

EL PLAN DIVINO

El viaje del alma
y el camino
de regreso a casa



despertando
el alma

EL PLAN DIVINO

Solo el plan divino para mi felicidad tendrá éxito

Lección 71 UCDM

PRÓLOGO

Ya tenía alguna idea de los procesos luego de la muerte, años atrás, pero la verdad no era un tema que me interesara mucho. No es un tema atractivo para la mayoría de las personas.

Fui buscadora de información y conocimiento, me interesaba saber sobre metafísica, crecimiento personal y espiritualidad, pero de la muerte en sí no tanto.

También tuve un par de experiencias personales en una época, lo que se conoce como “viaje astral”, pero lo tomé como algo natural, un sueño más sin darle mayor importancia, sin profundizar en eso. Supongo que lo mismo les ha pasado a muchas personas y no lo registran, lo olvidan.

Lo cierto es que había escuchado sobre la existencia de otros planos, diferentes a este plano material que vemos y en el que estamos, y también de la existencia de otros cuerpos aparte del cuerpo físico.

Ya como instructora de yoga había aprendido algo sobre esos otros cuerpos que también tenemos y aún no vemos, pero esa información quedaba en lo intelectual sin tomar demasiado consciencia de ello.

Creo, que ese desinterés era parte de un proceso de maduración, aún yo no estaba lista, o aún no era el tiempo de la humanidad en general, para comprender, como podemos hacerlo ahora, aceptar y entender los procesos posteriores a la supuesta muerte.

Fue más adelante, que conocí a Joselyn Arellano, comencé a estudiar seriamente sus enseñanzas y a partir de ahí con todos los maestros e investigadores genuinos que pude encontrar. Fui descubriendo que todo lo que ellos decían, de alguna manera, ya había tenido alguna referencia previa, me resonaba conocido, ahora era solo como unir piezas, darle una forma coherente y ante todo comprender de qué se trata el tema sobre la muerte y el más allá.

Entendí que yo misma, podía cambiar las opciones que iría a tener no solo en el cómo sería mi propia muerte, sino también luego de morir, desde mi comprensión y decisiones de hoy en esta vida.

Si bien las enseñanzas de UCDM marcó un gran cambio en mi forma de ver y entender la vida, si bien significó un importante despertar de consciencia, ha sido comprender los procesos luego de la muerte y propósito de la vida, lo que completó mi entender, y dio estabilidad y permanencia a mi reciente conquistada paz.

Ya no temerle a la muerte significa darle un nuevo sentido a la vida.

Conocer los procesos del alma y su función, no solo trae calma, sino una certeza de las mejores decisiones a tomar en cada circunstancia que se presente. Las cuestiones del día a día se vuelven más livianas, se le quita peso a toda situación.

Las ideas de soledad, peligro, inseguridad, desaparecieron. Ahora sé que formo parte de un proceso que tiene un objetivo y todos estamos incluidos en ello por igual. Vamos todos, antes o después, a un mismo lugar, bailando distintas melodías, con curvas, cuestas y pendientes, pero respondiendo al mismo llamado.

Todos y cada uno de nosotros vamos hacia la luz, hacia el Amor que somos.

En este libro te enterarás de lo que ocurre cuando morimos, cuando abandonamos nuestro cuerpo físico, con algunas anécdotas y testimonios que te harán más entretenida la lectura de este tema poco aceptado.

Sabrás las distintas opciones que hay, dándote así la posibilidad de cambiar tu destino ahora, desde aquí, preparándote para viajar en un mejor estado mental, que te llevará a tener mejores experiencias. También te posibilitará tener una vida ahora más fresca, llana, disfrutable.

Mi trabajo ha sido estudiar y aprender, en muchas horas de conferencias, cursos, entrevistas, variados libros, recoger testimonios, y así poder compartir contigo, de forma fácil, rápida y en un solo lugar, este conocimiento.

Por ahí han dicho que el verdadero poder lo da el conocimiento y no el dinero, y por supuesto es así, podrás comprobarlo con propias experiencias. Aprende este libro, entiéndelo y ya no tendrás que probar la muerte, habrás adquirido vida eterna.

INTRODUCCIÓN

“LO ÚNICO SEGURO ES LA MUERTE”

Ya escuchábamos a las abuelas repetir esa frase. Era claro, todos en algún momento desaparecen de nuestra vista, siempre alguno está muriendo, ya no está, y nos vamos acostumbrando a la vida sin esa persona.

Lo curioso es que no vemos el nacimiento de la misma manera y es igual, siempre alguno está naciendo, alguno está llegando, ahora sí está y nos vamos acostumbrando a la vida con esa nueva persona.

Tomemos entonces el hecho del nacimiento y el de la muerte como dos extremos de un período, un espacio y tiempo en que un cuerpo físico funciona.

Y si en lugar de cuerpo físico lo vemos como un vehículo, un auto, coche, que al nacer es cero kilómetros, y al morir ya completó su kilometraje, hay que cambiarlo por otro, tal vez usar una bicicleta o andando.

Es importante como punto de partida, tener clara la idea de que no somos un cuerpo físico, tenemos ahora un cuerpo físico, que solo nos sirve como vehículo para este plano físico, con él nos comunicamos, pero también tener claro, que hay un conductor y eso sí somos.

Ese conductor, lo que en verdad somos, no muere, continúa usando otros vehículos en otros planos, “lugares” diferentes y tal vez en su momento volver a nacer en este plano físico con un nuevo cero kilómetros, nuevo cuerpo físico, según sea el caso.

¿Qué me impulsó a escribir sobre los procesos luego de la muerte?

Visité a mi tía hace unos días, tiene 87 años y su hija de 63 acababa de morir. Me dijo: “yo no creo que haya vida después de la muerte, cuando morimos no hay nada más, desaparecemos ya no estamos más, no creo que haya nada luego”.

Me pareció mentira escuchar esas palabras, comprobar que aún hoy haya personas que piensan así con ese grado de convencimiento sin siquiera plantearse una sola idea de algo trascendente, y más aún, al estar pasando esa gran pérdida.

Pero todo es perfecto, allí me encontraba yo, diciéndole a mi tía que tal vez las cosas no fueran así, sin tratar de convencerla, solo plantearle una duda razonable.

Por otro lado, su respuesta me estaba motivando a escribir este libro, para que llegue a algunas personas esta información que ya es tiempo de recordar. Para mí ya es tarde, pero tal vez, cuando regrese, con su cuerpo y mente nuevos, sí pueda leer este libro u otro similar y crecer en consciencia.

A modo de introducción parafraseo a continuación, notas de una conferencia de Emilio Carrillo, como siempre muy claro en sus exposiciones, para ir entrando en tema con comodidad.

“La muerte es una fase más del proceso de la vida”

“Una puerta que se abre para que pasemos de una habitación de la vida a otra habitación de la vida”

Este plano físico en el que estamos ahora es como una habitación de una gran casa llamada vida. En esta habitación tenemos una estructura llamada cuerpo físico. Una vez que esa estructura deja de funcionar, nos da acceso a un vestíbulo o tránsito que nos lleva a otra habitación (cielo, devachan, o plano de luz) de la misma vida.

En esa otra habitación de la vida seguimos desarrollando vivencias y experiencias, igual que acá, pero mejores, hasta que, en un momento concreto, nuestra dimensión almica y espiritual vuelve a la anterior habitación, vuelve a nacer al plano físico con nueva estructura física.

Una vez que este concepto, esta idea, es integrada ahora en nosotros, la vida se transforma.

Una vez que se transforma nuestra visión de la muerte, aunque solo sea intelectualmente, se transforma también nuestra visión de la vida. ¿Porqué?

Porque tenerle miedo a la muerte es no vivir, significa tenerle miedo a la vida también. Estaremos solo sobreviviendo con mucho miedo, mucha desconfianza.

Al abrirnos intelectualmente, como primer paso, a la idea de que no hay verdadera muerte, la vida aquí también se vivirá totalmente distinta con más confianza, seguridad y principalmente sin miedo, experimentando así este tiempo y espacio físico con mayor plenitud.

Una vez que hemos aceptado la idea de que la muerte no existe, vamos tomando mayor consciencia de ella y podemos ir adentrándonos en mayores conocimientos.

Una de las frases de Jesús recogidas por la Biblia (Lucas 27) dice que:

“...hay algunos de los aquí presentes que no probarán la muerte”

¿Qué significa no probar la muerte? ¿significa que algunos no morirán y otros sí?

No, no significa que físicamente no vayamos a morir, el cuerpo físico es finito, se deteriora, muere. Jesús también dejó su cuerpo físico, no lo vieron porque se desintegró (es lo que ocurre cuando se ha recogido la energía crística en el propio cuerpo, como fue el caso de Jesús).

No probar la muerte significa que tu consciencia está lo suficientemente despierta como para que, cuando llegue ese momento, no pase nada realmente. Significa que sigues siendo consciente en todo momento de lo que te ocurre y hacia dónde vas.

Solo te has dado cuenta que acabas de dejar el cuerpo, pero tú sigues siendo tú, en otra realidad o plano, en otra habitación de la vida. Ese tú que sigue intacto es tu dimensión verdadera, es lo que eres, el conductor de ese coche que acabas de dejar.

La consciencia permanece inalterable, eso es lo que soy. El hecho del fallecimiento será simplemente un estar distinto.

Tengo un cuerpo físico o no lo tengo, pero la consciencia, lo que soy no se altera.

Para que lleguemos un día a no probar la muerte, es necesario que en nuestra vida actual aquí y ahora, tengamos la capacidad de hacer cambios, con prácticas de vida diferentes. Pasar, de actuar basados en el egoísmo, egocéntricos y materialistas, sintiéndonos víctimas, hacer muchos juicios, etc. a una forma de vida con otras bases, asociadas a las cualidades del alma y los valores del espíritu, como son, la correcta autoestima, gratitud, generosidad, compasión, respeto por la naturaleza y otros seres vivos, vidas sencillas y con sentido, más alegría, placer, disfrute.

**Se trata de una transformación interior que traerá efectos en el exterior.
Significa salir de la órbita del miedo, para entrar en la órbita del amor.**

Así cuando llegue la muerte ya no tendremos miedo, podremos pasar de un estado a otro con paz, tranquilidad y una agradable sensación de logro.

Para ayudarnos en ello si aún nos cuesta, es que nos ocurren las crisis o también llamadas “noches oscuras”. Nuestros problemas, situaciones difíciles y dolorosas suelen ser el móvil o motivación para que, por primera vez para muchos, nos planteemos algo trascendente.

Generalmente las personas que se encuentran en una situación dolorosa, difícil, motivados por el deseo de salir de ella, empezarán poco a poco a hacerse preguntas distintas, a ver películas o videos que antes no les interesaban o a compartir con otras personas nuevos temas más profundos, tal vez se realicen alguna terapia alternativa, saliendo de la conocida superficialidad, saliendo de la necesidad de tener razón siempre, de la necesidad de reaccionar ante cualquier propuesta distinta de lo conocido. Lamentablemente cuando nada da resultado, es el dolor el mejor maestro.

Al permitirnos soltar el miedo, sacamos la cabeza del hoyo, adquirimos renovada visión y todo comienza a fluir.

Cuando llegan esos momentos de crisis, es bueno aprovecharlos y mirar los eventos desde arriba, como subidos a un avión, para adquirir una perspectiva superior que nos dará no solo sabiduría sino también paz.

Desde abajo, metidos en el problema o situación conflictiva, solo vemos los árboles acinados unos a otros, caminos que no conducen a ninguna salida verdadera, porque no vemos el bosque en su totalidad.

Al ver la vida con otra perspectiva, todo se transforma porque vemos el objetivo mayor, el propósito de todas las cosas.

Culmino esta introducción con un bello poema de Agustín Hipona realmente revelador:

«La muerte no es nada. Sólo he pasado a la habitación de al lado.

Yo soy yo, tú eres tú.

Lo que éramos el uno para el otro, lo seguimos siendo.

**Lláname por el nombre que me has llamado siempre. Háblame como siempre
lo has hecho.**

No lo hagas con un tono diferente, de manera solemne y triste.

Sigue riéndote de lo que nos hacía reír juntos. Reza, sonríe, piensa en mí.

**Que mi nombre sea pronunciado como siempre lo ha sido, sin énfasis de
ninguna clase, sin señal de sombra.**

La vida es lo que siempre ha sido. El hilo no se ha cortado.

**¿Por qué estaría yo fuera de tu mente? ¿Simplemente porque estoy fuera de
tu vista?**

Te espero; No estoy lejos, sólo al otro lado del camino.

¿Ves? Todo está bien «



¡Qué hermoso! ¿Quién lo habrá podido pintar?

1

¿DE DÓNDE VENIMOS Y HACIA DÓNDE VAMOS?

¿CUÁL ES LA VERDAD?

¿CÓMO PODER IR ADENTRÁNDONOS EN ELLA?

Hay muchas formas de ir percibiendo la verdad, hay muchos grados en el camino al despertar, muchos senderos a la salida de este sueño que llamamos vida, y se debe a que no podemos enfrentarnos a la verdad súbito, de una vez, porque eso nos daría mucho miedo y justamente miedo, es lo que la verdad no es.

Todo debe ser gradual y a medida que vemos y avanzamos, volvemos a decidir seguir viendo y seguir avanzando.

Comencemos entonces por el principio. ¿De dónde venimos? ¿por qué lo hemos olvidado? ¿cuál es nuestro origen?

Lo cierto es que ha llegado el momento determinado en que nos hemos damos cuenta de cuál ha sido el verdadero problema por el que nos alejamos de nuestro hogar en su día, cuál ha sido la auténtica causa de habernos olvidado de lo que somos, de dónde venimos y, por tanto, hacia dónde vamos.

Y esas causas podríamos mostrarlas como dos:

1) EL PROBLEMA DE LA AUTORÍA. EL AUTOR. EL CREADOR

Por un lado, está el problema de la autoría, el problema de quién es el autor, el creador, lo que fue primero, para que luego este primero creara el segundo.

Por otro lado, ¿quién soy yo?, ¿soy el primero o soy el segundo? ¿de dónde vengo? ¿quién me creó?

Hablando un poco en broma recordemos aquella pregunta sin respuesta: ¿qué fue primero, el huevo o la gallina?

Quién, quedémonos con esto ¿quién te creó? ¿O es que acaso tú te creaste a ti mismo?

¿Tú te creaste solo? Me dirás que no, que te crearon tus padres. Y a tus padres ¿quién los creó?, ¿y a tus abuelos?

Volvamos a preguntarnos ¿quién soy?

Lo que sea que entiendas que eres tú, ya sea que creas que eres solo un cuerpo o creas que eres algo más, un espíritu, un alma, lo cierto es que tú no te creaste solo, algo, alguien, hay otro que te creó.

¿Hasta aquí lo vamos entendiendo verdad?

Luego veremos quién soy, pero primero tengamos claro en la mente y reafirmarlo:

Yo no me creé solo, no surgí de la nada solo, lo que sea que soy salí de algo, alguien. Yo no me creé a mí mismo, hay un hacedor, hay un origen, un Padre-Madre.

¿Quién es ese hacedor entonces? ¿Quién es ese Padre-Madre?

Ahora sí, una vez que asumas, una vez que creas realmente que no te creaste solo, que tienes un Padre, un origen de donde provienes, el definir qué o quién es tu Padre dependerá de la respuesta que te des sobre quién eres tú.

2) ¿QUIÉN SOY?

¿Quién eres tú? Si crees que solo eres un cuerpo físico que nace, vive, muere y ahí desaparece para siempre, si crees que llegas, naces para crecer, educarte, comer, dormir, trabajar, tener pareja, hijos que dejar, enfermar y morir, si crees que eso es todo lo que hay, entonces tu padre es ese señor que dio su semilla a tu madre para que tú te crearas, así te parecerás más o menos a él o a ella.

Les admirarás en tus primeros años, les criticarás y te revelarás en tu adolescencia, tal vez los rechaces, quieras irte de casa, olvidarlos, hacer tu voluntad, tu propia experiencia. Luego madurarás, la vida te irá enseñando, y volverás a ver a tus padres con ojos de comprensión, los respetarás y hasta les pedirás consejo para tus cosas. O tal vez tu experiencia sea diferente, y seas un hijo que nunca te reveles a tus

padres, y sigas aferrado a ellos de alguna manera con denodada fidelidad familiar. Y ahí terminará todo, cuando tu cuerpo físico termine.

Veamos otra opción.

Si crees que tienes un cuerpo físico para moverte y comunicarte en este mundo, que ese cuerpo fue formado por tus padres biológicos, pero solo es un vehículo, crees que lo que eres realmente es más que eso, es un espíritu eterno, que no muere, viajas por distintas dimensiones y mundos, pero no mueres, llegas o te vas, pero continúas. Entonces no terminas, sino que solo existe vida moviéndose.

Con esa opción, sí eres eterno, sí tienes autonomía y libertad de decisión, te mueves por distintos planos, niveles, escalones, eres espíritu y también alguien te creó como espíritu.

Lo que nace del cuerpo es cuerpo, lo que nace del espíritu es espíritu.

De acuerdo con esta segunda opción, también te creó un Padre-Madre, de allí provienes y por eso se le dice la Fuente y te pareces a esa Fuente, no en tus ojos o color de pelo, te pareces en cualidades, potencialidades, características de esa Fuente, eres creador o creadora igual que ella.

Y como espíritu, extensión de la Fuente tu origen, también tuviste tu etapa de adolescente donde te revelaste a Él, no querías oírlo, querías hacer lo que tu Padre no te permitía, te alejaste, solo querías hacer tú propia voluntad, y así lo fuiste olvidando, olvidaste quién eres, fuiste olvidando tu origen. Ya no recuerdas tu poder, tus cualidades, y te inventaste otras características, te inventaste otras metas, otras necesidades, tu mente caprichosa se hizo piedra, necia, con la pura necesidad de tener razón.

Eres eterno, pero elegiste tener que sobrevivir.

Al no aceptar ya la luz de tu Padre Divino, Fuente, Energía Universal, te inventaste tener que aceptar la luz donde la vieras, devorando partes de ti mismo, creyendo lo irreal, creyendo que eras dios y con eso bastaría, tú te bastarías a ti mismo. Una especie de soberbia absoluta.

Pero como pasa aquí en este mundo, como pasa entre padres e hijos aquí, el adolescente crece, madura y vuelve al Padre. Se ha dado cuenta que su rebeldía fue un error que le costó vivir muchas experiencias difíciles, para

entender que hay un Padre que es el primero y hay un hijo que es el segundo y que eso es bueno.

Todo este proceso corresponde a la evolución de la creación.

La misma consiste en ir desde la negación absoluta de lo que somos hasta la aceptación y conocimiento de lo que somos realmente y vivir de acuerdo a ello.

Hay un Padre que es Amor, y que su deseo es extenderse por pura felicidad, por puro gozo, y al extenderse crea a su Hijo que también es Amor como Él.

Recordemos la parábola del hijo pródigo recogida en los evangelios de la Biblia, significa esto mismo que estamos diciendo. El hijo pide su herencia, se va de casa, pasa mal, lo pierde todo, cree que el padre ya no lo quiere, pero no es así, un día regresa a casa y su padre lo recibe con brazos abiertos feliz de su regreso y lo colma de atenciones, no ha pasado nada, nada se ha perdido, hay felicidad.

El reino de los Cielos es la casa que el Padre le ha preparado a su Hijo. El Hijo está formado por todos nosotros juntos, esencias y chispas del mismo Espíritu, somos todos que formamos Uno. Ahí vamos, ahí regresamos luego de vivir todas las experiencias que nos han hecho madurar y aceptar la verdad, hay un Padre que es primero y hay un Hijo que es segundo, y nos complacemos en ello.

AHORA ESTAMOS AQUÍ EN LAS EXPERIENCIAS DE NUESTRO EXILIO

Dentro de esta evolución, digamos que ya pasó lo peor, ya hemos experimentado como creación y humanidad muchas etapas cuesta arriba con esfuerzo y dolor, ahora ya toca bajar la montaña con mayor facilidad, vamos de regreso a casa, cada día percibimos un poco más de la verdad.

Tenemos ayuda, llevamos un programa, una aplicación en nuestra mente que siempre está conectada a la Fuente para que encontremos el camino a casa, sea donde sea que estemos, cuando decidamos de nuevo estar unidos y queramos regresar, contamos con una especie de GPS celestial.

En nuestro camino a casa, tenemos, además del GPS, no solo la ayuda del Padre, del Ser, con las llamadas revelaciones, sino también ayuda de

iguales, otras partes del Hijo, que van más adelante en el camino, y nos van dejando sus avances y conocimiento.

Las revelaciones son esas experiencias personales que vienen de algo mayor que uno mismo, que tal vez no entiendas pero que te otorgan un saber, no hay lugar a duda y no hay miedo, es totalmente personal, que no podrás explicar a otros, pero que te otorgan un conocimiento que sabrás utilizar a tu favor y el de otros. Solo llegan cuando estás abiertos a ellas.

La ayuda de iguales, en cambio, digamos que vienen de los hermanos que van más adelante en el camino y nos transmiten su experiencia sea en libros, conferencias, videos, cursos, para que avancemos más rápido, sea que aún tengan cuerpo físico o no, como los guías, maestros ascendidos, etc.



El viaje ha comenzado

¿QUIÉN SOY YO? ¿QUÉ ES EL ALMA?

Sigamos con el mismo tema, pero ampliando ahora el razonamiento con otro punto de vista y agregando algo más.

Quién soy yo, era la pregunta obligada de los antiguos místicos, maestros espirituales de épocas pasadas y no tan pasadas. Nos dejaban colgando la pregunta ¿quién soy yo?

Así se entraba en una nebulosa, una zona neutra sin respuesta, como si el tiempo y el espacio se detuvieran ante esa pregunta.

Entonces, si no soy un cuerpo físico, ese es mi transporte, si soy el conductor de ese vehículo, ¿qué es el conductor?

En este punto es que te toca hacer algo a ti, permitirte nuevas ideas, abrir tu mente a creer algo distinto, para luego poder entenderlo y comprobarlo.

Lo primero será aceptar la idea de un Todo, la existencia de algo más grande de lo que vemos a diario y que lo incluye.

Aceptar que todo y todos estamos dentro de algo infinito e ilimitado. Le podemos poner un nombre porque nos resulta más fácil de entender por nuestra mente limitada. Podemos llamarle simplemente El Todo, Hogar, Casa, Campo de energía, Creador, Dios, Energía Universal, Aquello, Padre, etc. Eso dependerá de tu programación mental, tus ideas previas, miedos, bloqueos, creencias, experiencias.

Elige un nombre que no te de miedo, trata de crecer en esto y superar creencias y traumas del pasado, dogmas que nada tienen que ver con la verdad.

Permite abrir tu mente, es el momento, lo necesitas tú y lo necesitamos todos.

Creo que un nombre imparcial podría ser “Casa”. A los fines de este libro, al Todo, a Dios le llamaremos Casa. Todo ha salido de ahí y todo retorna ahí.

Diremos entonces, que todo el Plan Divino, tiene el propósito de que volvamos al Hogar, volvamos a Casa, todos juntos como Uno, la unidad.

Muy bien, aceptado este primer paso, que existe un todo que llamamos Casa u Hogar, sigamos razonando sobre la misma pregunta.

¿Quién soy?

Desde el comienzo soy parte de ese todo, estoy en Casa, fui creada, creado de la misma sustancia de Casa, soy hija/hijo de Casa, pero no tengo consciencia de lo que soy ni de dónde estoy y quiero saber más, quiero ser más consciente. Por tanto, necesito experimentar.

Para eso decido hacer un viaje, o lo que es lo mismo, ir a una escuela para aprender, tener certeza de ese conocimiento de lo que soy y dónde estoy.

Sé que es difícil aceptar este conocimiento porque es abstracto, y no estamos acostumbrados a eso, pero solo debemos permitirlo por el momento, ya verás más adelante los resultados que traerá este permiso que hoy te das.

Sigamos razonando, estoy entonces en Casa, soy parte integrante de esta Casa al igual que infinidad de otros como yo, y estamos unidos. Pero ocurre que algunos, de nosotros, no todos, se sienten inquietos y quieren entender mejor lo que son, quieren ser más conscientes. Estas esencias inquietas, chispas divinas, decidimos experimentar lo que no somos, para aprender por oposición.

El concepto es el siguiente:

¿cómo sabe el pez, que está en el agua si no conoce el aire?

Por eso, buscamos algo distinto a Casa donde todo es unidad, solo hay uno, todos estamos unidos. Buscamos un mundo de opuestos, donde todo es dual y todos nos vemos como separados.

De esa forma es que “algunos”, llamémosle esencias divinas, hemos salido de Casa, para probar algo diferente, probar lo que no somos y así saber lo que sí somos.

Pero para salir de casa necesitamos un vehículo en que viajar. El primer vehículo utilizado para viajar se llama ALMA.

A su vez el Alma necesita otros vehículos, llamémosle otros cuerpos o coches para ir accediendo a los diferentes planos a los que quiere llegar. Los va superponiendo capa por capa.

Ese vehículo Alma, en el que salí de Casa, a medida que quiere llegar a diferentes “mundos” o dimensiones, usa a su vez otros vehículos adecuados.

Es igual a lo que hacemos aquí. Para atravesar el mar usamos barcos, para ir por el aire utilizamos aviones, por tierra vamos en coches.

El vehículo Alma con el que salimos de casa, luego utiliza otros vehículos (cuerpos) adecuados para moverse en esos otros lugares a donde llega.

En total son 7 cuerpos, el primero es el espíritu, es lo que somos, y los demás se van adquiriendo al bajar, con lo que luego se irán dejando poco a poco a medida que vamos subiendo.

Todos estos sub-vehículos, que utiliza el vehículo Alma, se han ido formando o configurando, paso a paso en el ser humano, a medida que vamos evolucionando con cada una de las humanidades que se han dado en la historia de nuestro planeta.

Toda esta información que estamos dando, ha sido necesaria por el hecho, de que nos hemos identificado demasiado con el cuerpo físico solamente, le hemos dado demasiada importancia sin ver más allá de él, siendo que además **tenemos** otros cuerpos o vehículos **y ni siquiera somos eso.**

A todo este conjunto de cuerpos se le ha llamado la Constitución Septenaria del Ser Humano. Siete cuerpos, uno superpuesto con el otro. Por ser un tema extenso lo volveremos a ver con detalle uno a uno, en un capítulo aparte.

Entonces recapitulando: ¿quién soy? ¿qué soy?

Soy una energía que vibra, a la que podemos llamar Espíritu, o Luz, o Amor, como más te guste, todas esas palabras son correctas. Ese Espíritu que soy se manifiesta a través de diferentes cuerpos, según dónde se encuentre en su viaje fuera de Casa.

Cuando manifestamos con mayor intensidad ese Amor, luz que somos, cuando vivimos día a día más de acuerdo con lo que somos, entonces significa que estamos más cerca de Casa, cuando la Luz que manifestamos es menor, cuando vivimos en desacuerdo con lo que de verdad somos, es que nos estamos alejando.

La manifestación de la luz que somos, se refiere a el tipo de vibración con la que nos movemos, pensamos, sentimos, donde sea que estemos.

Dicho con otras palabras, más populares, serían personas más o menos positivas, más livianas o más densas, mentes más sanas, mentes más enfermas. Solo son distintas vibraciones, diferentes frecuencias en las que se encuentra en este momento el Alma y sus vehículos.

Vamos profundizando en el tema poco a poco, estamos preparando la mente y la capacidad de entendimiento para temas más profundos y nuevos.

Sepamos por ahora que cada uno de esos cuerpos es necesario para acceder a planos distintos, son el coche en el que llegamos a los diferentes planos o dimensiones.

Démonos un descanso, pasemos ahora a un relato más distendido.



Confío en la vida

3

EXPERIENCIAS PERSONALES CON OTRAS DIMENSIONES

MI TESTIMONIO

Antes de adentrarnos en el estudio, más científico, de cada uno de los niveles o estadios que encontramos al dejar el cuerpo físico, incluyo ahora mi testimonio a modo de motivación, para que se mantenga el interés por continuar con la lectura de este tema que ha generado desde siempre, tanto temor e incertidumbre. También así seguimos preparando la mente para ello.

Ya sabemos que a todos nos seduce la “magia” y prestamos sazonado con ella, mayor atención.

Hay personas más sensibles que otras para percibir lo que no está a simple vista, así como hay personas que se les da mejor el dibujo o las matemáticas.

Creo que, desde niña, tal vez por mis problemas de salud, que me hacían pasar días en mi cuarto a solas, sin poder salir, con el único contacto de la ventana hacia un cielo despejado, siempre estuve más conectada con el “allá” que con el “acá”. Entonces no había redes sociales ni internet. Supongo que esa conexión eran señales de mi propósito de vida, a lo que habría venido a este mundo.

Experiencias, llamémosle extrasensoriales, hemos tenido todos. Lo que ocurre es que no todos las consideran o las recuerdan o no se asustan de ellas.

