percepción, es el que cura nuestra visión dual, por una visión de unidad, la visión de Cristo. Es la voz que habla por Dios, al que le entregamos nuestro dolor, conflictos, miedos.

Al Espíritu Santo le pedimos un cambio de percepción cuando decidimos ver de otra manera, cuando nos decidimos por el cambio de paradigma. Es el principio corrector, el portador de la verdadera percepción, es la consciencia de unidad a la que accedemos en este mundo dual. Es la parte de tu mente que aún es pura y verdadera.

El Espíritu Santo es el que cura, corrige, integra. Es el Maestro interno, el que nos guía, el que habla por Dios, deshace el error y nos muestra el camino, el Plan que Dios tiene para cada uno de nosotros. Es el intermediario entre Dios y nosotros, es el enlace que nos enseña que siempre estuvo unido lo que creíamos separado.

Al espíritu Santo le entregamos nuestros problemas para que los soluciones y nos otorgue la correcta visión de los hechos. A Él le ofrecemos el perdón para que lo realice. Él deshace el error, cuando aceptamos la expiación para nosotros.

Siempre se encuentra disponible ya que está en nuestra mente recta, solo debemos entregarle el control de cada situación, problema, suceso, aceptando la expiación y que nos enseñe a perdonar correctamente.

Por ejemplo, decimos:

Ayúdame Espíritu a ver esto de otra manera.

Ayúdame Espíritu Santo a ver la causa de mi situación dolorosa.

Ayúdame Espíritu Santo a perdonar esta situación, dame la visión correcta

4) MENTE RECTA. MENTE ERRADA.

En Un Curso de Milagros, se describe a la mente como dividida en dos partes: el espíritu y el ego, llamada mente recta y mente errada.

El espíritu es la parte que aún se mantiene en contacto con Dios a través del Espíritu Santo. Es la parte de la mente que aún goza de rectitud por eso se la denomina mente recta, porque escucha al Espíritu Santo. Es la mente que pasa por alto lo que no es verdadero, la que perdona lo que nunca ocurrió, la que sabe lo que más nos conviene.

El ego, es al que escucha la parte de la mente errada, la que teje ilusiones, percibe el pecado, donde la ira, la enfermedad, la culpa y la muerte son reales.

En definitiva, la mente errada es la que escucha al ego y la mente recta es la que escucha al Espíritu Santo.

La libertad que poseemos aún, es la de decidir a quién queremos escuchar, a qué mente queremos alimentar, de esa decisión dependerá nuestro destino.

En resumen:

NUESTRA MENTE ESTÁ DIVIDIDA EN DOS.

1) Una mente está unida al espíritu, lo que permanece, sabe lo que más te conviene, donde siempre ganan todos, tiene la visión verdadera. Es la mente que perdona.

2) La otra, es la mente que domina el ego, lo que muere, es la ilusión, el sueño, no sabe lo que más te conviene, compite, se compara, donde siempre pierden todos. Es la mente que condena.

Según a cuál de las dos mentes escuches será la vida que tengas. Tu poder es el de decidir cuál de las dos guiará tus pensamientos, éstos te llevarán a emociones y conductas determinadas.

La mente del ego ya la conocemos, es la que hemos usado hasta ahora. La mente del espíritu está disponible solo con pedirlo.

¿Cómo?

Frente a cada situación difícil solo dile:

**"Te entrego Espíritu Santo esta situación (la nombras),
corrige lo que ahora veo por la visión correcta,
ayúdame a entender el verdadero perdón, que se realice el milagro".**

Usa tus propias palabras, lo que importa es que lo sientas de corazón, que la entrega de tus problemas al Espíritu sea honesta. Entonces ya no tienes que hacer planes, preocuparte, ni buscar soluciones, éstas se te presentarán cuando corresponda. Solo vive el presente observando cómo se dan las cosas, tendrás certeza en su momento de la actitud que más te conviene tener. El espíritu te guía, solo permítete escucharlo. A esa entrega el Curso de Milagros le llama aceptar la Expiación y nada tiene que ver con el sacrificio, sino más bien es un milagro de amor.