Lo que yo puedo recordar como experiencia no ha sido mucho, o al menos eso me parece, pero ha sido lo suficiente para comprobar que es verdad.

De niña muchas veces al apenas despertar, **veía la presencia de un anciano** de túnica blanca, cabellos largos blancos y barba, bueno, una típica imagen de maestro espiritual según nuestro inconsciente colectivo, a pesar de tener pocos años de edad. Este anciano no decía nada, solo lo veía observándome a una distancia prudencial 3 o 4 metros de mí. Al

crecer no lo vi más, hasta que fui mayor, 27 o 28 años, yendo en el autobús por la ciudad durante el día, tuve otra visión de él, pero ahora acompañado de otro no tan anciano, también de túnica blanca y cabellos más cortos, y escuché que me decían, **“si no te apuras no llegas”**.

Cuando digo “ver” o “visión”, me refiero a esa forma de ver transparente, como por “el rabo del ojo”, digamos a hurtadillas.

En esa época yo estaba casada y acababa de dar a luz a mi hijo. Unos días después de esa visión, me invitan a concurrir a un centro holístico y comencé a practicar yoga, me encantó, lo practicaba tres veces a la semana, mejorando así mi salud y mi cuerpo. Al año siguiente inicié un curso para instructor de yoga, fue un año intenso de estudio y práctica donde aprendí sobre la existencia de otras “realidades”.

Realicé el curso a consciencia porque era la primera vez que algo me interesaba de verdad. Creo que ahí sin saberlo entonces, comencé mi camino al despertar de la consciencia.

Unos pocos años más tarde, mi padre fue internado en CTI (cuidado intensivo), estuvo 40 días muy grave, lo acompañé siendo la única familia a su lado ya que a mi hermano le afectaba verlo en esas condiciones y prefería ayudar de otra manera a distancia.

Esos días él, al verse morir, quería darme consejos, instrucciones de un buen uso de sus cosas materiales. Lo traté con respeto, amabilidad y compasión, pero sin darle mucha importancia a lo que me estaba diciendo en concreto.

Al poco tiempo de haber ya fallecido, llega un día mi hermano diciendo que había soñado con nuestro padre y que le decía lo que debía hacer con un extenso predio que le tocara en herencia. Se trataba de un proyecto de división en terrenos extensos para venderlos a diferentes personas que hicieran allí sus casas quintas o fincas. Al momento recordé que ese era el proyecto que mi padre tenía en mente al morir, pero yo nunca se lo había dicho a nadie y tampoco a mi hermano, por no haberlo creído importante, solo divagues de moribundo.

Fue ahí que comencé a aceptar la idea que tal vez sí había algo más allá de la muerte, que en verdad no moríamos realmente y que podíamos comunicarnos con aquellos seres queridos que ya habían partido.

Ya es algo más aceptado ahora, que realmente nos comunicamos con los seres queridos fallecidos mientras dormimos, en sueños. Incluso es un medio por el que suelen despedirse, si no lo pudieron hacer antes de morir.

El tiempo siguió pasando, yo seguí con mis estudios en la ciencia del yoga y en diversas prácticas. Un día comencé a tener la sensación de que mi padre me hablaba al oído, pero descartaba eso por creerlo ilusiones más nada más. La experiencia se repetía y cada vez con más desesperación de su parte. Pareciera que quería decirme algo, pero yo era incapaz de escucharlo, rechazaba el hecho, no lo creía verdad.

Fue entonces que comencé a tener ciertas experiencias en horas de la madrugada, despertaba como a las 3 o 4 de la mañana escuchando en mi mente información de cosas y personas que me rodeaban, información que yo no tenía como saber, escribía lo que escuchaba y todo tenía mucha coherencia, pero al día siguiente rompía las hojas escritas porque me asustaba mucho.

La experiencia persistía todas las noches, y yo más asustada no quería saber nada, pero un día ya despierta y levantada por la mañana, mientras estaba haciendo las tareas de la casa, miro el reloj y eran casi las 9, escucho una voz en mi mente, se escuchaba como mi propia voz, que dijo **“ve al jardín Botánico ahora, apúrate porque se van”**.

En un primer momento amagué a no prestarle atención, pero luego dije: ¿qué puedo perder? Veamos de qué se trata. Así que tomé mi auto y fui enseguida al Jardín Botánico de la ciudad, sin saber lo que encontraría, pero con mucha curiosidad. Entré y comencé a caminar por sus senderos pareciera que “algo” me llevaba por determinada dirección, hasta que a un lado encuentro a unos jóvenes conocidos, antiguos compañeros de mi grupo de yoga que hacía tiempo no veían.

Me contaron que iban allí cada mañana a hacer sus prácticas pero que ya se estaban yendo a sus trabajos. Fue un lindo encuentro, conversamos

unos minutos, contando cada uno sus vidas y luego se fueron a sus obligaciones del día.

Quedé un poco más allí sentada sola, en medio de la naturaleza de hermosos árboles, realmente sorprendida, ¿qué había sido eso?

Desde ese momento, decidí tomarme en serio lo que me estaba pasando y dejar ya de tener miedo. Consulté a una psicóloga amiga, para preguntarle si podía saber qué era lo que me ocurría. Ella me dijo que parecía ser, lo que en esa época comenzaba a conocerse, como apertura espontánea de registros Akáshicos.

Yo nunca había oído hablar de eso, pero mi amiga psicóloga me envió a ver a una maestra entendida en el tema. Así lo hice y fui a una consulta con ella, me realizó una lectura de registros Akáshicos.

Lo primero que me dijo, para mi sorpresa (sin yo haberle contado nada previamente), fue que mi padre trataba desesperadamente de comunicarse conmigo y yo no lo escuchaba. Quería decirme que desde allí dónde estaba, había visto su vida, sus relaciones, y cómo eran las cosas en verdad. **Quería pedirme que lo perdonara por sus acciones como padre, me dijo que él simplemente no sabía en vida esas cosas que ahora tenía conocimiento, y agregó que estaría cerca para ayudarme.**

Realmente no tenía claro en concreto, a qué actitudes de padre se refería, pero igualmente entendí su mensaje lo acepté, lo perdoné por lo que supuestamente fuera y quedé en paz. Sentí su ayuda y compañía por un tiempo que me fue muy útil, pero en determinado momento en que me sentí fuerte, equilibrada en mi propia vida, le dije que ya no era necesario que permaneciera cerca de mí, que ahora ya me encontraba con seguridad en mí misma y en la vida por tanto era necesario que él continuara su avance en la luz, continuara su camino espiritual soltando los vínculos con esta vida, ya nos volveríamos a encontrar cuando fuera mi hora, en ese otro mundo.

Y así pasó, ya no tuve más experiencias ni mensajes de su parte. Me sentí en paz y estoy segura que él también, y por supuesto continuó avanzando en la luz.

Aprendí con aquella maestra de registros Akáshicos, cómo manejar esa habilidad de abrirlos, y cerrarlos.

Hoy con mayor sabiduría entiendo que más que apertura de registros Akáshicos se trata de canalizaciones, escucha de mensajes de nuestros guías, maestros y seres queridos que se encuentran en otro plano. A los auténticos registros Akáshicos, no es tan fácil de acceder, y son pocas las personas que lo pueden lograr.

De todas maneras, para que estas cuestiones sean a favor y no en contra es necesario estar en un camino espiritual ascendente, una práctica de vida no solo de buenas personas, sino también de crecimiento interior constante, informadas en los temas espirituales y saber distinguir el tipo de energía con la que se trabaja. No son actividades que se puedan tomar a la ligera o como mera curiosidad. Con el mismo nombre distintas personas hacen cosas muy distintas y no todas son buenas o hacen bien.

Este descubrimiento me fue dando otra madurez, mayor reflexión sobre el propósito de mi vida. Venía de una época de mucho estrés por el trabajo y había decidido cambiar de rumbo.

Luego de aprender esta técnica de canalizaciones, las utilicé para poder definir un mejor destino para mí. Vivía hacía años ya, realmente desbordada, la paz y la alegría ya me eran grandes desconocidas.

Acabé entonces vendiendo mi empresa educativa, un pequeño colegio, que me había sumido en una vida sin sentido por mucho tiempo y ya había dicho ¡basta! Quería una vida mejor.

Todo parecía coincidir, mi nueva habilidad descubierta, el cese de mi trabajo y la independencia de mi hijo ahora mayor de edad. Vendí mi casa en la ciudad y me fui de retiro voluntario a la playa, una zona especial, de silencio, paz, naturaleza y muy pocos habitantes.

Allí pude descansar, ir sanando mi mente y mi cuerpo, y por cierto me dediqué a estudiar y practicar lo que llegara a mi sobre crecimiento personal y espiritualidad, también daba consultas a distintas personas que se acercaban por “lectura de registros Akáshicos” como les seguí llamando por ser conocido así.

En esas consultas puede comprobar que efectivamente había algo más allá de esta vida. Varios de los consultantes preguntaban por sus seres queridos fallecidos, y hubo muchas respuestas.

Algunos de esos fallecidos, contestaban directamente, por encontrarse cercanos a este plano y a su familiar, siempre con mensajes esperanzadores y amorosos, reconociendo con ello, que estaban si bien cercanos a este plano terrenal, también en un nivel de luz.

De los que preguntábamos y no se encontraban en la luz, simplemente no llegaban mensajes, dado que mi forma de trabajar se limitaba a energías luminosas guiadas por el Espíritu y me aseguraba de ello antes de comenzar cada sesión.

En algunas ocasiones no pudo haber mensaje directo, pero por otra razón, por hallarse ya el alma invocada, en planos demasiados superiores, inalcanzables para nosotros en esos momentos. No se trataba de personas que en vida hubiesen sido nada especial, ni religiosos, ni destacados en algo, por lo que me contaban sus familiares, habían sido buenas personas, de buenos sentimientos, eso es todo.

Más adelante, tuve una experiencia directa, que me sorprendió bastante comprobando lo que ya sabía, y no la he olvidado.

Luego de llevar varios años en mi retiro de la playa, pasé una temporada de pocos meses en la ciudad de Montevideo. Vivía en un edificio alto de apartamentos nuevos, emprendimiento de una empresa familiar de arquitectos, pretendía ser un co-house, idea entonces novedosa del mercado inmobiliario, corría el año 2015.

Salí esa mañana a hacer unas compras al centro, pero fue evidente como todo me retrasaba, los negocios con mucha gente, el vendedor lento, el autobús que demoraba, en fin, parecía que “algo” no me dejaba llegar a mi casa. Cuando al fin, me acercaba ya a el edificio de regreso, noté una multitud de personas frente al mismo, la policía y una ambulancia que llegaba, pensé que tal vez había sido un accidente de coche, pero al acercarme veo un hombre pegado al piso tapado con una manta, **era el arquitecto joven, hijo del dueño del edificio que acababa de tirarse del 10º piso, había ocurrido recién a escasos minutos, aún no sacaban el cuerpo.**

En la recepción la gente convulsionada, el padre que llegaba no lo podía creer se lo veía confundido y perplejo. Subí a mi apartamento y oré por el

joven arquitecto que acababa de quitarse la vida, pedí a Cristo Jesús ayuda para esa alma y ahí fue cuando lo comencé a escuchar.

Se lo oía exaltado, desesperado, y comencé a hablarle con mensajes de calma y de paz, diciéndole que todo estaría bien, él me escuchaba a mí también y poco a poco pude notar que se iba calmando.

Entonces de pronto se arrepintió de lo que había hecho, se dio cuenta del dolor que ocasionó a los demás y se angustió, pero seguí hablándole y pidiendo ayuda para esa alma.

Él me llamó “amiga”, no me conocía y yo tampoco nunca lo había visto. Me dijo entonces en un momento, “gracias amiga” estoy bien, Jesús está acá conmigo y me lleva de la mano. Pude notar y sentir cierta paz y “verlo” de la mano de Jesús. Volvió a decirme Jesús está acá conmigo, gracias amiga, ya me voy, estoy bien.

En ese breve encuentro antes de irse, me contó de su divorcio, de exigencias de su mujer que le traía muchos problemas, dijo algo de sus hijas, y dificultades económicas de la empresa. A medida que pasaban los minutos y me contaba sus razones, se iba dando cuenta que había hecho una tontería. Esos hechos que él me contara, los pude comprobar en los días siguientes, por comentarios que circularon en el edificio. Era la prueba que yo necesitaba, para darme cuenta que todo había sido cierto, me sentí como Tomás el apóstol, el que tenía que tocar para creer.

De todas formas, todo salió bien, su tránsito fue rápido y pudo entrar en la luz de la mano de Cristo Jesús en paz, siguiendo su camino al encuentro de sus seres queridos que se habrían ido antes.

Esta experiencia, tuvo más sentido para mí cuando años más tarde, aprendí de Joselyn Arellano, cómo funciona la transición entre la vida y la muerte y los planos más allá de esta, que en aquél entonces yo aún no conocía. Había actuado en aquella ocasión, más por intuición que por conocimiento, pero de todas formas había hecho lo correcto, según lo comprobaba con estos estudios ahora.

También las enseñanzas de Emilio Carrillo plasmadas en su libro El Tránsito, nos muestran claramente que ya no hay que temerle a la muerte y tampoco buscarla, cada cosa en su momento, todo es como debe ser, todas las cosas tienen un propósito y un sentido profundo.

También con esta experiencia pude comprobar, que nada diferente pasa si la causa de muerte es un suicidio, el fallecido pasa como todos hacia la luz, si así lo quiere.

Otra experiencia, con un alma en tránsito a la luz, fue la que tuve en febrero de 2021.

En enero de ese año, mi hermano era ingresado al CTI (cuidado intensivo) por una peritonitis, estuvo 40 días principalmente en coma. Ya teniendo más conocimientos, de estos temas, traté de conectar con su alma, y lo hice, al estar en coma me resultó posible y fácil.

No lo visualicé, pero sí escuche lo que percibí como su mente superior, digamos su alma, pareciera que los otros aspectos más egoicos de la personalidad estaban dormidos o aquietados por el momento, tal vez por su estado en coma, eso noté por el tono de la conversación, de evidente nivel superior, la personalidad estaba dormida.

Le dije que luchara por vivir, que saliera adelante, que eligiera vivir, que todo tenía solución y las “cosas” que le preocuparan podrían ser distintas, que todo se arreglaría, me comprometía a ayudarlo en eso.

Mi hermano ya tenía 71 años, me dijo que ya estaba cansado de encontrar “palos en la rueda”. Dijo que dado el estado de su mente y con la edad que ya tenía, le sería muy difícil cambiar de mentalidad a estas alturas, sin ningún trabajo interior previo, era demasiado por hacer, su mente ya no podría aceptar tantos cambios. Dijo que le sería más fácil y rápido avanzar “allá”, más liviano y nacer de nuevo con mayores oportunidades, entonces lo haría mejor.

También agregó, que sus hijos tendrían mejores experiencias de crecimiento interior sin él, que de todas formas tendrían con este suceso una oportunidad de crecimiento personal, una mejor influencia para ellos y me encargó especialmente a su hija a la que le afectaría mayormente su partida.

Me contó su plan para su próxima vida, entre otras cosas, que no detallo por respeto a los que quedaron, diré que planeaba a los 18 años ir a recorrer el mundo. Me aconsejó que fuera feliz, que no me olvidara de eso que lo merecía.

Luego de haber recibido ese mensaje, mi hermano despertó del coma solo por unas horas, pero en ellas pudo hacer un video telefónico para la familia donde saludaba a todos especialmente a mi madre y le mandaba un beso con cariño. Les dijo a todos que estaría bien que se iba a mejorar, pero enseguida cayo en coma nuevamente y ya no despertó quedando mantenido solo por las máquinas unos días más. Ese video, a modo de despedida, de hacer las paces, tranquilizó mucho a mi madre, sintió su perdón por lo que fuera y sintió una gran paz que le ayudó luego.

El ser querido que se va primero, nos da la oportunidad de un crecimiento avanzado en consciencia, a veces ya es un pacto entre almas hecho antes de nacer, otras veces no.

Tenía mucha lógica esa decisión del alma de mi hermano. Más adelante supe que es una opción de la propia alma el irse antes de hora, porque ya ve que no puede cumplir su propósito, que ya no tiene su “avatar” fuerza para un cambio si es muy grande, según la condición de su mente, y decide irse para regresar renovada a hacerlo mejor.

Luego de eso, a los pocos días los médicos deciden desconectarlo. Cuando me avisan que harían eso yo iba rumbo al pueblo, donde estaba internado en camino, y de pronto lo “vi y escuché”, **acababa de salir de su cuerpo y estaba muy feliz, reía sorprendido por el gozo de no llevar el peso de su cuerpo físico, de la liviandad que sentía y que podía volar, una gran felicidad y reía.**

Me vio llorando y dijo” hola gordita, ¿estás llorando por mí? Jajaja, se reía de mí. “no llores, estoy feliz” y continuaba contento, se alejó elevándose y dejé de verlo.

De todas formas, continué orando por su alma para que su tránsito fuera rápido y armonioso.

Me llegó algo más adelante, a modo de intuición o visión.

Supe que antes de volver a nacer, el que fuera mi hermano estaba tomándose “vacaciones”, en esa “zona”, dentro de la luz, donde se cumplen todos los sucesos que esa alma, hubiese querido vivir en su última vida y no pudo. Para entenderlo, es algo similar a como se muestra en la película Mas allá de los sueños con Robert Williams.

Por tanto, supongo que, si ya no volvió a nacer, lo hará en algún momento, y será en mejores condiciones y oportunidades que esta vez sabrá aprovechar para su despertar de consciencia.

También hay dos experiencias que considero reveladoras, al menos para mí y también quiero compartirlas. Se trata de dos hombres que influyeron en mi vida, de diferente manera pero que marcaron cierto destino.

Mi experiencia con Héctor. Tuve una relación, en términos del mundo digamos breve, pero significativa para mí. Nos habíamos conocido de jóvenes muy superficialmente, fuimos vecinos en el pueblo donde crecimos, pero sin ningún contacto más que algunos saludos. Al explotar el boom del Facebook, al menos para mi generación, muchos nos re encontramos y hasta se comenzaron vínculos con antiguos conocidos a través de la red.

Así pasó con Héctor y yo, chateamos algunas veces y nos saludamos para los cumpleaños. Héctor vivía en España hacía ya 30 años, estaba viudo hacía 10 años. Yo seguía viviendo en Uruguay, en mi retiro voluntario de la playa. Un día me avisa que vendría de vacaciones a Uruguay y que tendría que pasar cerca de mi casa, por lo que iría a verme.

Efectivamente no solo pasó de visita, sino que los demás días que estuvo en Uruguay seguimos viéndonos. Antes de irse me propuso que me fuera con él a España a probar un tiempo de convivencia, a ver qué pasaba, si podríamos entendernos como pareja.

Él buscaba una compañera de vida, y en cuanto a mí, por esos días mi vida parecía estar en un pozo. Sabía que necesitaba otro cambio importante, ya llevaba mucho tiempo casi aislada en ese lugar, si bien hermoso bastante solitario, pero no había visto opción, sin posibilidad de cambio, solo había nacido en mí el anhelo de ir a estudiar a España con mis Maestros que hasta ahora solo veía a distancia por internet.

Es entonces justamente que se presenta esta oportunidad y la tomé. Como ven, el universo siempre conspira a nuestro favor y por supuesto todo pensamiento es creador.

Héctor era un hombre bueno, fácil de querer, nació en mí un profundo afecto, aunque he de reconocer que más bien como un hermano que como

pareja. Viví con él un corto tiempo en España, fue una experiencia invaluable, pero la pareja como tal no prosperó. Héctor vivía sumido en un gran estrés por su empresa y miedo a perder su dinero, pese a que lo tenía en abundancia, más las frecuentes peleas con su hija.

Traté de hacerle ver que podría tener una vida mejor, su hija podría hacerse cargo de la empresa que también le pertenecía, pero Héctor no quería pasar la posta, no quería soltar el control. Intenté que comprendiera que podía disfrutar del tiempo que le quedara y que además no estaba solo. Pero ya llevaba muchos años en esas condiciones, se había acostumbrado a la energía de la negatividad, hasta él mismo se dio cuenta un día y no entendía por qué eso lo dominaba, igualmente ya no quería o no podía cambiar.

Por tal motivo supe que no había sitio para mí junto a él, esa no era la vida que me correspondía y volví a mi casa, volví a Uruguay.

Seguimos como amigos, hablando periódicamente por Skype a distancia y un día, la última llamada fue rara. Me despedí diciéndole que había sido un gusto haber coincidido con él, conocerlo y compartir ese tiempo juntos, él me contestó de igual forma, nos hicimos adiós con la mano y nos enviamos un beso. Al cortar la comunicación quedé sorprendida de mí misma por haber dicho esas cosas, ¿por qué me despedí así? Con esa cierta formalidad y respeto, una despedida más solemne, ¿por qué él me respondió igual? Realmente fue una despedida amorosa de dos almas compañeras, “algo” dentro nuestro sabía que sería la última vez.

A los pocos días luego de esa llamada, Héctor murió súbitamente mientras trabajaba en su despacho por un paro cardíaco. **Tuve luego varias experiencias con su alma que seguía aún cerca de este plano, lo escuchaba, lo veía, tuvimos conversaciones de sanación, de elevación, todas muy amorosas en frecuencia superior, un verdadero encuentro entre almas, hasta que, en determinado momento, dejaron de darse,** supongo que, al fin, mi querido Héctor entró y siguió avanzando en la luz, en la paz y el amor que tanto merecía.

Siempre que lo recuerdo siento en mi corazón una sensación de tibieza y paz, por lo que deduzco que se encuentra bien y en buen lugar. Me hubiese gustado en esta vida, haber permanecido más tiempo junto a él, compartir algo más, pero él ya no podía permanecer junto a mí.

La otra experiencia significativa con un alma desencarnada, fue con mi amado Rodolfo.

Él y yo estuvimos 10 años vinculados, ya éramos mayores, sin ser una pareja tradicional éramos muy cercanos. Pasó de un sueño al otro literalmente, murió mientras dormía cuando se detuvo su corazón.

Sentí una profunda pena porque sin duda, junto a él conocí el amor (en términos terrenales de pareja) en esta vida, y yo también sin duda, fui el amor para él.

Creo que, por eso, en los meses siguientes a su muerte, continuó su alma muy cerca de mí, escuchaba su voz hablándome, pero ante todo su presencia, casi física, con alegría, compañía, calor.

Especialmente un día, me desperté con la idea de una canción en mi mente, era una canción vieja, no muy conocida por mí, pero pude reconocerla como de la época de juventud de Rodolfo de las que le gustaban. La busqué en internet y la puse en YouTube, fue entonces que **sentí como nunca su presencia, haciéndome bailar al son de la música, escuchaba su risa y la mía, realmente fue como si estuviera allí físicamente** me tomaba de la mano y me hacía hacer los giros del baile. Compartió conmigo ese momento, me alegró mucho, elevó mi frecuencia y pude sentir su felicidad también. ¡Me pareció tan raro, pero tan natural al mismo tiempo!

Días después volví a sentir su presencia y a escucharlo, pero esta vez fue diferente, estaba nervioso insistía en que lo escuchara, pero yo estaba ese día muy atareada por el estado de salud de mi madre, que aún seguía viva en este plano físico. Debía ocuparme de eso y mi mente estaba por tanto en las cosas de este mundo, no le presté atención, le dije: “no puedo atenderte ahora, ve hacia la luz, tienes mucho por hacer ahí, no te demores aquí, continúa tu camino” le dije apurada.

Luego de eso no lo escuché más. Aunque cada tanto siento su conexión que me llega como un aroma a miel, que viene de algún lugar, hermoso, por cierto.

Tiempo después supe que justo en esos días, que además hacía un año de su muerte, estaba naciendo su nieta coincidiendo ambas fechas.

Quedaron preguntas sin respuestas, ¿sería eso lo que quería decirme con

tanta premura? Sea como sea, de lo único que estoy segura, es que mi amado Ro está bien y sigue avanzando en su despertar. Cuando sea mi hora, sé con certeza, que será el primero que veré, el primero en extenderme la mano y ayudarme a entrar en la luz.

Hasta aquí lo que puedo contar por ahora, como experiencias personales más relevantes. Cada uno de ustedes, sin duda, ha tenido alguna experiencia de este tipo que podrá recordar, o las tendrán en algún momento.



Lo primero que vemos al "morir"
es que seguimos vivos

4

¿A DÓNDE VAMOS AL MORIR?

¿CÓMO PODREMOS SABERLO?

¿DE DÓNDE VIENE LA INFORMACIÓN SOBRE EL MÁS ALLA?

Es necesario fundamentar lo que se dice, sin entrar en investigaciones detalladas que no corresponde a este material, nombraremos diferentes fuentes. ¿De dónde viene este conocimiento e información?

Acudimos a las tradiciones espirituales que nos hablan cómo es la vida después de la muerte. También las escuelas filosóficas como la de Platón o Pitágoras nos hablan de ello, por poner solo dos ejemplos.

La sabiduría de sabios de todas las épocas, maestros espirituales que nos han enseñado sobre este tema es de gran ayuda.

Podemos acudir a textos antiguos como el Libro egipcio de los muertos o Libro de emergencia hacia la luz, donde se saca mucha información que esa cultura manejaba, así como también el Libro Tibetano de la vida y de la muerte, antiguo, pero más reciente.

Aparte de todas estas fuentes, tenemos los testimonios de personas con experiencias cercanas a la muerte, cada vez más numerosas. En Estados Unidos se ha recogido datos de 5 millones de personas con estas experiencias solo en ese país. Hay muchos libros que relatan experiencias de este tipo.

También existen personas que tienen el don de ver u oír a los desencarnados. Esto puede parecer un poco más raro, pero lo cierto es que cada uno de los seres humanos traemos cualidades innatas, dones y talentos más desarrollados que otros.

Dentro de esos dones y talentos está el poder contactar, oír o percibir a las almas desencarnadas. Generalmente son personas anónimas, que no desean darse a conocer por ser un don difícil de gestionar, ante todo frente a las personas cercanas, por la incredulidad del entorno. Dentro de ellas

se encuentran Joselyn Arellano y Carmen de Sayve de las que he recogido parte de este material.

Unido todo esto, sacamos mucha información que va coincidiendo como armando un puzle.

Comencemos entonces.

EL TRÁNSITO Y EL REINO DE LOS CIELOS

Al morir vamos primero al conocido túnel, mejor llamado tránsito, y luego al salir de allí entramos en la luz o Reino de los Cielos. Veamos:

Muy bien, ya sabemos entonces que hay algo más que este cuerpo y que esta vida que conocemos, pero en definitiva ¿a dónde vamos al morir?

Un buen Maestro adecuaba su lenguaje al de sus alumnos.

Así Jesús, cuando estuvo por aquí, habló del Reino de los Cielos y de que en la casa de su Padre había muchas moradas.

“En la casa de mi Padre, muchas moradas hay, si así no fuera yo os lo hubiera dicho, voy pues, a preparar lugar para vosotros” Juan 14:2-3

Así se refiere Jesús en el evangelio de San Juan. Entendamos que, en definitiva, los evangelios no son más que los apuntes de clase de los discípulos del Maestro Jesús, su manera de enseñar en esa época y para ese público.

Es el **Reino de los Cielos, donde hay muchas moradas** o sea lugares distintos, también se podría decir estados, niveles o dimensiones.

Allí, en ese “reino” está Jesús y allí vamos todos.

Más adelante en el tiempo, en el Curso de Milagros, Jesús se refiere al **mundo feliz**, como el sitio hacia donde nos dirigimos, usando otro lenguaje para otro público, más intelectual y de otra época.

También en el libro canalizado, La Vía del Corazón, se hace referencia a lo mismo, allí se refiere al Reino de los Cielos indicando que, **una vez entrado en él, también hay una travesía que comienza de nuevo, entendiendo que hay niveles, o podrían llamarse diferentes dimensiones.**

Estudiando lo que significa el Reino de los Cielos y lo que se ha dicho del mundo feliz se deduce que son lo mismo. Jesús se encuentra allí, junto con los otros despiertos, esperándonos a todos porque hacia allí vamos.

Agrego a lo antes dicho, lo que ahora es conocido **como diferentes dimensiones superiores de consciencia**. Se trata de otros planos más elevados, donde solo podemos entrar una vez desapegados de la influencia de este mundo físico.

Uniendo las piezas de las diferentes formas en que la verdad se ha transmitido podremos concluir que Reino de los Cielos, mundo feliz, y dimensiones superiores de consciencia son lo mismo.

Al morir vamos entonces allí, con un previo pasaje por una zona intermedia, que llamaremos el tránsito.

Al morir vamos primero a la zona de tránsito o túnel.

Es luego de pasar ese túnel, que entramos en la luz, mundo feliz, reino de los cielos, dimensiones superiores de consciencia.

Después de una estancia en el plano de luz, podemos volvemos a nacer. En caso que no logremos entrar a la luz, quedaremos detenido en el tránsito, naceremos de nuevo, pero directamente. Veamos esto con mayor detalle.

PRIMERA ESCALA EL TÚNEL O TRÁNSITO (Bajo Astral)

Usemos como símil, para una mejor comprensión la pasarela de acceso a un avión, un pasaje transitorio entre el edificio del aeropuerto y el interior de la aeronave. Mientras caminamos por él no vemos lo que hay al final, pero sabemos a donde vamos. Es un pasaje, no hay nada, vas tú con tus pensamientos, solo estamos yendo hacia otra cosa.

El tránsito es el puente por el que pasamos del plano físico al plano espiritual.

Todo lo que veamos allí corresponderá a nuestro estado mental al momento de morir. Todo lo que veamos está de alguna manera en nuestra mente. A mayor apego a lo terrestre más oscuridad, a mayor aceptación y entrega más luz.

Es importante tenerlo claro, no hay nada impuesto, en todo momento tenemos la libertad de decidir lo que queremos.

El estado mental que tenemos al momento de morir define eso.

Claro que siempre podemos cambiar de decisión, estaremos ayudados cuando eso suceda. Recomendando sin duda ver la película Nuestro Hogar, donde se ilustra muy claramente la zona de tránsito y la llegada a la luz.

Es un intermedio donde vamos dejando lo más pesado o denso que traemos de la vida terrestre, así como una cámara de despresurización, nos quitamos los trajes más sucios, los apegos desmedidos, deponemos las armas y el control, algo termina y comienza algo nuevo.

Al dejar el cuerpo físico, entramos en un estado transitorio, un pasaje para ir de un plano a otro, de una habitación a otra como ejemplificáramos al comienzo.

Cuando Jesús, luego que ha dejado el cuerpo físico, lo que llamamos muerte, se le aparece a Magdalena, en la puerta del sepulcro vacío, le dice **“No me toques porque aún no he subido al Padre”**.

En ese momento Jesús estaba en el **tránsito hacia la luz**, aún no había llegado, pero una vez que fue a la luz, (lo que dijera como ir al Padre), pudo volver a terminar su misión.

En esos 40 días que Jesús se dejó ver, lo que conocemos como resurrección, volvió para dar su última lección a sus discípulos, volvió para enseñarles que realmente la muerte no existe, no solo para él sino para ninguno de nosotros. Se refería a esto que estamos aprendiendo ahora.

Ese fue el propósito de vida personal de Jesús, dar ejemplo, demostrar que la muerte no existe, y así lo hizo. Jesús no vino a crear una nueva religión, eso fue otra cosa, hechos de otras personas, que nada tiene que ver.

Las interpretaciones sobre esa resurrección, fueron muy variadas en las distintas épocas y según intereses de cada cual.

Ya sé que te preguntarás: pero ¿cómo lo pudieron ver y tocar, esos días si ya no tenía cuerpo físico? Tiene su explicación que podríamos decir científica.

Jesús fue un hombre, con cuerpo físico y los demás cuerpos que hemos nombrado brevemente como 7 en el capítulo 2. Pero la diferencia con la mayoría de nosotros, es que su alma llevaba ya muchas vidas preparándose para llegar al nivel espiritual al que llegó en su última vida terrestre.

Jesús logró, como lo haremos todos algún día, encarnar lo Crístico, por eso le llamamos Jesucristo o cristo Jesús.

Lo Crístico es una energía o fuerza que se adquiere cuando el alma ha concretado toda su potencia. Eso le dio la vitalidad a Jesús para realizar su vida pública como Cristo Jesús en esos tres años en que impartió su mensaje y representó lo que ya sabemos.

Esa cristificación de Jesús, esa energía potente, hace que el cuerpo físico no entre en descomposición como es lo habitual, sino que se desintegre, literalmente desaparece sin dejar residuos visibles, por eso no lo encontraron.

O sea, al tener Jesús un cuerpo físico cristificado no se descompone, sino que se desintegra, por eso no lo vieron, pero el cuerpo físico sea de Jesús o de cualquiera, termina, cumple su función y ya no está.

¿Qué pasó entonces esos 40 días posteriores a su muerte en que se dejó ver y tocar?

Jesús utilizó su cuerpo etérico, es otro cuerpo que todos tenemos y no vemos, pero en el caso de Jesús, al tener la energía crística integrada, su cuerpo etérico era más potente, digamos que duró más tiempo del que dura en personas comunes y además se materializó, lo pudieron ver, así pudo terminar su misión.

Cuando asciende, cuando ya se va, ese cuerpo etérico se desvaneció como una nube y pasó a formar parte del cuerpo etérico del planeta tierra. Por eso se dice que lo Crístico está también en la naturaleza.

Para entender esto, podríamos encontrar un símil en algo de nuestro tiempo conocido por muchos. Recuerda la famosa película Avatar, la de los seres azules, ellos tenían un gran árbol, una especie de gran ordenador natural, donde quedaban guardados todos los conocimientos y experiencia

de aquellos que morían. Imagina que ocurre algo así para que tu mente lo asocie a algo que te sea familiar, algo que aceptarás como posible.

Sobre las cualidades y funciones del cuerpo etérico y los demás cuerpos nos referiremos más adelante. Sigamos ahora estudiando el viaje del alma.

Digamos entonces que, al morir, hacemos el tránsito hacia la luz, el túnel como se le conoce popularmente, este pasaje puede ser muy rápido o muy lento dependerá del estado mental al momento de morir, del que lo transita. Sería conveniente morir en paz y aceptación, pero no siempre es así.

¿Cómo será tu muerte y tu tránsito? Pues como estés viviendo.

Mira tu vida actual, así sería tu tránsito si murieras ahora. Si estás muy apegado a lo material tu tránsito del plano físico al plano de luz, no será muy fluido, porque seguirás mirando hacia lo que dejas y te costará ver la luz y el amor que te espera.

Serás en ese caso como la cometa que vuela, pero sigue sujeta al hilo en tierra que lo jala o tironea y no le permite seguir subiendo. Es un hilo que lo has formado tú con tu estilo de vida materialista, valorando la apariencia más que la esencia, y tardará más en romperse y que puedas volar.

En cambio, si has tenido un estilo de vida más generosa, más desapegada, al menos al final, si has podido ir limpiando tu mente y tu corazón de rencores, necedad, creencias e ideas limitantes, con costumbres y hábitos más naturales, tu tránsito a la luz será fluido y rápido, soltarás rápidamente el hilo.

Es por eso que se ha hablado de nacer de nuevo, que no es más que cambiar nuestra forma de vivir basada en el egoísmo, competencia, consumismo, acumulación, apariencia, frivolidad, por una manera de vivir más libres, más honesta con nosotros mismos y los demás, en contacto con la naturaleza, de respeto hacia todos los seres vivos. Desarrollaremos este tema al final del libro.

Veamos entonces ahora las **opciones dentro del tránsito:**

- 1) Están los que pasan el tránsito rápidamente, llegan a la luz, al Reino de los Cielos y siguen avanzando hacia planos de más luz, dimensiones superiores, mayor felicidad, planos más altos, algunos

sin tener que nacer de nuevo al plano físico. Serán aquellas personas que ya han tenido muchas vidas trabajando en su crecimiento espiritual, que ya tienen cierto grado de consciencia despierta.

2) Otros llegan a la luz fácilmente también, pero luego de recibir las bendiciones de ese estado, y algunas experiencias reveladoras, regresan a este mundo físico, nacen de nuevo con nuevo cuerpo físico a continuar lo que aún les falta, continuar la evolución que necesiten aquí en tercera dimensión física. Continúan su avance del despertar, nacerán entonces, en mejores situaciones y circunstancias que le faciliten su evolución en consciencia.

3) Otros en cambio, no logran entrar en la luz todavía, quedan atrapados en el túnel, tránsito o vestíbulo a ella por encontrarse muy apegados al mundo que acaban de dejar, no aceptan ese cambio, no quieren soltar sus pertenencias materiales, o a determinadas personas, o lo que fuere, no logran desprenderse de su densidad. Traigo como anécdota extrema, un caso nombrado por Joselyn Arellano, se trataba de una mujer que no lograba salir del tránsito, por seguir apegada a un juego de loza aparentemente “valioso” que tuviera en vida. La ignorancia puede llegar a extremos ridículos.

También pueden ser aquellos que no estén precisamente apegados a lo material, pero nunca se plantearon nada trascendente, no creen que haya nada más, luego de la muerte y se quedan desconcertados rondando los lugares que les eran habituales, lo conocido, por no saber dónde ir o no se dan cuenta que han muerto. Recordemos la película Sexto sentido con Bruce Willis donde se ve claramente esta situación.

Son los que permanecen en su antigua vivienda, cerca de sus familiares, cerca de sus cosas, generalmente siguen moviéndose según las rutinas que tenían.

Se los puede ver en el plano de bajo astral, por ejemplo, yendo a la misma oficina, haciendo lo mismo que hicieron por años, o si fuera

vendedor, en su mismo comercio, arreglando escaparates y vendiendo productos, o la peluquera que seguiría en su local cortando cabellos y haciendo tintas, etc.

Están en un plano espiritual, pero muy bajo, aún en el nivel de tercera dimensión no física, (llamado bajo astral), por eso no los vemos, pero es posible que los sintamos y tengamos señales.

Cuando llevan mucho tiempo ahí adquieren la habilidad de mover cosas o hacer ruidos, como se muestra en la película Ghost: La Sombra del Amor y en tantas otras.

En este último caso, tienen un “tiempo”, por así decirlo.

Son ayudados por seres de luz que tratan de que entiendan la situación, que ya han muerto y ahora deben continuar a otros planos.

Muchos logran salir de ese estado, gracias a la ayuda o a su propio entendimiento y corazón, pero los que insisten en su oscuridad o densidad, vuelven a nacer de todas maneras “a prepo”, a pura necesidad.

Lo harán en condiciones más desfavorables por no haber podido aprovechar el “impulso” que otorga a el alma, haber “visitado” la luz, antes de volver a nacer.

Por esa razón es importante ir desapegándonos de las cosas, una vez que ya vemos cercano el cambio, el viaje, cuando ya tenemos cierta edad, hacer las paces con la vida, soltar resentimientos viejos, apegos materiales, emocionales, etc.

También los que quedamos en este mundo, cuando un ser querido muere, podemos desde aquí, ayudarlo en su tránsito con oraciones de apoyo, diciéndole que vaya hacia la luz, que le espera un mundo maravilloso, porque así es verdaderamente, que no tema, solo pueden pasar cosas buenas si se lo permite.

Y por supuesto, nunca estar llamándolos para que nos arreglen los problemas de este mundo, porque solo los seguiremos reteniendo sin permitirles avanzar.

Recordemos que la libertad es un regalo de Amor. Démosles ánimo para que continúen su camino en la luz, tienen mucho por hacer allí, mucho que aprender y experimentar en un entorno de paz y amor.

Entonces en concreto, al morir **vamos hacia un túnel o tránsito y al salir de él entramos en el Reino de los Cielos, Mundo Feliz, travesía por distintas dimensiones ascendentes que es lo mismo. Ahí nos dirigimos. Esa es la auténtica vida, la eterna.**

Vivimos experiencias en este mundo de tercera dimensión con cuerpo físico para ir despertando nuestra consciencia. Así un día ya no necesitar nacer de nuevo, en este mundo falso, no tener que volver aquí y solo seguir avanzando en el mundo feliz, en los planos superiores de consciencia, hasta un día llegar a Casa donde entraremos todos juntos.

La verdad se va presentando en diferentes formatos, pero a medida que avanzamos las piezas se juntan y el despertar es mayor.

Una vez en la luz, al llegar al primer nivel seguimos subiendo, iniciamos un nuevo camino de ascensión, pero ahora en la luz, reino de los cielos o mundo feliz, que tiene a su vez muchas moradas, muchos niveles y diferentes posibilidades.

Se sigue subiendo dentro de la misma luz.

Habrán almas que decidan volver a bajar, a nacer en la Tierra, otras decidirán seguir avanzando en la luz sin que tengan necesidad de volver a bajar, otras tal vez, aunque no tengan que volver, decidan nacer nuevamente, pero con una misión, a realizar un servicio a la humanidad.

Lección 7 de La vía del Corazón: **“Ten por seguro que cuando la travesía hacia el reino sea completada, la travesía dentro de él comienza de nuevo”.**

Dentro de la luz, dentro del reino de los cielos, mundo feliz, también hay etapas, escalones, faces, por los que seguimos subiendo.

Como verán al llegar a la luz, Reino de los Cielos, no estaremos para nada aburridos, hay mucho por hacer allí. Veamos.



El Reino de los Cielos es la luz

5

DIFERENTES PLANOS DENTRO DE LA LUZ

“¿Amas a alguien que murió?

el Amor es la única cosa que podemos percibir y que trasciende dimensiones de tiempo y espacio. Tal vez hay que confiar en eso, aunque no podamos entenderlo aún”

Interestelar

Muy bien, ya hemos llegado al Reino de los Cielos, y ¿ahora qué sigue?

Comienza otro proceso, travesía por diferentes planos.

Una vez que nos damos cuenta, que dejamos el cuerpo físico que hemos muerto, pero seguimos vivos, y lo aceptamos, aceptamos que la vida terrestre terminó, estamos preparados para entrar en la luz.

¿qué significa eso?

Significa que comenzamos a ver a lo lejos que se abre un haz de luz cada vez mayor, como cuando las nubes se abren, se va despejando la niebla y caminamos a través de ella.

Poco a poco vamos viendo figuras como “personas”, que nos vienen a recibir y son nuestros seres queridos que fallecieron antes. Se los ve jóvenes como de 30 o 40 años, sanos, bonitos, bien vestidos.

El relato de los que han tenido experiencias cercanas a la muerte siempre es el mismo, dicen que hay mucha luz pero que no molesta, no ciega, y se siente una especie de amor nunca antes experimentado, plenitud, no hay ni frío ni calor, se siente bienestar con mucha paz y felicidad.

Se produce entonces el re encuentro con las personas que hemos conocido como seres queridos en la vida que acabamos de dejar y que murieron antes, algunos relatan que reciben aplausos por el papel que han realizado en la Tierra, porque en definitiva la vida en el plano material es una película y nosotros somos sus actores.

Muchos de los que han sido reanimados y devueltos al plano físico, se enojan con los médicos por haberlos sacado de ese estado tan feliz, no

querían regresar, pero evidentemente debían traer su experiencia y dar testimonio.

Recuerdo ahora el relato de aquellos jóvenes uruguayos, cuyo avión cayera en los Andes, muchos años atrás. Luego del accidente, uno de ellos se vio fuera de su cuerpo físico, en un lugar hermoso con mucha paz y habló con su abuelo ya fallecido, éste le indicó el camino por dónde debían dirigirse para salir de la nieve, y también le dijo que debía regresar, aún no era su hora.

Volvamos a recordar lo dicho, para no asustarnos y no volver al viejo trillo de no creer en nada.

¿Cómo hemos llegado a este conocimiento?

Ya hemos citado algunas fuentes, pero reafirmemos el concepto, para no volver a caer en la incredulidad. Realmente siempre nos han estado dando señales de que la muerte no existe.

No me refiero a cómo lo sé yo, aparte de mis breves experiencias rescatadas, sencillamente lo estudié, y este es un libro didáctico que pretende facilitar dicha enseñanza, pretendiendo ser lo más completa posible.

Me refiero a todos los autores que lo transmiten, y nos lo han hecho saber de diferentes formas.

Ha habido a lo largo del tiempo maestros, sabios, tradiciones espirituales y todos nos han dejado “pistas” algo que nos indica cómo son las cosas en el “más allá”.

En la actualidad, no solo hay Médiums, personas con habilidades especiales serias y dedicadas, sino también testimonios de cada vez más personas, que han vivido experiencias cercanas a la muerte.

Este último hecho, se lo debemos agradecer a la ciencia, sus técnicas y material de reanimación. Cada vez hay más personas que han tenido una muerte clínica, literalmente se les para el corazón, pero son reanimados. Algunos de ellos han experimentado verdaderas revelaciones que luego compartieron, quedando a cargo, cada uno luego, de creerles o no, pero la información está.

De todo esto surgen las conclusiones a las que han llegado los estudiosos dedicados a esta investigación por muchos años.

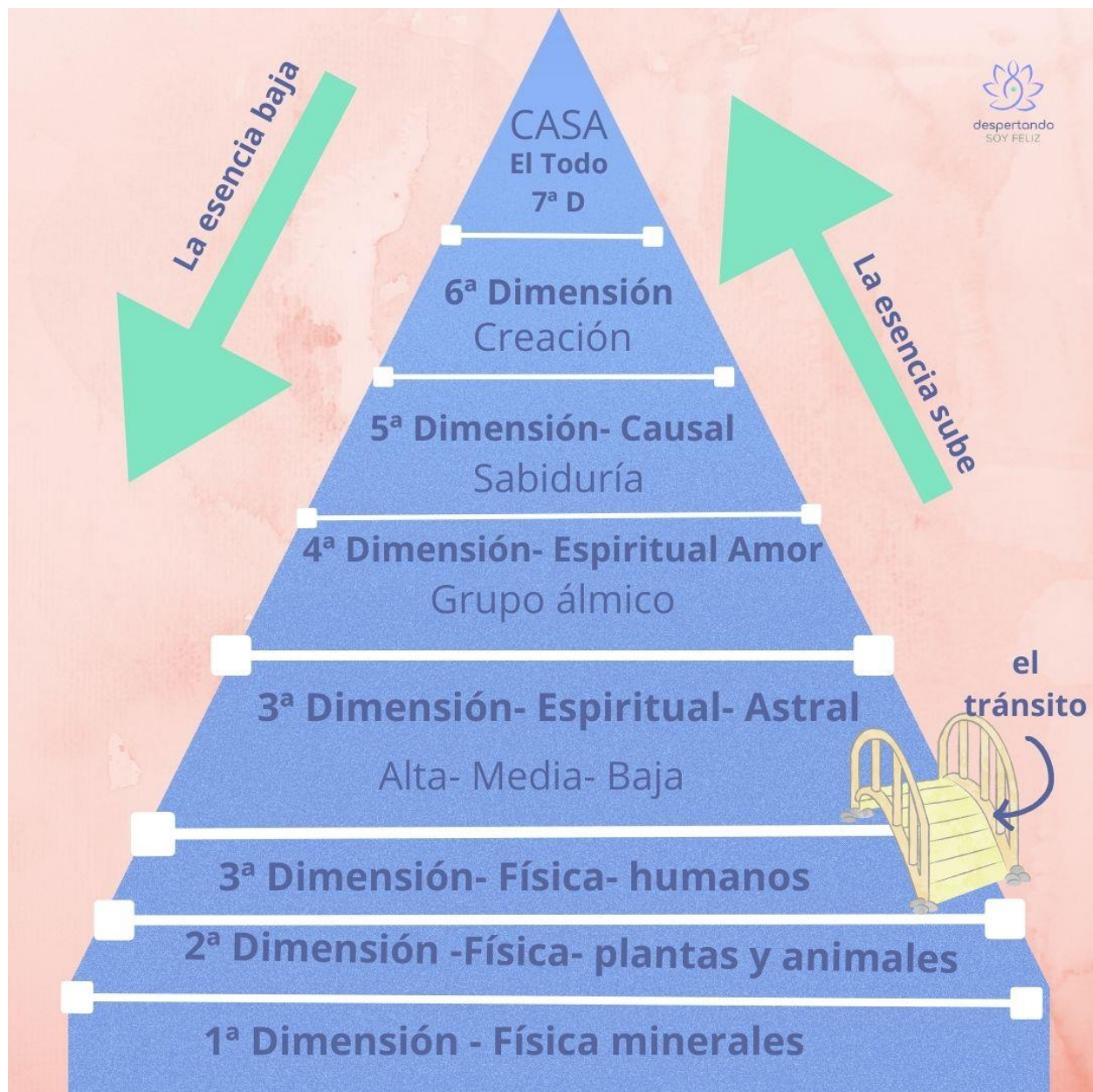
ESQUEMA DEL VIAJE DE LA ESENCIA DIVINA

Para esta exposición, que pretende ser lo más sencilla posible, he elegido la división de las diversas dimensiones superiores de consciencia en 7, aunque hay algunos autores que las dividen en más, me sumo a lo más fácil de entender.

En la figura que corresponde a este capítulo, se ejemplifica, el viaje que realiza la esencia divina (Espíritu ya separado en chispas), o sea cada uno de nosotros, a través de su vehículo el alma y sus demás vehículos para poder descender. Una vez que bajó tendrá que volver a subir.

La esencia o espíritu que somos, estando menos consciente, inicia su viaje hacia “abajo” a planos de mayor densidad. Son planos con otra frecuencia vibratoria, para luego subir, ir hacia “arriba” de regreso, más consciente, al lugar de donde partió, regresa a Casa.

Veamos la figura.



PRIMERA Y SEGUNDA DIMENSIÓN

Con respecto a las dimensiones más bajas, he encontrado una breve mención en las conferencias de Joselyn Arellano que las relaciona con los reinos mineral, vegetal y animal. También Emilio Carrillo enseña con mayor profundidad, que en estas dimensiones las almas están grupales, aún no individualizadas, esto se realiza recién en el plano Humano. Las almas van haciendo una evolución, primero van en grupos y una vez que pasan al estado humano se diferencian, se individualizan, cada persona tiene su alma. Por ahora es suficiente con entender esto, ya tenemos bastante información que asimilar. Cualquier debate al respecto no sería más que alimento para el ego intelectual. Sigamos adelante a partir de donde estamos ahora.

TERCERA DIMENSIÓN FÍSICA. ESTAMOS AQUÍ

Comencemos desde lo conocido, la tercera dimensión física, el plano en el que vivimos ahora. En este plano o dimensión se produce la muerte o abandono del cuerpo físico, como todos ya sabemos y vemos.

TERCERA DIMENSIÓN ESPIRITUAL: EL PLANO ASTRAL 3 NIVELES

Una vez que salimos del cuerpo físico entramos en el plano astral con los otros cuerpos. Este plano se divide a su vez en tres niveles:

1. BAJO ASTRAL: el tránsito, el túnel, del que ya hemos hablado, ahí es el bajo astral, cuando acabamos de salir del cuerpo físico. Ya dijimos que aquí el alma puede demorarse si está muy apegada al plano físico o si no sabe que existe algo más.
2. ASTRAL MEDIO: Pasamos al astral medio cuando entramos en la luz, aquí realmente estamos entrando al Reino de los Cielos.

Dentro de este nivel pasan varias cosas, el alma que llega a la luz no está para nada aburrida, veamos lo que ocurre:

- La película de tu vida.

Una de las primeras cosas que pueden suceder y que está bastante comprobado, es que miras **la película de tu vida pasada**, con el propósito de darte cuenta para qué fue cada suceso, observas las decisiones que tomaste y las consecuencias que tuvieron esas decisiones.

Ves toda tu vida como un espectador, “sientes” todo el amor que has dado, así como todo el daño que has hecho.

En personas que han hecho mucho daño este proceso puede ser difícil, a diferencia de personas que ya llegan más avanzadas en el despertar al amor. Por eso es bueno todo lo que podemos avanzar en vida a través del perdón a uno mismo y a los demás.

Ser conscientes en ese momento de lo que hemos ocasionado a otros es inevitable, no podemos ya escaparnos como hacemos aquí en la vida terrenal mirando series, redes sociales, o volviéndonos hiperactivos.

Te enfrentas aquí a tu verdad, pero siempre estás acompañado de seres de mucha luz, que te ayudan en ese proceso, para que logres la mayor comprensión, te des cuenta, tomes consciencia, ese es el único objetivo.

Dejemos claro algo:

Nadie te juzga, nadie te castiga, eres solo tú comprendiendo, tomando consciencia de cómo, porqué y para qué sucedió cada cosa.

Sientes el dolor que has causado, pero también la alegría que le has dado a otros. El común de las personas, digamos normales, pasa este proceso medianamente fácil.

Te das cuenta que hiciste daño cuando actuaste desde el miedo.

Descubres aquellos aspectos que necesitas sanar en tu mente.

Descubres qué actitudes tuyas aún vibran en el miedo y ahora quieres corregir, tal vez en tu próxima vida, porque al comprender ya no quieres hacer más daño.

Entiendes que eso es lo que venimos a hacer en el plano material, perdonar y sanar, quitarle espacio al miedo y poner amor en su lugar.

Los avances dentro de estos planos de luz dependen de cuánta luz quieras aceptar, avanzas de acuerdo a lo que tú estés dispuesto.

Es igual que aquí en la tierra, avanzas en más luz, mayor despertar, en la medida de lo que estés dispuesto, el libre albedrío está siempre en todos lados.

- Puedes tomarte vacaciones

En este primer nivel ya en la luz, nos estamos acostumbrando a ella, vemos paisajes muy parecidos a la tierra, montañas, flores, mares, con colores más vibrantes, más bellos. Estás en armonía y paz, pero aún confuso.

Algo interesante de este Astral Medio es que puedes crear a tu antojo la realidad que tú quieras, **puedes querer tomar unas vacaciones**, es decir, puedes crear todo lo que no pudiste en la vida terrestre, “vivir” todo lo que deseaste y no pudiste lograr.

Si deseaste tener hijos y nunca los tuviste, ahora los tendrás, si deseaste tener mucho dinero viajar, ir a restaurantes caros, ser un profesional exitoso todo eso puedes recrear ahí y experimentarlo como un sueño lúcido.

Puedes vivirlo todo ahora según tu deseo. Son como vacaciones donde todo es posible. Se puede ver esto muy bien en la película Mas Allá de los Sueños con Robert William.

Las almas menos conscientes pasarán allí mucho tiempo. Las almas con mayor nivel espiritual, pasarán allí poco tiempo, porque se aburrirán pronto, saben que eso es una ilusión, igual que la vida que acaban de dejar, y querrán seguir avanzando en la realidad de los planos superiores.

- Las casas de retiro

En este plano de astral medio, están también **las casas de retiro**, es decir, casas con un anfitrión o anfitriona que los recibe con el objetivo de que vivas allí, en un ambiente bello, sereno y amoroso, recibiendo la sanación necesaria, un descanso luego de la reciente vida transcurrida en la tierra.

Digamos un poco en broma que es como un Airbnb celestial

Esto se puede ver bien en la película brasileña, Nuestro Hogar, canalizada por Chico Xavier. También está relatado en el libro Testimonio de Luz de Hellen Greaves, especialmente en este libro se detalla cómo se desenvuelve la vida en estas casas de retiro.

Una vez que el recién llegado ha completado su sanación y descanso en estas casas, puede decidir avanzar.

- La decisión de volver a nacer

Una vez que ya estás mejor, que has tenido contacto con tus guías y los aspectos superiores de tu alma, puede que quieras volver a nacer, encarnar en un nuevo cuerpo físico, una nueva oportunidad para profundizar en los aspectos que necesitas corregir.

Eliges entonces con la guía necesaria, las circunstancias que tendrás en tu próxima vida, quiénes serán tus padres, cuáles serán tus características, que éxitos y qué fracasos tendrás, todo aquello que te ayude a ver y a sanar lo que aún te falte, porque te has dado cuenta de ello cuando viste la película de tu anterior vida.

Decides volver a nacer para corregir aquellas reacciones de miedo que te hicieron causar daño a otros o a ti mismo. Así cuando vuelvas a morir ya puedas ir a planos superiores directamente, con mayor facilidad. En una palabra, bajas para subir más alto.

La vida en la tierra es la escuela perfecta, para ir más rápido, pero también podrías decidir no volver, aunque esta decisión ya se toma desde un nivel muy alto de nuestra alma. De todas formas, más tarde o más temprano llega un momento que la vida en el plano físico no se necesitará más.

Es cuando ya no sentimos ningún atractivo por la tercera dimensión física, ya no hay deseo por lo que la materia puede ofrecerte.

- Continuar en servicio

También en este plano de Astral Medio, una vez que avanzas en él, llegas al momento en que puedes decidir dedicarte a dar servicio a otros, como a los recién llegados como anfitrión en las casas de retiro o ayudando a las almas que están detenidas en el tránsito a que pasen a la luz.

Esta tarea de servicio también nos ayuda a elevar la frecuencia y seguir avanzando.

- Las Escuelas

Llegada a cierta frecuencia podemos elegir estudiar. Existen Universidades, donde aprendes las leyes del cosmos, el propósito evolutivo del ser humano, entender el Plan Divino en profundidad. Estas Escuelas tienen sus materias: ciencias, matemáticas, música, arte, etc.

Según las características de tu alma elegirás lo que te sea afín.

Si eres un alma de tipo científico buscaras una escuela que profundice en temas de ciencia. Si tienes inclinaciones artísticas irás a una escuela que enseñe a través del arte, y así con todo. Las almas también tienen características diferentes, de acuerdo a eso son los dones y talentos que traemos cuando encarnamos en el plano físico y resulta tan importante descubrirlos y desarrollarlos.

En definitiva, sigues avanzando dentro de la luz hacia más luz.

Ya no se pretende controlar nada como hacemos en la vida en la tierra, en cambio solo se trata de captar más de la presencia divina que somos.