5) MUNDO REAL. MUNDO DE ILUSIÓN.

Según la mente que utilicemos será el mundo que veamos.

El mundo que ahora vemos es el mundo de ilusión, es el mundo en el que proyectamos nuestros errores de percepción, programas, creencias. Es el mundo que nos muestra nuestra mente errada, la que mayormente hemos escuchado hasta ahora y la que ha dirigido nuestras vidas. Es el mundo que vemos de conflictos, guerras, contaminación.

El mundo real es el que nos muestra la mente recta, es el mundo que nos enseña el Espíritu Santo y por el que vamos sanando nuestra mente. Es el mundo que vemos con la visión de Cristo. Es la última percepción donde se ve un mundo perdonado.

Es este mundo, pero feliz. No hay enemigos, no hay ataque.

6) EGO

El ego es todo lo que no eres. Es producto de lo que no es verdad, producto de la demencia. Fue una fabricación nuestra sin la participación divina. No es nada, pero se manifiesta como algo, puede verse tan verdadero como la verdad, pero no lo es. El ego es separación, conflicto, esclavitud, es lo opuesto al milagro.

El ego es la conciencia dual, buena o mala, día o noche, hombre o mujer, etc. Le molesta el cambio, necesita tener el control, su visión son las creencias fijas en que se basa, conformando así una identidad. Siempre busca el porqué de las cosas lo que supone encontrar culpables, en oposición al Espíritu Santo que nos enseña a buscar los para qué detrás de cada situación, algo que aprender.

De esta forma el ego te lleva al otro, mientras que el espíritu Santo te lleva a ti.

El ego cree en un dios castigador al que hay que temerle, ese miedo trae rituales y juicios sobre lo bueno o malo, lo que se debe hacer y no hacer. Vive en ese hacer, en el aislamiento y la muerte. Pertenecce al ámbito del caos, en oposición al Espíritu que supone el orden.

Cree en el sacrificio y que la causa de sus males está fuera, busca culpables para dominar la voluntad sea la tuya o la del otro.

El ego tiene su función en el mundo dual, tiene su servicio, solo que no debemos alimentarlo, debemos utilizarlo para conocernos a nosotros mismos a través de los demás.

Cuando lo vemos manifestarse descubrimos nuestros errores y así se los entregamos al Espíritu Santo para que los corrija con amor.

7) EXPIACIÓN

Para Un curso de Milagros, expiación NO es un castigo porque hayas cometido un pecado, no es pagar. Es sanar, es deshacer el error, es un regalo de la divinidad, del Espíritu Santo, es un regalo de Amor.

Cuando te has decidido por el cambio de paradigma, sabes que has cometido errores y hecho juicios con los que te has condenado a ti mismo. Te perdonas por esa proyección y eliges decidir de nuevo. La expiación es dejar en manos del Espíritu Santo todas tus decisiones. Ya no proyectas tus juicios. Le entregas todo cuanto te aqueje, todo problema o situación se la entregas para que Él te lo devuelva con la visión correcta. Se trata de corregir la mente.

Le pides te enseñe el verdadero perdón y te perdonas a ti y a los demás porque no hay nada que perdonar, solo han sido errores de percepción, grandes males entendidos.

La Expiación te despierta, te muestra que las cosas no son como tú creías, sino que hay otra forma de verlas.

El Espíritu Santo corrige esos errores en tu mente, esa es la expiación. Para que esto ocurra es importante el perdón. Tu solo ofreces el perdón y el Espíritu lo lleva a cabo.

8) EL PERDÓN

El Espíritu Santo es el mediador que nos ayuda a pasar de un mundo de sueños al mundo real, y la herramienta utilizada para ello es el perdón.