3. ALTO ASTRAL

Luego del descanso, las vacaciones, el servicio y las escuelas ya podemos ascender a un nivel superior. Llegamos al nivel más alto de la dimensión astral.

Comprendemos aquí, que venimos en grupo de almas y nos vamos encontrando.

Hemos elevado el nivel de consciencia, esto significa que mayor grado de amor llevan tus cuerpos ahora, o lo que es lo mismo, más luz puede soportar tu bombilla sin quemarse, por eso avanzas.

En este tercer nivel del plano Astral tus pensamientos ya se han ido refinando, elevando, ya no necesitamos volver a la tierra y estamos listos para pasar a la cuarta dimensión.

CUARTA DIMENSIÓN. PLANO ESPIRITUAL DE AMOR

GRUPO ALMICO.

Al llegar aquí convivimos con el grupo de almas con las que hemos venido experimentando la vida terrestre vida tras vida. Aquellas que representaron distintos papeles, roles en las distintas vidas que hemos tenido.

Sepamos que venimos en grupos de almas, que en cada vida nos relacionamos de diferente forma según el propósito establecido.

En este plano de luz de puro amor, nos reencontramos e intercambiamos experiencias, aprendemos unos de otros. Vivimos y entendemos el Amor de una manera elevada, ya hay plena consciencia de que somos Uno.

QUINTA DIMENSIÓN

Por lo que podemos saber, esta dimensión corresponde a la sabiduría. Llegan las almas que adquieren una sabiduría mayor, desconocida para nosotros.

Seres con una comprensión más alta de la que podemos imaginar desde aquí. Es el plano de los Registros Akáshicos, la gran biblioteca donde se encuentran registradas la travesía de cada alma desde su partida.

Son pocos los que pueden acceder a esta información de registros Akáshicos, desde la tercera dimensión. Pero sí podemos recibirla a través de nuestros guías espirituales de planos superiores, y maestros ascendidos. Nos llegará lo que podamos entender y aceptar según el nivel que tengamos en el momento. Siempre para enviarnos paz, sus consejos nos guían a una mejor vida terrenal.

SEXTA DIMENSIÓN

Es el plano de creación. Aquí se posee el poder creativo absoluto.

No es creación a partir de nuestros deseos, como lo que podíamos crear en el nivel Astral Medio de nuestras vacaciones ya mencionadas antes.

Aquí en sexta dimensión las creaciones son para el mayor bien de todos, son creaciones de Amor. Por decirlo de alguna manera familiar, los ángeles y arcángeles se supone habitan en este plano.

En esta sexta dimensión hay jerarquías que nunca encarnaron, nunca bajaron más de ahí, que nunca experimentaron los opuestos

Lo que nosotros decidimos hacer, o sea bajar hasta lo último es un trabajo de consciencia enorme, para entender a fondo el Amor que somos, luego de haber experimentado el no amor.

Recordemos que somos chispas divinas del mismo Espíritu, que salimos de la séptima dimensión y fuimos haciendo un proceso involutivo hacia abajo. Ahora haciendo el proceso evolutivo hacia arriba, volviendo a casa, pero con plena consciencia de la divinidad que somos.

Si estás leyendo este material seguramente eres un alma que se está elevando, evoluciona, va hacia arriba. Pero ten en cuenta que hay otras almas, que también son espíritu como tú, pero que están bajando, involucionando y que tratarán de arrastrar consigo a las almas que puedan hacer descender.

Por eso a veces en la vida terrenal, nos alejamos de ciertas personas, de ciertas costumbres, hábitos, lugares y adquirimos otras prácticas de vida, nuevas relaciones, lugares más livianos porque vamos hacia la luz.

Nunca menosprecies el poder de convencimiento o seducción que pueden tener las almas en procesos involutivos de franca decadencia. No hay que temer, simplemente estar alerta al momento de tomar tus decisiones para no perder tiempo ni pasar malos ratos.

Todo este plan evolutivo, este plan divino se creó desde la sexta dimensión.

SÉPTIMA DIMENSIÓN

Llegamos a Casa, somos unidad, el Amor perfecto, la verdad, la perfecta felicidad, el conocimiento.

Somos la Filiación, todos somos uno, porque uno se durmió y soñó que se dividía en muchos. Para entrar a Casa lo haremos todos juntos al mismo tiempo como Uno nuevamente o no entramos.

La “masa crítica” de despiertos llevará por arrastre u osmosis al resto menor, que aún quede dormido, se despertarán de una vez. Jesús no puede entrar al cielo hasta que despertemos todos

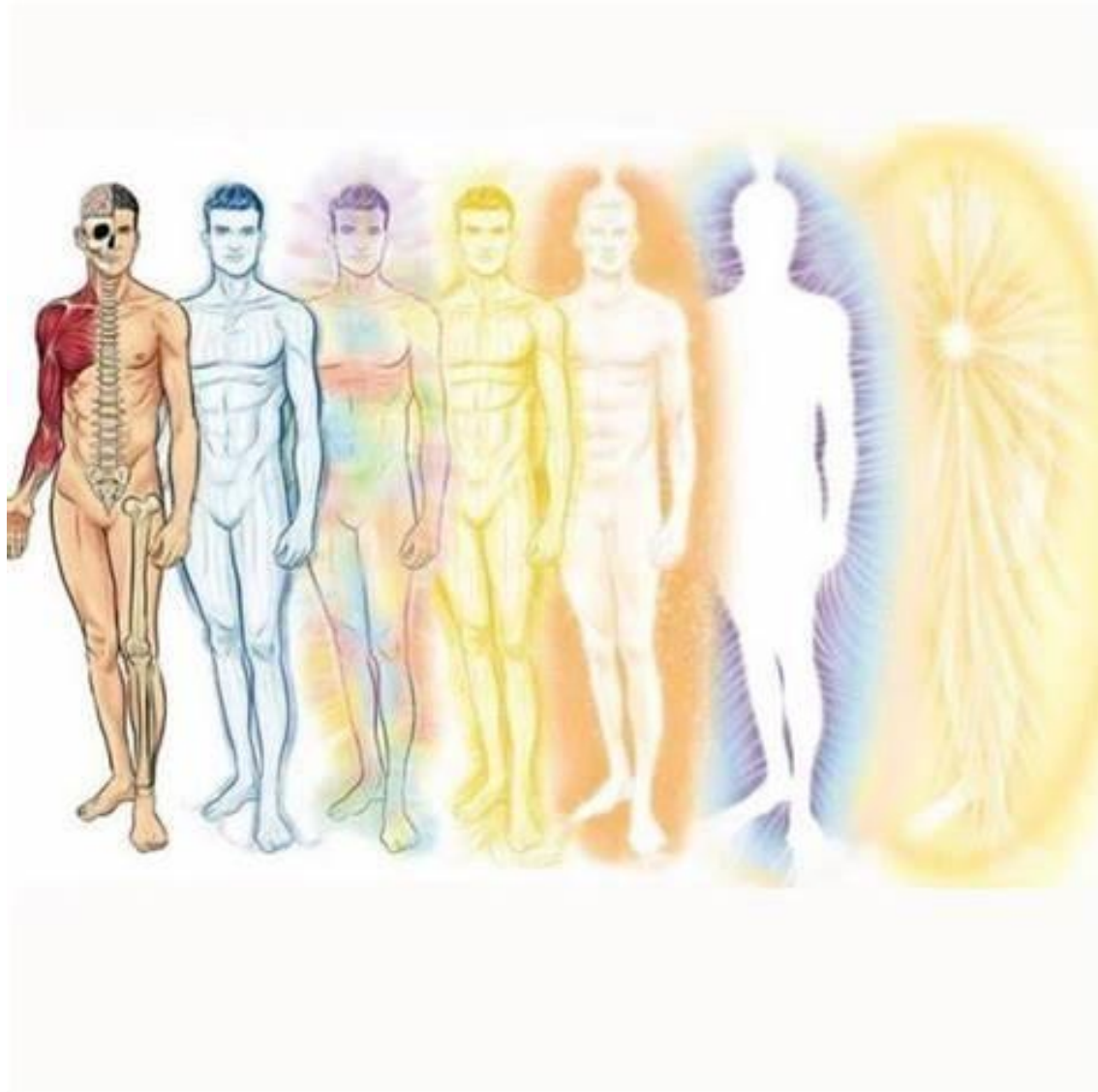
Hasta aquí una breve mirada, pero con sentido, de lo que significa la muerte y los procesos posteriores a ella.

Una información imprescindible para que podamos aprovechar nuestro tiempo en la Tierra, sepamos vivir intensamente y sepamos morir en su momento livianos y en paz.

Ahora bien, ya sabemos entonces que existe vida después de la muerte, ya sabemos a dónde vamos y las opciones que tenemos.

Pero ¿en qué vamos al cielo? ¿Qué vehículos tenemos?

Estudiemos ahora los diferentes cuerpos del ser humano con los que continuamos nuestro viaje.



Físico Etérico Emocional Mental Causal Búdico Espiritual

Los siete cuerpos del ser humano

6

LOS DIFERENTES CUERPOS DEL SER HUMANO

CONSTITUCIÓN SEPTENARIA DEL SER HUMANO

LOS 7 CUERPOS

¿Recuerdan que dijimos en el capítulo 2 que tenemos otros cuerpos además del físico, y que también son vehículos del alma y el espíritu?

A esos cuerpos se le llama la anatomía oculta, porque no la vemos, solo vemos el cuerpo físico, pero sin duda hay más.

Al conjunto de cuerpos que tenemos se les ha llamado constitución septenaria porque son 7 cuerpos o como dijéramos 7 vehículos distintos que utiliza el alma y el espíritu para descender.

A su vez estos 7 cuerpos se dividen en perecederos e imperecederos.

Dentro de esos 7 cuerpos hay cuatro que tienen una vida útil limitada o sea son transitorios, y tres que sí permanecen, son eternos y con ellos entramos en la luz.

Estos cuerpos no están aislados, sino que se superponen unos con otros y están interrelacionados.

A los primeros cuatro cuerpos de duración limitada se les llama en su conjunto **el cuaternario inferior** porque son cuatro. A saber:

- 1) Cuerpo etérico o energético**
- 2) Cuerpo físico**
- 3) Cuerpo emocional**
- 4) Cuerpo mental. (Mental Inferior o mente concreta y Mental superior o mente abstracta.)**

A los otros tres cuerpos restantes que son imperecederos, que continúan, se les llama **el trinario superior**.

El pequeño yo, ego, lo aparente, se mueve en los cuatro cuerpos perecederos, y la esencia, el yo superior, el espíritu, en los tres cuerpos que permanecen. A saber:

- 1) Cuerpo espiritual o espíritu santo**
- 2) Alma Universal o Alma Una**
- 3) Alma individualizada o cuerpo causal**

VEAMOS LOS CUATRO CUERPOS INFERIORES

1. Lo primero es nuestro cuerpo o componente etérico.

No lo vemos, pero sí lo sentimos.

Es el cuerpo relacionado con nuestra vitalidad, con nuestro ánimo, energía. El cuerpo etérico tiene que ver con lo que en la ciencia del yoga se conoce como los chakras o centros energético del ser humano.

Sería como el soporte energético donde se va a desarrollar luego el cuerpo físico.

Es lo que nos da esa fuerza para levantarnos por las mañanas, las ganas de vivir, el que nos da potencia para nuestras actividades del día a día, nuestra vitalidad.

Sirve de molde a nuestro cuerpo físico. El cuerpo etérico se formó primero. Es el que le aporta al cuerpo físico la fuerza vital.

En ese cuerpo la acupuntura trabaja, aunque se estimulan puntos sobre la piel, van a influir en el cuerpo etérico.

También se trabaja sobre este cuerpo etérico o cuerpo energético, cuando hacemos reiki.

No tiene la densidad que tiene el cuerpo físico, es sutil. Eso le permite al cuerpo etérico o energético al ser sutil, ser permeable con relación a la vida que nos rodea. Es influenciado por nuestro entorno.

Tiene la capacidad de absorber la energía vital conocida como prana.

Si estamos al sol, en la naturaleza, cerca del mar, absorbe esa energía del entorno y se alimenta de ella, por eso nos sentimos con mayor vitalidad.

Es importante, por esa razón, la calidad que tenga nuestro cuerpo etérico. Esa calidad dependerá también de cómo esté nuestro mundo emocional y mental. Si estamos emocional o mentalmente perturbados con preocupaciones nuestro cuerpo energético se verá afectado y merma su capacidad de captar prana o energía vital del entorno. Cuando por circunstancias de la vida nos encontramos preocupados, perturbados hay una especie de desánimo.

Por otro lado, por mejor que esté nuestro cuerpo etérico o energético, no toda la vida que nos rodea tiene la misma calidad pránica. No siempre el cuerpo etérico puede alimentarse bien, dependerá de lo que haya a su alcance, según donde nos encontremos.

La naturaleza, montaña, playa, árboles, tiene alta calidad pránica. Lo contrario ocurre si pasamos nuestros días entre cemento, asfalto, con calzado continuo de plástico, sin pisar la tierra o el césped, usando ropas de fibras artificiales o contaminantes, si pasamos todo el día frente al ordenador, digamos que en estas condiciones el cuerpo etérico absorberá menos prana y de baja calidad.

2. El cuerpo físico

Ya conocemos mejor el cuerpo físico, pero tengamos en cuenta, además, que nuestro cuerpo físico habla.

Te dice cuando ya estás saciado y no necesitas comer más, o dice que no bebas más que se podría enfermar, simplemente lo sabes. Otra cosa es que le hagamos caso o no. Esto es cuando el cuerpo físico nos habla desde su sabiduría.

Pero también ocurre que el cuerpo puede hablarnos desde inercias nocivas, a los que le hemos acostumbrado nosotros mismos con malos hábitos, como por ejemplo si somos alcohólicos o adictos al azúcar, en ese caso el cuerpo físico nos pedirá más de estas sustancias y no es desde su sabiduría, sino que será desde su intoxicación.

Por eso escucharemos a nuestro cuerpo físico, pero le haremos caso o no según nuestro discernimiento, en función de esto que hemos dicho, si nos habla desde su sabiduría o desde las inercias y adicciones que hemos puesto en él.

Es bueno saber que nuestro cuerpo físico está permanentemente rehaciéndose, las células están regenerándose, muriendo y naciendo continuamente. Desde el punto de vista celular cada 7 años nuestro cuerpo se ha reconfigurado totalmente.

Pero ¿qué materiales utiliza el cuerpo físico para renovarse?

Se regenera con la calidad de los materiales que nosotros le proporcionamos, con lo que comemos y bebemos, con lo que respiramos. Esa calidad depende de la frecuencia vibracional que tenga lo que comemos, bebemos, respiramos.

Bebidas alcohólicas o gasificadas tiene baja frecuencia vibratoria. El agua filtrada o mineral que ubicamos en materiales nobles como el vidrio, y hasta a veces se le introduce algún cristal que aporta un plus, sería una bebida de alta frecuencia vibratoria.

Lo mismo ocurre con la comida y esto es un tema de sentido común, de tomar consciencia de aquello que ingerimos. Los alimentos “vivos” como las ensaladas de productos frescos, frutos secos, frutas, tendrán mayor frecuencia vibracional, los alimentos muertos como la carne, alimentos muy procesados sin ninguna vitalidad, estos últimos, aunque seductores al sabor, tendrán menos frecuencia vibratoria, menos vitalidad que estaremos aportando al cuerpo físico.

3. El cuerpo emocional

Tampoco lo vemos, pero sin duda lo sentimos, sabemos de él por nuestras emociones. Hemos aprendido a controlar nuestras emociones si estas se alteran, con la práctica de la auto observación, la toma de consciencia de lo que se está moviendo en nosotros y la aceptación, son tres pasos que contribuyen a calmar o equilibrar nuestro cuerpo emocional.

Cuando estamos tristes, o enfadados con ira, ¿qué podemos hacer?
Primero nos observamos vemos qué nos sucede y tomamos consciencia,

estoy rabioso, enfadado o triste, abatido, y lo acepto, el solo hecho de la toma de consciencia de lo que me ocurre ya es transformador porque le hemos dado nuestra atención.

Al repetir esta práctica por ejemplo cada vez que te enojas, que te enfadas notarás que te sucede menos veces y que dura menos.

En cambio, cuando te alteras siempre y no te detienes a observarte, sin toma de consciencia, diciendo yo soy así sin más, seguramente esa ira tenderá a aumentar y te ocurrirá más veces.

Esta práctica de autoobservación va limpiando tu cuerpo emocional, lo vuelve más liviano cosa que te beneficiará no solo en tu vida aquí y ahora sino también en tu futuro pasaje por el tránsito hacia la luz.

Esa reflexión nos ayuda también a quitar ciertas cosas que nos alteran el mundo emocional. También nos ayuda a incorporar otras cosas buenas que colaboren a equilibrar nuestras emociones.

La codicia, la envidia, la competencia, alteran nuestro mundo emocional y sería bueno sacarlas fuera, porque nos hacemos daño con ellas.

El estudio de la sabiduría, las grandes enseñanzas de todos los tiempos, nos permitirá tener perspectiva al observar las cosas de la vida, saber que todo tiene un sentido, un propósito mayor y saberlo aprovechar, contribuirá sin duda, a no alterarnos tanto ni preocuparnos demasiado por las circunstancias que nos sucedan.

4. El Cuerpo mental.

El mismo tiene dos niveles, el inferior y el superior.

Al cuerpo mental inferior, algunos psicólogos le llaman la mente concreta.

Al cuerpo mental superior se le ha llamado la mente abstracta.

El nivel inferior de nuestra mente, es el que está funcionando continuamente. Lo hace por sí solo porque se ocupa de lo ordinario y cotidiano lo rutinario.

Hay una parte en nuestra mente que siempre está funcionando. Se ocupa de nuestras rutinas domésticas del día a día. Planifica la visita al dentista, la hora de levantarnos, el café por la mañana, la higiene, elige mi ropa, ata

los cordones, conoce el camino al trabajo. Ese es el campo de acción que le corresponde.

Pero ocurre que también, esta mente inferior se mete donde no le corresponde, como es su costumbre de pensar en el pasado y en el futuro constantemente.

No hay que encenderla, siempre está prendida. Y por eso mismo a la hora de querer silenciarla no sabemos cómo apagarla.

Las técnicas de meditación nos ayudan a que nuestra mente concreta se vaya tranquilizando y podamos tenerla a nuestro servicio y no al revés. Pero para eso hay que educarla.

Por otro lado, la mente abstracta es el plano superior de nuestro cuerpo mental. Esa no funciona sola, hay que encenderla. Se ocupa de lo trascendente. ¿Quién soy? ¿de dónde vengo? ¿Hacia dónde voy?

Solo se activa cuando la ponemos en funcionamiento, cuando le damos inicio, cuando traemos a nuestra vida y por tanto a nuestra mente, asuntos, temas, preguntas que tengan un perfil trascendente, o sea todo lo que va más allá de lo rutinario y cotidiano.

Cuando una persona trae a su vida temas de trascendencia está poniendo en funcionamiento su mente superior abstracta, aunque no se dé cuenta.

Por ejemplo, leer este libro, escuchar videos sobre estos temas de consciencia, o sobre filosofía o películas que no necesariamente tienen que ser espirituales sino también pueden ser sobre ciencia, sobre el universo, estaremos activando la mente superior.

También todo lo que tiene que ver con la creatividad y con el arte, lo que a cada uno le despierte su inspiración, el desarrollo de nuestros dones y talentos innatos, estaremos poniendo en marcha nuestra mente abstracta superior.

Este nivel superior de nuestra mente tiene la característica que cuanto más se usa más se expande. Eso no le pasa a la mente inferior, ya que tiene el mismo espacio siempre.

Estos son los cuatro cuerpos que constituyen nuestra anatomía inferior, la que tiene un tiempo limitado. Hagamos un símil para ir entendiendo el funcionamiento de los diferentes cuerpos. (Las siguientes ideas han sido extraídas de las conferencias de Emilio Carrillo)

Imaginemos que se trata de un edificio con cuatro plantas o pisos, el piso uno es el cuerpo etérico, por encima está el segundo piso con el cuerpo físico, por encima de este el tercero con el cuerpo emocional, luego el cuarto piso el mental inferior o mente concreta. Por último, tendremos la azotea que sería el mental superior o mente abstracta.

Estos cuatro cuerpos inferiores terminan, son perecederos, finitos, adquirimos otros nuevos cada vez al nacer y los abandonamos cada vez al morir.

Lo primero que percibimos es la muerte o cese del cuerpo físico.

Luego de eso, el cuerpo etérico o también llamado energético se va disolviendo en las 48 a 72 horas siguientes a la muerte del cuerpo físico.

Ese tiempo permanece lo más cerca posible de donde esté el cuerpo físico, no importa si fue enterrado o cremado quedará en este caso cerca de sus cenizas hasta desintegrarse.

Con respecto al cuerpo emocional y al mental que también son perecederos, no tienen una manera única establecida para su disolución. No hay una regla general para ello varía según el caso.

La disolución de los cuerpos emocional y mental dependerá del mundo emocional y mental que haya elaborado cada persona en su vida, demorarán más o menos según el caso.

Cuando vivimos de una manera muy materialista y egoísta estaremos densificando, haciendo más duros nuestros cuerpos emocional y mental.

Esa dureza hace que la disolución de estos cuerpos cueste más.

Estos dos cuerpos emocional y mental, van con nosotros cuando pasamos a la zona de tránsito, pero no podremos entrar en la luz o planos del Reino de los Cielos mientras carguemos con ellos.

La disolución de estos dos cuerpos sucederá de todas formas, pero en el caso de cuerpos muy densos se demorará más.

En cambio, cuando hacemos una vida digamos más natural, no tan asociada al egoísmo y al egocentrismo, donde haya espacio para la compasión, la empatía, la generosidad, la disolución de estos cuerpos se hará rápidamente y así podrá seguir avanzando fácilmente el alma, hacia más luz.

O sea, nuestros cuerpos emocional y mental, tardarán más o menos en diluirse en función de cómo nosotros hayamos vivido, pero ante todo nuestro estado específico al morir.

Ya nombramos esto al hablar del pasaje por el tránsito, cuando aceptamos fácilmente que hemos dejado el plano físico y nos corresponde ahora pasar a otro plano, otro mundo maravilloso con verdadera paz y amor, cuando soltamos los apegos del mundo físico, es que estamos soltando también estos mundos emocional y mental asociados a esa vida.

¿Qué son los apegos sino emociones exageradas? ¿qué es el rechazo a aceptar nuestra muerte, sino una mente necia o caprichosa que quiere tener razón?

Si ya vamos preparados, todo surge normalmente, fácil casi sin darnos cuenta.

Pasemos ahora a los cuerpos imperecederos o trinario superior.

VEAMOS LOS TRES CUERPOS SUPERIORES O TRINARIO SUPERIOR

Recapitulemos:

El cuerpo físico fallece, a partir de allí se pone en marcha un proceso como ya hemos visto.

El cuerpo etérico luego de eso se va disolviendo dentro de las 48 a 72 horas posteriores.

Por su parte los cuerpos emocional y mental también son perecederos, pero no tienen una manera de disolverse única, sino que variará de

acuerdo a la vida que haya tenido cada persona, demorarán más o menos según el caso, según su mayor o menor apego a lo material.

Aparte de este proceso de lo que hemos llamado el cuaternario inferior, los cuatro cuerpos que desaparecen tras la muerte física, tenemos a los otros tres cuerpos que son eternos, que no mueren y llamaremos el trinario superior.

Estos tres cuerpos es lo que somos, es el conductor del coche que hemos hecho referencia al comienzo de este libro.

Esos tres cuerpos del trinario superior son:

1) Cuerpo Espiritual o Espíritu Santo.

2) Alma Universal

3) Alma individual o Cuerpo Causal.

Ya tenemos referencia de dos de estos cuerpos en la tradición cristiana y en la filosofía griega clásica, que hablan de cuerpo, alma y espíritu (también nombrados cuerpos, psique, neuma)

Por tanto, estas tradiciones ya nos hablan de alma y de espíritu.

Pero nuestros cuerpos superiores son tres.

Analicemos un poco más qué es cada uno.

1) ESPÍRITU

El espíritu a que nos referimos como uno de los tres cuerpos superiores, no es más que la presencia divina en cada ser humano.

Ese pedacito de Dios que está en nosotros.

Pero ¿qué es la presencia divina? ¿qué es lo divino? ¿qué es Dios?

Se le ha dado muchos nombres como el creador, la fuente, pero quizá el término más acertado haya sido llamarlo “Aquello”, para no encasillarlo en un concepto mental.

Como lo definiera el poeta místico San Juan de la Cruz:

Aquello que no tiene origen, pero es origen de todo lo originado.

Al ser Dios o Aquello, origen de todo lo originado se encuentra presente en toda la creación y está también por tanto en cada uno de nosotros.

¿Cómo saber que Dios existe? ¿Cómo comprobar que esa presencia de espíritu está en nosotros?

Por un lado, personas más sencillas, menos intelectuales, podrían contestar esta pregunta con ese refranero popular que dice:

“quien no conoce el amor, no conoce a Dios”.

Y de ahí derivar en decir: quien conoce el amor conoce a Dios.

Pero pongámonos más científicos.

La práctica de la auténtica meditación profunda nos da ese conocimiento o revelación, lo sabemos, por experiencia directa, eso es todo.

Así le ocurrió a San Juan de la Cruz, que, en alta meditación o alta contemplación, también conocido como éxtasis, percibió la presencia de Dios en él, o la presencia del espíritu en él, y lo expresó inmortalizado en sus conocidos versos.

De su poema: “Que bien se yo de la fonte que mana y corre” extraemos el siguiente verso:

“No sé su origen pues no le tiene

Más bien sé que es el origen

De todo lo que lo tiene”

En ese estado meditativo este hombre, percibió algo más grande que él pero que también estaba dentro de él.

Esa presencia que está en todo lo originado está en cada uno de nosotros y es lo que llamamos espíritu. Somos ese espíritu, y este es uno de los componentes con los que continuamos vivos porque es eterno, no muere nunca. Es la esencia, es lo que somos.

Esta presencia o espíritu es igual en todos nosotros, es igual en cada uno de nosotros. ¿Cómo entender esto?

Hagamos una similitud con el aire que respiramos.

El aire está en todos lados y es el mismo. Cuando inspiramos una porción de ese aire entra en cada uno. Está dentro y fuera al mismo tiempo.

Ese “Aquello”, que es Dios, no son muchos aquellos, es uno solo que entra un poco en cada uno de nosotros.

Los orientales llaman a este Espíritu único, Neuma, y en la tradición hinduista se le llama Atma.

Al estar ese mismo espíritu presente en todos, es por lo que decimos que somos uno. La creación es una, el hijo de Dios es uno.

A esa porción de espíritu presente en cada uno, el cristianismo esotérico le ha dado el nombre de Espíritu Santo, para diferenciarlo del Espíritu único.

Espíritu Santo sería según nuestro símil del ejemplo, la porción de aire que entra en nosotros al inspirar, sería el espíritu que siendo uno también entra en cada uno de nosotros.

Por tanto, el primer componente o cuerpo del trinario superior de nuestra anatomía oculta sería el Espíritu Santo, nuestra esencia o chispa divina, es el espíritu que constituye nuestro verdadero Ser.

Es la porción del espíritu que viaja, la que desciende a estos planos inferiores de consciencia, que primero es Una y luego se va dividiendo a medida que desciende, según viéramos en la figura del cap. 5

Para que ese espíritu pudiera llegar hasta aquí, usa como vehículo el Alma, es así como podrá encarnar.

2) ALMA UNIVERSAL

Y ahí tenemos el segundo componente de nuestra anatomía oculta, el segundo elemento del trinario superior.

Pensemos que queremos conocer las profundidades del mar, miles de kilómetros de profundidad. Si quisiéramos llegar allí necesitaríamos un vehículo adecuado como un submarino.

Al espíritu le pasa lo mismo, utiliza el Alma para poder descender y conocer la materia.

Así como el Espíritu es uno, el Alma es una, igual que el aire de nuestro ejemplo didáctico. Se conoce como Alma Universal.

Dentro del lenguaje del yoga, budistas e hinduistas se la conoce como Buddhi.

Lo búdico, el Alma universal, sería como el submarino que usa el espíritu para sumergirse en la materia. El segundo componente.

Pero si quiere ir aún más abajo, esta alma universal usará a su vez otro vehículo, como si del submarino salieran batiscafos más pequeños que pueden llegar más lejos y experimentar más. Y ese será el próximo componente

3) ALMA INDIVIDUALIZADA O CUERPO CAUSAL

Esa alma única en la que baja el espíritu uno, tiene terminales de consciencia como brazos que son las almas diferenciadas o individualizadas. Son cada alma individual, que tendremos cada uno de nosotros, seres humanos. Los batiscafos que salen del submarino.

Es así que cada una de estas almas, que llevaremos cada uno de nosotros, está viviendo su propia experiencia y por tanto tiene su propio camino para ir elevando su consciencia.

Cada alma individual tendrá un grado de consciencia que irá adquiriendo en las diferentes vidas en la materia. Son nuestras experiencias de vida.

Ese grado de consciencia que tenga cada alma, es lo que se conoce en el capítulo 25 del evangelio de Mateo como el nivel de aceite de la lámpara.

Esa lámpara es el alma personal de cada uno, unas tendrán mayor nivel de aceite que otras, y ese nivel aumenta con nuestras experiencias de vida material, la toma de consciencia o consciencia despierta, que podamos adquirir. Significa ser más o ser menos conscientes de la verdad.

Es la experiencia vital, los sucesos vividos y nuestras respuestas en el plano físico lo que elevará el nivel de nuestra propia alma.

Es así que se utiliza el término Mahatma para indicar un alma grande, o sea, una lámpara con alto nivel de aceite.

Cada alma tiene sus propias experiencias, su camino en consciencia.

Todas esas experiencias del alma individual son registradas en el gran archivo de los Registros Akáshicos que se encuentra en la quinta

dimensión. Está registrado allí, todo el devenir de causas y efectos que vive el alma en las diferentes vidas en el plano físico. Por eso a este componente se la llama también cuerpo causal.

Cada alma tiene su propio camino de re encarnaciones. Y en cada vida trae consigo relaciones de causa y efecto de vidas anteriores. Es lo que la tradición oriental llama Karma que podrá ser positivo o negativo.

Puede que haya sucesos en una vida que tengan tal intensidad que te acompañan en la siguiente. Ya sean experiencias de alta vibración o de baja vibración. Será el karma que acompañe al alma en el proceso de encarnaciones.

LOS CUERPOS INFERIORES Y SUPERIORES SE INTERRELACIONAN

Veamos ahora cómo podemos unir todas estas piezas, cómo se unen los cuerpos inferiores con los superiores y viceversa.

Volvamos al ejemplo que pusimos de nuestros diferentes cuerpos inferiores como un **edificio de cuatro pisos y una azotea.**

Como dijimos, los cuatro pisos del edificio serían: El cuerpo etérico o energético, el cuerpo físico, el cuerpo emocional y el cuerpo mental inferior o mente concreta.

Luego vendría la azotea del edificio, que sería nuestro cuerpo mental superior o mente abstracta.

Esta azotea cuando la usamos se abre y presenta las condiciones necesarias para que los tres cuerpos superiores aterricen en ella, como si fuera un helicóptero o nave espacial con los tres tripulantes de nuestros cuerpos superiores eternos.

Es así que precisamente es nuestra mente abstracta, si la usamos, si la expandimos, la que nos conecta con nuestra alma, con el espíritu que somos, con el ser superior.

Prácticas de relajación, meditación, lecturas de libros trascendentes, películas serias de ciencia ficción, conferencias con información trascendente, todo lo que ayude a abrir nuestra mente abstracta nos ayuda a poder escuchar a nuestro espíritu, nuestro Maestro interno, el mejor guía. Películas como Matrix, Lucy, y otras nos ayudan a ello.

Es por tanto en la mente abstracta, donde encarna el espíritu y el alma y es así como las cualidades superiores del alma, estarán iluminando todo nuestro edificio hacia abajo.

Estaremos llevando luz a las zonas oscuras.

Cuando abrimos la puerta de acceso (antakarana) a nuestra azotea, estaremos permitiendo que las cualidades maravillosas del alma lleguen a nuestro día a día, a nuestra vida cotidiana.

Pero si en nuestros hábitos diarios no traemos nada trascendente, si no abrimos nuestra mente abstracta, si mantenemos la puerta de la azotea cerrada, no nos podremos beneficiar de esas cualidades ni de la guía del espíritu.

En cambio, si tus preferencias en tu vida cotidiana incluyen cosas trascendentes, esa azotea se expandirá y crecerá y así el alma y el espíritu podrán ir bajando a todo el resto del edificio, a todos los demás cuerpos inferiores nutriéndolos para tu beneficio.

Eso hará que los atributos y cualidades de tu alma se vean reflejados en tu vida cotidiana, los sucesos que atraigas, los resultados que obtengas.

Las cualidades de tu alma no solo llegarán a tu mundo mental sino también emocional, físico y energético lo que producirá una verdadera transformación integral de ti como ser humano.

Digamos ahora, que los que logren hacer esa transformación serán los que formen parte como semillas de la nueva humanidad que se acerca.

Toda esa transformación del ser humano se logra utilizando la mente abstracta, la mente superior, la que se ocupa de temas trascendentes, como las conocidas preguntas de la filosofía, ¿quién soy? ¿a dónde voy? ¿para qué hago lo que hago? Y muchas más, buscar respuestas, indagar, practicar.

Se trata de salir de lo superfluo, lo frívolo, para que los componentes inferiores del ser humano alcancen su máximo desarrollo.

A esta altura ya puedes apreciar que todo está ligado. Tenemos un estar, aquí y ahora determinado que muere y tenemos un ser, que es lo que somos que no muere, sino que continúa.

Nuestro mayor desarrollo como seres humanos, el salto cuántico, será entonces saber que tenemos una parte que no muere y así en nuestra vida cotidiana ampliar nuestra visión, dejar de temerle a la muerte, conocer nuestro propósito de vida, quitarles exclusividad a las cosas concretas para dar espacio a lo trascendente.

Ahí está la clave del desarrollo espiritual, la clave de la expansión de la consciencia.

Este análisis de la constitución septenaria, de los diferentes cuerpos del ser humano, ha sido un aporte de la ciencia del yoga.

EN LA ACTUALIDAD ¿CUÁL ES EL OBSTÁCULO A NUESTRA TRANSFORMACIÓN?

Es por esa razón, la del **posible empoderamiento y transformación del ser humano**, que el actual sistema que maneja este mundo material, sus dirigentes reales, la llamada elite, buscan tenernos sumidos en lo cotidiano en lo material, en lo intrascendente, distraídos y ocupados en el consumismo, en necesitar muchas cosas que nos lleven a querer trabajar más, para pagar cuentas, facturas, cuotas, cosas que nos mantengan esclavos y dormidos, preocupados, en conflicto.

Buscan bloquear en nosotros, esa apertura a la mente abstracta y a lo trascendente. Como dijera en aquella película futurista “1984”:

“Temen al amor, porque el amor crea un mundo que no pueden controlar”

Y así lo que hacen es convencernos porque deben respetar nuestro libre albedrío, de lo contrario no tendría efecto en nuestra alma.

“...no destruimos al hereje (el que piensa por sí mismo), lo convertimos, capturamos su mente, lo reformamos, lo atraemos hacia nosotros de verdad, lo hacemos uno de los nuestros”. Así termina esa película que recomiendo la vean. Nos muestra hacia dónde nos lleva el actual sistema.

Nos acostumbran a hablar mal, por modismos, limitando el lenguaje que a su vez limita nuestra inteligencia.

Nos seducen con canales de series y películas decadentes, involutivas, que aumenten nuestro miedo y las perversidades del ser humano involutivo. Con el propósito de que sigamos enterrados, a su servicio, sirviendo a sus intereses, como esclavos integrales, pero creyendo que somos libres.

Lo único libre es el espíritu en nosotros, si nos subimos a su carruaje podremos volar.

El sistema, o dios de este mundo, nos quiere distraídos en el ámbito material, con medios de comunicación que seduzcan nuestra voluntad, redes sociales, juegos electrónicos, que estemos pendiente de lo doméstico y cotidiano y no haya sitio en nuestra vida para lo trascendente, para que pensemos en quién somos y lo que hacemos aquí.

Ha llegado el punto que, para muchos, lo que esté más allá del cuerpo físico no existe. Como lo dijera Nietzsche en su momento, que estamos en una sociedad que ha matado a Dios, y por tanto al apartar la idea de lo trascendente los problemas de la sociedad se agravan.

Para los que se quedan solo con las apariencias, la vida termina cuando termina el cuerpo físico.

De ese estado surge la inclinación actual de hacer que la vida solo sea tratar de durar más años, como dé lugar, a cualquier costo, llegando así al transhumanismo de reciente aparición, el que no percibe lo inmortal.

Eso no significa que no tengamos que vivir más años, claro que queremos aprovechar esta vida lo más posible, pero sin obsesionarnos con eso.

La corriente del transhumanismo en cambio, nos convierte en infrahumanos, o sea humanos inferiores, por olvidarnos de la parte más importante, lo que de verdad somos, el trinario superior.

De todas formas, aunque estemos seducidos por la dinámica del sistema, el espíritu está presente en nosotros, el alma no se encarna en cada vida para perder el tiempo, por eso aún en las personas desentendidas de todo lo trascendente, las más inmersas en lo material, también el alma tiene

para ellas, maneras de influir para que despierten, reaccionen y crezcan en consciencia.

No lo podrá hacer a través de la mente abstracta porque no la están usando, pero para que esa persona sumida en lo material haga un cambio, ocurra un clic que lo lleve a plantearse lo trascendente tiene dos vías:

Una vía minoritaria, porque les afecta a pocas personas, que es la vía del éxito.

Serán esas personas que logran tenerlo todo, todo lo material que pudieran desear, personas que alcanzan mucho éxito, profesional, personal, económico, y que en ese éxito sienten de igual forma un vacío existencial, algo les falta, hay un vacío, no están felices.

Consiguieron todo lo que se han propuesto, pero aún se sienten incompletos, piensan entonces, que debe haber otra cosa por la que lograr paz y felicidad. Y Esa experiencia de éxito los lleva a reaccionar, porque tienen todo lo que el mundo les puede dar, pero aún no son felices.

La vía mayoritaria que utiliza el alma para aquellos rezagados en querer conectar con lo trascendente, es a través de las noches oscuras, todos aquellos eventos dolorosos que nos ocurren en la vida, como pérdida de un ser querido, ruinas económicas, quebrantos de salud importantes, etc.

Todos estos grandes problemas tienen un propósito, que es el que la persona se plantee cosas, temas que nunca se habían planteado antes, que salgan de la chatura materialista y vana y comiencen a preguntarse cosas que nunca se habían cuestionado, como si hay vida después de la muerte, o tal vez busquen personas que antes nunca hubiesen querido contactar, leer otras cosas, etc.

De esta forma, aunque sea movidos por el dolor, están usando su mente abstracta por primera vez, permitiendo así que el alma y el espíritu les favorezcan

Sería bueno comenzar antes de que nos sucedan eventos dolorosos, para no tener que aprender porque quieren salir del dolor.

La apertura de la mente abstracta puede ser un gozo, y con disfrute, compartiendo con nuestros amigos conversaciones menos frívolas, y aún

con una cerveza y riendo también se pueden intercambiar temas más profundos.

Recordemos que:

Es el plano de bajo astral o tránsito donde está destinado a diluirse el cuerpo emocional y el mental para poder acceder con el trinario superior al plano de luz.

Ese desencarnado, el que acaba de morir y entró en el tránsito, se ve como con una especie de doble corpóreo, ve su cuerpo, pero como translúcido, es una especie de cascarón de los residuos de su mundo mental y emocional.

Allí se purgarán, se disolverán estos restos. De ahí el término de purgatorio que hablara el cristianismo. Este purgatorio, sería la disolución breve o rápida de los mundos mental y emocional del desencarnado.

En cambio, lo que se ha llamado infierno, sería la disolución lenta o que cuesta más, de los mundos emocional y mental que trae el desencarnado. No hay ningún jefe diablo. En todo caso los diablos seríamos nosotros mismos cuando hemos adquirido mucha densidad.

De todas maneras, seguimos teniendo los cuerpos superiores, que en definitiva es lo que somos, que están a la espera de esta limpieza para poder continuar a la otra orilla, los planos de luz.

Por poner otro símil, digamos que es como ocurre con un cohete que despegue hacia el espacio, a medida que sube va dejando partes por el trayecto, hasta quedar una parte menor que es la que llega al espacio y con ella continúa su travesía.

Solo nos corresponde estar en paz porque siempre está el yo superior y la consciencia placentera que nos acompaña.

El común de la gente en estos tiempos, pasa el tránsito con facilidad.

Un desarrollo más profundo, de los diferentes cuerpos del ser humano se encuentra en el Libro Conócete a ti mismo de Emilio Carrillo, editorial Sirio.

Ahora bien, ¿cómo utilizamos este conocimiento en nuestro aquí y ahora de esta vida?

Bajando a tierra entonces veamos qué hacemos aquí como humanidad, tomemos perspectiva y miremos desde lo alto, más lejos.

Entendamos el momento evolutivo en el que estamos ahora, como humanidad.

Comencemos por saber, ¿Cómo ha ido formando o configurando el ser humano, estos diferentes cuerpos que acabamos de ver?



Nace una nueva humanidad

7

LAS DISTINTAS HUMANIDADES

Esos distintos cuerpos o componentes del ser humano, que acabamos de estudiar, no surgieron todos juntos al mismo tiempo, se fueron formando o configurando, uno a uno, como parte de un proceso evolutivo, a través de las distintas humanidades que han existido en la historia del planeta.

Pero ¿qué significa humanidad? El término viene del sánscrito Manas, de no menos de 4500 años atrás, y con ella se hace referencia a la mente y a la capacidad de pensar.

Manas significa mente, significa la capacidad de pensar del ser humano.

Ese término, a lo largo de la historia ha dado lugar al mismo término ser humano, y que corresponde a una forma de vida que tiene manas o sea que tiene capacidad de pensamiento, de autoconsciencia de verse como un yo y la capacidad de plantearse cosas que van más allá de lo material y cotidiano.

Por eso en castellano se habla de ser humano, en inglés se dice man, en alemán mann, etc. Todos provienen del término manas.

Por tanto, una humanidad es la forma de vida de este planeta que tiene manas, que tiene capacidad de pensamiento.

Sepamos que son 7 humanidades en total las que se deben completar para que culmine la evolución del ser humano y vamos actualmente por la número 5.

Ahora, en este tiempo, estamos finalizando una humanidad y nos estamos dirigiendo hacia otra nueva, la sexta.

Pero ¿qué significa esto? ¿es que había más de una humanidad?

Si, hubo otras antes y habrá otras después de esta hasta completar siete.

En la configuración de este mundo, en su proceso evolutivo, la humanidad no siempre fue igual, sino que fue cambiando a medida que evolucionaba.

La Tierra, este mundo, se mueve por ciclos y por humanidades.

Veamos:

Comparto por ser claro y sencillo, un resumen de lo transmitido por Emilio Carrillo en sus conferencias sobre el tema:

HISTORIA DE LA HUMANIDAD (millones de años atrás)

Hubo antiguamente otras humanidades, y en cada una el ser humano fue constituyendo su anatomía, tanto la visible como la oculta.

Antiguas tradiciones y ciencias ancestrales como el yoga, nos enseñan que el ser humano actualmente tiene distintos “cuerpos”. Estos cuerpos se fueron y van creando poco a poco según se da la misma evolución del ser humano y la Tierra.

Las distintas humanidades fueron conformando los diferentes cuerpos del ser humano en su apariencia (los cuerpos perecederos) y con su esencia (los cuerpos imperecederos), ha sido un proceso evolutivo.

1) La primera humanidad trae todos los componentes en “potencia” pero solo plasma, materializa, uno de esos componentes, el cuerpo etérico.

*Se trata de la **humanidad POLAR**, teniendo una esencia divina, teniendo un espíritu, su apariencia en cambio, era solo de cuerpo etérico, no se habían desarrollado los demás aún. Fue una humanidad más conectada con las fuerzas naturales.*

Su gran propósito evolutivo fue configurar lo etérico y dejar la semilla para la siguiente humanidad.

2) HIPERBÓREA. La Hiperbórea desarrolló el cuerpo físico, más lo etérico que ya lo tenía.

Fue un cuerpo físico cartilaginoso, sin huesos, un cuerpo físico que se estaba configurando, esa fue su función, completar ese proceso.

3) La tercera humanidad fue la LEMURIANA,

Ya tenía un cuerpo físico más fuerte, al comienzo eran hermafroditas, pero más tarde se dividen en sexos. También configuran el cuerpo emocional.

4) La cuarta humanidad, fue la humanidad ATLANTE

*Recoge lo etérico, lo físico, lo emocional que viene de las humanidades anteriores y plasma el **cuerpo mental inferior, la mente concreta.***

Como todas, fue una humanidad que creció, se desarrolló y decayó ligado a catástrofes naturales para así dar paso a una nueva humanidad, avanzando en el proceso evolutivo.

La humanidad Atlante o cuarta habría terminado con un diluvio universal, la gran inundación, en realidad fue el hundimiento de su territorio como hoy ya sabemos, fue un proceso largo, dando paso a la humanidad actual

Los Atlantes también tuvieron tecnologías solo que distintas a las que hoy conocemos. Tenían grandes capacidades astrales y un gran control de la fuerza gravitatoria.

Una vez que plasmaron la mente concreta ceden el paso a la siguiente humanidad.

5) La humanidad ARIA, aunque para no asociarla con el nazismo, que nada tiene que ver, se la llama solo quinta humanidad.

La 5ta humanidad es la actual, y su función es configurar la mente abstracta (superior), es la mente que tiene la capacidad de plantearse lo trascendente a modo de raciocinio, indagación, deducción, procesos lógicos, en todas las áreas.

Esa función ya se ha llevado a cabo. Ya tenemos configurada nuestra mente abstracta y la estamos utilizando.

Entre los siglos 6 a 2 antes de Cristo, hubo una eclosión de grandes personajes que nos ayudaron en ese proceso, ante todo para comenzar a plantearnos lo trascendente más allá del mito y la mitología. Aparecen ahí los sabios griegos, Zoroastro, Buda.

La nuestra es una humanidad más en el proceso evolutivo, que ya está llegando a su fin, dando paso a una nueva humanidad.

*Al día de hoy ya se han consolidado los cuerpos que corresponden a la apariencia, lo que vemos o percibimos fácilmente: físico, mental y emocional, por tanto, **ahora nos corresponde consolidar la esencia,***

que siempre ha estado ahí, pero solo en potencia. Trabajo que hará la sexta humanidad.

6) La sexta humanidad, a la que vamos a entrar, aún falta un tiempo, es la llamada BÚDICA (Alma Universal)

SERÁ UNA HUMANIDAD QUE, POR PRIMERA VEZ, VIVIRÁ DESDE LA ESENCIA, PERO A PARTIR DEL ALMA, SERÁ UNA HUMANIDAD QUE PLASME LOS ATRIBUTOS DEL ALMA.

Estarán en nuestra vida cotidiana, las aspiraciones de sabiduría, el bien, creatividad, templanza, voluntad, bondad, viviendo desde la esencia, pero a partir del alma.

(recordemos que el alma también es un vehículo, un transporte de la esencia divina, el espíritu que somos)

7) Quedaría una séptima humanidad que sí vivirá desde la esencia, pero no partiendo del alma, sino del espíritu mismo.

Es la humanidad destinada a plasmar lo que verdaderamente somos, esa naturaleza divina que todos tenemos. Me atrevo a pensar que es aquí, cuando verdaderamente se vivirá el Cielo en la Tierra.

Hubo seres humanos puntuales, determinados, que lo han llegado a concretar, pero aquí no estamos hablando de logros individuales o personales, sino de movimientos colectivos, la humanidad avanzando en su totalidad.

Para entender esto pongamos un símil del avance del pelotón ciclista, siempre hay ciclistas que se escapan del pelotón, van más rápido que los otros, así igualmente hubo hombres y mujeres que no han tenido que esperar hasta la próxima humanidad para vivir desde la esencia.

De todas formas, ese que se “escapa” del grueso, el que va más rápido, está ayudando al consciente colectivo en el proceso evolutivo de todos.

EN TÉRMINOS DE TIEMPO A ESTA 5TA HUMANIDAD ¿CUÁNTO LE QUEDA?

Si bien hay 7 humanidades, cada humanidad se divide a su vez en 7 generaciones y cada generación a su vez se divide en distintas fases.

O sea, hay muchas sub divisiones por las que va atravesando cada humanidad.

Hay 7 HUMANIDADES – cada humanidad tiene 7 GENERACIONES – cada generación tiene varias fases.

Recapitulemos:

En su evolución, el ser humano va pasando por diferentes humanidades, en total son 7, ahora vamos por la 5.

Pero cada humanidad a su vez va avanzando por generaciones y también son 7 generaciones.

Las cuatro primeras generaciones de cada humanidad recogen el legado de la anterior.

La quinta generación de cada humanidad ya plasma lo que le corresponde,

Y las 6 y 7 generación de esa misma humanidad ***pone la semilla para la siguiente humanidad.***

En esta etapa ya estamos ahora. Dentro de nuestra 5ta humanidad, estamos entrando a la 7ª generación, seguimos en la generación encargada de producir las semillas que formarán parte de la siguiente humanidad.

*Esta humanidad que estamos ahora, la Aria o quinta humanidad ya ha tenido varias generaciones, **estamos ahora terminando la 6ª generación, ese es el ciclo que termina y da comienzo a la 7ª generación.***

En el capítulo 4 del evangelio de Mateo lo que Jesús dice es:

*Lo que va a acabar es **esta generación humana pero no la humanidad.***

*El final de los tiempos a que se refiere Jesús es el final de la generación en que se plasma la mente abstracta, dando paso a **la 7ª generación** donde se deja la semilla, que formará la próxima humanidad que vivirá desde la esencia.*

Ahí es donde estamos ahora, terminando la 6ª generación de la humanidad Aria, para pasar a la 7ª generación de esta misma humanidad Aria.

Es un gran paso porque ya se vivirá totalmente diferente, se comienza tímidamente a vivir con las cualidades del alma, dejando la semilla plantada para la próxima humanidad, la sexta llamada Búdica.

La humanidad Búdica será una humanidad que por primera vez vivirá desde la esencia por los atributos del alma.

Saber todo este proceso, nos ayuda a poder conocer nuestro presente, ser más conscientes de dónde nos encontramos y lo que estamos haciendo, saber a dónde vamos, y por tanto tomar mejores decisiones aquí y ahora para llevar a cabo nuestro propósito mayor.

¿Cómo es vivir desde la esencia?

*Se vive con un **especial compromiso con nosotros mismos**, para ser nuestra mejor versión y ponerla al servicio de los demás y de la vida.*

Como dijo el poeta Machado, “soy un hombre bueno en el buen sentido de la palabra”. Ser un ser humano bueno, es lo que nos corresponde.

Nos toca ahora dar un salto que supone una práctica de vida de acuerdo a lo que realmente somos, sacar lo mejor de nosotros mismos, la mejor versión.

Ser buenas personas, ir por la vida con menos egoísmo, menos egocentrismo, menos materialismo, abrirnos a la madre tierra, a la naturaleza, tener mejor relación con los otros seres humanos, que nuestra prioridad no sea lo material, que pongamos otras cosas primero de mayor vibración.

Demos el salto ahora porque es el momento.

Si hoy, estamos aquí configurando esta 5ta humanidad, significa que en su momento fuimos semilla formándose en la 4ta humanidad Atlante, dando lugar a esta en que estamos ahora.

*Tengamos en cuenta cuando hablamos de humanidades, que no nos perdamos dentro de tanta información, no importa saber si mi alma fue allí un atlante exitoso, si hice tal o cual cosa, **la clave solo está en entender el proceso**, para comprender el momento puntual que estamos viviendo ahora y lo que le corresponde a cada uno en su proceso evolutivo, hoy.*

El salto será importante, por eso, habrá una depuración, una limpieza.

“La nueva humanidad hacia ahí nos dirigimos”

Una cosa es el avance individual y otra cosa el avance general en conjunto como humanidad toda. Este último se verá influenciado o definido por la suma de avances individuales, pero son cosas distintas. Cuantas más personas individualmente vayan despertando, se vayan “iluminando”, más rápido avanzará la humanidad en su proceso evolutivo.

Pues bien, ahora estamos al final de una humanidad, para dar comienzo a la próxima. Aunque aún nos falta completar una generación para ello y supone un tiempo, pero ya estamos en la recta final.

Hoy 2024 la humanidad está a punto de culminar un ciclo e iniciar otro nuevo más avanzado. Por eso hay tanto despliegue, “todo está a la vista”, lo mejor y lo peor del ser humano, por eso aún vendrán sucesos inesperados, porque es tiempo de **que cada uno se defina**, decida hacia dónde quiere ir: en sentido evolutivo o involutivo. Si decide ser parte del avance o caminar hacia atrás.

El sentido Divino es la evolución, que todos despertemos, que todos aceptemos el Amor de Dios que somos y lo manifestemos. Pero nuestro libre albedrío nos posibilita elegir “cuándo” lo haremos. No todos lo van a decidir despertar “ahora” en esta fase. Pero sí es ahora momento de tomar una decisión, la que elijas.

La opción es si quiero avanzar hacia el Amor que soy, avanzar hacia la luz, el mundo feliz, o no, o prefiero quedarme con el miedo, quedarme con lo viejo conocido, agregando oscuridad, la involución.

Hay muchas personas ya definidas que han tomado su decisión, sea para un lado u otro.

Pero hay muchas personas que sin saberlo no se han definido todavía y deben hacerlo ahora.

Es para esos indecisos que todo está a la vista, porque debe ser una elección libre.

Hay actualmente mucha información dada por aquellos avanzados en la luz, pero también hay muchos que desde la oscuridad tratan de seducir, convencer a los indecisos por medio del miedo y creencias que no son verdad, pero se repiten muchas veces y por todos lados. Quieren atrapar el mayor número de almas a que se queden, que no den el salto cuántico, que no avancen, y deban esperar a un futuro lejano donde comience otro ciclo nuevamente, pero que será en peores condiciones.

Son los que irán hacia atrás, tal vez a planetas menos evolucionados, en condiciones más adversas, a vivir otras experiencias de mayor esclavitud, hasta que decidan seguir el camino del corazón, de la luz.

Recomiendo ver la película “El libro de los secretos” para tener una idea visible de esto que estoy diciendo.

Los que hoy se decidan por la luz, por crear lo nuevo, darán el salto con la tierra y nacerán en la nueva tierra, en la tierra restaurada, la que se está purificando ahora como podemos ver. Nacerán en un ciclo de la humanidad más evolucionado de mayor paz, armonía, donde el objetivo es plasmar en la vida cotidiana las cualidades del alma, los valores superiores del ser humano.

Hay un anhelo interior que está en todos, solo que en algunos ese anhelo los llama, lo sienten con más fuerza, son conscientes de ello, y otros no quieren escucharlo, enfocan sus intereses y atención en otras cosas, efímeras, menos permanentes.

Nos parece raro, ¿cómo nos imaginamos la nueva humanidad? ¿cómo sería eso, qué características tendrá esa humanidad?, ¿acaso será igual a ésta, pero con autos voladores? ¿o tal vez nos podremos teletransportar o hablar por telepatía? ¿o tocaremos un botón y todo estará hecho?

¿cómo te imaginas tú, que será la nueva humanidad?

Ya hemos visto lo que nos dicen los sabios de la antigüedad sobre las otras humanidades anteriores. La más conocida fue la Atlántida y supimos de ella a través de Platón que conoció un testigo, alguien que de allí venía y dejó escrito su relato. Hay literatura abundante sobre las posibles características de la Atlántida y sus moradores, sean ciertas o no, eso ahora no nos interesa, vayamos a lo nuestro.

La nueva humanidad que según las señales anunciadas ya se encuentra más próxima a iniciar, ¿qué características tendrá? ¿quiénes la compondrán? ¿cómo surgirá? ¿estaré yo ahí? ¿estarás tú ahí?

Como ya se ha dicho en la sabiduría perenne “la naturaleza no da saltos”, todo tiene un proceso.

La nueva humanidad se va preparando por etapas, igual que lo hace una planta o un árbol, tomémoslo como símil para ejemplo.

Un árbol nace, crece, se hace adulto, florece, luego tira sus semillas, y así de entre éstas las aptas, a su vez darán nacimiento a un nuevo árbol.

Esto es igual. Actualmente, esta humanidad está preparando semillas que serán las que formarán la nueva humanidad dejando atrás la vieja.

Esas semillas, las que darán nacimiento a la nueva humanidad, son las personas que comienzan ahora a vivir más de acuerdo en usos y costumbres, pensamientos y emociones, de lo que será la próxima.

Los que aprenden a vivir desde los valores del alma. Los que adquieren una nueva manera, nueva forma de vivir, diferente al actual sistema reinante. Son los que comienzan a crear lo nuevo.

Pero ¿quiénes son concretamente?

Somos aquellas personas y humildemente me incluyo, por ser esa mi intención, que nos interesa determinadas cosas, más que otras, los que estamos cambiando no solo nuestra manera de actuar sino también de pensar y de sentir.

Los que procuran ser mejores personas, más honestas consigo mismas y con los demás. Se alejan del materialismo y el egoísmo.

Damos paso a una vida más consciente de lo que en verdad somos, conscientes de nuestra naturaleza espiritual y de nuestra unión como seres humanos, como habitantes de este planeta que también es un ser vivo, que nos cobija y del cual dependemos para nuestra subsistencia.