Al darte cuenta que solo debes perdonarte a ti mismo por errores de percepción, es cuando comprendes que nadie te ha hecho nada, todo te lo has hecho a ti mismo, entiendes que no hay nada que perdonar, que solo han sido errores y los entregas al Espíritu Santo para que los corrija en tu mente.

O sea, no perdonas un acto que crees condenable, sino que perdonas un error pidiendo su corrección al Espíritu Santo y éste lo cancela, lo deshace, nunca ocurrió. Por tanto, se deshacen también las consecuencias que haya traído. Tu solo debes aceptar esa corrección en ti, todo lo demás viene por añadidura.

9) MILAGROS

El primer y auténtico milagro es terminar con la creencia en la separación, es cuando comprendes que estamos todos unidos porque venimos de la misma Fuente.

Los milagros ocurren naturalmente. El milagro es lo opuesto al ego en este mundo. Es cuando ya no dudas, ves un mundo perdonado, ves el mundo real. Vas siendo consciente de ellos a medida que se va dando tu despertar. El milagro perdona, corrige el error con respecto a ti mismo y tus hermanos. El milagro es cuando ya no tienes preguntas sino certezas.

10) SALVACIÓN

¿De qué tenemos que salvarnos? Del mundo de miedo, soledad y muerte en el que hemos vivido. La salvación se va realizando uno a uno, vamos cambiando nuestra percepción por la visión correcta y así estar listos para retornar al hogar de donde venimos. La salvación es de todos, va en bloque, debe ser completa, ninguno queda fuera.

Pero precisamente ¿qué significa ser un salvador?

Cada experiencia de la vida es una oportunidad de aplicar el perdón, con la ayuda del Espíritu y así vamos corrigiendo la visión falsa, la falsa percepción por una verdadera.

De esta forma cada uno va deshaciendo no solo el error personal sino la culpabilidad del inconsciente colectivo que nos involucra a todos, esa es la manera de ser un salvador. Cuando sanas tu propia mente estas sanando la de todos.

Sigues experimentando todo en este mundo, todas tus emociones se hacen más fuertes, lo sacas, pero no te aferras a ello, lo liberas aceptando la expiación, así te conviertes en salvador del mundo con tu propia transformación. No necesitas salvar a nadie solo trabajar sobre ti mismo y así estás ayudando a todos, mientras vas despertando tú.

Estar despierto no significa no sentir ira, deseo, tristeza, sí lo experimentas, pero ya no es una necesidad, ya no te domina, es solo una experiencia, te has liberado del apego al mundo y estás en el mundo real.

11) CRISTO – JESÚS

Cristo es un pensamiento de Dios. Al expandirse produjo un pensamiento y éste fue su Hijo, Cristo. Todos nosotros somos chispas del mismo pensamiento.

Nunca hemos salido del Cielo, pero no lo sabemos debido a nuestras creencias en una falsa identidad. Llegan a ayudarnos figuras con diferentes formas y nombres. Jesús fue un hombre que vio a Cristo en todos sus hermanos y recordó a Dios, así nos recordó nuestra filiación de hermanos y nuestro mismo creador, nuestro Padre. Siendo hombre vio la falsedad del mundo y no la aceptó como verdad. Demostró que hagan lo que le hagan al Hijo de Dios, que eres tú, éste no puede morir. Con la crucifixión demostró que el ataque más atroz a juicio del ego, no tiene ningún valor, no tiene consecuencia en tu verdadera identidad, lo que eres de verdad.

También los mismos términos Jesús y Cristo, se pueden explicar desde otra perspectiva igualmente verdadera.

Teniendo en cuenta que todo se mueve, existen dos tipos de movimiento.

1) Un movimiento lineal, horizontal que pertenece al tiempo. Es la línea de movimiento en la que vivimos, donde vamos de una cosa a otra, siempre procurando conseguir algo, un trabajo, una familia, un sueño. La mente aquí funciona moviéndose hacia el pasado y hacia el futuro. En esta línea estaría la vida de Jesús según el relato histórico.