Conocemos y alimentamos los valores del alma en nosotros mismos dando ejemplo y así seremos más.

Son personas que dejan a un lado tanta superficialidad, apariencias, mediocridad, para volverse más reflexivos, profundos, más empáticos, colaboradores, sensibles, respetuosos de la vida en todas sus formas, al igual que respetuosos y cuidadosos de la propia naturaleza. Aquellos que se vuelven más sencillos, más alegres y naturales.

Los que tratamos de no dañar la Tierra en lo que nos sea posible, buscando alternativas más ecológicas, naturales y coherentes. Repito, haciendo lo que podamos según la realidad de cada cual.

Los que optamos por un estilo de vida más simple, con un ritmo menos acelerado menos alienante, procurando momentos de calma y silencio, introspección, así como a relacionarnos mejor, cultivar buenas amistades, pasando más tiempo de calidad con las personas que nos importan. Los que ya no buscamos evadirnos, sino que nos comprometemos con nosotros mismos siendo más auténticos.

En general se trata de aquellas personas que se van alejando del miedo y se van acercando al amor.

La nueva humanidad ya se está formando ahora, al igual que la semilla, en silencio, oculta, mezclada en el follaje, pero continuando su proceso de maduración, **hasta que llegue el momento exacto en el que explota, y es ahí que se puede distinguir del resto de mala hierba.**

Es lo que se conoce como “**quitar el trigo de la cizaña**”, una limpieza. Cuando ambas plantas están naciendo aún no se las puede distinguir, hay que esperar que crezcan un poco para identificarlas y recién entonces sí, quitar fuera lo que no sirve, la cizaña, dejando lo que sí queremos cultivar, el trigo que alimenta.

Actualmente estamos mezclados, aquellos que quieren seguir como están, seguir viviendo de acuerdo al viejo sistema, viejos paradigmas,

y aquellos que queremos avanzar que ya comenzamos a pensar y vivir de otra manera, de mayor vibración, acompañando así al planeta Tierra en su evolución, la que pronto dará nacimiento a la Tierra restaurada.

Por tanto, al igual que la semilla, la nueva humanidad se está formando ahora discretamente, uno a uno que elije simplemente una nueva práctica de vida, aquellos que en sus decisiones y elecciones del día a día están creando lo nuevo.

Dirás tal vez, que los usos y costumbres de este momento ya están dados y que es difícil cambiarlos, hay sin duda un sistema con reglas y algunas de ellas debemos cumplir para una normal convivencia.

Pero también es cierto que siempre tenemos un margen de acción y dentro de él podemos tomar mejores decisiones, y poco a poco ir haciendo cambios.

Por ejemplo, cosas simples pero que marcan una intención:

Respetar la madre tierra: Tanto derroche de envases plásticos, sea para comestibles, cosmética, envoltorios exagerados, podremos hacer mucho usando menos en nuestra cotidianeidad.

Contaminamos los ríos de tal forma que ya no podemos beber agua directamente de ellos. Se completan toneladas de basura que tiramos al mar formando verdaderas islas que no solo contaminan, sino que matan la fauna marina. ¿Sabías que uno de los grandes contaminantes del mar es la ropa? Cuanta más ropa compramos más se fabrica. Podemos aprender a reciclar, aprender a no consumir tanto innecesariamente.

Comemos productos llenos de aditivos tóxicos y además pagamos mucho más por ellos. Seleccionemos lo que comemos, comencemos a informarnos, elijamos productos más naturales, menos procesados, ganaremos en salud y menos visitas al médico.

Habitamos en ciudades repleta de gente sin espacio razonable para una vida medianamente natural. Vivimos literalmente unos sobre otros. Podríamos comenzar a plantearnos alejarnos un poco de las ciudades grandes.

Respiramos aire contaminado y nos llenamos de medicamentos para silenciar los efectos de ese estilo de vida distópico.

Y mucho más aún de lo que aquí no me quiero extender.

Pero... lo bueno es que todo aquel que quiera crear lo nuevo tiene cierto margen de elección, sus nuevas decisiones sí importan y mucho puede hacer, ante todo mucho puede hacer para sí mismo y para su familia, desde lo que esté en sus manos solamente, porque uno da ejemplo a otro y así llega a muchos.

Se trata de cambiar la mirada, ser más conscientes de que estás creando algo nuevo, pero fundamentalmente te estás transformando tú para formar parte de eso que se aproxima.

Cuantas más personas hagan lo mismo más fácil será, habrá más ofertas en esa dirección, iremos con el viento a favor.

Ya hay muchas más personas que eligen usar energía limpia, solar, que eligen el uso de reciclar aguas y de juntar agua de lluvia, como se hacía en el campo, pero ahora con mayor tecnología y mayores adelantos es más fácil. Tenemos la permacultura y los cultivos propios.

Hoy ya vemos viviendas más saludables que no suponen esclavizarte con hipotecas de por vida. Hay muchas personas actualmente que comienzan a preferir las casas pequeñas o tiny house de bajo costo autosustentables. O las construcciones ecológicas. Otros reciclan viejas viviendas aprovechando buenas construcciones y re inventándolas.

También habituarte al ahorro y alejarte del consumismo compulsivo de cosas inútiles, generado por propaganda manipuladora, que tú permites seduzcan tu voluntad. Como ves, es mucho lo que solo una persona puede hacer.

Puedes decidir de nuevo y ponerle un alto a esas cosas en tu vida, en tu reino personal, en tu campo de acción simplemente utilizando tu poder de decisión.

El poder lo tienes tú, la decisión es tuya.

No es inteligente que se la cedas a quién solo quiere tu ruina y esclavitud permanente. Como escuché alguna vez, “el mundo es un gran barco de

esclavos". Pero también es cierto que la llave de tu libertad está en tu decisión.

El poder que tenemos es grande, es esa decisión, en ese breve momento que dices no a algo y sí a otra cosa, ahí es donde das el nuevo paso hacia la nueva humanidad.

Se trata de simplificar la vida, necesitar menos, y ciertamente tendrás más.

Tú puedes hacer una gran diferencia en tu entorno, en lo que sea tu realidad, en lo que elijas a cada momento, procura que sea lo que realmente quiere tu corazón sincero, las experiencias que de verdad quieres vivir, no te conformes con una visión de ti mismo carente y limitado, siempre tienes opciones a elegir que te van acercando a tu paz y felicidad.

También verás que son muchos los que van decidiendo lo mismo, encontrarás nuevos amigos que te potencien y tú a ellos.

De eso se trata crear lo nuevo, con nuevas decisiones, nuevos hábitos y costumbres de nuestro día a día.

Recordemos lo dicho referente a darle espacio a temas trascendentes, ampliando así nuestra mente abstracta, recordemos que es por ella por donde se manifiestan el alma y el espíritu.

Es por ese camino que se entra a la nueva humanidad.

Veamos entonces, algunos de los valores del alma y luego reflexiones de lo que significa crear lo nuevo.



Amor Compasión Humildad

8

RECUPERAR LOS VALORES DEL ALMA

Hacia un Ser Humano superior

Si nos encontramos como humanidad, a punto de dar un salto evolutivo, un salto cuántico hacia adelante, es claro que algo tendrá que ir cambiando en esa dirección, para formar parte de lo nuevo que se avecina.

Ya dijimos que la labor de nuestra 5ta humanidad era configurar la mente abstracta y ya se ha hecho, ya estamos usando “la azotea”, la mente por donde se comunican el alma y el espíritu.

El paso siguiente entonces es aplicar en la vida diaria, lo que el alma y el espíritu tienen para decirnos, ahora que los escuchamos.

¿Cómo será vivir desde los valores del alma? ¿cuáles son esos valores?

Podemos encontrar muchas definiciones en internet sobre valores humanos, digamos que son principios por los que dirigimos nuestra vida, tomamos nuestras decisiones y establecemos nuestras prioridades y actividades de cada día.

Los valores del alma, son una guía para el correcto accionar, desarrollados y aplicados honestamente, nos vuelven personas pacíficas, armoniosas y equilibradas. Son valores que ya sabemos que existen, pero ¿acaso no los solemos olvidar?

Cualquiera sea nuestro estado o situación, llevamos un poder latente en nuestro interior con el que nos podemos transformar, igual que se transforma la oruga en mariposa.

Un error del pasado ha sido creernos víctimas de algo o de alguien. Es costumbre de muchos, relatarles a otros constantemente los infortunios de su niñez y juventud, culpando y justificando así su estado de carencia. Por tanto, exigen de los demás, atención, cuidados, que cubran sus necesidades.

El sentimiento de ser víctima de algo, los “pobre de mí”, la carencia constante que espera, que exige le den por considerarse menos, ¿dónde queda esto?

Queda en el pasado que ya no necesitamos más. Es tiempo de madurar, de hacernos cargo de lo que nos corresponde. Ahora queremos el cielo en la tierra.

Reflexionemos sobre algunos valores:

El respeto.

Por uno mismo primero, solo así tendremos respeto por los demás también. Sería el auto respeto o lo que conocemos como amarse a uno mismo, que no se confunda con egoísmo, eso es lo opuesto.

Se trata de recuperar la sana autoestima. Ser honestos con nosotros mismos, auténticos a la hora de hablar y de actuar. Digo sí, cuando quiero decir si, y digo no, cuando quiero decir no.

Claro que siempre estaremos revisando nuestras creencias e ideas fijas porque podemos equivocarnos, y si ese es el caso no pasa nada, lo reconocemos y decidimos de nuevo, pero siempre desde nuestra libertad y propio convencimiento.

Nos faltamos el respeto a nosotros mismos, cuando vivimos complaciendo a otras personas por alguna razón o circunstancia auto impuesta, a menos que sea un complacer por amor, con total libertad, que a su vez te potencie y gratifique.

Ser auténticos en palabra y obra nos trae mucha paz. Poder decir lo que sentimos y lo que queremos de buena manera y sin miedo, es un gran avance que sin duda hará la vida más plena.

Esto nos lleva a otro valor muchas veces olvidado por desuso.

La Alegría por el Bien ajeno.

Es la alegría genuina, no fingida, que podemos sentir cuando a otra persona le va bien, disfruta de la vida, es feliz o eso creemos.

Ya sé que los sentimientos no se pueden forzar, pero si usamos nuevos pensamientos y reflexiones como ésta, tal vez un día sucedan.

Les aseguro, les puedo dar testimonio por propia experiencia, que el primer día que me di cuenta, que sentía auténtica alegría y bienestar, frente a la alegría y felicidad de otra persona, no muy cercana, realmente me sorprendí y una profunda paz se dejó sentir.

Esas cosas son el éxito que nos llevamos al morir.

No me refiero solamente, a la alegría que podemos sentir cuando un hijo o hija es feliz, eso es más normal, aunque no sucede todas las veces digamos que es lo natural, también es un logro del alma. El desafío es la alegría por el bien de cualquier persona.

La alegría por el bien ajeno tiene mucho que ver con estar cumpliendo el propósito de vida propio, conectado a dones y talentos, sentirse realizado, pleno en lo que se hace y como se vive.

Tiene que ver con aceptar aquello que estemos viviendo, nuestra condición o situación personal, con conciencia de que todo tiene un porqué y un para qué, que es el camino diseñado por el alma para su particular evolución.

Si vemos personas cercanas que están felices, que les va bien en sus vidas, es un indicio de que tú que lo ves, también vas bien. Esa alegría se contagia en nosotros y nos anima a hacer nuevas cosas a nuestro favor, movernos hacia estados de mayor alegría.

¿Dónde quedan la envidia y los celos? ¿dónde queda el resentimiento?

Queda en los estados de falta de autoestima, en la creencia de ser inferiores, carentes, defectuosos, queda en el pasado que ya no es, en experiencias que ya no necesitamos más.

Ahora queremos avanzar, construimos nuestro propio mundo feliz desde la transformación de nuestros propios pensamientos, sentimientos y emociones.

Podríamos decir, según lo que hemos aprendido, que estamos limpiando nuestros cuerpos mental y emocional, ahora.

La envidia, supone un rechazo de otra persona porque le va bien, o porque tiene lo que el envidioso desea, o, aunque lo tenga todo, desea ser el único, cree que el éxito de otro le hará sombra.

La envidia causa mucho dolor, especialmente en aquellos que nos quieren, los que necesitan nuestro apoyo y esperan especialmente de nosotros aprobación.

Es común ver envidia y celos de padres a hijos, generalmente cuando son del mismo sexo. También suele haber celos en la pareja cuando uno es más exitoso que otro.

Es bueno reflexionar en estos bajos sentimientos y no atormentarnos si los tenemos, solamente entender por qué se dan, que tiene que ver con no amarnos a nosotros mismos, y el bajo grado de plenitud que le estemos dando a nuestra vida. Comencemos por ahí, por amarnos a nosotros mismos, respetarnos y tomar el control de nuestra vida.

El Entusiasmo.

Es de vital importancia el estar entusiasmados, motivados para movernos por la vida, conscientes de que estar aquí y ahora tiene un sentido, es importante saber usar nuestro tiempo sabiamente, para sacarle jugo, aprovecharlo.

La palabra entusiasmo significa estar inmerso en Dios. O lo que es lo mismo, movidos, inspirados por el espíritu.

El entusiasmo no es más que la propia energía divina que somos y nos mueve a realizar nuestro propósito de vida, el para qué estamos aquí.

Nuestro entusiasmo nos indica que vamos en el sentido correcto.

Muchas veces debemos ser discretos a la hora de mostrar nuestro entusiasmo porque las energías de este mundo viejo, las personas que no quieren lo nuevo, que no serán semillas para la nueva humanidad, suelen querer apagarlo y sin duda lo consiguen.

Seamos discretos, con perfil bajo, respecto a nuestros proyectos, al menos hasta haberlos logrado.

La Creatividad

El entusiasmo está asociado a otra virtud, la creatividad.

Se trata de descubrir nuestros dones y talentos innatos, aplicarlos en uno mismo y también compartirlos para que beneficien a otros.

Solemos guardar en un cajón nuestras habilidades, aquello que nos sale del corazón realizar, solo por no ver un lucro inmediato.

Hemos olvidado hacer algo por el simple placer de hacerlo, no solo por el gozo que nos proporciona a nosotros mismos sino también ponerlos al servicio de los demás, sin expectativas. Confía en la vida y verás que aquello material que necesites también llegará por la vía que sea.

No ser indiferentes ante el dolor ajeno.

Otra virtud es el espíritu noble de no ser indiferente ante el cercano dolor de otro ser vivo, sea planta, animal u humano, y nos motive a hacer lo que esté a nuestro alcance. No se trata de alzar el puño y armar una revolución, se trata solamente de hacer lo que esté a nuestro alcance según el propio discernimiento en el caso concreto.

Regar una planta que se ve seca, alimentar un gato con hambre, asistir a un enfermo cercano que lo necesite.

Sería el correcto valor de justicia que no es justamente hacer juicios, sino una actitud de empatía con el dolor ajeno.

Recuerdo como ejemplo de indiferencia, un hecho que ocurrió hace algunos años. Vivía yo cerca de un cerro que en los últimos tiempos había aumentado mucho en construcciones de viviendas permanentes.

En los veranos solían darse episodios de pequeños incendios sin mayor riesgo por estar el cerro deshabitado, pero ahora las condiciones eran otras, con tanta gente viviendo por allí cualquier foco ígneo se volvía peligroso y así pasó.

Se inició un incendio que fue tomando algunas casas. Todos los vecinos de la zona se pusieron en marcha con lo que podían, vehículos, mangueras, valdes de agua, ayudando en la evacuación de las casas, dando refugio a vecinos damnificados, lo que cada uno podía.

A pocos metros de ese caos, en la cima del cerro, sin riesgo aparente, se encontraba la gran casona donde vivía una acaudalada familia extranjera.

Mientras el resto de vecinos colaboraba en conjunto, esta familia se bañaba en su piscina sin prestar atención a su entorno inmediato.

Fue gravado este hecho por las cámaras de televisión desde lo alto, pasándolo luego en el noticiero, así lo pudimos ver y comprobar.

Pura inconsciencia, a esto nos estamos refiriendo.

Otro ejemplo que quiero compartir, porque realmente me sorprendió, fue lo que me relatara una amiga, respecto al momento que vivió cuando su hija adolescente intentó suicidarse.

Me contó que su esposo y su hijo menor, habían ido a una fiesta familiar, un cumpleaños. Ella se había quedado en la casa a acompañar a su hija porque no la vio bien.

Y efectivamente, su hija había querido suicidarse y estaba desmayada. Mi amiga llama desesperada a su marido que era médico para saber que hacer inmediatamente, y así lo hizo.

El esposo salió de la fiesta familiar con su hijo pequeño para llegar pronto a su casa y asistir a su hija. Iba manejando nervioso, temblando y a gran velocidad.

Lo curioso es que a ninguno de los familiares y amigos cercanos que estaban en la misma fiesta, se les ocurrió acompañarlo y por supuesto manejar evitando algún mal mayor. Nadie se movió, ninguno de sus familiares que estaban allí, fue capaz de levantarse e ir con él, el padre volvió manejando solo con su pequeño hijo. Todo salió bien al final, pero a este tipo de indiferencia, o más bien digamos, a este tipo de miedo, me refiero.

No se trata de grandes hazañas, ni de embarcarnos en revoluciones o cruzadas, solo se trata de lo que se presente en nuestro aquí y ahora, cosas sencillas como estas, ser empáticos, solidarios, nada más.

Ser amable no significa ser sincero.

Es muy valioso ser amable, también es un valor del alma, pero siempre que la amabilidad sea honesta y no esconda el miedo a dejar salir las verdaderas emociones.

Una excesiva amabilidad vacía, no es comunicación, es un hueco superficial que puede esconder una arrogancia y posturas de superioridad.

La sinceridad siempre es primero, y se diga cómo se diga no siempre cae bien a todos, tal vez por eso nos acostumbramos a fingir.

Prácticas de silencio mental y meditación.

Procurarnos momentos de silencio y entrega cada día, para elegir nuestros pensamientos, definir nuestra intención del día y pedir respuesta al Cielo de nuestras dudas. Al aceptar la ayuda divina permites que esa ayuda se realice, llegue a ti, aquí en la Tierra de la forma que sea.

Algo más sobre las virtudes del Alma.

Ya Platón las llamaba Ideales, no son conceptos genéricos sino cualidades sin manifestar que poseemos los seres humanos. Son cualidades del Ser que se manifiestan en nuestro estar aquí y ahora, en esta vida en la Tierra.

No necesitamos buscarlas afuera, están dentro nuestro de forma latente.

La búsqueda de la verdad es también un valor del alma. Es esa actitud de indagar qué hay detrás de la realidad que nos muestran.

También la búsqueda del bien común. Salir de una vida donde solo miro mi propio beneficio y abrirme a otros seres humanos, abrirme al servicio dentro de mi entorno cercano.

Está en nuestra voluntad que esas cualidades se desarrollen y apliquen en nuestra vida cotidiana.

Se trata de un compromiso contigo mismo para vivir de determinada manera, sacando lo mejor de ti.

Al poner en práctica cada uno, las virtudes del Ser que todos poseemos, tienen también un efecto en los demás.

Llevar a cabo estas virtudes también requiere generosidad, altruismo, ternura hacia otro, beneficiando sin duda tu entorno, lo cercano a ti, con los que interactúas, aunque el mayor beneficiado en poner en marcha estas virtudes serás tú mismo.

Al parecer, al ser humano que sale del cascarón del pequeño yo o ego, la vida le agradece y compensa con un fluir armonioso y sin mayores esfuerzos, recibiendo a su vez, aquello que esté dando a los demás.

Por supuesto que el uso de estas virtudes supone hacerlo de corazón abierto, no se las aplica para presumir, o para obtener algo a cambio.

Se trata de actuar correctamente por puro gozo, espontáneamente, creando así la abundancia en nuestra vida al dar y recibir para volver a dar.

La auténtica abundancia no es tener una abultada cuenta corriente o muchas propiedades, aunque no hay nada de malo en eso, abundancia es darte cuenta de que la vida nos cuida y protege. Si sabes seguir su dirección, cuando confías en ella, contarás con todo lo necesario para vivirla con dignidad y bienestar.

No aplicaremos los valores del alma para adquirir fama o tener seguidores, más bien la puesta en marcha de las virtudes del alma se realiza en silencio, vistos por quienes tienen que vernos nada más, somos la “masa crítica” que va creciendo, la que con nuestro trabajo individual lleva a la humanidad a la siguiente fase evolutiva en consciencia, en luz.

Podría decir que el trabajo interior en silencio va más rápido.

Sentir es bajar al corazón, salir del debate mental del intelecto para “escuchar” del Espíritu tu mejor camino.

Razona por supuesto, pero escucha si de verdad lo que vas a decidir “te late” te resuena desde el corazón sincero o solo repites lo que otros te han dicho, lo que has leído en propagandas, o por voceros externos.

“No decidas por tu cuenta, entrega tus decisiones a tu Espíritu y escúchalo con tu mente abstracta”

Entonces, toma aquello hacia lo que Él te haya guiado, hazlo parte de tu vida. Confía en que cada una de las cosas que escuches no dejan de tener su mejor propósito.

Esa es la diferencia con la conocida “ley de atracción. El secreto”, que es meramente intelectual y actúas con el ego, con el pequeño yo, atraes a tu vida lo que desees, pero desde tu yo inferior, a solas, desde tu mente egoica. Tal vez te sea útil en alguna etapa de tu vida, para aprender, experimentar, pero cuando quieres avanzar de verdad, cuando quieres profundizar en tu vida necesitas de la entrega al Espíritu, necesitas tomar la decisión de hallar el amor de Dios en ti y aceptar gustoso su guía.

No decidas por tu cuenta, ese es el verdadero secreto, decide con la guía del Espíritu en ti.

Me lo repito porque aún no sé lo que esto significa, pero lo sabré.

Debemos ser buena persona, nos dicen los sabios,

aumentar virtudes y disminuir defectos, nos dicen las tradiciones espirituales,

eleva la frecuencia vibratoria,

conectar y respetar la naturaleza y demás seres vivos,

aprender a estar en el momento presente,

sanar el pasado, soltar lo viejo,

limpiar la mente de pensamientos inútiles,

definir un santuario mental de conexión con el Ser, con lo supremo más allá de la materia, tu espacio sagrado,

y por supuesto conservar del pasado, solamente los Pensamientos Amorosos.

¡Uf! Parece un montón, no sé si me acordaré de todo. Por eso:

Para simplificar, me voy quedando con esto último:

conservar del pasado solo los pensamientos amorosos.

Como dice Un Curso de Milagros, solo los pensamientos amorosos, será lo que te podrás llevar al otro mundo.

Y así al momento de ir repasando estos consejos de forma intelectual en mi mente abstracta, viene a mi mente un pensamiento amoroso, un recuerdo que reconozco, voy sintiendo una plenitud que trae una idea, un pensamiento que me trae paz.

Se va aclarando mi mente, pero sin pensar, solo recibo a “mi terraza” algo que viene de más allá de mi estructura perecedera, viene del alma, del espíritu. Voy entrando en un estado diferente, de plenitud, de amor.

Va llegando una imagen con absoluta certeza de lo que es bueno que haga, los pasos y guía concretos, claridad de propósito y confianza en el resultado. Reconozco lo que me está pasando ahora.

Se llama Epifanía. Es la manifestación de algo. La fuerza y la vida no son más que epifanías de la realidad última. El 6 de enero se celebra la aparición de Jesús en el mundo y el reconocimiento de los Reyes Magos, y se la conoce como epifanía.

Pero epifanía es cuando se ha tenido una visión o revelación, y esta puede surgir a raíz de un pensamiento amoroso.

Espero que a ti también te ocurra igual.

“Un pensamiento amoroso puede borrar todo pesar, y regalarte una revelación, visión o epifanía” ¿Cuál es el tuyo?



Lo bueno Lo santo y Lo bello

CREAR LO NUEVO

UN NUEVO ESTILO DE VIDA

Muy bien, ya me decidí, quiero realizar mi transformación interior y estoy en ello, pero afuera en la vida práctica, **¿qué nuevo estilo de vida puedo llevar que me vaya acercando a la nueva humanidad?**

Ya lo estamos viendo en muchas personas, en muchas propuestas, pero es bueno que lo recordemos aquí, tenerlo presente y tomar la decisión.

Sobre este tema recomiendo la lectura del capítulo siete del libro “De la distopía a la revolución” de Emilio Carrillo y varios autores, un trabajo de investigación serio y completo.

¿QUÉ HACER?

**No repetir los errores de siempre
y una nueva práctica de vida.**

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA AHORA? ¿QUÉ ERRORES HEMOS REPETIDO?

Pregonar nuestro victimismo.

“Soy así porque mis padres me trataron mal”, “Siempre estuve solo para todo”, “Nunca tuve suerte”, “es este gobierno y la inestabilidad económica, “todo el mundo está igual”, “Cuando murió mi esposo se terminó la vida para mí”, “nadie nunca me ayudó” “me hacían bullying de niño” “mi padre prefería a sus otros hijos”, “fui estafado por mi socio y nunca levanté cabeza” ...

Dejemos ya de cargar a otros la responsabilidad de lo que nos pasa.

Es mejor que veas tu realidad y hagas lo que más te convenga, deja de justificar tu inacción, decides y actúas a tu favor y de los que te rodean.

Complacer a otros para que nos quieran

Esto es un hábito muy común, complacer, hacer lo que no queremos por agradar a la persona que nos pide algo o espera algo determinado de nosotros.

Por ejemplo, un vecino me comentaba el otro día que tiene amigos de la infancia, esos amigos de toda la vida con los que solía salir de copas e ir a bailar de jóvenes hasta la madrugada o hasta el otro día. Aún lo buscan para hacer cada tanto una salida de estas. Mi vecino ahora aún es joven pero ya mayor, está casado y tiene una empresa a la que le dedica bastante tiempo y le va muy bien. Me contó que aún sigue saliendo con sus amigos cuando lo invitan, pero que al otro día se siente muy mal, no solo físicamente sino emocionalmente, porque ya no puede hacer lo que tenía planeado para ese día por estar sin energía, sin lucidez mental y resaca. A pesar de que su mujer le tiene paciencia y no le dice nada, ya no quiere ir con sus amigos a esas salidas, porque ya está en otra etapa, ya maduró, no necesita de eso, prefiere ocupar su tiempo en salidas con su esposa o hacer algo en casa que le aporte más y lo haga sentir mejor, pero es incapaz de decir que no porque los quiere y no quiere perder su amistad.

Reflexionemos en casos parecidos a estos, es tiempo de ser más honestos, decir desde el corazón sincero lo que sentimos y no hacernos más drama, si de verdad son amigos hallarán otra manera de encontrarse que benefician a todos, la verdadera amistad no tiene porqué romperse, tal vez estén eligiendo caminos distintos eso es todo, y eso hay que respetarlo. Y además estarás dando tu ejemplo, que puede beneficiar a otros también. Y si fuera el caso de tener que alejarse, no verse tanto, eso no significa dejar de quererse ni de ser amigos.

“Es momento de mirarse uno mismo, que nos conozcamos mejor”

Confiemos en la vida, es necesario poder ver el regalo que cada situación nos trae, soltemos el maldito miedo y **démosle una vuelta a las cosas que ocurran, para que jueguen a nuestro favor.**

“Tenemos el poder de que las cosas sean distintas, ya no luchando contra nada sino más bien, creando algo nuevo”

¿Como?, viviendo a un lado del actual sistema del mundo, sobre bases ligadas a nuestra auténtica naturaleza de seres divinos.

En la actualidad, todo está a la vista, por eso tenemos una enorme libertad de elección. Es la hora, es el momento de hacerlo.

SE TRATA DE DECIDIRNOS POR UN ESTILO DE VIDA DISTINTO EN MUCHAS COSAS.

Hábitos nuevos, mejor forma de relacionarnos con los demás, con la naturaleza, mejores costumbres, en nuestra economía, efectiva forma de divertirnos, etc.

Cada uno de nosotros, que lo lleve a cabo será ejemplo para más seres humanos que irán tomando consciencia, podrán percibir los hechos como son más allá de las apariencias y los discursos de siempre.

Son tiempos de iniciación global y particular. Hoy el mundo está siendo presionado por guerras, crisis económicas, amenaza de pandemias, todo esto a nivel global. Pero a nivel personal, también cada uno está pasando por sus propias situaciones difíciles.

¿Cómo estar en paz entre tanto huracán?

Templando el carácter, volviéndonos conscientes de lo que en verdad ocurre en el mundo y en nuestro entorno inmediato, acercarnos a la verdad.

Templar el carácter es ir superando nuestras debilidades con sabiduría, y si no la tenemos podemos aprender, informarnos, aprender más sobre uno mismo en lo que sea que nos esté pasando.

Se trata de un verdadero renacimiento, una iluminación, nos estamos transformando en individuos superiores. Ese es el salto que está dando la humanidad, pero lo damos uno a uno individualmente.

Cada persona responderá de acuerdo a su momento, a su estado interior y fortaleza.

Habrán quienes harán cambios importantes, significativos, y con ellos ayudarán a moverse a los de su entorno, familia y amigos, los que se vinculen con ellos.

Habrán otros que hagan poco y con eso será suficiente.

También habrá aquellos que no querrán saber nada con respecto a un cambio y estarán cada vez peor y así debe ser, la vida sabe como tratar a cada uno de acuerdo a sus propias decisiones.

De estos últimos es mejor alejarse para que su onda expansiva no nos haga peso extra o no quedemos amarrados a su negatividad.

No es tiempo de subestimar la energía negativa de las personas, no es tiempo de creernos super héroes, solo es necesario ser más conscientes de dónde estamos, lo que somos y ante todo hacia dónde queremos ir.

Somos libres de que cada uno elija su destino a través de sus hábitos y costumbres, sin imponer nada a nadie.

Es mejor guardar silencio ante opiniones contrarias. Mejor es reflexionar y si se tienes certeza solo expresar la palabra conciliadora, la que une y no la que separa.

Estamos en un proceso hacia la verdad, nadie la posee aún en totalidad, pero tu propio ejemplo de vida, tu actitud de paz ante lo adverso, es sin duda la mayor ayuda posible, porque la paz es una energía superior.

Veamos en concreto algunos tips en cada área, para crear lo nuevo:

ECONOMÍA

1) Darle el correcto espacio al dinero.

Decido dejar de ser esclavo deudor

Existe una figura social llamada **esclavo integral o raza de deudores**.

Ya desde hace muchos años se han ido creando poco a poco, las condiciones para que más personas lleguen a ese estado.

Se fue educando a la humanidad hacia el consumo masivo y en constante expansión. Se fue vendiendo, como droga la imagen de necesitar más cosas ahora, lo quiero ya. Productos de oferta, baratos, que duran poco y

hay que comprar de nuevo, créditos que se otorgan fáciles, pero a intereses de usura, y quedar insolventes de por vida.

Eso supuso dejar atrás el antiguo método de ahorro que, por cierto, llevaba una mayor moral social y un estilo de vida más organizado y coherente con la realidad de cada persona.

Se creó en cambio el sistema de préstamos y deuda, como instrumento financiero.

Así algunos se hicieron millonarios a costa del trabajo de los demás, son los actuales Bancos y financieras, multinacionales, si lo observas, son aquellos que nunca poseyeron nada, solo manipularon a las personas para que trabajaran para ellos, son los que verdaderamente controlan al mundo. El ser humano dormido les sigue el juego con total complacencia, sin saberlo, trabajan para ello.

En definitiva, se convenció al ser humano de que necesitaba muchas cosas para vivir y que las necesitaba ahora, dándoles una solución.

Ese ser humano que se creyó libre, no vio la trampa que había detrás.

Ya no era rentable mantener esclavos como se hacía antiguamente. Ahora se les ha hecho creer a las personas que son libres, pero se los sedujo con ideas falsas, convirtiéndolos en esclavos inconscientes.

Es así que actualmente la deuda se convirtió en el principal generador de ganancia para los bancos, financieras, prestamistas.

El hombre y la mujer debieron volverse más adictos al trabajo con mayor estrés por conseguir dinero, se volvieron más consumistas y más endeudados. Ese círculo vicioso impera en el sistema laboral y financiero actual.

El sujeto que forma este engranaje se le llama esclavo integral. ¿Te identificas tú o conoces alguien cercano que te lo recuerde?

Se trata de una vida enfocada en modo supervivencia.

Hemos olvidado lo que significa verdaderamente vivir.

Hemos olvidado lo que es ponerse a hacer algo por el solo placer de hacerlo.

Aquí y ahora en este momento ¿cómo desintoxicarnos de tanto consumismo?

Observa tu casa, tu vida, tu entorno, ¿cuántas cosas no necesitas de verdad?

¿Qué vacío interno pretendes llenar con cosas materiales, viajes frecuentes, salidas, fiestas, adicciones, es un vacío sin fondo que nunca colmas?

Ya tradiciones espirituales nos sugieren: no hagas tesoros en la tierra, porque allí donde esté tu tesoro estará tu corazón.

Nuestro corazón está en aquello que nos interesa de verdad, lo que es verdaderamente importante para cada uno.

Piensa un poco ahora, descubre lo que te interesa de verdad, de corazón y dale más atención a eso, no te confundas, no te distraigas.

Se trata de abandonar el consumismo ciego, de volvernos un poco más austeros, de necesitar menos cosas dando más tiempo y espacio a lo que de verdad importa, ser más generosos, tener misericordia.

Valor y precio no son lo mismo. ¿Qué es valioso para ti, dónde está tu tesoro? Allí está tu corazón.

¿Qué es lo realmente importante en tu vida? ordénalo.

Si para ti lo verdaderamente importante es lo que dice y manda el sistema, míralo mejor, porque estás hipnotizado, inundado de creencias falsas. Solo pregúntate ¿eres feliz?

¿Cuáles son tus prioridades para este año?

¿Por dónde quieres que vaya tu vida?

Que sea una elección tuya, propia, y no sometida al criterio del flautista de Hamelin de turno. Aprende a cuestionar lo que piensa la mayoría, lo que escuchas en noticieros o medios de comunicación masiva.

Dispone de un tiempo cada día para alimentar al Ser que eres. No es complicado, borra algunas cosas de tu agenda, suspende esa ida al supermercado o centro comercial, suspende esa salida nocturna que no quieres hacer y ve a la playa, camina por la orilla del mar, encuéntrate

informalmente con aquella persona que aprecias y dialoga con ella sin un motivo previo.

No confundas valor y precio.

Las cosas de verdad valiosas no tienen precio.

Ropa que no usas, comida cara que no te nutre, vivienda que te demanda mucho esfuerzo mantener, o terminar de pagar con hipotecas de usura, el último móvil con precios ridículamente caros que además le pagas un seguro, la reforma de esa nariz que tu madre te dio, esos pechos sanos que deseas más grandes para que te quieran, y tantas cosas más, solo piensa, ¿qué tanto en verdad necesitas?

Obsérvate en aquello que compras, lo que usas, lo que necesitas realmente.

Hazte cargo de tus impulsos, detente y solo observa lo que sientes.

Por ahí comienza el cambio, con la observación de ti mismo, de ti misma, te propones crear lo nuevo.

Cambios pequeños mantenidos, hacen la gran diferencia con el tiempo.

No pienses en la meta que desees, sino mejor en qué tipo de persona te quieres convertir.

¿Realmente es tan necesario comprar esas cosas de oferta solo porque están baratas y te duran menos que un suspiro?

¿por qué es tan necesario, especialmente en personas de escasos recursos, tener que comprar el último móvil a precios de locura?

Estamos hablando de un estilo de vida diferente, donde tú tienes el control, y te enfocas en tus objetivos claros y posibles.

El dinero es necesario en este mundo con él nos movemos eso es claro, no se trata de rechazarlo, pero démosle su correcto lugar, su uso adecuado. Dejemos de estar todo el tiempo pendiente de pagar y cobrar, y de gastar el tiempo de vida principalmente para hacer dinero, y pagar.

Esto nos lleva al segundo tips. Cuando descubrimos aquello que nos nutre, que nos potencia, que nos gusta hacer por el solo hecho de hacerlo y compartirlo, esa misma energía amorosa te traerá el dinero que necesites.

TRABAJO

2) Elijo ya no tener un “trabajo”, sino que ahora descubro mis dones y talentos y los pongo al servicio de mí mismo y de los demás, será entonces mi actividad laboral.

¿qué significa trabajo? Es la actividad que se lleva a cabo en forma repetida y constante con el fin de obtener dinero para sobrevivir, es una actividad ajena a los dones y talentos de la persona y lo desequilibra, lo vuelve mustio y vacío.

Tiene como solo fin, recibir ingresos para cubrir no solo sus necesidades básicas, sino también las necesidades artificiales del propio sistema. Así descripto el trabajo hace que tu vida dependa de otras personas y no de ti mismo.

Lo importante es ir tomando consciencia de esto, no significa que ya dejes el trabajo que tienes y no te gusta, se trata de tenerlo claro, saber que estás haciendo eso pero que no naciste para eso.

De esa manera ya no serás esclavo, estás en proceso, esperando que surjan oportunidades laborales donde desarrolles tus dones y talentos, si no los conoces te ocupas por descubrirlos en ti mismo, ahora confías en la vida, no vas a ciegas.

Antiguamente éramos aquellos que luchábamos por lograr la libertad de los negros esclavos, luego en el tiempo fuimos los que luchábamos por derechos para los obreros con mejores leyes sociales.

Ahora en nuestra evolución nos comenzamos a dar cuenta que la lucha solo refuerza lo que no queremos más, ahora estamos entendiendo que la verdadera libertad es la del individuo que hace uso de su libre albedrío, para despertar de la seducción de este mundo y trascenderlo.

Somos ahora los que enseñamos lo que hemos aprendido, para ese despertar de la consciencia, el camino a la verdad la auténtica igualdad y libertad.

Vas tomando consciencia, por tanto, tus pensamientos son otros y te llevarán a mejores experiencias.

Ahora sabes que tienes una elección, y esa elección te corresponde a ti solamente, porque solo tú eres capaz de actuar en coherencia contigo mismo.

Se trata de vivir como un ser humano libre y consciente que despliega su acción cotidiana desde su poder interior unido a su divinidad, con base en sus dones y talentos innatos y por el gozo mismo de realizarlos.

El dinero llega de igual forma, aunque ya no es el objetivo principal, lo que importa en primer término es brindar lo mejor de uno mismo y desarrollarse en lo que le corresponda.

3) Vivir en el presente. Soltar el péndulo entre pasado y futuro.

El pasado ya no está, solo sirve para que lo trasciendas, lo superes hoy. El futuro tampoco existe, el futuro es el hoy del mañana, siempre estamos en el ahora.

Como se dijera en la película “El guerrero pacífico”:

¿dónde estás? Aquí

¿Qué hora es? Ahora.

¿Qué eres? Este momento.

Obsérvate, ¿acaso eres la misma persona de hace 20 años atrás? Seguro que no. En cada tiempo hemos hecho lo que pudimos, ahora también, ahora recogemos lo aprendido en el pasado y actuamos de otra manera.

4) Abandona la velocidad. Ya no cultivamos un ritmo acelerado de nuestra vida.

Una vida sencilla y alegre se aparta de tanta locura en la que vivimos inmersos ahora. Tener en el día pausas y espacios de silencio, disponer de tiempo para lo que de verdad es importante.

Compartir con las personas que queremos esos momentos únicos e irrepetibles que no se darán después. No esperar que las cosas lleguen mañana cuando están ahora.

Al crear lo nuevo, ya no hay un ajetreo constante y sin respiro. Ahora te organizas para tener tiempo para ti, tus prácticas, ya sean de ejercicio al aire libre, respiración profunda, lectura de libros con sentido que nutran tu consciencia, tiempo de reflexión y meditación.

Ahora eres consciente de lo que dejas entrar en tu mente, eliges películas y videos que te aporten algo positivo y descartas las propuestas vacías de baja frecuencia que solo te contaminan e impiden tu progreso personal.

EMOCIONES

5) Calmas tus emociones. No pretendes huir de los problemas, pero ahora los gestionas desde tu centro con calma y ecuanimidad.

Se trata de morir a una forma de vida para nacer a otra distinta donde saco fuera lo mejor de mí.

Conecto con los atributos de mi ser, que plasmo a cada instante en mi vida de este plano físico. Identificarnos con el ego, el pequeño yo, es lo que nos desequilibra.

Mantienes tus emociones en equilibrio sabiendo que las turbulencias las reacciones, no son más que identificaciones con hechos y personas desde el ego o pequeño yo.

Observas qué parte de tu mente tiene el control y manejas la situación desde tu mente recta y sana.

Lo que importa no es lo QUE pasa sino CÓMO vives eso que pasa.

Dejas de ser un autómatas que reacciona según algún programa adquirido, sino que te aseguras que tus respuestas y decisiones sean realmente tuyas y para el mejor bien de todos

Es un cambio radical, verdadero y profundo, pero ante todo pacífico.

No queremos convencer a nadie ni luchar contra el sistema reinante, solo decidimos el cambio en nuestro mundo individual, asumimos el mando de nuestra vida sin rabia ni cólera.

No hay rencor porque sabemos que todo tiene una razón de ser. Así mansamente hacemos el trayecto hacia la nueva Tierra.

Nos volvemos más compasivos y creativos, activos, pero con consciencia de nuestros actos, equilibrando el silencio interno y la repercusión externa.

Respondemos por la paz sin temor de ser injuriados o perseguidos porque estaremos seguros de nuestros actos.

También seremos discretos, dando ejemplo con nuestra vida sin violencia y sin demasiada exposición. Nos caracteriza una ternura y calidez que suelta las barreras emocionales del poder y la obediencia.

Te vuelves más honesto contigo mismo y con los demás. Dices la verdad con calma, tratando de no herir, pero seguro de tus decisiones.

SALUD

6) Te haces cargo de tu salud. Te informas y aplicas lo que sientes es adecuado para ti.

El sistema trajo los virus y las pandemias para quedarse, los mismos mensajes de miedo tratarán de que permanezcamos aislados, con pautas de vida de desconfianza para que formen parte de nuestro carácter normal.

Es necesario entonces que cada uno se empodere en términos de salud.

Que nos informemos de los correctos hábitos alimenticios, aprender a leer las etiquetas de lo que compramos para comer, saber qué cosas aumentan nuestro sistema inmunológico y qué cosas lo disminuyen.

Debemos conocer las costumbres que me hacen más sano, prevenirnos, reforzar el cuerpo etérico en contacto con la naturaleza, discernir uno mismo qué nos beneficia sin estar solo pendiente de lo que dice el doctor, trabajemos en conjunto con el médico que sepa escucharnos, pero no a su merced. Y no depender tanto de la industria farmacéutica. Que tu alimento sea tu medicina, que tu estilo de vida sea tu medicina preventiva.

Te ocupas de mantener tu salud con alimentos adecuados y ejercicios regulares sin extremos exagerados. Trabajas con tu médico, pero no a su merced.

Dejas de mantener tu cuerpo a base de químicos y prefieres las vías naturales como terapias alternativas y hierbas. Fortaleces tu sistema **inmunológico, duermes bien, ríes, tomas sol.**

El cuerpo es una máquina y como tal podemos mantenerla con buen funcionamiento dándole un buen trato.

Pero el actual sistema de salud, que supone que otro se haga cargo de tu máquina, viéndote 15 minutos cada tanto, sin conocer tus hábitos, tus emociones, tu persona de forma integral, cuando lo único que busca es acallar síntomas, no es ya un método efectivo.

Ahora en cuanto a crear lo nuevo, se requiere que cada uno de nosotros nos hagamos cargo de nuestra salud, nos informemos correctamente, y así saber interactuar con nuestro médico para que ponga sus conocimientos a nuestro favor, dejando de usar tantos fármacos llevando hábitos tanto alimenticios como de conducta más saludables.

Se trata de dejar la flojera, poner mayor interés, conocer nuestro cuerpo y darle lo que desde su sabiduría necesita, quitando lo que le hace daño.

Dentro de los cambios de hábitos que la nueva humanidad requiere es el abandono del azúcar, la que ya está altamente comprobado es un veneno. También son malos todos los edulcorantes artificiales. Y los ultras procesados.

La carne, especialmente de animales en cautiverio y con procesos de matanza despiadados, nos aporta la energía de dolor y sufrimiento del animal, por lo que tal vez sea tu elección dejar de consumirla.

No se trata de ir a extremos, pero sí de ir tomando consciencia y hacer pequeños cambios.

Por ejemplo, si bien yo fui educada en un país y familia de costumbre muy carnívora, hoy dejé el consumo de carne vacuna, de cerdo y de pollo, consumo sí carne de pescado. No quiere decir que debas hacer lo mismo, solo doy un ejemplo. Por supuesto que nada lo tomo estrictamente, eso significa que si ocasionalmente voy a otra casa o reunión y me invitan con un asado tal vez lo consuma, pero ya no es mi rutina, y el mismo cuerpo se

va acostumbrando a no ingerirlos. Supongo que en algún momento mi propio cuerpo los va a rechazar.

Actualmente mi lucha mayor está siendo con el consumo de azúcar porque ya me había vuelto adicta a la misma, estoy en ese proceso de desintoxicación paulatina, comenzando por dejar las azúcares más dañinas, conservando “algo” de las azúcares naturales. Es ya un gran paso, espero pronto liberar a mi cuerpo de esa inercia malsana.

Aplico para eso el mismo concepto, no significa que si voy a un cumpleaños o me invitan a comer afuera no consuma una porción de torta, ese día, pero nada más. No se trata de “aguantar” ni de “luchar” se trata de ser consciente de lo que hacemos y tomar las riendas, tomar el control, paso a paso, poco a poco, con amabilidad, pero constancia también.

Hay mucha información sobre nutrición, no toda es buena ni verdadera.

Para aquellos que quieran una guía correcta, recomiendo los videos del Dr. Carlos Jaramillo, especialista en medicina funcional, que se pueden encontrar en YouTube e Instagram. A mi me están ayudando mucho.

VÍNCULOS PERSONALES

7) Una mejor manera de relacionarnos. Mantener buenos vínculos personales.

No hagamos suposiciones

Una costumbre muy arraigada en nuestros hábitos respecto a nuestras relaciones es el de hacer suposiciones. Vemos algo de otra persona o escuchamos algo, y ya nos hacemos toda una película de lo que sucede con ella y de ella respecto a nosotros. Y la verdad es que no tenemos idea. Actuamos en base a suposiciones lo que nos envuelve en muchos mal entendidos.

Es mejor comunicarnos abiertamente, preguntando si no sabemos, expresando directamente lo que deseamos o esperamos de la otra persona. Eso es ser honestos y acortar caminos.

Usemos correctamente las palabras, porque las palabras tienen poder.

Ya hemos dicho que nos están acostumbrando a hablar en corto, en modismos, hasta nuestros nombres ahora se abrevian, quitándonos fortaleza disminuyendo nuestra identidad.

Tratemos de ampliar nuestro lenguaje, de mejorarlo, y dirigirnos a otros de esa manera, no permitamos que la costumbre nos deteriore, nos vuelva más incultos y menos inteligentes.

No tomes nada personal.

Las acciones y opiniones de otras personas no tienen que ver contigo. Cada uno vive su realidad y sus propias experiencias.

Si algo que dijo alguien te afecta, es por haber tocado alguna herida vieja que está en ti, revísala en ti mismo y sánala en ti. Pero no vayas en contra de aquel que te la hizo ver.

Haz siempre lo máximo que puedas.

Tanto con respecto a ti mismo como con respecto a los demás. No significa hacerlo perfecto o no hacer nada. Se trata de hacer lo máximo que podamos, lo que podamos, según nuestro momento y capacidad.

Si haces lo mejor que puedes y aceptas el resultado, nunca tendrás que compararte con otra persona, ni te juzgarás con severidad si las cosas no salen como esperabas.

Si hago lo que puedo en cada momento no me lamentaré después.

Se trata de tener fe en uno mismo y a partir de allí en todo lo que se hace.

Relacionarnos con los demás desde la cooperación, la solidaridad, el respeto.

Si somos respetuosos de las decisiones de otra persona, si comprendemos en lugar de reprender, si mantenemos sana tolerancia y mantenemos la honestidad, sin duda nuestras relaciones serán más y mejores.

Deja de reaccionar automáticamente por implantes adquiridos.

Piensa antes de actuar, evalúa tus posibles acciones, piensa antes de decidir o de responder. Asegúrate de que lo que vas a hacer o decir sean decisiones verdaderamente tuyas.

Ante la baja vibración de otros, no te equipares a ellos no descendas a su nivel, más bien eleva el tuyo.

Lo que el sistema trata de acostumbrarnos es que bajemos nuestra vibración.

Surgen personas que alcanzan famas ocasionales, con mucha exposición pública, con evidente decadencia humana, desde como hablan, como visten, ideas de baja frecuencia. El sistema los apoya para que sean copiados, especialmente por jóvenes y así la calidad humana desciende, por tanto, se vuelven más fáciles de manipular.

Demos otro ejemplo, subamos nuestra propia frecuencia, enseñemos bien a nuestros niños, lo que se aprende en casa de pequeños es lo que más queda.

CULTURA

El actual sistema busca que la verdadera cultura sea enterrada.

La cultura tiene que ver con el cultivo de las aspiraciones del alma. Justicia, amor, belleza, el bien común, es lo que la cultura debe, promover, enseñar.

Se ha llevado a la cultura a menos sustancia, lo que abunda actualmente no es cultura, son distracciones o entretenimiento lelo, pero no es cultura. Y así la sociedad va a la deriva de algunas voluntades siniestras.

Los que queramos crear lo nuevo mantengamos viva la cultura como cultivo de las aspiraciones del alma. No nos dejemos llevar por esa sociedad que entierra lo culto, lo superior con frivolidades y mercantilización.

Recuperemos la lectura de libros, quitémosle tiempo a la pantalla, recuperemos el hábito de juegos compartidos como cartas, ajedrez, lotería, damas, monopolio, etc. Una forma de compartir buenos encuentros con otros y al mismo tiempo activar nuestra inteligencia.

EDUCACIÓN

Educar no es formar trabajadores para que sirvan al sistema.

Educar es cooperar con el otro para que descubra sus dones y talentos innatos.

La verdadera educación es colaborar con el otro para que saque lo mejor de sí mismo.

La actual educación en cambio, no busca que saquemos lo mejor de nosotros mismos, sino que busca solamente formatearnos, formarnos en un sistema de creencias para que sepamos servir al propio sistema. Nos forman para ser buenos trabajando para sus intereses y que no podamos elevar nuestra consciencia. Nos forman para ser engranajes del propio sistema, dependientes, callados, sumisos.

Debemos tomar consciencia, solo eso, no cabe quejarse porque la bola de nieve ya es muy inmensa, la queja solo nos desgastaría energéticamente.

Lo único por hacer es en nuestro ámbito privado, yo, tú, pocas personas, ir armando redes de colaboración para vivir de otra manera, independiente de lo que esté pasando en los centros educativos.

Encontremos otros medios para ofrecer a nuestros niños paralelamente, o mayores instrumentos que sirvan para una educación verdadera donde puedan descubrir sus dones y talentos y sacarlo fuera brindando lo mejor de cada uno.

LA MUERTE

Cambia tu visión sobre la muerte.

Las personas sabias saben que la muerte no existe, la vida es continua. Nadie en la nueva tierra le tendrá miedo a la muerte y por tanto tampoco le tendrán miedo a vivir intensamente.

EN CONCRETO

Repito, no se trata de una lucha sino de **desconectar** con el sistema establecido, con prácticas cotidianas conscientes que rompan con los viejos hábitos egoístas, inconscientes, de consumismo, materialismo, alejamiento unos de otros y de la naturaleza. Y así comenzar a vivir cada uno en la medida de sus posibilidades de manera diferente.

Recuperemos valores de alta vibración, siempre podemos hacer algo, recuperemos el sentido común y ante todo recuperar nuestro propio pensamiento, dejemos de repetir lo que dice la propaganda o los noticieros, pensemos objetivamente, sensatamente.

Que nuestra práctica de vida nos lleve a ser semilla de la nueva humanidad.

Afiancemos eso nuevo que estamos creando uno a uno, con la suma de muchos seres humanos.

No sigamos lo que el sistema propone, decidamos de manera diferente con nuestras acciones y manera de vivir.

Lo que corresponde es confiar en la vida plenamente, todo ocurre por un porqué y un para qué y a partir de ahí quitarnos los miedos que tanto nos quieren vender.

Cuando confiamos en la vida, ella está a nuestro servicio y nos aporta todo lo que necesitamos en nuestro camino en consciencia.

BIENAVENTURADOS (bien encaminados)

Todas estas pautas irán formando al nuevo ser humano, aquél que seguirá estando en la Tierra luego del gran salto evolutivo de la misma.

Recordemos lo dicho en las **Bienaventuranzas de Jesús:**
“bienaventurados los mansos porque ellos heredarán la tierra”.

A eso se refería, a la nueva humanidad que heredará la Tierra restaurada.

Por tanto, bienaventurado seas tú.

El Plan Divino, o mejor dicho el sentido divino, la dirección correcta, la manera de regresar a casa, la estrategia para poder regresar cuando nos cansemos de soñar.

ANEXO DE ACTUALIDAD

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

FIN DE UN CICLO. LA GRAN DECISIÓN.

Como ya sabemos, hay infinidad de seres vivos. Muchos de esos seres vivos los conocemos bien, otros solo los hemos visto en imágenes y otros que no conocemos, solo son registrados por científicos e investigadores.

Todos esos seres vivos tienen infinidad de formas, tamaños, colores, caracteres diferentes. Incluso los seres humanos somos diferentes en muchos aspectos unos de otros.

Todo ser vivo, crece, se desarrolla, cambia a lo largo de su existencia que puede ser menos larga o más larga según su especie.

Nuestro planeta Tierra también es un ser vivo, y como tal, crece, se desarrolla, cambia a lo largo de su existencia. Y con él todo lo que esté allí se verá afectado por sus procesos.

Pero, en el caso de los seres humanos hay algo que nos diferencia de los demás seres vivos. El hombre y la mujer tienen la libertad de decidir cómo quieren que les afecten esos cambios que hace la Tierra periódicamente según sus ciclos mayores.

La Tierra se mueve por grandes ciclos evolutivos, cada vez que está terminando un ciclo y comenzando otro nuevo las cosas cambian, la realidad que nos circunda cambia, evoluciona.

La libertad que tiene el ser humano, cada hombre y mujer, es decidir si quiere evolucionar junto con la Tierra, cambiar como ella en sentido evolutivo, o no.

Hemos escuchado que la Tierra va a dar un gran salto, que va a elevar su frecuencia vibratoria y está cerca de realizarse.

Por eso en estos momentos algunas personas decidirán crecer y evolucionar con ella en esa dirección evolutiva ascendente, se le llama el sentido o dirección de la vida. Otras personas decidirán que no irán en la

misma dirección en que va la Tierra, sino que irán en sentido contrario, o sea en contra del sentido de la vida, es el sentido o dirección involutiva.

Esto es un tema mayor a los temas que las personas manejamos a diario, pero en general no se ve y no se le da la importancia que tiene.

La mayoría de las personas estamos ocupadas y preocupadas por temas como el trabajo, el dinero, los vínculos personales, el sexo, la comida, la ropa, los viajes, la familia, la estética, los juegos electrónicos, los partidos de futbol, las redes sociales, las deudas, conflictos del momento, si me mudo de casa o de país, etc. Vivimos planeando el futuro y recordando el pasado, sin ver quiénes somos y dónde estamos en este momento.

Pero más allá de todas estas cosas en las que dejamos pasar nuestro precioso tiempo limitado, más allá de eso están pasando otras cosas que nos afectan y nos afectarán mucho más en los días por venir y que posiblemente tiren abajo todos los planes que podamos estar haciendo ahora e incluso todo lo que nos preocupa pasará a no tener sentido.

El problema es, no solo que muchos desconozcan lo que está ocurriendo a nivel de la Tierra y la gran decisión que cada persona ya está tomando inconscientemente, **sino que el problema es que la gran mayoría de las personas, no quieren saber.** Muchos cuando escuchan hablar de estos temas, se alejan, miran para otro lado y algunos se enojan con quién lo dice.

También los hay aquellos que aun habiendo leído y escuchado algo al respecto no son conscientes de su importancia **y no se hacen cargo, no llevan a la práctica en sus vidas lo que están aprendiendo, se dejan llevar por las distracciones que el mundo ofrece.**

¿Por qué es importante tomar consciencia de los procesos evolutivos que hoy está viviendo la Tierra?

Porque de alguna manera, consciente o no, cada uno de nosotros tendrá que decidir en qué dirección quiere seguir: ir en el sentido de la vida, evolucionar, adelante y arriba, o ir en contra del sentido de la vida, involucionar, atrás y abajo.

Nadie puede escapar a esta decisión, se hará si o si, consciente o inconscientemente.

La decisión que cada uno tome será lo que determine su destino, circunstancias y situaciones que lleguen a su vida.

Aún más allá de lo inmediato por muchísimo tiempo después, los efectos de esa decisión irán llegando, sea para bien o para mal.

Por eso es importante saber que estamos todos en un tiempo bisagra, un momento clave en que las cosas como las conocemos, nos gusten o no, van a cambiar. Como sea ese cambio, para unos y para otros, depende de lo que decida cada uno en este momento.

¿Por qué es el momento ahora, de decidir la dirección o sentido de nuestros pasos y no antes o después?

Todo tiene sus ciclos, como por ejemplo las estaciones del año, los ciclos de la naturaleza, o los ciclos de gestación de un bebé hasta que nace.

La Tierra como ya dijimos, también tiene ciclos, etapas que una vez cumplidas dan lugar a otra nueva etapa que será diferente de la anterior.