2) Otro movimiento, vertical, alto y profundo, que pertenece al Ser y a la consciencia despierta, aquí te mueves por puro gozo sin querer conseguir nada, solo el disfrute. Cesa el pensamiento y se renace en otra dimensión. En esta línea estaría Cristo.

3) Entre ambas líneas de movimiento se produce un cruce de caminos, en el punto de intersección. En ese punto en que se unen las dos líneas estaría el momento presente, el aquí y ahora. Lo esperado es aprender a vivir en esa intersección de Jesús y Cristo, del movimiento horizontal y el vertical, estar presentes en el momento actual, viviendo plenamente lo que ocupe al momento ahora y a la vez conectados al Ser.

12) SEPARACIÓN – UNIDAD

Ese fue el gran error de la humanidad, creernos separados de nuestro creador, creer que estábamos separados entre nosotros al identificarnos con un cuerpo y no con el espíritu que verdaderamente somos.

La unidad es nuestra verdadera identidad, todos somos hijos de una fuerza creadora, llámese Dios, la Fuente, el Padre, o simplemente Inteligencia Universal y todos los hijos de Él forman uno solo. Esta visión lo cambia todo, ese es el nuevo paradigma de la humanidad, el cambio de una mentalidad de separación por una de unidad, es la mentalidad que Un Curso de milagros nos enseña a conquistar.

13) PERCEPCIÓN

Es lo que ves y oyes basado en interpretaciones y no en todos los hechos ni en la verdad. Parece real porque concuerda con tus deseos, se basa en lo que los sentidos del cuerpo te

muestran. La percepción es un reflejo o proyección de lo que tienes en tu interior, es la imagen externa de lo que piensas.

Recordamos la historia de los 6 ciegos que definían la forma que tiene un elefante según la parte del mismo que tocaban. Así el que tocó la cola dijo que los elefantes tenían forma de cuerda, el que tocó la pata dijo que los elefantes tenían forma de tronco de gran palmera, el que tocó el costado del animal dijo que tenía forma de una gran pared de barro secada al sol, el que tocó los colmillos dijo que tenía forma de lanza, al que tocó la trompa supuso que tenía forma de serpiente, y el que tocó la oreja creyó que los elefantes tenían forma de abanico viejo. Todos creyeron haber experimentado la forma verdadera de un elefante pensando que los demás estaban equivocados.

Eso es percepción.

Sí has llegado hasta aquí acabas de completar las bases para tu cambio de mentalidad. ¡Felicidades!

Que la paz y los milagros sean contigo.

Angélica.



Si te demoraste, si buscaste donde no era
Si creíste que lo espiritual te era ajeno,
Si te cansaste de luchar,
siempre en el mismo sitio,
Si sientes que no has hecho
Lo que viniste a hacer

¡¡Practica!!

**Prácticas es un resumen ilustrado
del Libro de Ejercicios
de Un Curso de Milagros.**

**Es el entrenamiento mental necesario
hacia la paz que anhelas.**

**Contiene 365 ejercicios a realizar uno por día
en solo 2 a 5 minutos.**

Lo demás se te dará por añadidura.

Prueba y luego me cuentas.

contacto@despertandosoyfeliz.com

ANGÉLICA BRITOS

Maestra y Psicoterapeuta de Un Curso de Milagros

**Con más de 20 años de experiencia en el área del
crecimiento personal y espiritualidad.**

Fundadora de la Escuela de UCDM

"Despertando Soy Feliz"

**Creadora del programa de coaching "Construye tu
vida feliz"**

**Escritora, comprometida con la difusión del nuevo
paradigma de la humanidad, en lenguaje claro y
sencillo al alcance de todos.**

www.despertandosoyfeliz.com