Ahora en este momento, en estos pocos años venideros, la Tierra está terminando un ciclo, una etapa, para dar lugar a otra etapa que será diferente a la anterior, muy diferente y por tanto todo lo que esté en ella recibirá ese cambio, será un cambio beneficioso para la Tierra y los que la sigan, ascendente, para mejorar.

Pero no todos irán con la Tierra a esa nueva etapa, a la Tierra restaurada, no es obligatorio acompañarla al nuevo estado, solo lo hará quién quiera y pueda.

Digamos que la Tierra está ahora como el bebé próximo a nacer que lleva casi 9 meses preparándose para el gran día y cuando está totalmente listo simplemente sucede de golpe, vienen los dolores de parto y en pocas horas nace, se produce el gran cambio, el bebé salió de su madre y comienza su vida.

Para entenderlo, digamos que la Tierra está en sus últimos momentos de su larga gestación, están comenzando los dolores de parto, por tanto, ya **se aproxima el nacimiento de un nuevo ciclo y será de golpe,** de un momento a otro, aunque se está preparando hace mucho tiempo, pero cuando esté lista será como la gota que derrama el vaso, el salto, el cambio se verá de golpe, de un momento a otro como el nacimiento del

bebé. Muchos quedarán sorprendidos, otros querrán cambiar sus vidas, sus decisiones, pero ya será tarde, no hay vuelta atrás. El hombre y mujer que haya logrado el grado de frecuencia vibratoria de la Tierra pasará con ella al nuevo estado, pero al que no le alcance su frecuencia no podrá hacerlo.

Por esa razón es importante tomar consciencia y saber lo que ocurre y lo que podemos hacer ahora que aún hay tiempo, porque no queda mucho. Ese conocimiento nos da una profunda paz y certeza de cómo conducirnos, qué hacer, o que no hacer, nos trae confianza, seguridad verdadera porque hay un orden cósmico que se cumple y eso sí es importante, ¿tú qué crees?

Todos buscamos paz y seguridad, pero la buscamos afuera.

Rejas, cámaras, dinero en el banco, propiedades, un tipo de gobierno salvador.

En nada de esas cosas encontraremos verdadera paz y seguridad, nadie fuera de ti, ni la ONU, ni la OMS, ni ningún acuerdo mundial puede darte paz y seguridad, todo es mentira solo traerán más conflicto, más miedo y obsesión, y ante todo mucha mayor manipulación de los que por ahora, tienen el poder global.

Lo único que puede darte verdadera paz y seguridad eres tú mismo a través de tu estilo de vida, tus acciones concretas, tu manera de pensar y de sentir, tus valores y principios con los que llevas adelante tu vida. “Tus obras te definen”

Solo un estilo de vida diferente a lo que has conocido hasta ahora, será lo que garantice tu paz y seguridad y por tanto acompañar a la Tierra en su nuevo despertar.

¿Cómo sabe la Tierra lo que cada persona ha decidido? ¿Cómo sabe la Tierra quién la acompaña en su salto evolutivo y quién no?

Lo sabe por nuestra **frecuencia vibratoria** que está definida por nuestro estilo de vida, por las acciones concretas que cada uno realiza en su cotidianeidad.

No es que la Tierra tenga “cámaras ocultas” y lleve un registro de lo que hace cada persona. Se trata del tipo de energía, el tipo de frecuencia vibratoria con la que va cada persona según sea la vida que lleva.

Por ejemplo, no es igual la frecuencia vibratoria que tenga un hombre que trabaja 10 horas en un frigorífico matando animales, que un agricultor que vive en el campo con su familia, haciendo una chacra agro ecológica, protegiendo la tierra y sacando sus frutos de manera consciente. El carácter, la manera de relacionarse con los demás, sus hábitos cotidianos serán diferentes. Esto es solo por poner un ejemplo visual para entender la idea que quiero transmitir.

No tendrá la misma vibración energética una persona que se molesta por todo, que discute constantemente, insatisfecha, narcisista, que acumula cosas materiales, egoísta, con una vida acelerada, que, en cambio, otra persona amable, pacífica, segura de sí misma, sincera, que se hace cargo de su vida y arregla sus asuntos, que lleva una vida sencilla, tranquila con tiempo para la reflexión y los buenos vínculos, empática, honesta, en suma, una buena persona.

Los hombres y mujeres se definen según sea lo que más les importa, lo que tienen en su corazón.

Lo que de verdad nos importa, en qué ponemos nuestro entusiasmo, dedicación. Es con lo que hacemos cada día, en lo que ponemos mayor interés, es con eso que nos vamos transformando hacia un sentido u otro. ¿En qué pasas la mayor parte del día? ¿cuáles son los temas de conversación que tienes a diario? ¿qué tipo de series y películas miras?

Así, sin darnos cuenta, nos vamos definiendo, vamos adquiriendo una frecuencia vibratoria que nos individualiza, sea para el lado evolutivo o para el lado involutivo, la mayoría lo hace sin tener consciencia de ello.

¿Pero por dónde empezar? ¿Cómo darte cuenta en qué dirección estás yendo?

Por la observación, la **auto observación**. Si quieres saber cómo vas, mírate cada noche antes de dormir, recorre visualmente todo lo que ocurrió en tu día, no solo lo que has hecho, también lo que has dicho y pensado, reflexiona si le hiciste daño a algo o a alguien, qué tipo de pensamientos marcaron tu mente en su mayoría, qué tipo de emociones alimentaste en

tu corazón, te sentiste una víctima o fuiste pro activo/a, comprendiste o acusaste, etc.

¿Qué efecto crees que tendrán tus acciones de este día? ¿En qué ocupaste o perdiste el tiempo mayoritariamente? ¿Hay algo que quieres cambiar? ¿ocupaste el tiempo en lo que más te importa? ¿qué es lo que de verdad te importa?

Suele dar resultado escribir en un cuaderno lo que vayas reflexionando para leerlo luego. Eso es hacerte cargo, tomar las riendas de tu destino y no dejarte llevar para donde el viento (o vaya a saber quién) quiera.

Solo se trata de dejar la inercia, para observarte a ti mismo/a, observar la vida que llevas y decidir conscientemente si es así como quieres continuar o no.

ESA ENFERMEDAD GENERALIZADA

Hay una enfermedad muy generalizada, pero que los médicos no la pueden curar porque muchos de ellos mismos también la padecen.

Es la enfermedad del rechazo a todo lo que sea trascendente, todo lo que no vean los ojos físicos, todo lo no aparente.

Es la enfermedad del alejamiento, nos separa del Amor y nos impide estar plenos y felices.

Es una enfermedad mental que nos afecta también emocional y físicamente. Es silenciosa, no se ve (a veces sí), se disfraza de otras dolencias y permanece camuflada. Al ser tan generalizada se confunde con normalidad, pero es realmente anti natural.

El ser humano que se aleja de los temas trascendentes de la existencia va involucionando.

Se puede reconocer por sus efectos.

La padecen aquellas personas que sienten rechazo, desprecio, burla, les cambia el rostro, el gesto y sus palabras se vuelven duras, frías cuando alguien se refiere a algún tema espiritual, nombra a Jesús o dice la palabra Dios. Se puede notar como, a pesar de los buenos modales que posea la persona enferma, cambia notoriamente su actitud su lenguaje corporal, estado anímico y disposición respecto a la persona que habla.

En estos tiempos definitivos, es difícil mantener una relación cercana con personas enfermas si tú no la padeces o si quieres curarte.

Son las personas indiferentes, que rechazan la auténtica espiritualidad, reaccionan ante la palabra divino, Dios, o sobrenatural.

Se sienten cómodos con una visión limitada de la realidad, sus temas de conversación son superficiales, no quieren que nadie los haga dudar, no quieren ver más allá, ni saber nada que ya no sepan. Son capaces de pelear, discutir, menospreciar a quienes sí les interesan los temas trascendentes de la vida y que buscan la verdad con sed de conocimiento.

Es una enfermedad curable, solo es necesaria la intención sincera de curarse y actuar en consecuencia. Se cura cuando tomamos una dosis de “darse cuenta” que algo anda mal, que se está perdiendo de algo, y otra dosis repetida de “querer curarse” y actuar en consecuencia.

Lo primero, ir soltando la necesidad de creer saberlo todo y de tener razón, que es lo mismo que no querer saber nada. Comenzar a dar margen para que entren en tu mente pensamientos nuevos, **dar entrada a nueva información que alimenten otros pensamientos y nuevas reflexiones.**

Lo segundo es seguir informándote, al menos intelectualmente, tener verdadero interés por saber más de cómo es la realidad, que no has visto hasta ahora. Por supuesto aplicarlo, algo tiene que ir cambiando.

Y lo tercero y más importante, escuchar tu corazón y sentir cuál es tu decisión: ¿continúas aprendiendo con responsabilidad, iniciando un nuevo camino, cambiando paso a paso tu vida, o sigues en inercia cómo estás?

¿CÓMO LOGRAR EL NUEVO ESTILO DE VIDA PARA ACOMPAÑAR A LA TIERRA EN SU SALTO EVOLUTIVO?

HAY UN MAPA DE RUTA

Veamos:

- 1- **Darse cuenta y cambiar la pisada.** Como ya dijimos, lo primero es reconocer que se ha padecido la enfermedad del alejamiento y la distracción, que te has estado perdiendo algo importante.

Darse cuenta que has tenido una carencia de tipo espiritual, se trata de saber que además del cuerpo que tanto adornas y un día se deteriora, tienes una parte esencial, que irá contigo siempre y que nunca muere, ni envejece.

No es algo menor, reconocer que estás pobre de espíritu, que te falta adquirir más consciencia de tu parte espiritual, es un paso importante y mantener esa consciencia es lo mejor que puedes hacer por ti mismo/a y por los tuyos.

2- Aprovecha las crisis, los conflictos las aflicciones a tu favor.

¿Quién no tiene alguna pena, problemas, malos momentos?

La nueva idea es ya no verlos como problemas sino **como oportunidades de cambio**, de sanar, de avanzar y crecer hacia adelante y arriba. Son las crisis las que te ayudan a tomar este nuevo sendero porque quieres salir del dolor y estás motivado/a. Aprovecha estos momentos para ampliar tu visión, mirar lo que nunca quisiste mirar, persevera, ya que todo tiene su porqué y su para qué. Dale la vuelta a ese problema y fíjate qué beneficio te está trayendo también, qué cambio te está invitando a hacer.

3- Descubre la violencia que escondes detrás de tus buenos modales o hipocresía obsérvala y vuélvete manso, no dañes.

Obsérvate cuando algo te irrita cómo reaccionas, aunque no grites ni insultes, fíjate en los detalles ocultos frases cortas, hablar en clave, la intención de tus gestos y palabras. Hay mucha violencia en nosotros en la manera de tratar nuestro entorno y ante todo a las personas que no piensan como nosotros. ¿Cómo tratas a los seres vivos que consideras inferiores? Comienza observando y siendo consciente del daño que haces a otros sean personas, animales, plantas, la tierra o a ti mismo/a.

4- ¿Cuál es tu grado de compasión frente al dolor de otra persona?

Poder empatizar con ese otro ser que sufre es una virtud.

Comprender el dolor ajeno es la clave del perdón. Y quien es capaz de perdonar a otro también es perdonado desde lo más alto, porque en suma ¿quién en este mundo no ha cometido errores?

5- En tu vida cotidiana ¿qué lugar ocupa el dinero, la ambición material, o tu apariencia física?

¿Qué es lo que más valoras en tu vida? **Aquello que guardas en tu corazón es tu tesoro.** ¿Qué hay en tu corazón? ¿Egoísmo, materialismo, egocentrismo? Si das prioridad a lo trascendente, a los valores del alma, tu Ser espiritual, entonces tus ojos verán la verdad.

6- ¿Tus acciones y palabras de cada día conducen a la paz o al conflicto?

Ser una persona pacífica, mensajero de armonía, llevar energía de unión y equilibrio allí donde vayas, indica que eres miembro, formas parte de la humanidad que evoluciona y la Tierra restaurada será tu hogar.

7- ¿Eres indiferente? ¿Huyes o te escondes cuando frente a ti se produce una injusticia?

Ser pacífico no significa ser indiferente ante la injusticia, sino hacer lo máximo que puedas ante lo que ocurra cerca de ti. Es un compromiso con los más vulnerables, de esa forma tú también serás defendido, recibirás resultados justos en tu vida.

8- Una persona íntegra, madura, elevada, **actúa por la paz y la justicia de forma consciente sin temor a ser perseguido.** El compromiso es el atributo de las personas bien encaminadas hacia el mundo feliz, el nuevo ciclo humano.

9- Llevando a cabo estas nuevas acciones, esta forma de vivir, puede ocurrir que alguna persona se aleje de ti por no estar de acuerdo o tengas que alejarte para no desviarte.

Si te desprecia alguien por ese motivo no te aflijas, mejor comprende y perdona, compadécele y deja ir a esas personas, ellos no pueden ver hacia dónde se dirigen realmente y tu sí. Estás seguro de ti mismo y de cuál es el mejor camino hacia tu destino feliz.

10- Aquellos que te ataquen no saben lo que hacen, no les guardes ni odio ni rencor, no conocen los efectos de sus acciones, **sigue tu camino en paz, no le impongas nada a nadie**, y pide al cielo por ellos, espera, que sea la vida quien los despierte de alguna manera.

11- **Vivir de acuerdo con estas directrices hará que tu vibración, tu frecuencia se eleve.**

Si te encuentras con personas de vibración más baja, no te rebajes tú, sino que por el contrario elévate aún más. No es bueno que descendas tu nivel al del otro, elévate y brinda una respuesta desde tu frecuencia y no habrá conflicto. El enojo, los insultos ya no están en tu nueva vibración, no forman parte del nuevo mundo al que te diriges.

12- Si vives de esta manera **serás un ejemplo para los demás**, te estarás ayudando no solo a ti mismo sino a muchos otros también.

13- **Si tienes un viejo resentimiento, arréglalo en tu mente y en tu corazón**, así andarás liviano, alegre y con mejor salud.

14- **Reserva un tiempo y espacio cada día para calmar tu mente y serenarte**, relajar el cuerpo y conectar con tu esencia, escucha el consejo que tu corazón tiene para darte. **Habla a tu Ser**, el Padre interior, **con palabras sencillas como lo hicieras con un amigo, pregunta lo que necesites saber y confía en las respuestas.**

15- **Elimina de tus hábitos cualquier tipo de hipocresía o fingimiento**, es mejor ser sincero, honesto y ante todo humilde. No quieras aparentar lo que no eres ni hacer alarde de tus conocimientos. Trata de ser tú mismo sin adornos ni máscaras de ningún tipo.

16- Sé abundante y generoso, pero **no acumules bienes materiales, vive bien pero sin obsesionarte con tener más**, es mejor que comiences a **acumular tesoros espirituales, buenas acciones**, conocimiento valioso, aprende y aplica valores elevados que te vuelvan una mejor persona.

17- No te angusties por nada, **confía en la vida**, siguiendo estas pautas siempre estarás protegido/a y todo lo que necesites llegará a ti de alguna manera, permanece atento a las señales y no dejes pasar las oportunidades que sientas son para ti. Observa la

naturaleza y aprende de ella. **Vive una vida sencilla y necesita menos cosas.**

- 18- **Mantén tus ojos bien enfocados, en armonía y coherencia con tu interior, tu corazón y tu espíritu**, no te distraigas, el tiempo apremia. Si tus ojos están bien enfocados todo tu cuerpo brillará.
- 19- **No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti**, se conoce como la regla de oro, has a otros lo que te gustaría que te hicieran a ti. Es siempre fácil saber qué hacer en todo caso teniendo en cuenta esta premisa.
- 20- **Deja de hacer juicios a todo y a todos**, si esto es bueno o malo, si es así o asá. ¿Qué conocimiento absoluto deberías tener para saber realmente cómo son las cosas y las personas o porqué actúan de esa manera? En realidad, tú poco sabes, no eres perfecto y no te gustaría que otros te juzguen a ti. Respeta a los demás en sus procesos y momento y respétate a ti mismo también.
- 21- **Cuida tu energía y tu conocimiento, selecciona, sé consciente de lo que compartes y con quién**. No desgastes tu energía inútilmente, puede perjudicarte, aunque tengas buenas intenciones. No menosprecies el poder de seducción del que no quiere evolucionar.
- 22- **Mantén vivo tu interés, tu sed de conocer la verdad, insiste, busca, pregunta**, conecta con tu corazón cada día, tu Ser, dale un lugar principal en tu vida siempre. “Gracias a la constancia salvarán sus vidas”.
- 23- Debes saber que el camino que lleva a la involución, a la muerte, es muy ancho y va mucha gente por él porque abunda la inconsciencia, y van sonriendo, pero **el camino que lleva a la verdad, la vida, al nuevo mundo feliz es angosto y no va mucha gente por él**, pero su alegría es real.

24- **De nada servirá lo que acabas de leer si no lo llevas a la práctica, si no lo haces parte de tu rutina, hábitos, costumbre.** Entender algo intelectualmente no significa transformarse, se necesita aplicarlo y ser constante hasta que se vuelva automático.

25- **Cuando llegue el momento preciso del gran cambio habrá una selección natural,** unas personas irán a un destino y otras a otro destino y el criterio no serán las palabras sino los hechos concretos realizados, esto es, el tipo de vibración y de frecuencia que esos hechos te hayan aportado.

26- **No te dejes engañar, aparecerán falsos salvadores de tu vida, falsos eruditos** o tal vez falsos magos que te confundan con sus trucos. Permanece fiel a tu corazón, escúchalo y no te desvíes del camino y de estas directrices. **Tu voluntad y tu decisión tiene un gran poder, no se lo cedas a nadie.**

Ya no es tiempo de seguir a otros, de seguir maestros o gurús, no te dejes deslumbrar por la magia de seres oscuros que `por cierto aparecerán para llevarte a sus filas.

Todas estas pautas de vida llevadas a cabo día a día, te irán transformando, te irás sintiendo diferente, una persona nueva, tu mejor versión y eso es bueno, te acercará a tu mejor destino.

Confía en ti mismo, valórate, confía en la vida que todo saldrá bien.

POR OTRO LADO: EL SISTEMA QUE POR AHORA NOS RIGE

“Este mundo” no es “el mundo”, este mundo, es el mundo organizado de acuerdo a un sistema determinado, que ya pronto termina.

Existe un **gobierno mundial**, que aún está más o menos oculto, la gran mayoría de la gente común no se ha dado cuenta que esto ocurre así.

Los que dirigen el mundo, están compuestos por unas **pocas familias**, personas que son dueñas de las más grandes corporaciones internacionales, esto es, las más grandes empresas que conocemos y consumimos sus productos y servicios.

Manejan **el dinero del mundo** con los grandes Bancos y Financieras que también les pertenecen. Son los que les prestan dinero a los países y a las personas. Tantas personas hoy endeudadas de por vida cayeron en la trampa de estas financieras que prestan dinero fácil para que luego seas su esclavo para siempre.

Según datos conocidos, menos del 1%, del 1% de la población mundial, maneja los activos del mundo, dominan el sistema socio económico, la política, instituciones y el complejo tecnológico militar.

Las 10 mayores corporaciones trasnacionales manejan más dinero y recursos al año que 180 países. Ten en cuenta que en Naciones Unidas se sientan 193 países.

Un solo fondo de inversión, el Black Rock, maneja un activo de 11 billones de dólares que supone el 10% de la economía mundial.

Esos fondos están en todo, desde los diferentes partidos políticos de los países, diferentes medios de comunicación tanto progresistas como conservadores, farmacéuticas, armamentos, IA, etc, todo es un engaño para tenernos distraídos.

Detrás de estas financieras, fondos de inversión hay propietarios, personas, clanes familiares. (La elite)

Estas pocas familias, personas, también son **dueños de los grandes medios de comunicación**, internet, redes sociales y ahora la inteligencia artificial, dando la información elegida que quieren llegue a ti. De esa manera, manipulan tus pensamientos, creencias, te saturan de propaganda, mensajes, te mantienen distraído, confundido. En suma, cargan el disco duro de tu mente con los archivos que ellos quieren dirijan tu vida, y tú crees que decides por ti mismo.

También son **dueños de las grandes farmacéuticas y laboratorios**, inventaron la pandemia y luego (o antes) inventaron la vacuna para quedar como salvadores.

En suma, **nos manejan como títeres**, y lo más tristes es que creemos que vivimos libremente eligiendo lo que queremos hacer. **La verdad es que no vivimos como queremos vivir sino como ellos quieren que vivamos**, tomamos decisiones a partir de lo que ellos quieren que decidamos.

La buena noticia es que **podemos recuperar nuestro poder** y fortaleza porque nunca la hemos perdido solo la hemos dejado de usar.

Recuperar nuestro poder ya no para cambiar este sistema o cambiar el mundo así organizado, pero sí para cambiar nuestro entorno inmediato, nuestra vida personal, el destino de cada uno.

Esto no es grupal ni va de revolución o de movimiento en masa.

El cambio es individual, 1 a 1, 2 a 4, 4 a 8...

Cada persona que va tomando consciencia hace los cambios en su vida, en sus hábitos y costumbres, vive con un estilo diferente al que propone el sistema liderado por esta elite.

CUÁLES SON SUS PLANES

Veamos cuáles son los planes de este sistema a corto plazo.

Ellos tienen un objetivo y es tener el control total del mundo y por tanto también el total control de las personas al **año 2030**.

Su estrategia para lograr ese objetivo a ese plazo es a partir de este momento **2024-2025 en adelante irán intensificando la presión** con sucesos desafortunados. (guerras y amenazas de guerra, crisis económicas, hambrunas, pandemias, cortes de energía eléctrica, falta de agua potable, catástrofes climáticas, cortes de internet, etc)

¿qué significa esto?

Necesitan la aprobación de la gente, esto es, que necesitan nuestro voto, el de nuestros dirigentes políticos, para eso están los organismos internacionales como la ONU, OMS, etc.

Necesitan el voto de consentimiento de los países para poder gobernarnos a sus anchas.

Para lograr eso tienen que manipular nuestra voluntad, convencernos, y lo logran con mucha facilidad.

Es igual a lo que hacen los partidos políticos en épocas de elecciones comunes de un país, pero acá será mundial, global.

Necesitan que cuando propongan un acuerdo de paz y seguridad a nivel mundial, que les dará vía libre de acción, los gobiernos de todos los países firmen, voten a su favor, den su consentimiento y así, con ese pretexto de paz y seguridad puedan gobernarnos (utilizarnos) poner las leyes que quieran y sus penas a todos sin limitaciones.

¿Y cómo harán para que queramos firmar esa cesión de poder voluntaria?

Como ellos manejan el dinero, los bancos, el clima, la salud, la política, los alimentos, el agua, las guerras, internet, la energía eléctrica, **van a desajustar todo eso con crisis por todos lados en los distintos ámbitos** para que tengamos tantos problemas que lleguemos agotados y confundidos a votar lo que sea con tal de que todo eso se detenga.

Cediendo así nuestro poder para que “supuestamente” ellos arreglen las cosas, que ellos mismos ocasionaron.

Pero la verdad es que no se arreglará nada, seguiremos aún más esclavos, más sometidos que nunca, con una aparente comodidad y buena vida que durará poco, muy poco.

Pero hay buenas noticias...

NO CREAS QUE TODO ESTÁ PERDIDO LO MEJOR ESTÁ POR VENIR

Algunas personas, los que no entremos en su juego y tengamos un estilo de vida diferente, los que seamos conscientes de lo que sucede y queramos salir de tal manipulación podremos hacerlo.

Seremos los que daremos el salto evolutivo con la Tierra, somos los que ahora **comenzamos a vivir de otra manera creando lo nuevo.** No seguimos los dictámenes de esa elite, ese gobierno mundial, porque **siempre hay un margen de acción y lo comenzamos a usar.**

Seguiremos conviviendo con este sistema mientras esté, pero no le seguiremos el juego, convivir no significa estar de acuerdo y acatar sus imposiciones.

No seremos la mayoría, seremos una minoría de personas pero que cada uno hará lo suyo. Así cuando llegue el momento, el nacimiento del nuevo ciclo de la Tierra, **“se separará la paja del trigo”, todo pasará de golpe, de un momento para otro, porque ya lleva mucho tiempo preparándose,** y comenzará el tiempo nuevo.

Quedaremos solo los que no hayamos comulgado con el sistema involutivo de almas oscuras, alejadas de la verdad, quedaremos todos aquellos que hemos estado creando lo nuevo con nuestra nueva manera de vivir que ya empezamos a llevar adelante desde ahora.

¿CUÁNDO SERÁ EL GRAN CAMBIO?

“No se sabe ni el día ni la hora”, pero sí podemos ver las señales y darnos cuenta, tener indicios de cuándo se aproxima.

De forma resumida, digamos que luego de estar viendo señales más los datos que nos aportan las escrituras de las diferentes tradiciones espirituales, concluimos que:

- 1) **A partir de 2024-2025 comienzan los apretones**, las situaciones difíciles que se seguirán intensificando hasta más o menos el 2030, **hasta el momento preciso que deba firmarse el acuerdo de paz y seguridad** que ya está planeado por organismos internacionales.

Estas crisis serán más o menos difíciles según el lugar del planeta que sea, se espera que en Europa y EEUU se den con más fuerza, pero ningún lugar escapará, todos nos veremos alcanzados por alguna dificultad más o menos intensa.

- 2) **Una vez firmada dicha declaración, se establece el triunfo de la elite**, o como se conoce popularmente “el triunfo de la bestia”, dueños del entramado socio político mundial, el gobierno mundial habrá ganado la partida, **pero solo por 7 años.**

Aparecerá un líder político de mayor rango y un líder religioso sub alterno del anterior, con aspecto de santo, pero corazón de piedra.

- 3) **Surge una nueva tecnología definitoria, el sustituto de los celulares**, móviles y tarjetas de créditos.

Se trata de una especie de **implante que irá dentro del cuerpo.**

Solo a través de él se podrá comprar o vender, acceder a la atención médica, viajar, pagar impuestos, etc. Los que no lo tengamos nos arreglaremos de alguna forma, no hay que tener miedo sino confianza, algo surgirá, nunca estamos solos.

- 4) Este implante será lo que se conoce como “**la marca**”, que **identificará a todas las personas que se hayan definido por el camino involutivo, el camino del materialismo, egocentrismo.**

Los que van en contra del sentido de la vida, en contra del planeta Tierra, en contra de la evolución. Son la paja que será quemada llegado el momento de selección natural por su baja frecuencia vibratoria.

Ese implante dará comodidad para actuar por un breve tiempo, pero luego comenzará a dar problemas de salud al que lo tenga inoculado.

- 5) **Los que no tengamos el implante y hayamos decidido salir del sistema somos los evolutivos, los que vamos en el sentido de la vida y quedaremos con la Tierra cuando todo esto termine.**

Todos los demás habrán desaparecido, ¿cómo?, eso no se sabe.

El mencionado triunfo de este sistema durará 7 años con éxito y mandato total.

- 6) Los que no sigamos sus órdenes tendremos que aguantar, arreglárnosla de alguna manera y lo haremos, estaremos en paz porque sabemos lo que viene y quién gana al final.

Tal vez nos vayamos juntando las almas afines y apoyándonos entre nosotros haciendo cada vez más patente el nuevo estilo de vida que nos caracterizará, estamos iniciando un nuevo sistema, somos los pioneros, además siempre estaremos protegidos y acompañados por seres más elevados.

Los últimos 3 años y 8 meses de ese período de 7, serán los más difíciles, pero es lo último, **pasado ese tiempo termina la dictadura y comienza el tiempo nuevo de amor, paz y libertad del hombre y la mujer sobre la Tierra restaurada.**

Por lo tanto, ya no hay tiempo para el miedo, la pereza, la comodidad o tibieza, es tiempo de decidir, definirse, vivir en coherencia con esa elección.

No se puede servir a dos amos, no se puede estar bien con Dios y con el diablo al mismo tiempo.

El poder es tuyo, la elección y sus efectos también.

Por eso:

"Levántate y anda"

FUENTES

Las principales fuentes de las que he obtenido este contenido son:

La Ciencia del Yoga (variada bibliografía)

Joselyn Arellano y Carmen De Sayve (conferencias, talleres, libros)

Emilio Carrillo (Conferencias, talleres, libros, entrevistas)

Un Curso de Milagros (Cursos, libros, Prácticas)

La Vía (tres volúmenes) de Jayem

Testimonio de luz de Hellen Greaves

Los cuatro acuerdos de Miguel Ángel Ruiz

Libros: Conócete a ti mismo y Qué hay después de la muerte, Tránsito de Emilio Carrillo

Entre otros.

¿dónde está el cielo?
¿A dónde vamos al morir?
¿hay vida después de la muerte?

EL PLAN DIVINO

el camino a casa,
la ruta del alma en su viaje
hacia la materia
y su regreso al hogar.

La muerte no es más que otro
aspecto de la vida.
Es tiempo de que todos sepamos
de dónde venimos, hacia dónde vamos,
las opciones a elegir
y lo que podemos hacer
aquí y ahora.

